



CARÁCTERÍSTICAS DEL TABAQUISMO ENTRE LOS TRABAJADORES DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL



Autores: C. Garrido Rodríguez, T. Peña Miguel, F.J. Lozano García, A. Dasso Copello, M.J. Mora Simón, J. Hurtado Ortega, F.G. Gutiérrez Herrero, L. Lázaro Asegurado.

Centro de trabajo: Grupo Promotor Hospital sin Humo. Hospital Universitario de Burgos.

Introducción:

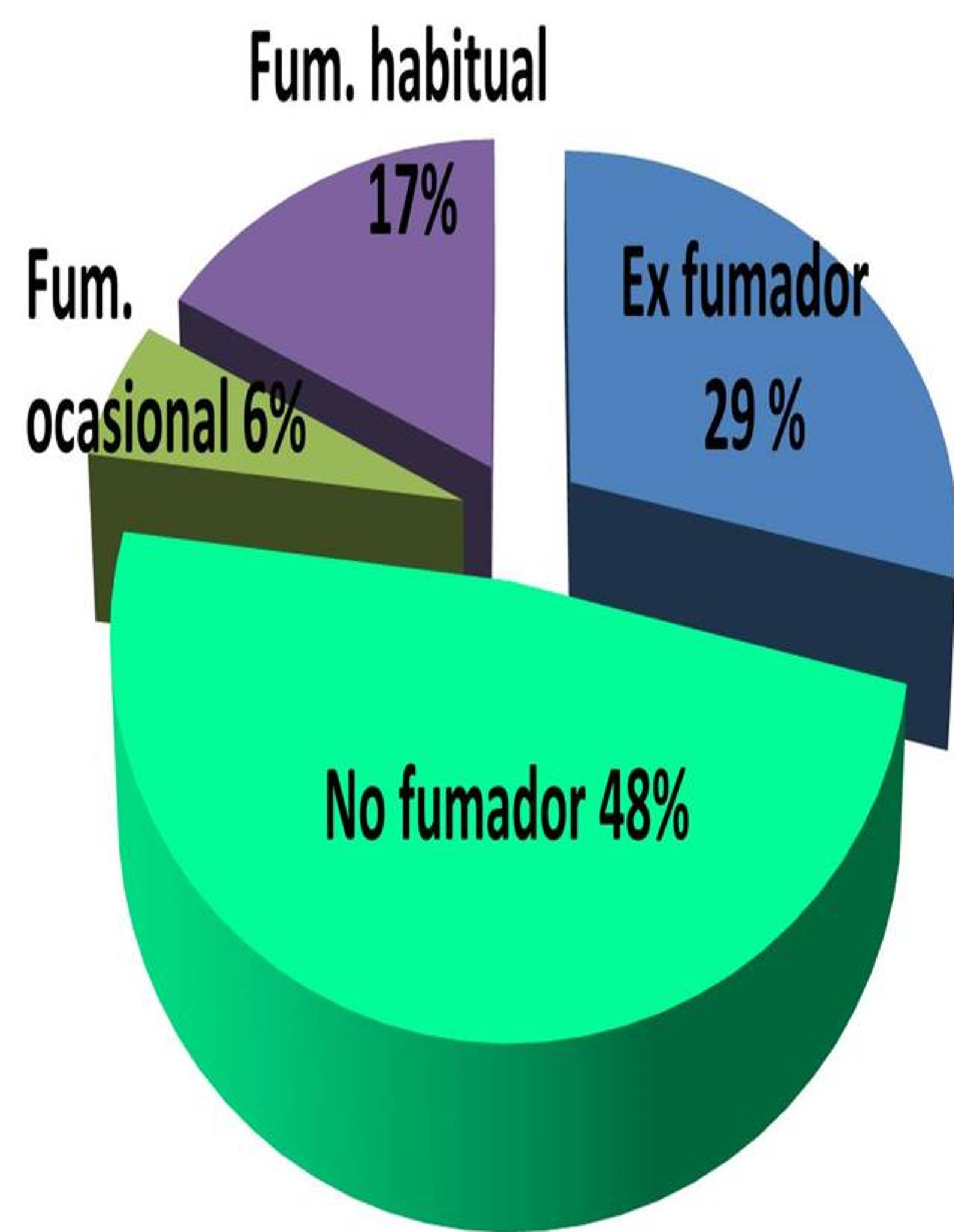
Nuestro hospital pertenece a la red global de hospitales sin humo. Entre los estándares se encuentra la existencia de un servicio de apoyo a los trabajadores para dejar de fumar. El objetivo es conocer la prevalencia y características del tabaquismo en nuestro centro y la población diana de un plan de deshabituación



