



Introducción:

Enfermedades respiratorias crónicas como el asma están asociadas con una mayor prevalencia de sintomatología depresiva y de ansiedad en las personas mayores, lo que implicará a su vez una peor calidad de vida en este grupo. Esta investigación explora la **influencia de la sintomatología ansiosa y depresiva en la calidad de vida de personas asmáticas** en diferentes grupos de edad.

Material y Métodos:

La muestra del estudio consta de **98 participantes** (45 hombres y **53 mujeres**, media de **edad = 42,22**, d.t. = 15,06) diagnosticados de asma y usuarios del servicio de neumología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, **divididos en tres grupos** de edad: adultos jóvenes, de mediana edad y mayores.

Resultados:

Se encuentran **diferencias significativas** entre los grupos de edad en la **calidad de vida** relacionada con el asma medida a través del miniAQL, con una puntuación media de 81,49 (d.t.= 14,18) en el grupo de adultos jóvenes, 70,72 (d.t.= 22,76), mediana edad y 68,8 (d.t.= 22,97) mayores.

También se encontraron diferencias significativas en la **escala HADS** para las subescalas de ansiedad y depresión, con mayores puntuaciones en **ansiedad en el grupo de mediana edad** y en **depresión en el de mayores** en relación al grupo de jóvenes. El modelo de regresión lineal que incluye la calidad de vida como variable dependiente resultó significativo, con una R^2 corregida de 0,34. Al introducir como predictora la edad, el modelo no mejora.

Conclusiones:

Los resultados reflejan una peor calidad de vida en el grupo de adultos mayores asmáticos, así como un incremento en la tendencia de sufrir ansiedad y/o depresión. No obstante, este incremento debe de ser **explicado por otros factores que no sean la edad**.