



EVOLUCION DE PACIENTES CON ASMA TRAS 6 MESES DE INTERVENCIÓN PSICOLOGICA (PSICOASMA)*

Ruiz Bernal A., Alvarez Gutiérrez F.J., Medina Gallardo JF., Romero Falcón A., Barrera Mancera M, Perez Serena JC, Ferrer Galván M.

INTRODUCCIÓN

El asma es una enfermedad compleja en la que están implicados factores psicológicos en grado variable, que pueden afectar a su control.

OBJETIVOS

Evaluar el efecto de la intervención psicoterapéutica sobre:

- Factores psicológicos
- Percepción del asma
- Control del asma
- Calidad de vida
- Parámetros funcionales

METODOLOGÍA

Pacientes con asma grave
N= 35

Todos fueron revisados por la psicóloga

Datos clínicos:

- Control del asma (ACT)
- percepción de asma
- Espirometría
- Inflamación (FENO)

Grupo experimental (GE) con intervención psicológica cognitivo-conductual.

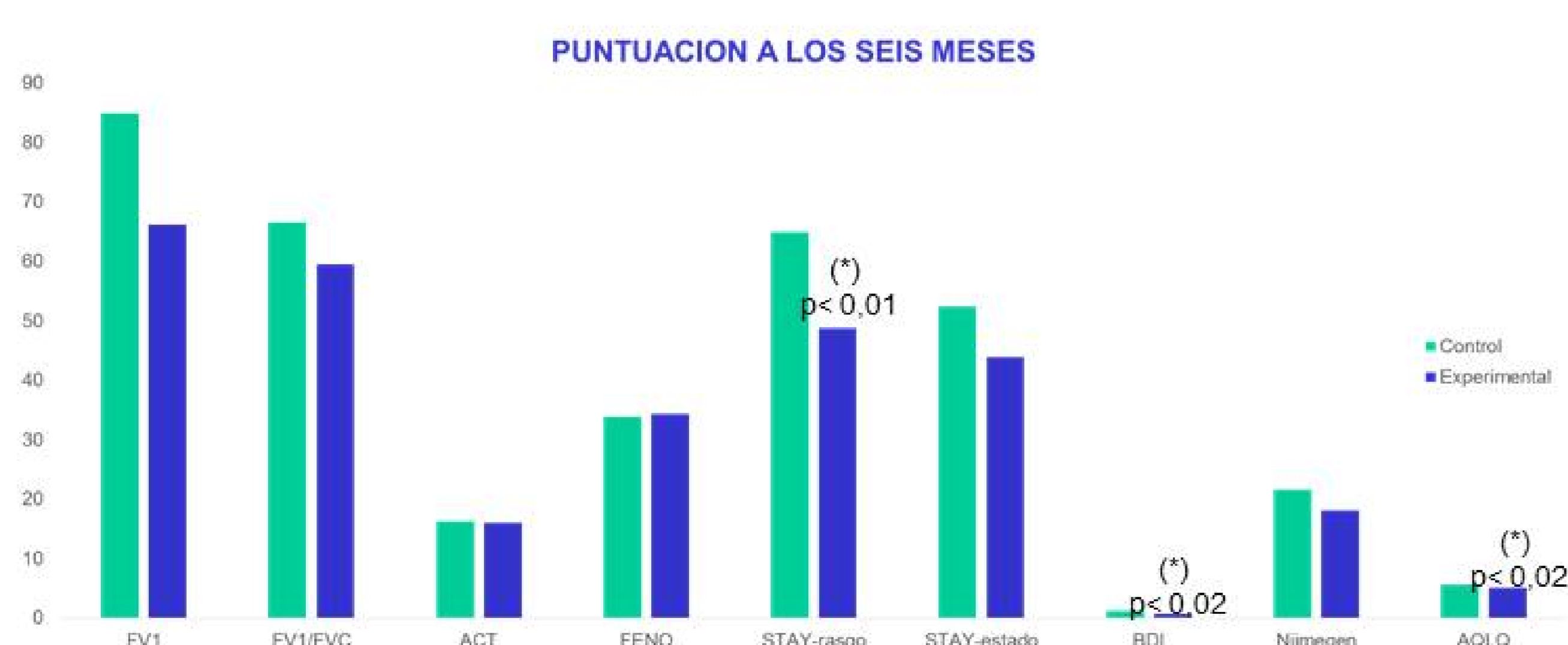
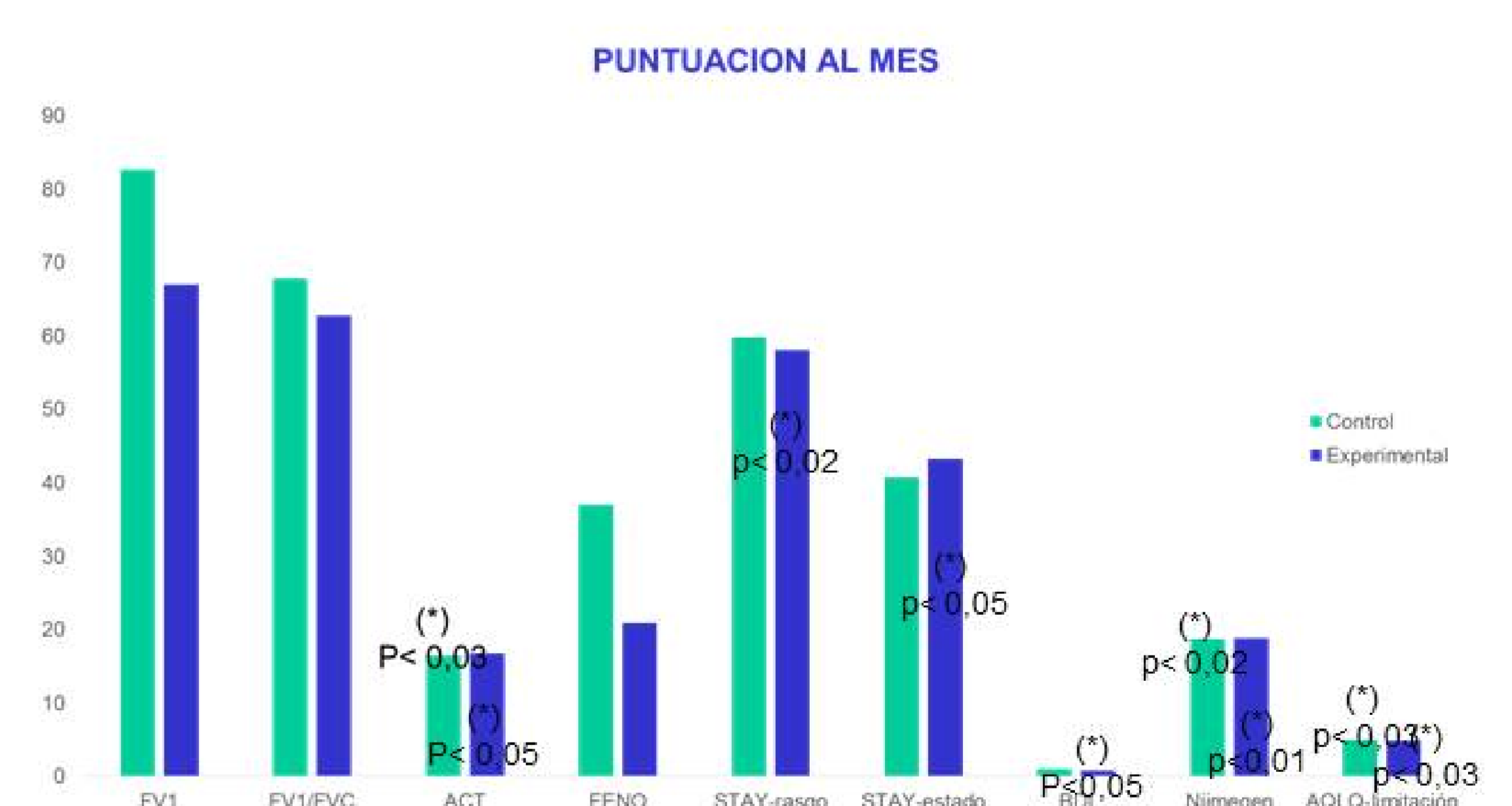
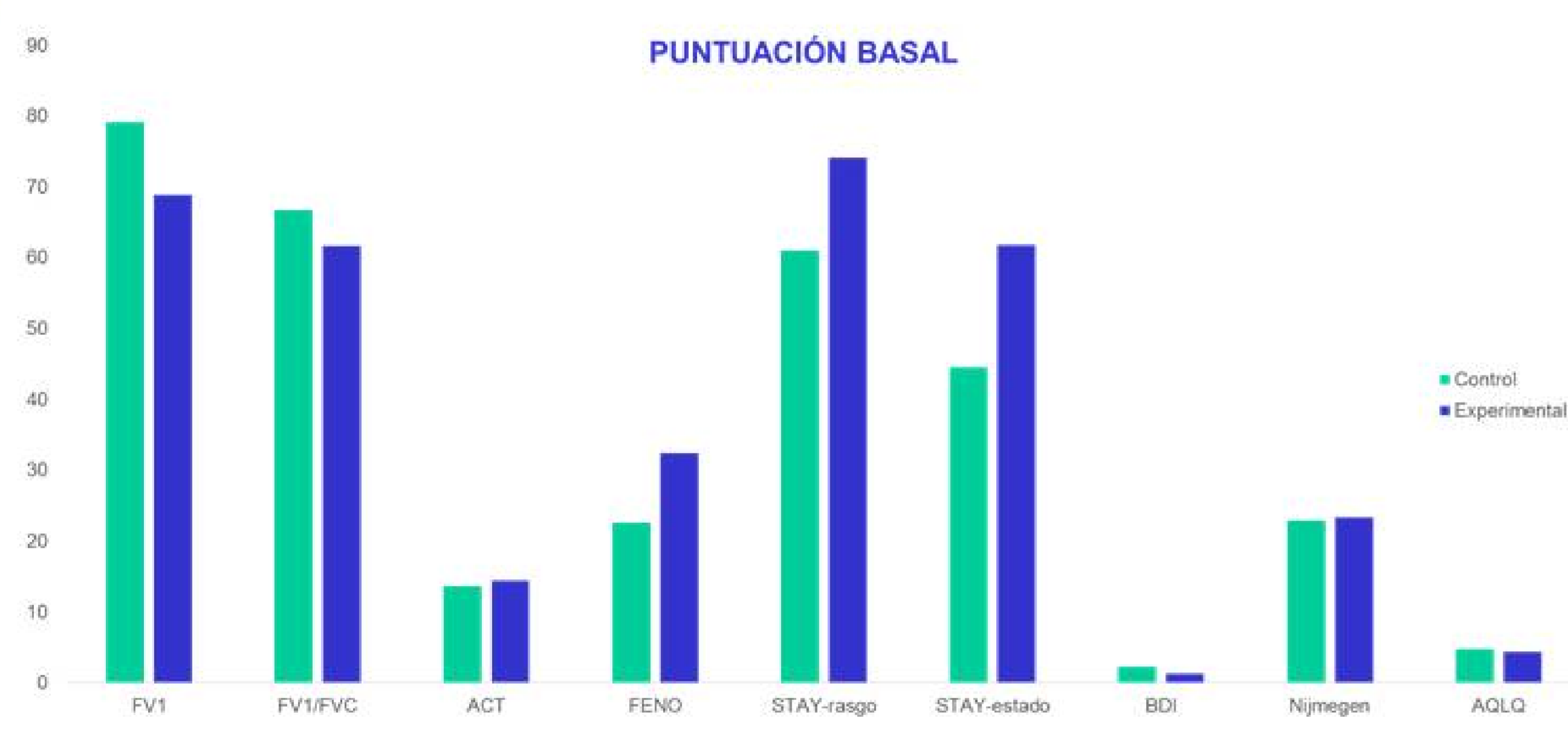
Datos Psicológicos:

- Ansiedad (STAY)
- Depresión (BDI)
- Síndrome Hiperventilación (Nijmegen)
- Calidad de vida (AQLQ)

Grupo Control (GC) con pautas de actuación habitual.

Se revisaron al mes y 6 meses de la visita basal, realizándose exploraciones y test. Estudiamos las diferencias cualitativas por prueba chi cuadrado y las numéricas por t para muestras independientes o para muestras relacionadas en la evolución.

RESULTADOS



Puntuación Basal	Puntuación al mes		Puntuación a los seis meses	
No hay diferencias significativas entre el GC y GE en ACT, parámetros funcionales, FENO y AQLQ.	GC mejoró: ✓(*) Nijmegen (p<0,002) ✓(*) AQLQ limitación de actividades (p<0,03) ✓(*) ACT (0,03)	GE mejoró: ✓(*) STAY-rasgo (p<0,02) ✓(*) STAY- estado (p<0,05) ✓(*) Nijmegen (p<0,05) ✓(*) BDI (p<0,01) ✓(*) AQLQ-emociones (p<0,03) ✓(*) ACT (p<0,05)	GC no mantiene ninguna mejora significativa	GE se mantienen las diferencias en: ✓(*) STAY-rasgo (p<0,01) ✓(*) BDI (p<0,002) ✓(*) AQLQ-emociones (p<0,02) Cerca de la significación están: ✓ STAY-estado (p<0,09) ✓ Nijmegen (p<0,08) No encontramos diferencias significativas en pruebas funcionales

CONCLUSIONES

La intervención psicoterapéutica puede mejorar a largo plazo la ansiedad, depresión y percepción del asma en pacientes con asma grave, no presentando efectos significativos sobre otros parámetros funcionales o inflamatorios.