Material y Métodos:

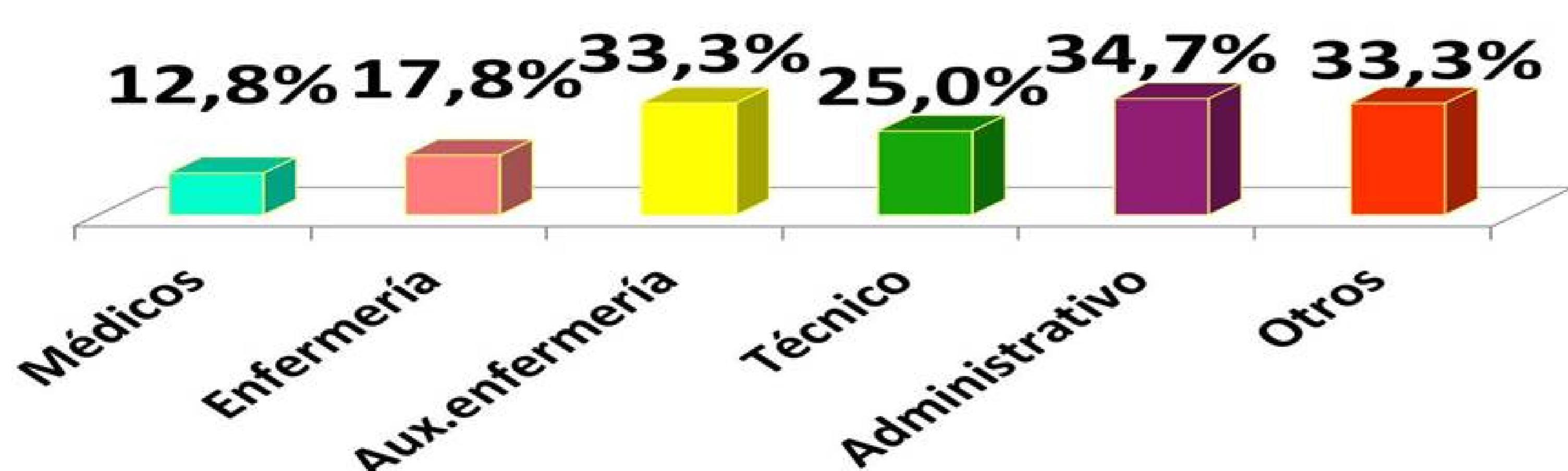
Estudio trasversal, descriptivo y analítico. De 3256 trabajadores, seleccionamos una muestra aleatorizada por edad y sexo de 272 a los que administramos una encuesta sobre prevalencia de tabaquismo, respondiendo el 80% (219).

Resultados: El 18,1% (39) son hombres y el 81,9 (177) mujeres, media de edad $48,54 \pm 10,46$ años. El 18,5% (40) son médicos, 48,1% (104) personal de enfermería, 7,4% (16) personal técnico y 10,6% (23) personal administrativo. Globalmente el 23,4% (51) son fumadores, siendo el 17,4% (38) fumador habitual y el 6% (13), ocasional. Fuma el 30,93% (43) de los mayores de 45 años y el 11,59% (8) de menos de 45. Por estamentos, son fumadores el 12,8% de los médicos, el 22,1% de enfermeras, 25% de los técnicos y 34,7% del personal administrativo. El 76,5% (39) está dispuesto a dejar de fumar, encontrándose el 25,5 % (13) en fase de preparación. Edad de inicio al consumo: 17,8 años ($\pm 2,02$), media 12,73 cigarrillos/día ($\pm 4,82$), media de intentos para dejar de fumar 2 ($\pm 3,1$). El 55% fuma el primer cigarrillo antes de 30 minutos tras despertarse y el 18% antes de 5 minutos. El 41,7% (21) de los fumadores fuma durante la jornada laboral en áreas exteriores dentro del recinto del hospital, el 28,9% (15) piensa que en 5 años seguirá fumando y el 30,8% (16) no está preocupado por los efectos nocivos del tabaco sobre su salud. De 31 trabajadores que intentaron dejar de fumar, el 29% (9) recibió ayuda del centro

