



# ¿Por qué no vuelve a la consulta un fumador?

M<sup>a</sup>Victoria González Dou (Consorti Sanitari Integral)

Silvia Arranz Alonso (Servicio de Prevención de Riesgos Laborales)

## Introducción

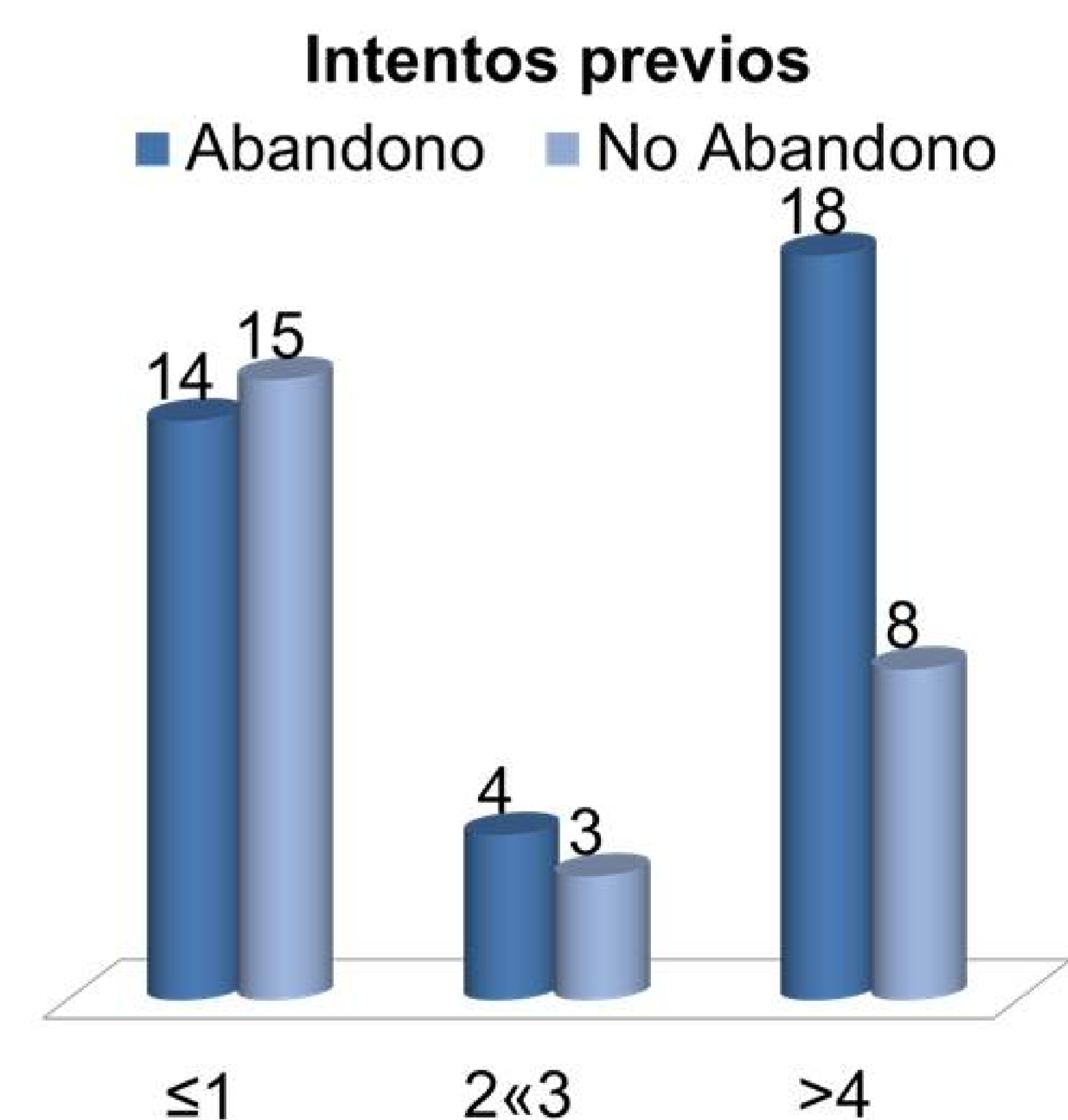
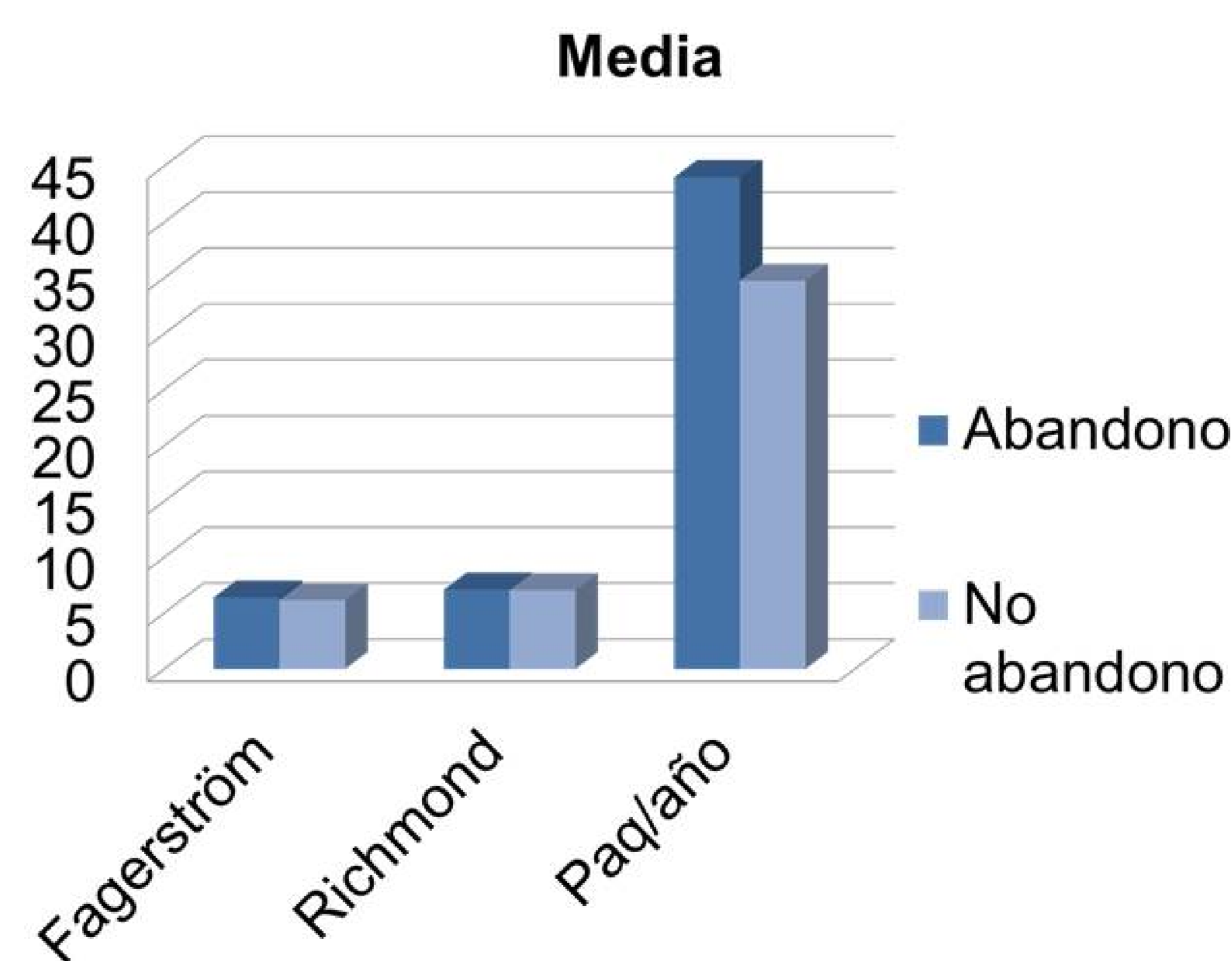
