



La batería corta de rendimiento físico herramienta para identificar pacientes con EPOC y discapacidad en actividades de movilidad

Roberto Bernabeu Mora, María Piedad Sánchez Martínez, Irene Caselles González, Francesc Medina i Mirapeix, Eduardo Llamazares Herrán, Luz María Giménez Giménez, Gloria García Guillamón, Joaquina Montilla Herrador, María Magdalena Arranz Núñez, Teresa Abellán Nogueira, Miguel Henrique Reyes Cotes, Olga Meca Birlanga, Loreto Alemany Francesc, Juan Miguel Sánchez Nieto.

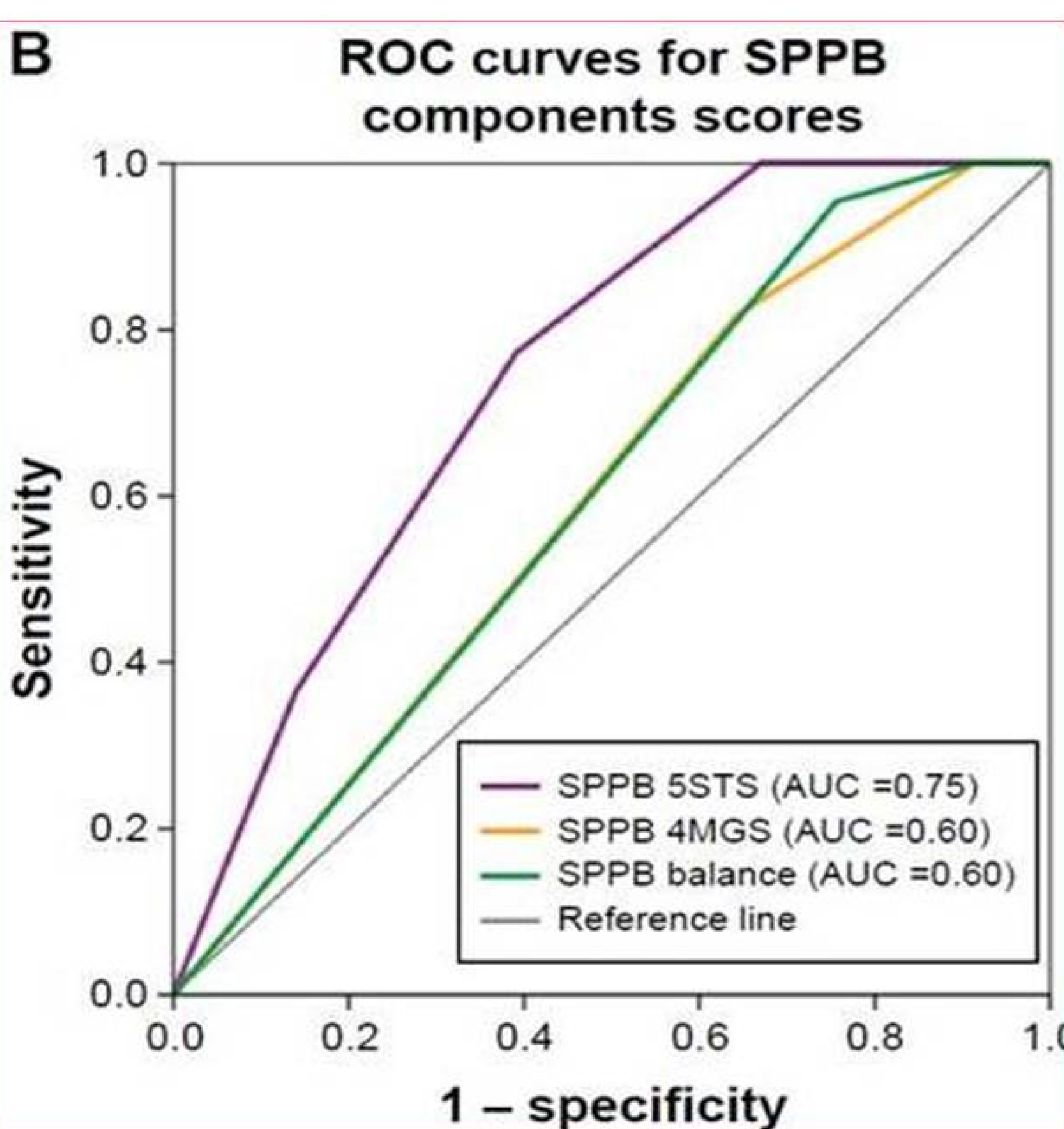
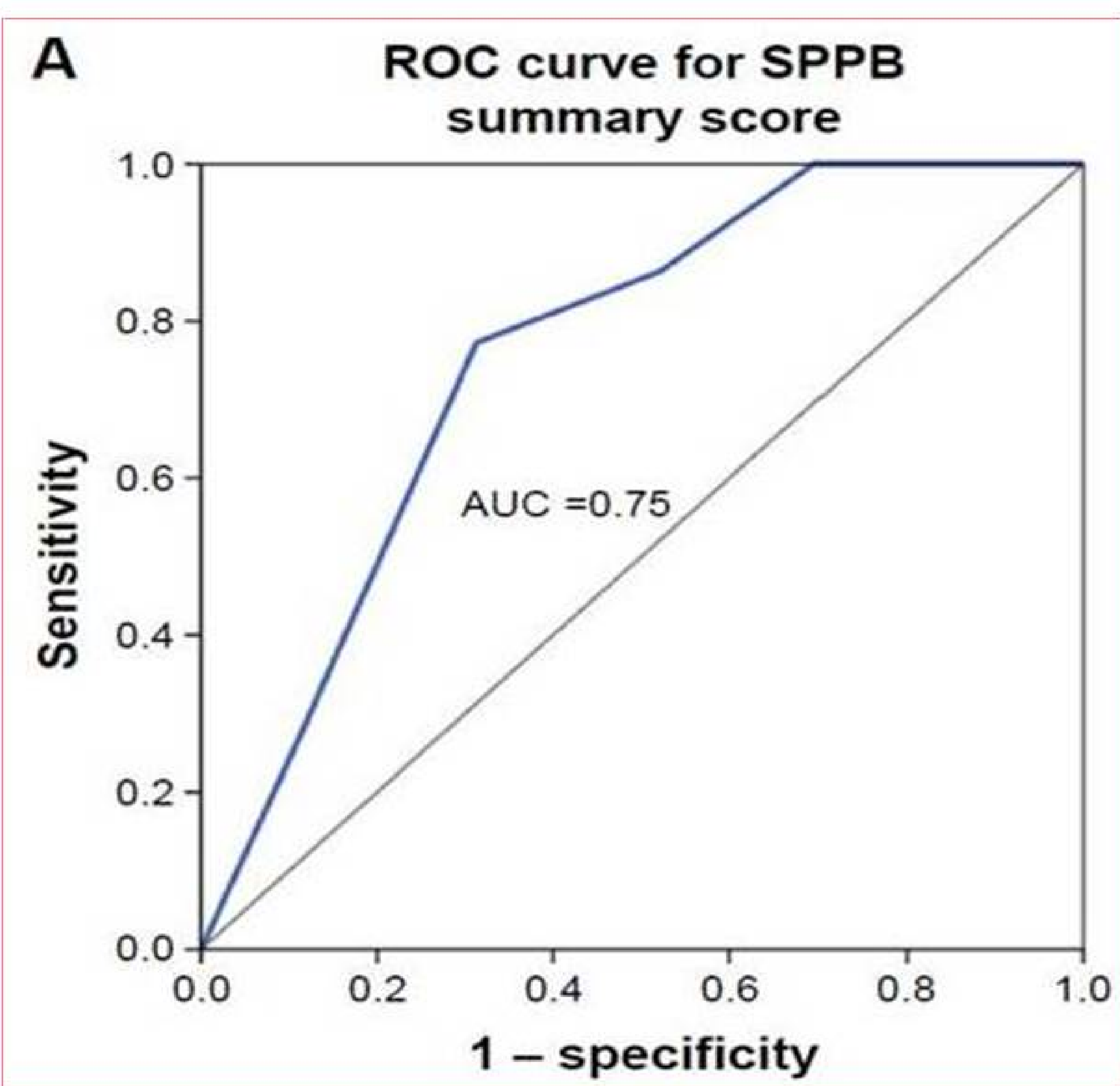
OBJETIVO