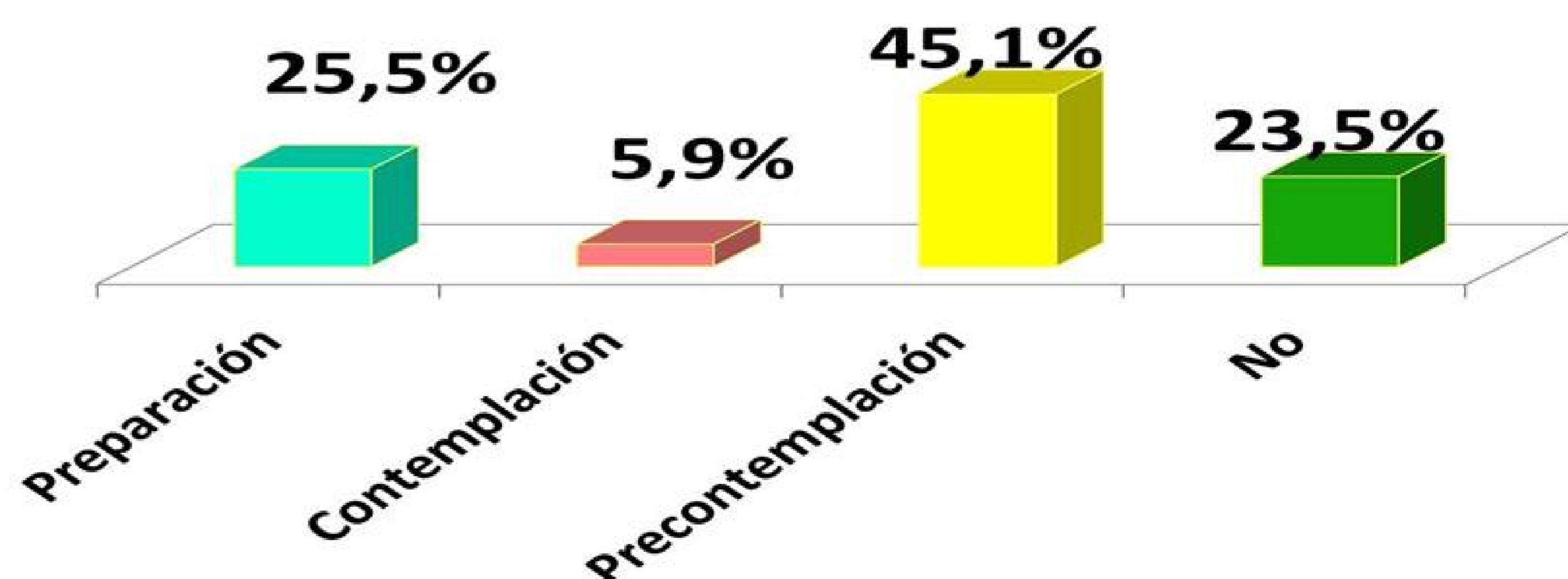


Prevalencia tabaquismo HUBU

Prevalencia tabaquismo por categoría laboral



Disposición para dejar de fumar



Conclusiones:

La cuarta parte de trabajadores del HUBU fuma. La mayoría de los fumadores piensa dejar de fumar para los que interesaría organizar un programa de deshabituación en el centro, empezando por los que están en fase de preparación.