



# HÁBITO TABÁQUICO EN LOS PACIENTES ASMÁTICOS DE LA CONSULTA

Piñel-Jiménez L, Ruíz-Martín A, Cabrera-César E, Reina-Marfil N, Fernández-Aguirre MC, Vera-Sánchez MC, López-López L, Velasco-Garrido JL Hidalgo-Sanjuán MV. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

## INTRODUCCIÓN

El humo del tabaco actúa como factor de riesgo y desencadenante de asma. Por esta razón, es importante evitar la exposición al tabaco en los pacientes que padecen esta enfermedad.

**Objetivo** fue analizar la relación entre el nivel de gravedad del asma y su control respecto al hábito tabáquico.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio ambispectivo y observacional de 397 pacientes de la consulta monográfica de asma de nuestro hospital. Se analizaron los datos epidemiológicos, hábito tabáquico, gravedad y control de su enfermedad, método para dejar de fumar y deseo o no de asistir a una consulta de deshabituación tabáquica.

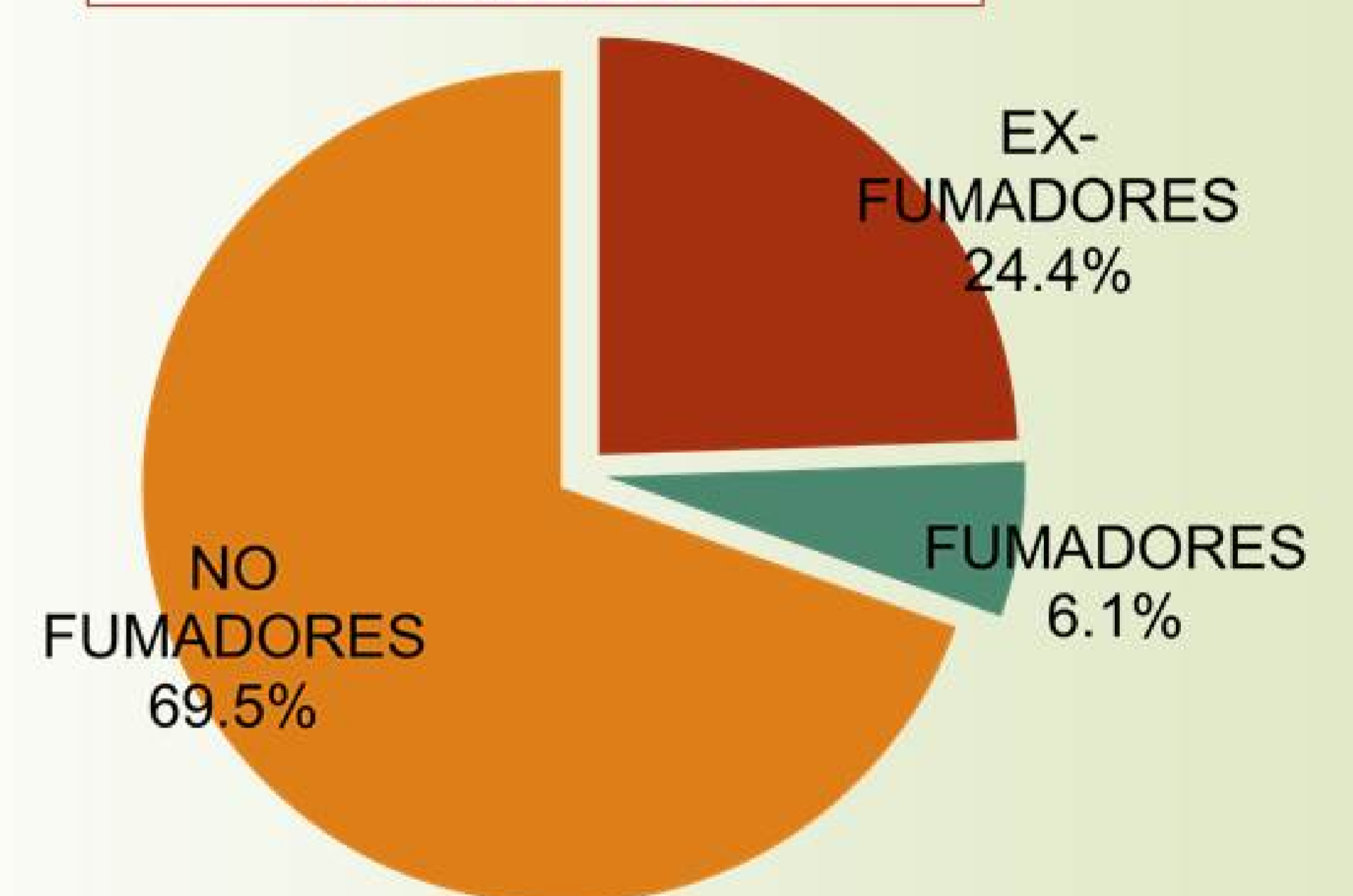
## RESULTADOS

El 75.8% de los pacientes eran mujeres. La edad media del total es 52.3 +/- 17 años.

