



FACTORES DE INFLUENCIA EN LA ESTANCIA MEDIA Y EN LOS REINGRESOS DE PACIENTES CON EXACERBACIÓN DE EPOC.

Autores: Laura Ramírez García, Alicia Cerezo Lajas, Milagros Llanos Flores, Ingrid Joselin Frías Benzant, Luis Puente Maestu, Javier de Miguel Díez.

Hospital: Servicio de Neumología Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

OBJETIVOS

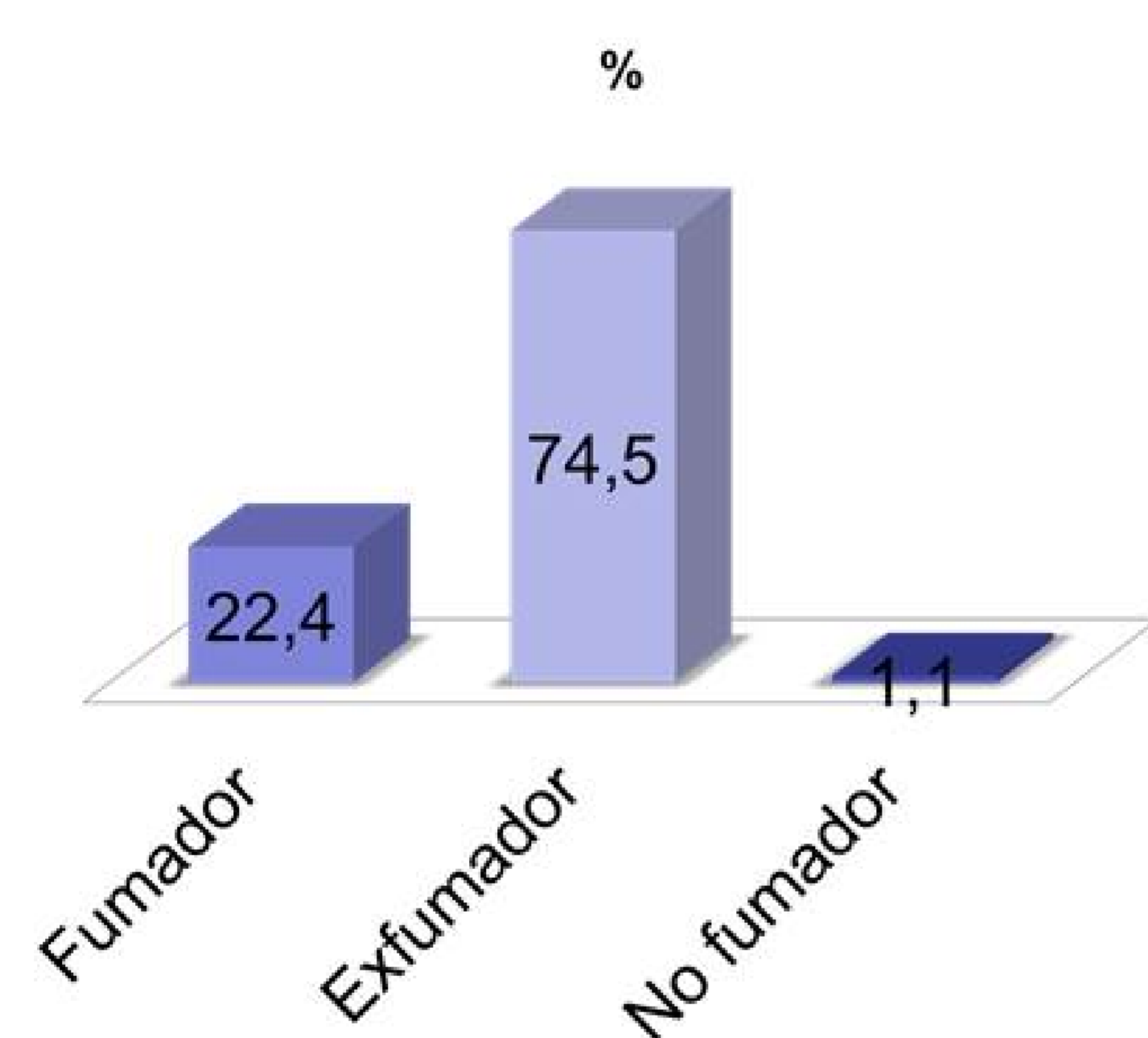
La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad heterogénea caracterizada por una limitación no reversible al flujo aéreo. Los pacientes con esta enfermedad presentan a menudo exacerbaciones que precisan ingreso hospitalario y repercuten negativamente en su calidad de vida. El objetivo principal del estudio es el análisis de factores asociados a la estancia media y al reingreso hospitalario en paciente con exacerbación de EPOC.

