



# Los biomarcadores como predictores de eventos cardiovasculares en la neumonía adquirida en la comunidad. Resultados preliminares

R. Méndez, I. Aldás, I. Amara-Elori, A. Gimeno, T. Posadas, M. Suescun, S. Reyes, R. Alonso, R. Menéndez

**Introducción:** La neumonía adquirida en la comunidad (NAC) es una patología infecciosa que produce alteraciones del sistema cardiovascular a corto y largo plazo. Nuestro objetivo ha sido evaluar el valor pronóstico de los biomarcadores inflamatorios y cardiacos para predecir eventos cardiovasculares a corto y largo plazo.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo de cohortes.

Se recogieron datos:

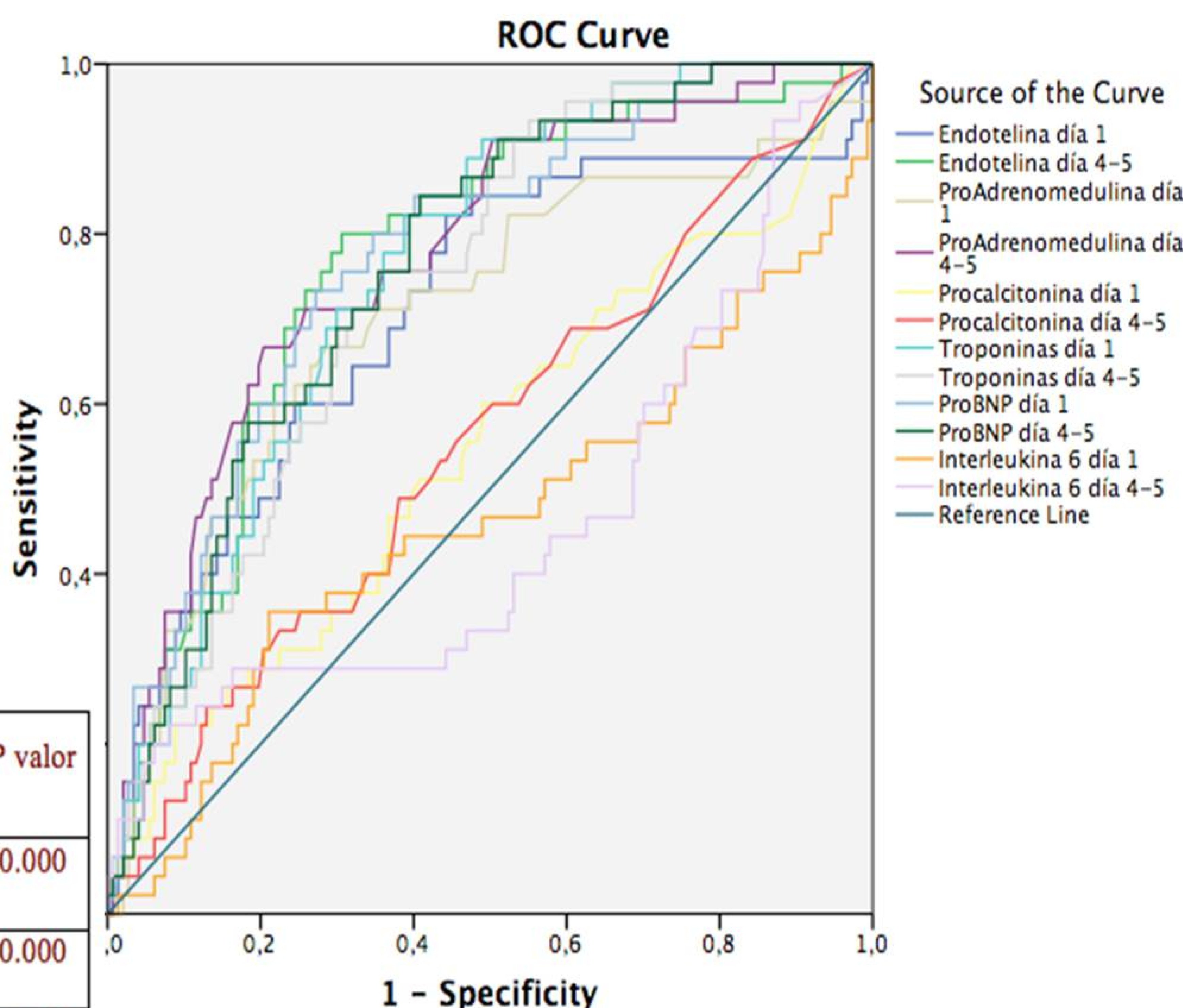
- Epidemiológicos
- Demográficos
- Eventos cardiovasculares (hasta el año)

