



# ADHESIÓN A UN PROGRAMA DE TELEMONTORIZACIÓN PARA PACIENTES EPOC: telEPOC

M.D. Tovar, C. Esteban, M.I. Arrizubieta, R. Diez, F.J. Moraza, A. Aramburu, A. Capelastegui.  
Hospital Galdakao-Usansolo

## Introducción

- ❖ La EPOC es una enfermedad pulmonar crónica progresiva con una prevalencia en España en torno al 10.2%.
- ❖ A medida que la enfermedad progresa, los pacientes son más susceptibles de padecer **exacerbaciones** con lo que se incrementa el número de hospitalizaciones. Esto provoca, no sólo un gran impacto en su calidad de vida, sino también un incremento en el gasto sanitario.
- ❖ La **telemedicina** ha demostrado ser eficaz al disminuir, tanto el número de hospitalizaciones y visitas a los servicios de urgencias, como la estancia media hospitalaria, reduciendo por tanto el gasto sanitario.
- ❖ Sin embargo, se conoce poco sobre la adhesión y satisfacción de los pacientes a este tipo de programas.

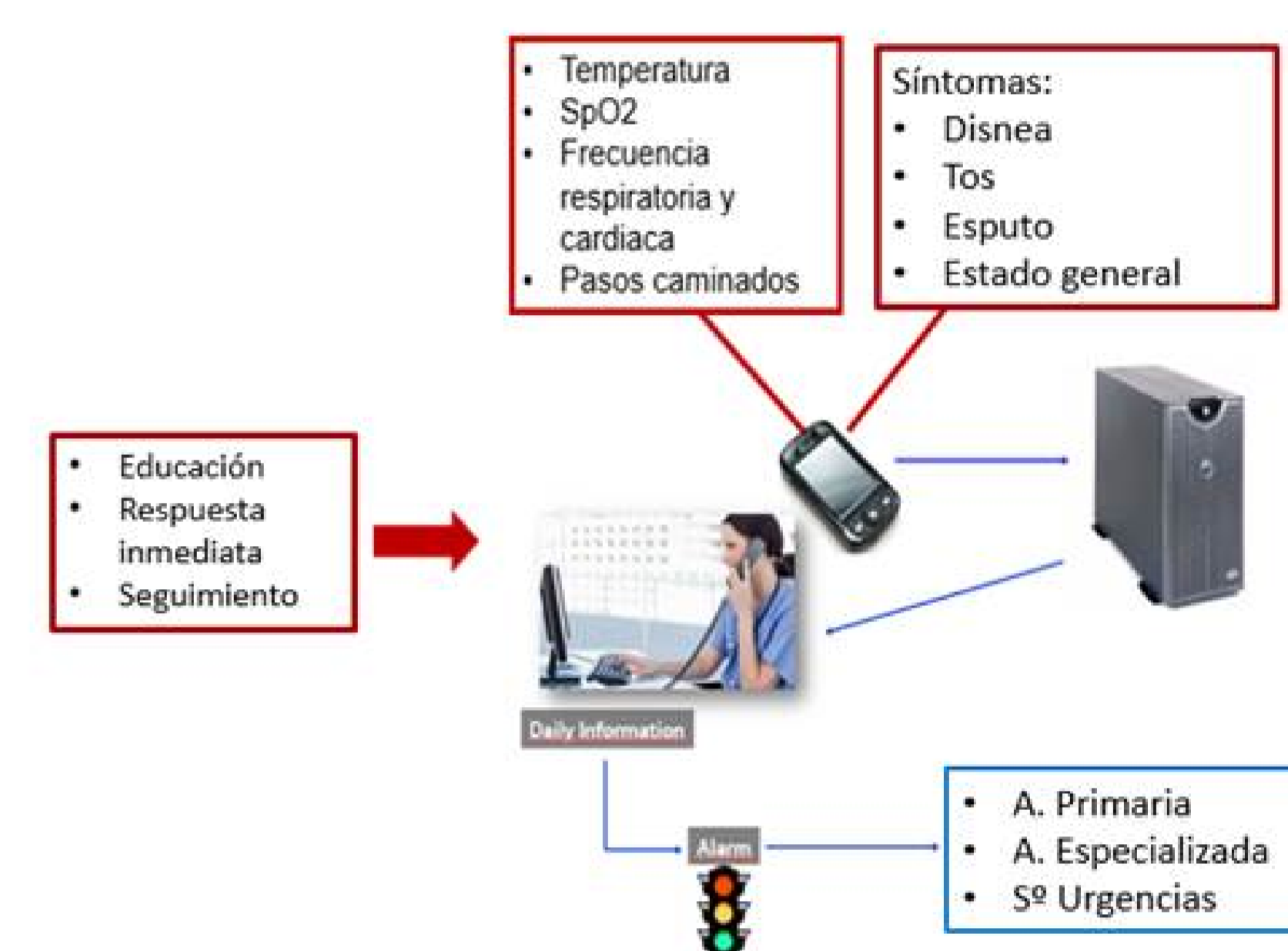
## Objetivo

Evaluar la **adhesión** de los pacientes EPOC incluidos en el programa de telemonitorización (telEPOC) y **comparar** con la **bibliografía** existente.

## Material y métodos

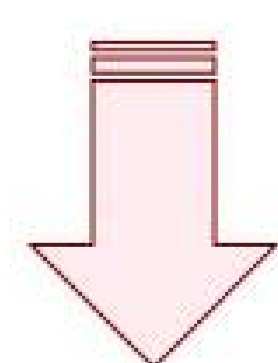
### TelEPOC:

- ❖ Programa de telemonitorización para pacientes con EPOC reingresadores del Hospital de Galdakao desde 2011.
- ❖ Inclusión: EPOC (FEV1/FVC <70%, FEV1 <80%) con más de 2 ingresos en el último año o más de 3 en los últimos dos.
- ❖ Exclusión: pacientes terminales, neoplasias activas, institucionalizados, incapaces de manejar los TICs y los que rechazan participar.
- ❖ **Adhesión:** como el porcentaje de días que el paciente hace uso del sistema, mandando datos durante el seguimiento.
