



UTILIDAD DE LA ESCALA DE EPWORTH DE SOMNOLENCIA EN NUESTRA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL.

Fernández Sánchez MC, Gómez Peña M, Ros Lucas JA, Guardiola Martínez J, Peñalver Mellado C, Soto Fernández C, Andújar Espinosa R, Fernández Suárez B, Parra Parra I, Ruíz López FJ.
Servicio de Neumología, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España

INTRODUCCIÓN

Son numerosas las publicaciones que cuestionan la falta de correlación de la Escala de Epworth de Somnolencia (EES) y el IAH.

OBJETIVO

Evaluar la utilidad del uso de la EES en nuestra consulta de estudio de trastornos del sueño en aquellos pacientes que fueron remitidos por sospecha de SAHS.

DISEÑO

Estudio descriptivo retrospectivo

RESULTADOS

	Muestra (n=103)
Sexo: Hombres/Mujeres (%)	61 / 39
Edad (media ±DE)	52´85 ± 14´08
IMC (media ±DE)	31,64±4,86kg/m2
Diámetro cuello (media ±DE)	40,10±4,6cm
IAH (media ±DE)	34´24±26´7
Puntuación EES (media ±DE)	10,39±5,48
Puntuación EES (%)	43,28±22,8
EES Patológico (%)	46´6
EES Patológico en SAHS (%)	46,9
Puntuación EESM (media ±DE)	10,38 ± 5,48
Puntuación EESM (%)	45,25± 23,95
EESM Patológico (%)	50´5
EESM Patológico en SAHS (%)	50

-No hay correlación entre IAH y puntuación EES (rho:0´08; p:0´44)

-No hay correlación entre IAH y la EES por pregunta contestada (EES Modificada, EESM) (rho: 0´11; p:0´25)

-No se observó correlación entre el IAH y la puntuación de cada una de los ítem individualmente ni combinados; tampoco analizándolos por subgrupos de severidad ni edades.

-Se observó asociación entre SAHS y referir apneas presenciadas (Fisher: 0,036) o sueño agitado (Fisher: 0,07).

MÉTODO

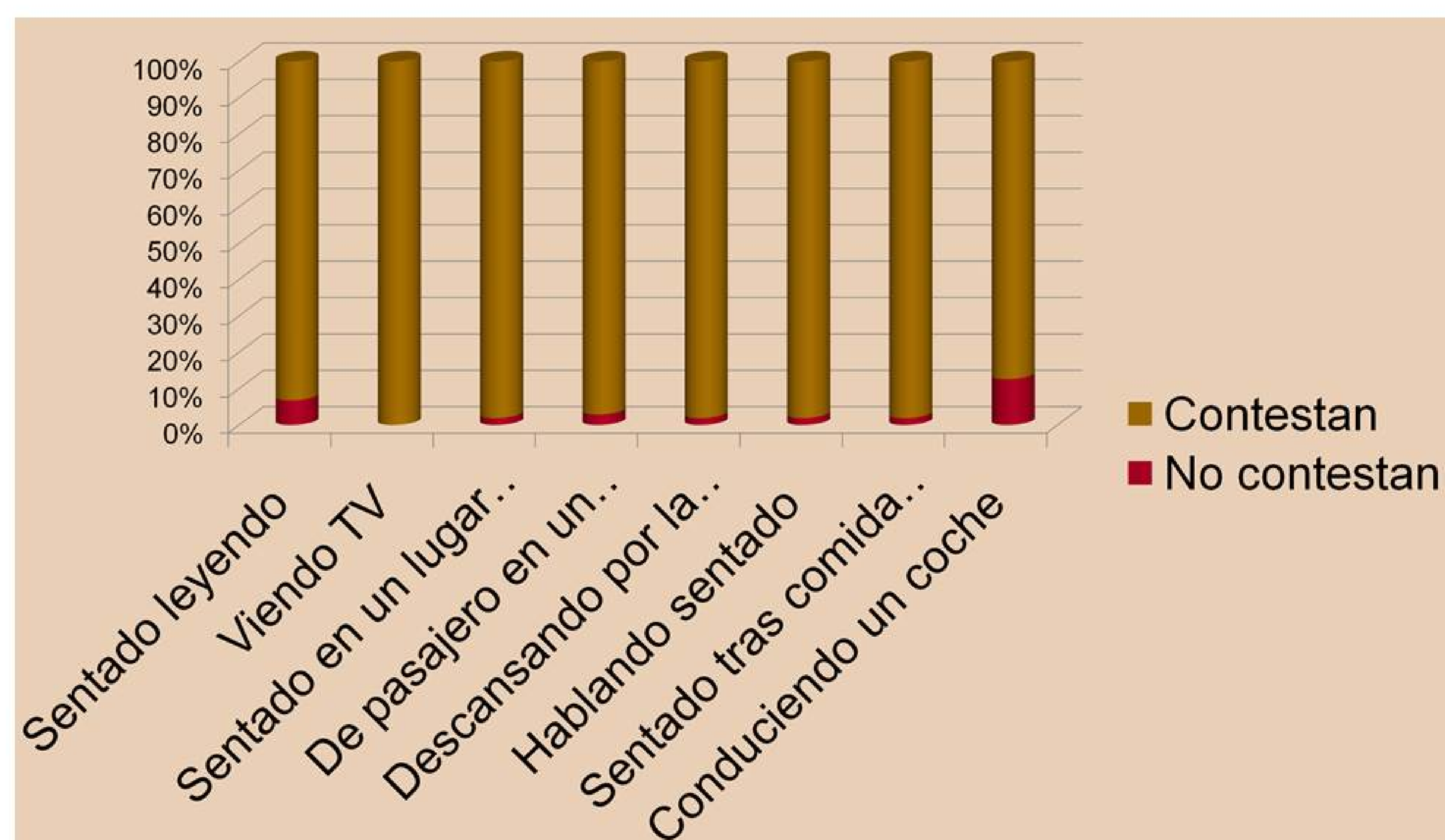
Se creó una base de datos con los 103 pacientes consecutivos remitidos a nuestra consulta de estudio de trastornos del sueño del H. Virgen Arrixaca de Murcia por sospecha de SAHS en Enero de 2013.

Se consideró EES patológica la puntuación ≥50% (≥12ptos). Se evaluó la EES en función del IAH, datos antropomórficos y sintomatología, así como la relación existente por pregunta de la EES con el grado de severidad de SAHS. Se usó Rho Spearman, Fisher, siendo significativo $p < 0´05$

Cumplimentación cuestionario



Cumplimentación cuestionario según pregunta



CONCLUSIONES:

-La EES o una modificación de la misma no se correlacionan con el IAH.

-En nuestro medio presenciar apneas por el partner o sueño agitado es predictor de SAHS severo.