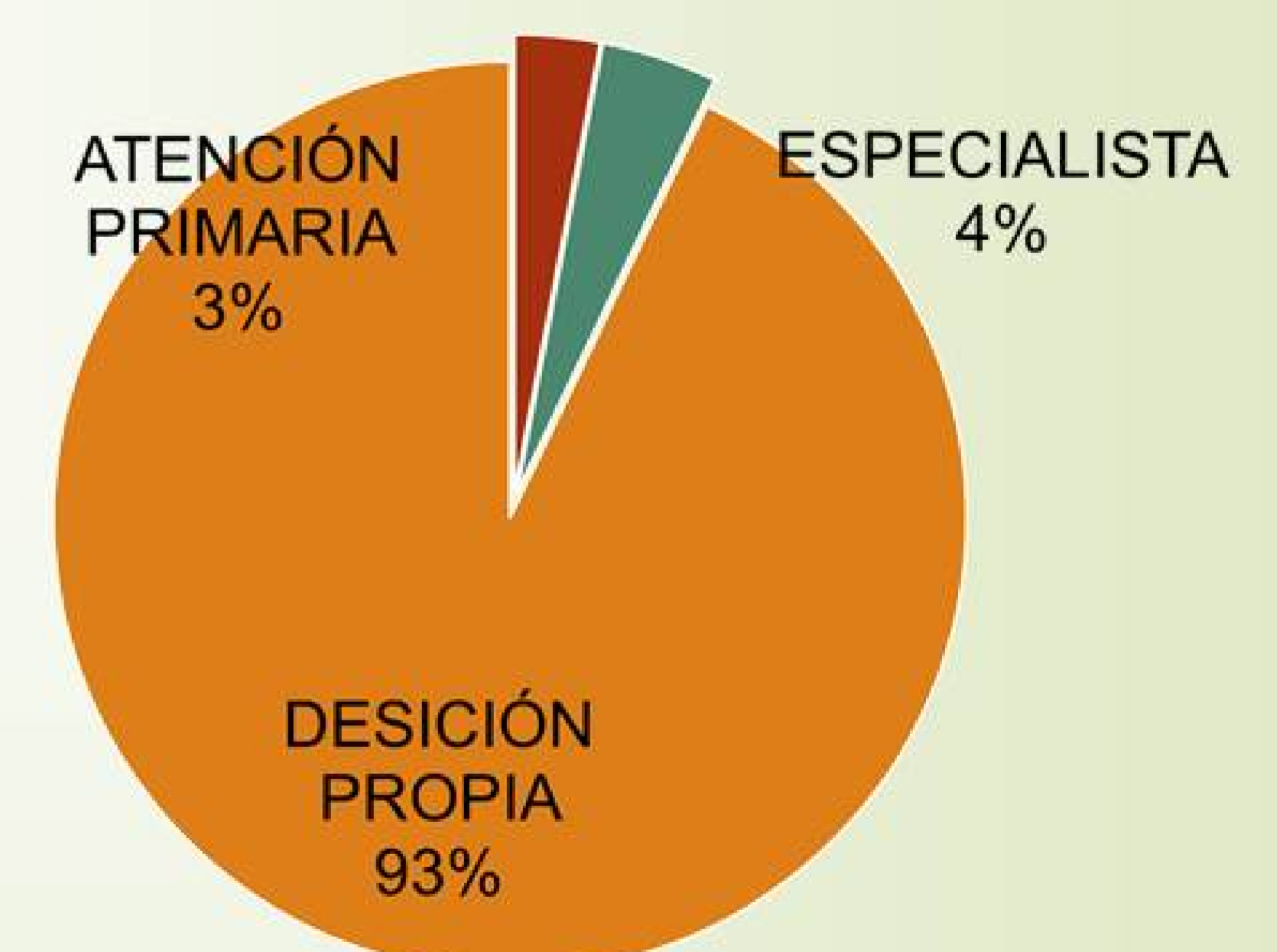
Los **exfumadores** tenían un índice acumulado de tabaquismo (IAT) de 14.8 y una media de 13 años sin fumar.

El IAT de los **fumadores** era de 19 paquetes /año. El 54.2% de los fumadores tenía algún intento previo de abandono. De éstos, el 77% en más de una ocasión. La media de tiempo de abstinencia tabáquica fue 2 años. Todos lo habían hecho por decisión propia. El 58.3% de los fumadores aceptaría asistir a una consulta para deshabituación tabáquica. Ninguno de los pacientes había usado terapia farmacológica para dejar de fumar.