MÉTODOS

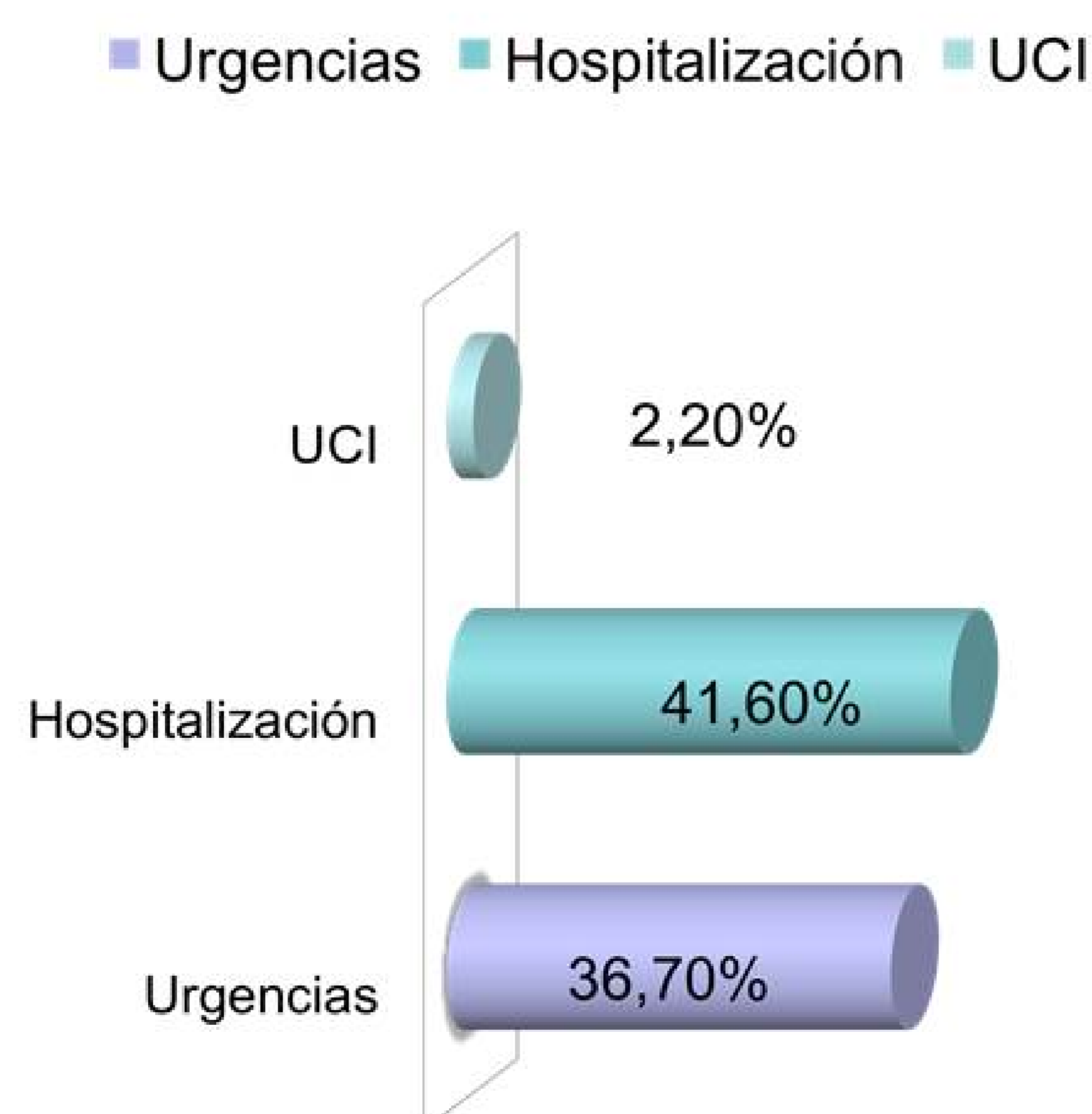
Se trata de un estudio prospectivo y observacional, en el que se incluyeron un total de 90 pacientes que ingresaron en el HGUGM con diagnóstico de reagudización de EPOC, con un seguimiento de 3 meses. Se realizó análisis de parámetros bioquímicos basales, comorbilidades, escalas de ansiedad y depresión (HAD), cuestionarios de calidad de vida percibida (CAT y LCADL), test de la marcha y parámetros funcionales respiratorios.

