



# SEGUIMIENTO DE PACIENTES FRÁGILES CON OXIGENOTERAPIA CONTINUA DOMICILIARIA

Abad Abad, Sara; Cabrera Pimentel, Luisa; Costán Galicia, Joaquín; Albani Pérez, Mario; Lozano Cartagena, Darío; Anoro Abenoza, Laura. Servicio de Neumología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

## INTRODUCCIÓN

Se recomienda reevaluar la prescripción de la oxigenoterapia continua domiciliaria.

**Objetivo:** Reevaluar si los pacientes seguían un correcto tratamiento y seguimiento con OCD.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio prospectivo descriptivo.

Se incluyeron pacientes frágiles (edad >80 años, índice de Charlson >2), en tratamiento con OCD, de zonas rurales que por su situación geográfica dificulta el desplazamiento hasta la consulta de Neumología.

VARIABLES RECOGIDAS: edad, sexo, índice de Charlson, antecedentes de EPOC, fibrosis pulmonar, insuficiencia cardiaca crónica (ICC), cardiopatía isquémica y horas de uso de OCD.

Se midió la saturación de oxígeno (SatO<sub>2</sub>) basal y la Sat O<sub>2</sub> con el flujo de oxígeno prescrito.

Sat O<sub>2</sub> basal: → <91% se continuaba OCD.

→ >95% se retiraba OCD.