- ❖ **Satisfacción:** ¿Cómo de satisfecho se encuentra con el programa?



## Resultados

VARIABLES	n (119)
Sexo: Varón (%)	113 (86.6%)
Edad (SD)	71.34 (9.36)
IMC (SD)	26.99 (4.8)
Fumador activo (%)	19 (16%)
Estado general: (%)	
Excelente	0 (0%)
Muy Bueno	0 (0%)
Bueno	28 (23.5%)
Regular	51 (42.0%)
Malo	41 (34.5%)
Disnea: mMRC (%)	
0-1	27 (22.5%)
2	48 (40.3%)
3	25 (21.0%)
4	19 (16.0%)
FEV1 % (SD)	45.5 (15.7)
Charlson Comorbidity Index (SD)	3.5 (1.7)
BODE (SD)	4.3 (2.5)



TOTAL EXCLUIDOS	12 (10,08%)
TRASPLANTE	3
SITUACION TERMINAL	3
INCLUMPIAMIENTO	3
OTROS	3

**Adhesión: 91,61%**  
**Satisfacción: 98% "satisfecho"**

### Review

#### Home telemonitoring in COPD: A systematic review of methodologies and patients' adherence

Joana Cruz<sup>a,b</sup>, Dina Brooks<sup>c</sup>, Alda Marques<sup>b,d,\*</sup>

- 17 artículos (12 desde 2010)
- Metodología: información, duración, tecnología.
- Pérdidas 20%
- Adhesión <80%
- Satisfacción: 88-91%; satisfecho/muy satisfecho.

#### A home telehealth program for patients with severe COPD: The PROMETE study

G. Segrelles Calvo<sup>\*,\*</sup>, C. Gómez-Suárez<sup>b</sup>, J.B. Soriano<sup>c</sup>, E. Zamora<sup>a</sup>, A. González-Gamarra<sup>d</sup>, M. González-Béjar<sup>e</sup>, A. Jordán<sup>b</sup>, E. Tadeo<sup>b</sup>, A. Sebastián<sup>f</sup>, G. Fernández<sup>g</sup>, J. Ancochea<sup>a</sup>

- n = 30
- 7 meses
- Tecnología similar
- Adhesión: 72.5%
- Satisfacción: 9/10

## Conclusiones

- ❖ Alta adhesión al programa.
- ❖ Está adhesión estaría en parte explicada por la intervención enfermera, siendo la llamada de telefónica una herramienta imprescindible para la fidelización del paciente.