Determinar la validez clínica de la Batería Corta de Rendimiento Físico (*Short Physical Performance Battery* o *SPPB*) para identificar limitaciones en las actividades de movilidad en pacientes con EPOC.

METODOLOGÍA

- Estudio con 137 pacientes con EPOC estable en el Hospital General J.M. Morales Meseguer de Murcia.
- Medida de la fuerza isométrica de cuádriceps y la presión de mano con un dinamómetro y del SPPB.
- Los pacientes fueron entrevistados para conocer sus limitaciones de movilidad con un cuestionario.

RESULTADOS



	No difficulty (n ₁)	Difficulty (n ₂)	P-value (t-test)
Changing and maintaining body position			
Stooping, kneeling (n ₁ =50; n ₂ =86)			
SPPB summary score	10.24	9.16	0.001
SPPB 5STS	2.68	2.05	0.002
Standing > 15 minutes (n ₁ =86; n ₂ =51)			
SPPB summary score	10.16	8.55	<0.001
SPPB 5STS	2.57	1.80	<0.001
Getting up from a kneeling position (n ₁ =43; n ₂ =93)			
SPPB summary score	10.51	9.12	<0.001
SPPB 5STS	2.95	1.97	<0.001
Sitting 1 hour (n ₁ =100; n ₂ =37)			
SPPB summary score	9.54	9.62	0.873
SPPB 5STS	2.29	2.27	0.944
Standing from a seated position (n ₁ =109; n ₂ =27)			
SPPB summary score	9.90	8.30	0.001
SPPB 5STS	2.48	1.56	0.001
Carrying, moving, and handling objects			
Pushing objects (n ₁ =108; n ₂ =28)			
SPPB summary score	9.82	8.57	0.001
SPPB 5STS	2.42	1.79	0.01
Lifting light objects (n ₁ =110; n ₂ =27)			
SPPB summary score	9.82	8.52	0.006
SPPB 5STS	2.40	1.81	0.032
Lifting heavy objects (n ₁ =74; n ₂ =62)			
SPPB summary score	10.08	8.95	<0.001
SPPB 5STS	2.58	1.94	0.002
Walking and moving			
Walking up stairs (n ₁ =105; n ₂ =32)			
SPPB summary score	9.96	8.25	<0.001
SPPB 5STS	2.50	1.59	<0.001
Walking in the neighborhood (n ₁ =87; n ₂ =48)			
SPPB summary score	10.16	8.54	<0.001
SPPB 5STS	2.63	1.69	<0.001

Abbreviations: SPPB, Short Physical Performance Battery; 5STS, five-repetition sit-to-stand motion.

Measures	Quadriceps strength	Handgrip strength
SPPB summary score	0.49	0.28
SPPB 5STS	0.41	0.18

Abbreviations: SPPB, Short Physical Performance Battery; 5STS, five-repetition sit-to-stand motion.

CONCLUSIONES

- Este estudio proporciona evidencia de la validez de la puntuación total del SPPB y la subescala de levantarse 5 veces de una silla para evaluar la movilidad en la EPOC.
- Estas pruebas muestran potencial para identificar a los pacientes con EPOC que presentan limitaciones en actividades de movilidad.