RESULTADOS

n	90 pacientes
Varones	88,9 %
Edad media	73,6 ± 10,2 años
FEV1	46,2 ± 17,4 %
IMC	26,9 ± 4,3 Kg/m ²
Estancia media	8,2 ± 4,1 días

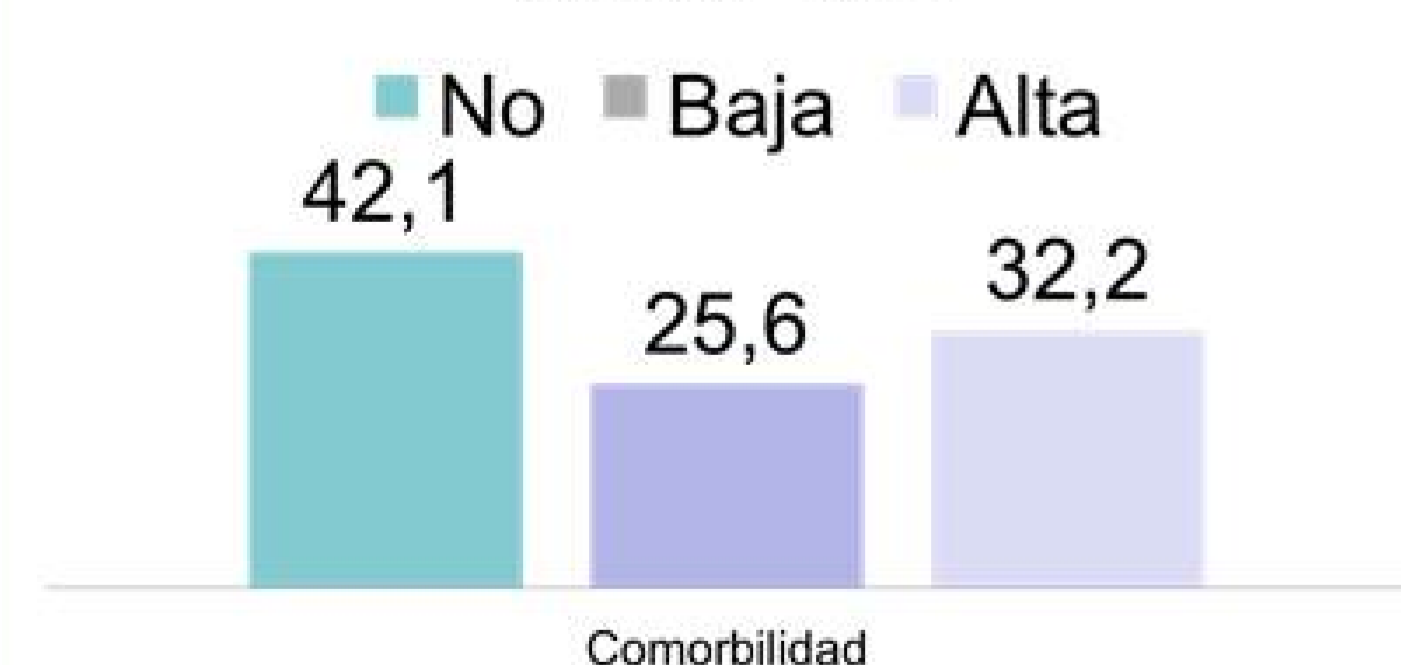


TM6M al alta	Valor medio
Sat.O2 basal (%)	90,2 ± 6,50
Sat.O2 final (%)	86,5 ± 7,20
Distancia recorrida (m)	278,4 ± 110,7



Índice de comorbilidad de Charlson

2.08 ± 1.24



n	90 pacientes
CAT	11,2 ± 6,33
LCADL total	20,9 ± 11,2
LCADL autocuidado	6,34 ± 3,57
LCADL A. domésticas	5,36 ± 7,10
LCADL A. físicas	5,02 ± 2,06
LCADL A. ocio	4,18 ± 1,73
HAD total	4,04 ± 3,57
HAD ansiedad	1,85 ± 2,19
HAD depresión	2,19 ± 2,23

Los factores que se correlacionaron con una estancia más prolongada y mayor riesgo de reingreso fueron un menor FEV1 y una mayor puntuación en el índice de comorbilidad de Charlson así como una mayor puntuación en los test CAT, LCADL ($p < 0.05$) y subescala de ansiedad y depresión del HAD ($p < 0.05$).

CONCLUSIONES

Es de gran importancia el conocimiento de los factores de influencia en la estancia media y los reingresos hospitalarios ya que nos aportan información acerca de la evolución clínica de los pacientes, lo cual puede ser empleado tanto en planes de gestión hospitalaria como en el manejo individual de cada paciente.