



# SÍNDROME DE HIPERVENTILACIÓN CRÓNICA Y ASMA PREMENSTRUAL

VM Ignacio Barrios, AM Vargas Martínez, JL Sánchez Ramos, P Muñoz Zara, A Romero Falcón, JM Ignacio García, E Rodríguez Ruiz, M Ferrer Galán, JA Maldonado Pérez, A Pereira Vega.

## Introducción/ Objetivo:

- El **síndrome de Hiperventilación (SH)** es una entidad que todavía hoy no está bien definida pero se encuentra vinculada en parte con los trastornos de ansiedad.
- **Cuestionario de Nijmegen:** Herramienta para el diagnóstico que considera que un paciente tiene SH crónica cuando puntúa 23 o más. Prevalencia: 5-10% y asmáticas 29-42% (más controversia)
- **Asma Premenstrual (APM):** Empeoramiento de los síntomas asmáticos en los días previos y ocasionalmente durante los primeros días de la menstruación.
- **OBJETIVO:** Determinar prevalencia de SH en mujeres asmáticas y su posible asociación con APM

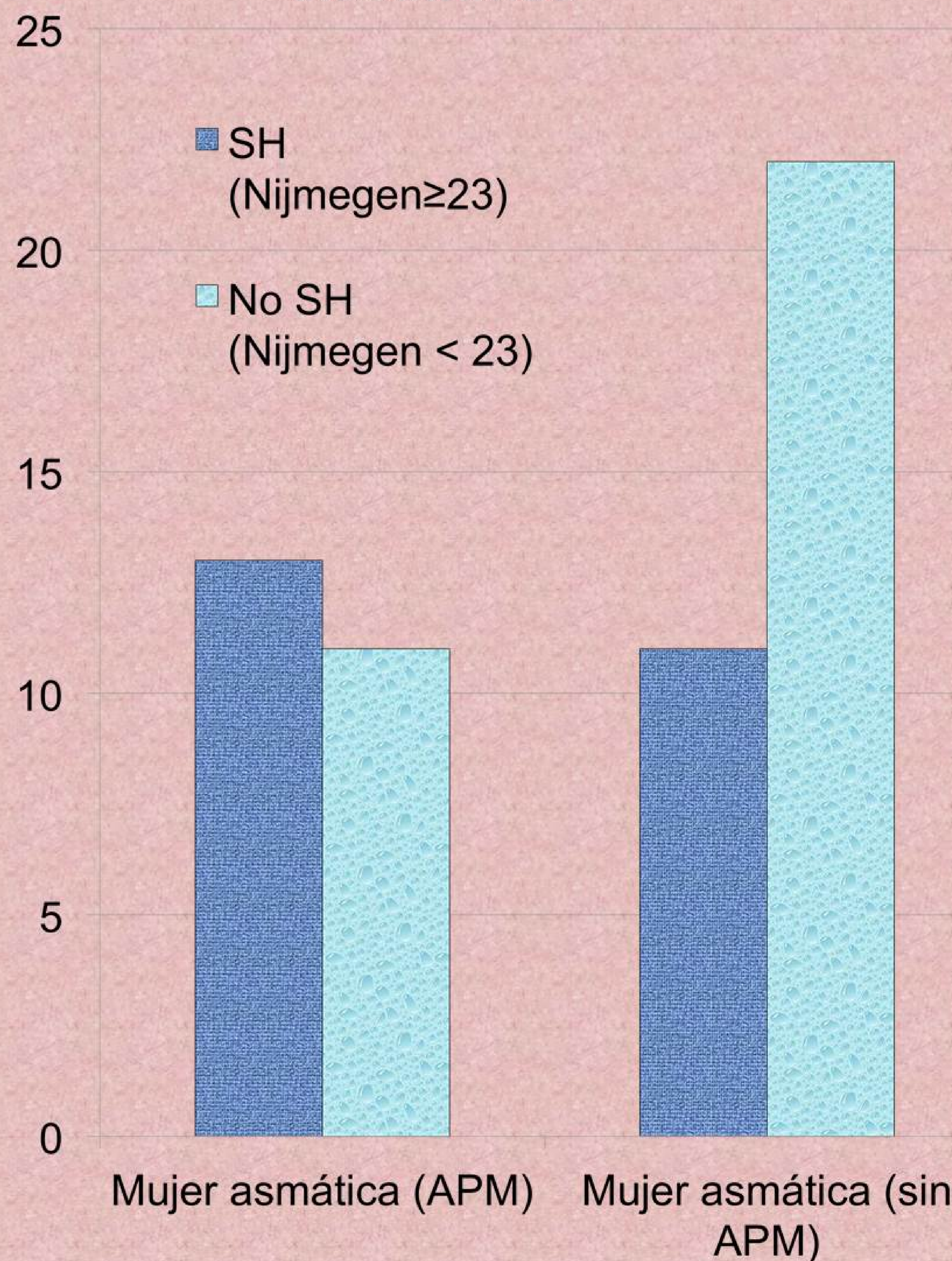
## Metodología

- ◇ Estudio multicéntrico
- ◇ **Criterios de Inclusión:** Asmáticas de 15 a 50 años de edad, en edad fértil y con ciclos menstruales regulares.
- ◇ **Criterios de Exclusión:** embarazo, lactancia o en tratamiento con anticonceptivos anovulatorios
- ◇ Determinación SH crónica: Mediante test de Nijmegen compuesto por 16 ítems

ÍTEMS	Correlación Ítem- total	Sig
1. Dolor en el pecho	0.568	0.000
2. Sentirse tenso o en tensión	0.506	0.000
3. Visión borrosa	0.506	0.002
4. Vértigo	0.580	0.000
5. Confusión o sentir que las cosas que le rodean son irreales	0.673	0.000
6. Respiraciones profundas pero muy rápidas	0.433	0.001
7. Respiración entrecortada	0.634	0.000
8. Opresión en el pecho	0.630	0.000
9. Hinchazón o malestar en el estómago	0.557	0.000
10. Hormigueo en los dedos y las manos	0.576	0.000
11. Dificultad para respirar profundamente	0.551	0.000
12. Rigidez o calambres en los dedos y las manos	0.668	0.000
13. Tensión o tirantez alrededor de la boca	0.621	0.000
14. Manos o pies fríos	0.490	0.000
15. Palpitaciones	0.545	0.000
16. Ansiedad	0.699	0.000

Tabla. Cuestionario Nijmegen. Correlación ítem- total

## Resultados



Gráfica. Prevalencia de SH en mujeres con APM y sin APM

## Conclusiones:

- Se comprueba la coherencia de cada uno de los ítems con la puntuación total del cuestionario de Nijmegen.
- Existe prevalencia de SH en mujeres con APM algo superior a las mujeres sin APM, aunque no de forma significativa
- El factor común de ansiedad podría explicar en parte esta frecuencia algo más elevada de SH en el asma premenstrual.