



ACTUACIÓN DE ENFERMERIA EN UNA CONSULTA MONOGRAFICA PARA PACIENTES CON BRONQUIECTASIAS NO FIBROSIS QUÍSTICA.

Gimeno A, Montull B, Amara-Elori I, Piró A, Posadas T, Méndez R, Ansoátegui E, Reyes S, Menéndez R. Servicio de Neumología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia

OBJETIVO

Analizar los errores en el uso de la medicación y la adherencia al tratamiento en una consulta de enfermería monográfica para pacientes con bronquiectasias no debidas a fibrosis quística (BQ no-FQ) en la primera visita.

METODOLOGIA

- Estudio observacional trasversal
- Pacientes con BQ no-FQ
- Datos demográficos, nivel de estudios, situación laboral y cronicidad según Consellería de Sanidad
- Errores en la toma de tratamiento inhalado (TI) por observación directa, dificultades en otros tratamientos y adherencia (autoinformada) en la primera visita mediante anamnesis estructurada.
- Análisis estadístico: U-Mann Whitney y Chi-cuadrado

RESULTADOS

- N=92 pacientes
- Hombres 39 (42,4%)
- Edad media $65,9 \pm 15$ años
- Errores en el TI 44 (47,8%)
- Dificultad en nebulizadores 29 (31,5%).
- Adherencia: TI 74 (83,1%), orden de tto 41 (75,9%), fisio respi 42 (45,7%).

Tabla 2. Intervención educativa

Educación técnica inhalada	50 (54,3)
Educación higiene bucal posterior	42 (46,2)
Educación manejo nebulizador	33 (35,9)
Educación orden de tratamientos	37 (40,2)
Educación vacunación	75 (82,4)
Educación fisioterapia respiratoria	54 (59,3)
Educación ejercicio físico	24 (26,1)
Educación nutricional	25 (27,2)

Resultados expresados en n (%)

Tabla 1. Errores en la toma de tratamiento inhalado

	Sin errores	Con errores	P valor
Edad	63,3 \pm 15,9	70,3 \pm 13,2	0,039
Sexo (hombres)	12 (30,8)	25 (56,8%)	0,017
Nivel de estudios			0,512
•Primarios	26 (66,7)	34 (77,3)	
•Medios	8 (20,5)	7 (15,9)	
•Superiores	5 (12,8)	3 (6,8)	
Situación laboral			0,013
•Activo	15 (38,5)	6 (14,3)	
•Jubilado	24 (61,5)	36 (85,7)	
Nivel de cronicidad			0,7
•Nivel 1 (verde)	12 (30,8)	10 (23,8)	
•Nivel 2 (amarillo)	17 (43,6)	22 (52,4)	
•Nivel 3 (rojo)	10 (25,6)	10 (23,8)	

Resultados expresados en media \pm desviación típica y n (%)

CONCLUSIONES

- La consulta monográfica de enfermería detecta un alto % de errores en pacientes BQ no-FQ y permite una intervención educativa de salud.
- Aproximadamente el 50% de los pacientes no realizan correctamente la técnica inhalada y un tercio tiene dificultades con el manejo del nebulizador.
- El porcentaje superior de errores en la toma de TI se encuentra en los mayores, varones y jubilados.