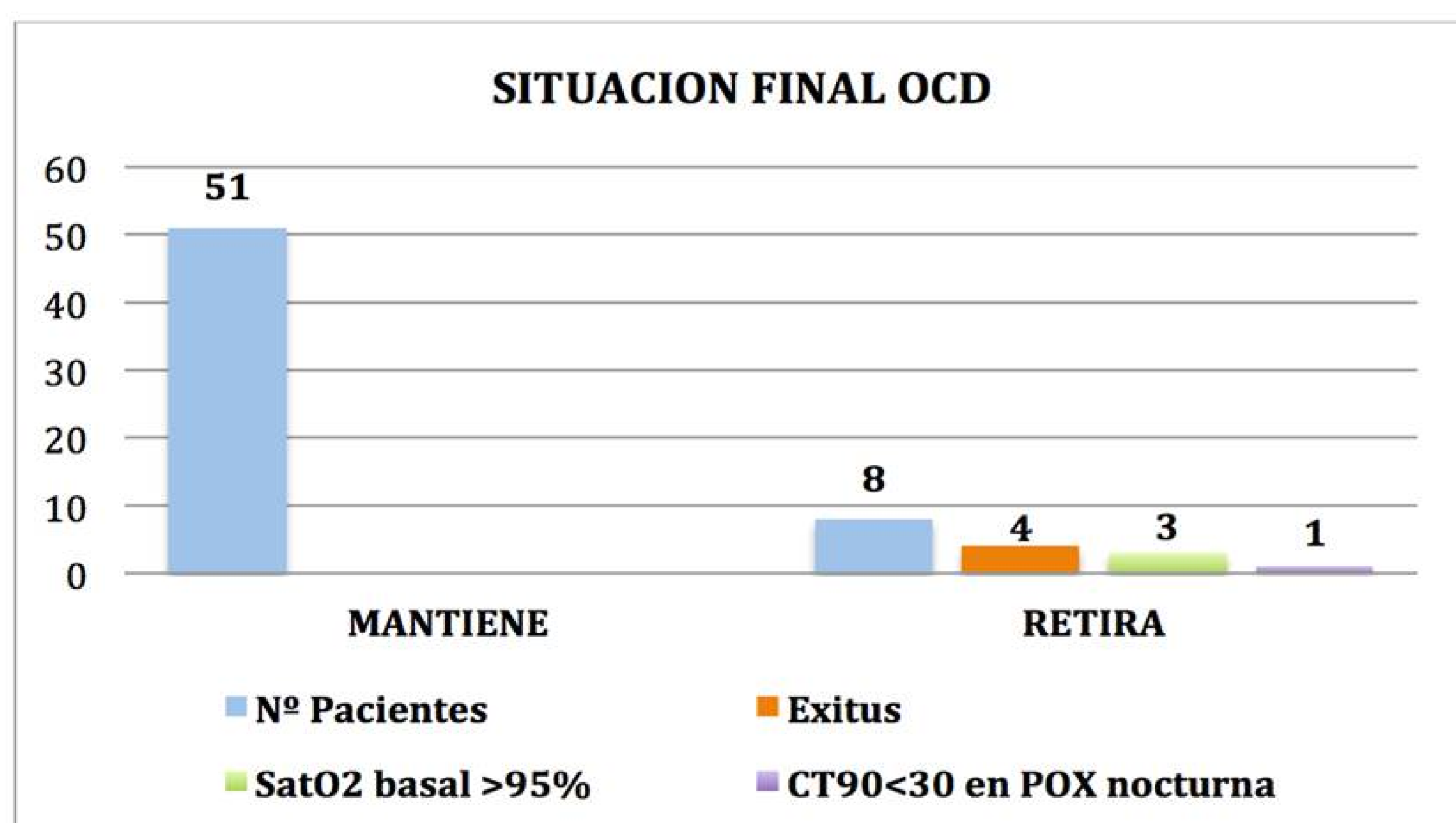
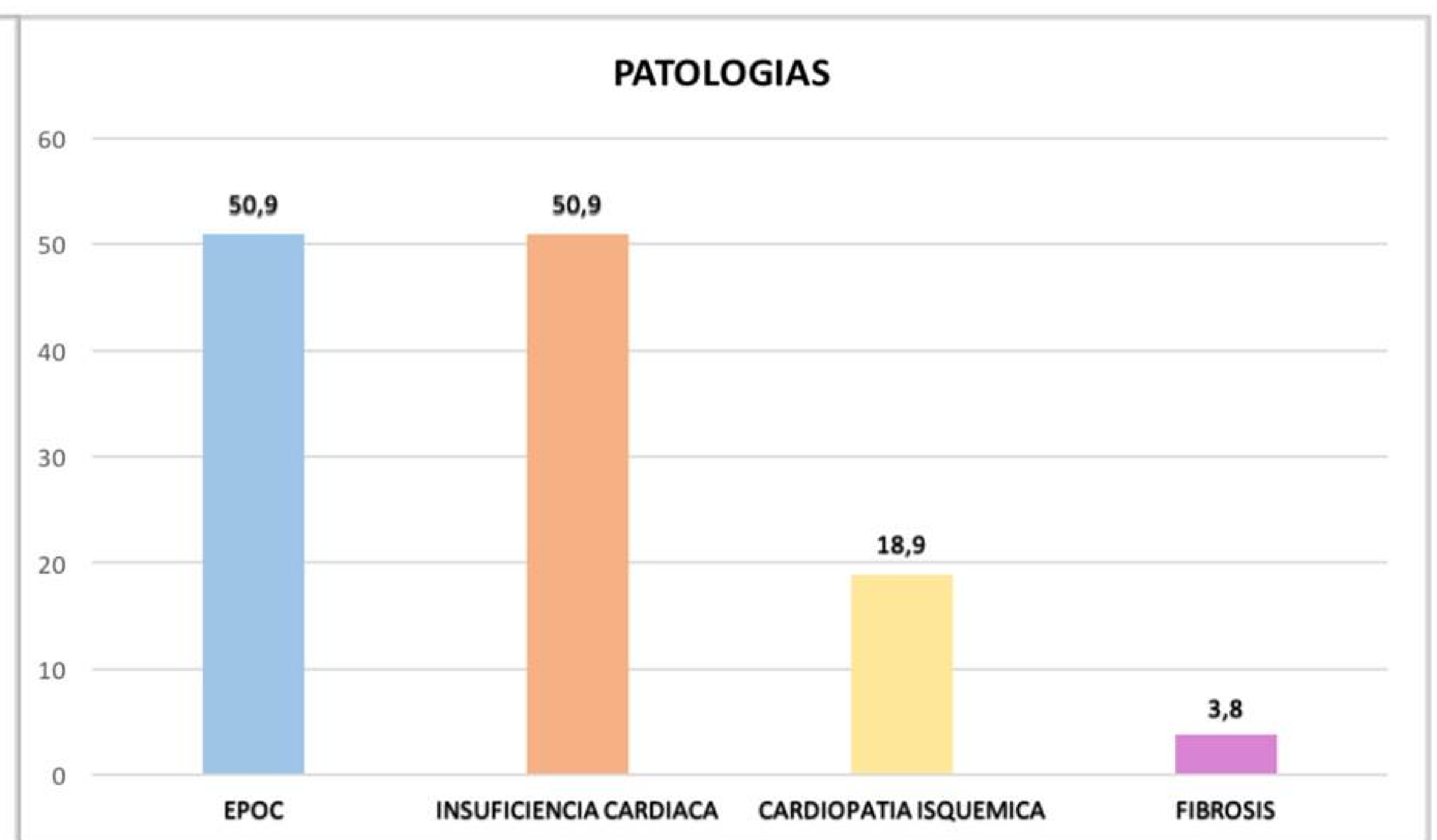
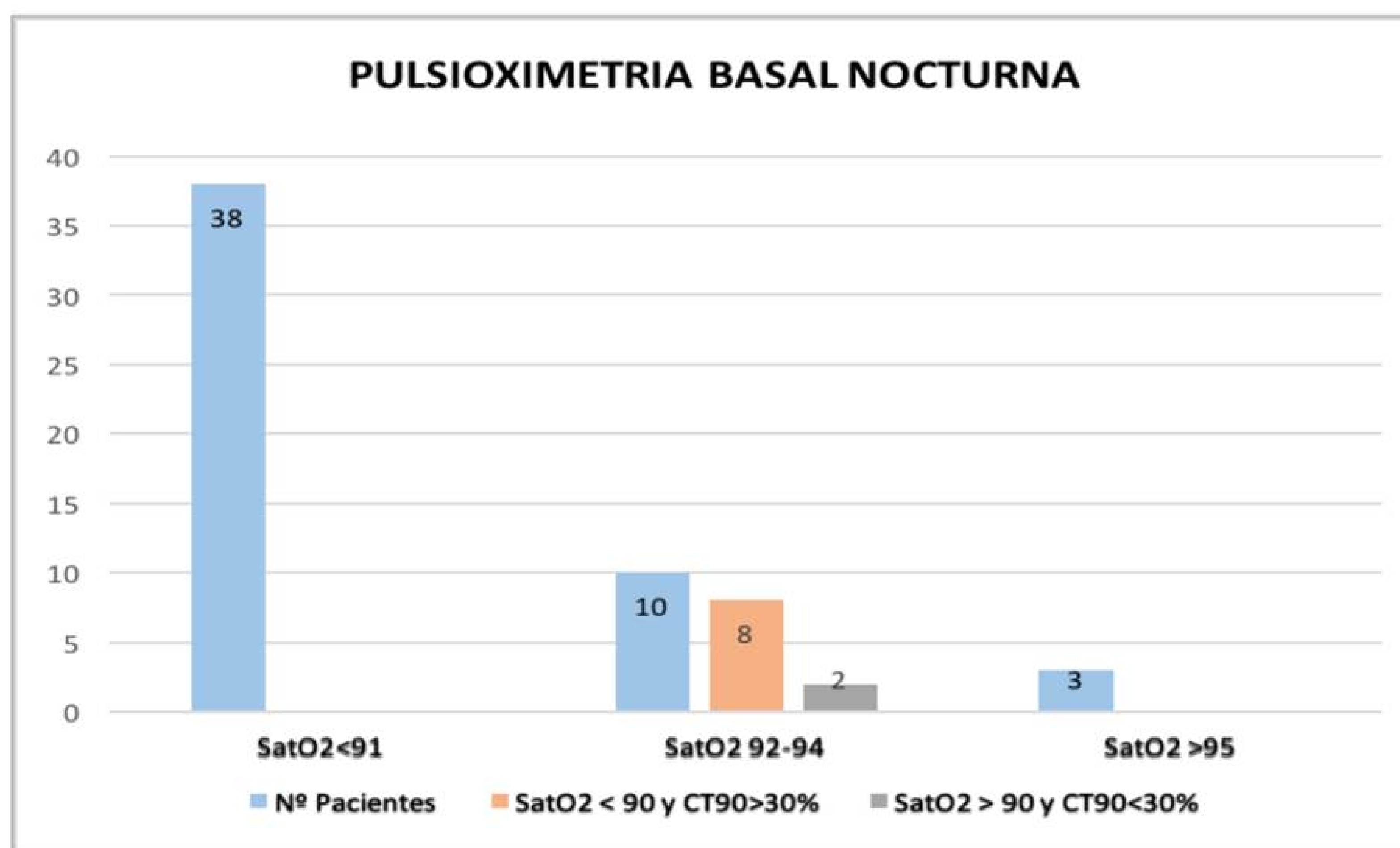
→ 92-94%: sin signos de ICC o disnea se retiraba y se reevaluaba al mes.

con signos de ICC o disnea (mMRC>2) → **Pulsioximetría nocturna basal:**

Sat O<sub>2</sub> media <90% y/o CT90 >30 se continuaba OCD.

## RESULTADOS

- N: 59 pacientes (6 pérdidas); N final=53 [31 hombres (58.5%) y 22 mujeres (41.5%)].
- Edad media: 87 (83-92) años.
- Índice Charlson medio: 7,9 (6,4- 9,3).



- Prescriptores: 28,3% Neumólogos, 16,9% Internistas, 16,9% Atención Primaria.
- Uso de horas: 43,4% (n23) >15 horas, 15% (n8) <5 horas.

Previo al análisis se controlaba un 28% de los pacientes (n17) y posteriormente un 89.8% (n53).

## CONCLUSIONES

- ✓ La pulsioximetría domiciliaria en el seguimiento de pacientes con OCD mejora el control de la misma; aún en sujetos frágiles.
- ✓ Las patologías asociadas con mayor frecuencia al uso de OCD en pacientes frágiles, en nuestro medio, son la EPOC y la insuficiencia cardíaca.
- ✓ Hacen falta más estudios para comprobar el seguimiento a largo plazo de los pacientes a los que se le retira la OCD.