HÁBITO TABÁQUICO EN ASMÁTICOS

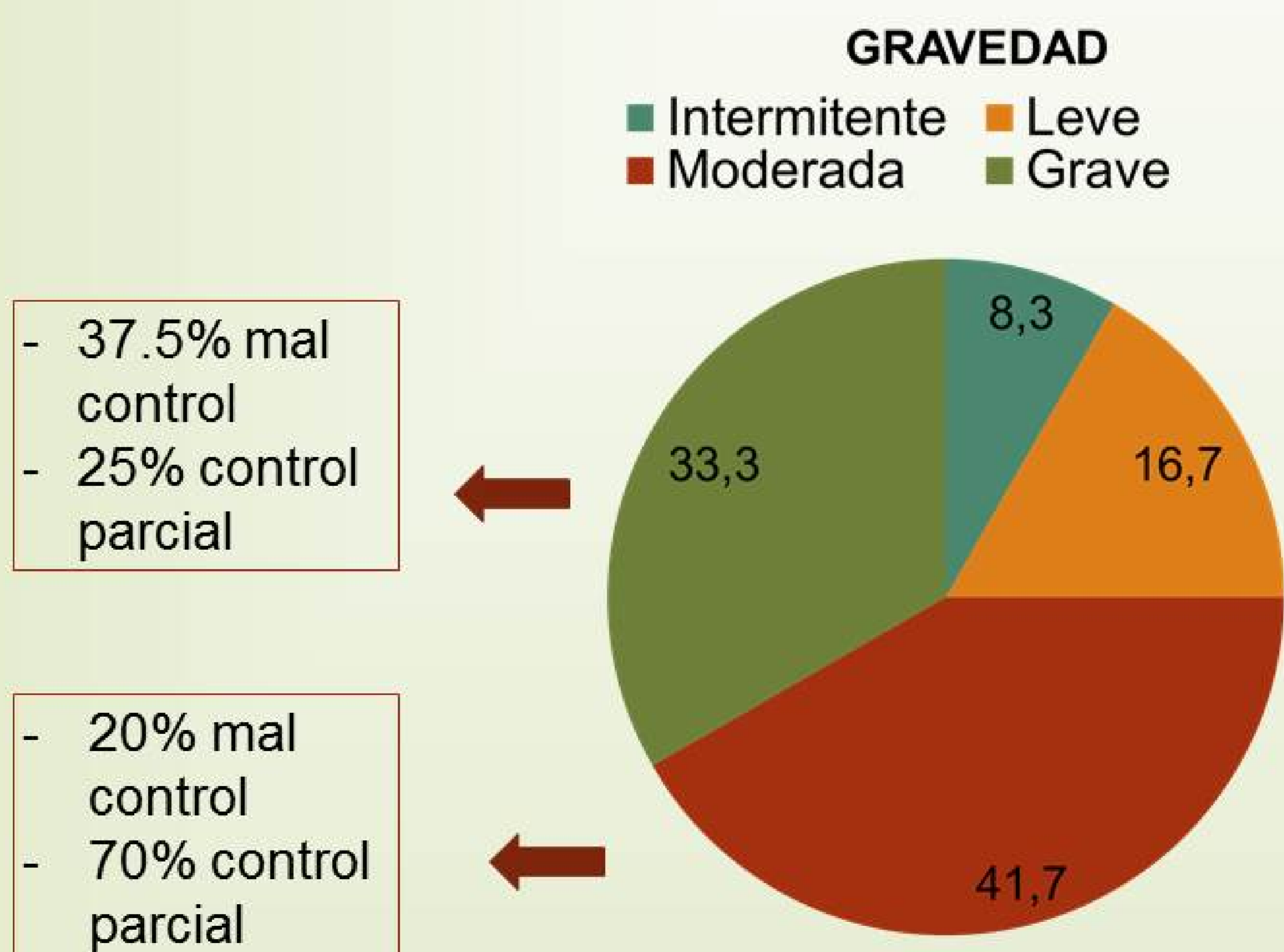


CONSEJO ANTITABACO EN EX-FUMADORES



37.1% de ellos precisaron más de un intento para dejarlo de forma definitiva.

GRAVEDAD Y CONTROL DEL ASMA EN FUMADORES



## CONCLUSIONES

- La mayoría de pacientes de la consulta monográfica de asma son no fumadores.
- Casi la mitad de los pacientes fumadores se encuentran en fase parcialmente controlada.
- Más del 50% de los pacientes fumadores ha intentado dejar fumar sin éxito.
- Muchos de los pacientes fumadores están dispuestos a asistir a una consulta específica para dejar de fumar.
- El abandono del hábito tabáquico podría mejorar el control de la enfermedad.
- La intervención básica en tabaquismo en los centros de Atención Primaria y la creación de consultas Específicas en los servicios de Neumología facilitarían la deshabituación tabáquica en estos pacientes.