



RELACIÓN ENTRE EL TEST DE MOTIVACIÓN DE RICHMOND Y VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE TABACO

Rodríguez Melean N, Granda Orive JI, López Padilla DE, Asensio Sánchez S, Cienfuegos Agustín I, Jiménez Ruiz CA, Solano Reina S, García Rueda M, Lázaro Asegurado L, Martínez Muñiz M, Pascual Lledó JF, Luhning S, Bujulbasich D, Pendino R.

Servicio de Neumología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Servicio de Neumología, Hospital Universitario Gregorio Matañón, Madrid. Servicio de Neumología, Hospital General Universitario de Alicante. Unidad especializada de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid. Servicio de Neumología, Hospital Carlos Haya de Málaga. Servicio de Neumología, Hospital Universitario de Burgos. Servicio de Neumología, Hospital San Agustín de Avilés, Asturias. ESPAÑA. Instituto Médico Humana, Córdoba. Sanatorio Nuestra Señora del Rosario, Rosario, ARGENTINA.

Objetivo

Valorar la relación entre el test de motivación de Richmond (TR) para dejar de fumar y variables asociadas con el consumo de tabaco

Material y método

Estudio observacional, multicéntrico (6 hospitales terciarios, 3 hospitales secundarios y 1 Unidad de Tabaquismo Especializada) de pacientes consecutivos que acudieron a las consultas de tabaquismo, de octubre de 2014 a octubre de 2015. Se realizó un estudio para valorar la relación (Test de correlación de Pearson) entre el test de motivación de Richmond para dejar de fumar y las variables relacionadas con el consumo de tabaco: edad, edad de inicio al consumo, consumo de cigarrillos al día, número de intentos previos de dejar de fumar, nivel de monóxido de carbono (CO), años fumando, consumo acumulado años/paquete, Índice de masa corporal (IMC), puntuación del Test de Fagerström, y el Heaviness Smoking Index. Se analizó posteriormente dicha relación mediante regresión lineal simple.

Resultados

Fueron incluidos 235 pacientes, cuya edad media fue de $50,3 \pm 12,5$ años y de los cuales 131 (54%) eran mujeres. El índice años/paquete medio fue de $41,6 \pm 24$ y el IMC de $26,5 \pm 11,5$ kg/m². Solo la variable "años fumando" presentó correlación con el TR ($p=0,043$). En la tabla 1 se puede observar la relación entre la puntuación del TR y la variable "años fumando" para la serie global y por género. Se observó una relación negativa significativa entre "años fumando" y el TR que al categorizar por sexo sólo se debió, de forma significativa, a las mujeres. En las figuras 1 y 2 se puede observar la correlación entre la variable años fumando y la puntuación obtenida en el TR

Tabla 1: Relación entre la puntuación en el Test de Richmond y el tiempo de consumo (años fumando).

Test de Richmond – Años fumando		
	Correlación	Significación
Serie Global	- 0,039	0,021
Mujeres	- 0,213	0,011
Hombres	- 0,044	0,339

Conclusiones

La única variable que presentó correlación con el TR fue "años fumando". Se sugiere que en las mujeres conforme aumenta el tiempo de consumo se reduce la motivación para dejar de fumar.

* Financiado mediante BECA SEPAR 2013

correlación entre la variable años fumando y la puntuación obtenida en el TR