Se analizaron biomarcadores (día 1 y 4):

- Cardiacos (proBNP, proADM y troponinas)
- Inflamatorios (IL-6, PCR y PCT)

Se analizaron los biomarcadores en relación a los eventos cardiovasculares utilizando un test de U-Mann Whitney y se realizaron curvas ROC de los biomarcadores.

**Resultados:** Se reclutaron 570 pacientes. De los 323 (56.6%) pacientes con biomarcadores analizados, 63 (19.5%) desarrollaron algún evento cardiovascular desde el ingreso hasta el año (35 durante el ingreso). Los niveles plasmáticos de biomarcadores en relación a los eventos cardiovasculares se describen en la tabla.



Áreas bajo la **curva ROC** de los biomarcadores en el **día 1** con un nivel de confianza del 95%:

- ProBNP 0.774 (0.712-0.837)
- Troponinas 0.760 (0.699-0.820)
- Endotelina 0.731 (0.654-0.808)
- Proadrenomedulina 0.726 (0.654-0.799)
- Procalcitonina 0.588 (0.508-0.668)
- Interleukina-6 0.477 (0.389-0.565)

Áreas bajo la **curva ROC** de los biomarcadores en el **día 4** con un nivel de confianza del 95%:

- Proadrenomedulina 0.787 (0.718-0.856)
- Endotelina 0.775 (0.700-0.851)
- ProBNP 0.759 (0.691-0.827)
- Troponinas 0.752 (0.684-0.820)
- Procalcitonina 0.567 (0.476-0.657)
- Interleukina-6 0.459 (0.360-0.559)

Tabla 1. Biomarcadores cardiacos e inflamatorios

	Eventos cardiovasculares	No eventos cardiovasculares	P valor
Proadrenomedulina día 1	1.49 (0.98-2.11)	0.89 (0.70-1.22)	0.000
Proadrenomedulina día 4	1.20 (0.89-1.62)	0.76 (0.58-0.94)	0.000
Procalcitonina día 1	0.67 (0.17-3.94)	0.31 (0.10-1.76)	0.032
Procalcitonina día 4	0.19 (0.06-0.50)	0.13 (0.05-0.36)	0.154
Interleukina-6 día 1	34.13 (6.22-130.30)	36.59 (13.71-99.85)	0.571
Interleukina-6 día 4	6.03 (3.03-42.47)	10.81 (4.64-27.11)	0.383
Endotelina día 1	146.60 (96.56-203.40)	79.37 (54.82-119.20)	0.000
Endotelina día 4	94.07 (78.70-129.70)	62.16 (46.97-79.74)	0.000
Troponinas día 1	27.82 (15.87-49.25)	11.38 (4.35-22.01)	0.000
Troponinas día 4	23.33 (15.93-50.01)	10.48 (4.73-20.98)	0.000
ProBNP día 1	2483.00 (1006.00-6523.00)	555.00 (177.60-1621.00)	0.000
ProBNP día 4	2104.00 (784.90-3926.00)	383.50 (118.75-1394)	0.000

Datos presentados como mediana (Rango intercuartílico Q1-Q3)

## Conclusiones:

1. Los biomarcadores son capaces de predecir eventos cardiovasculares a corto y largo plazo.

2.2. La proBNP el día 1 y la proadrenomedulina el día 4 se presentan como los mejores biomarcadores para predecir eventos.