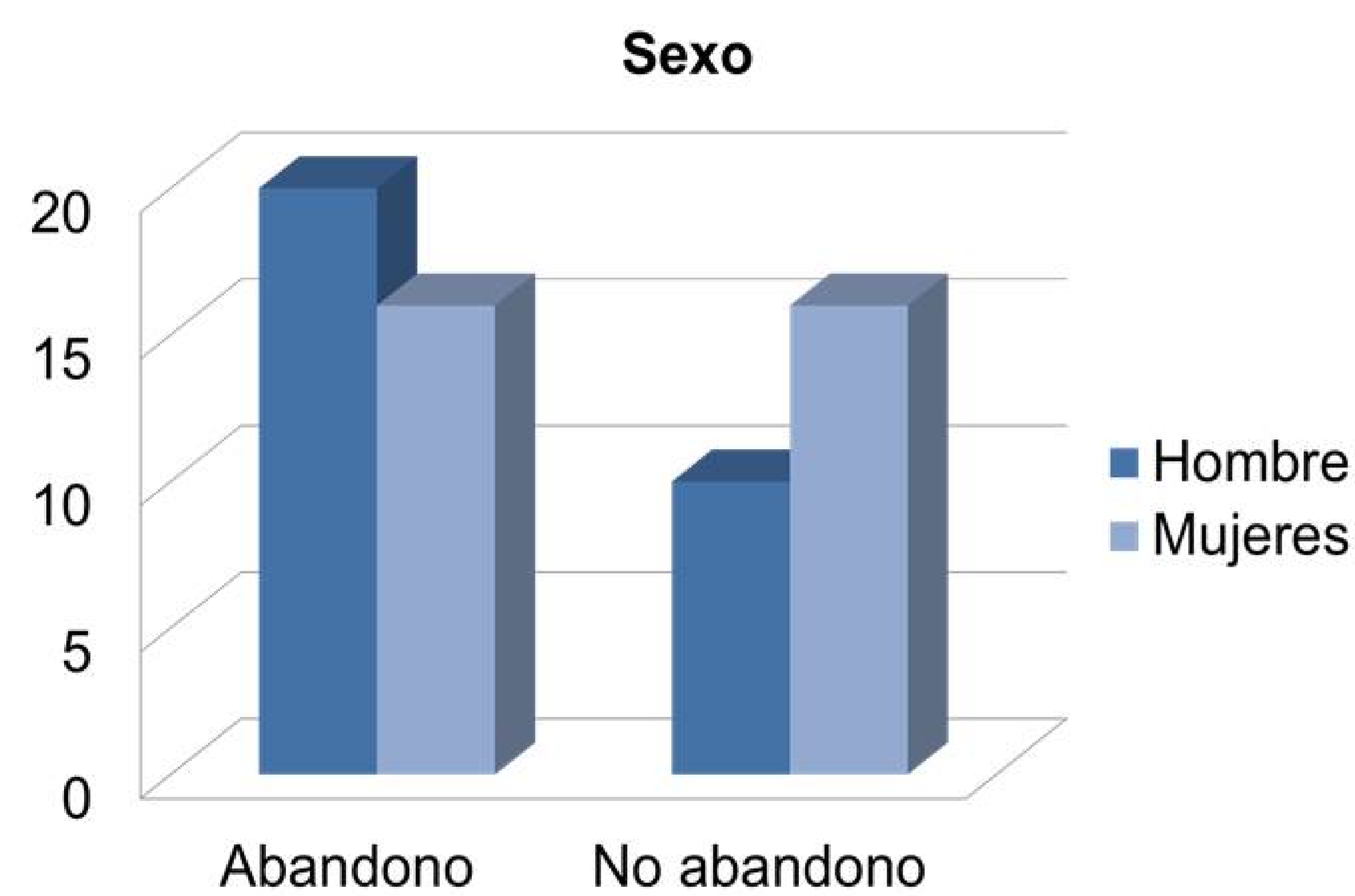
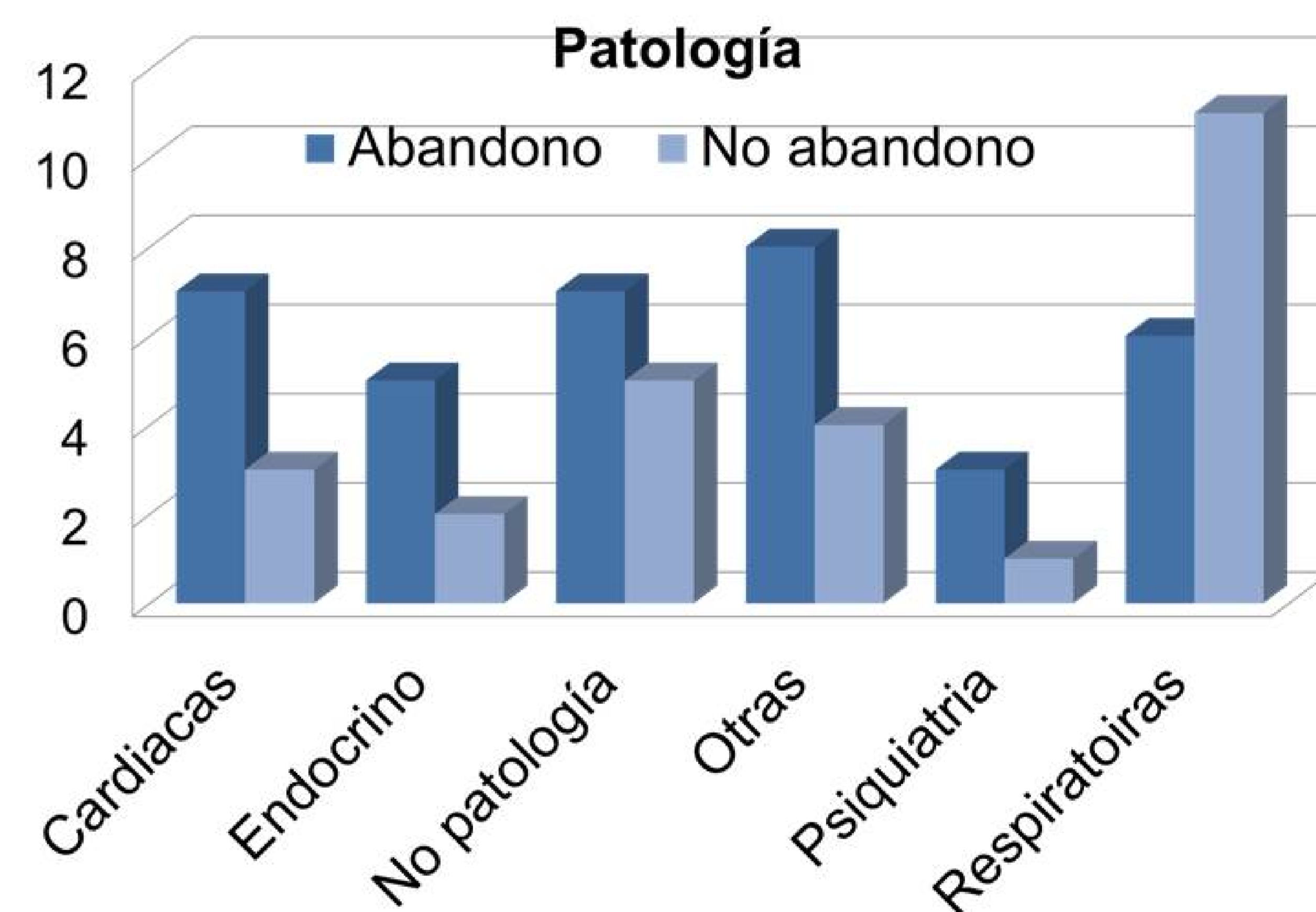
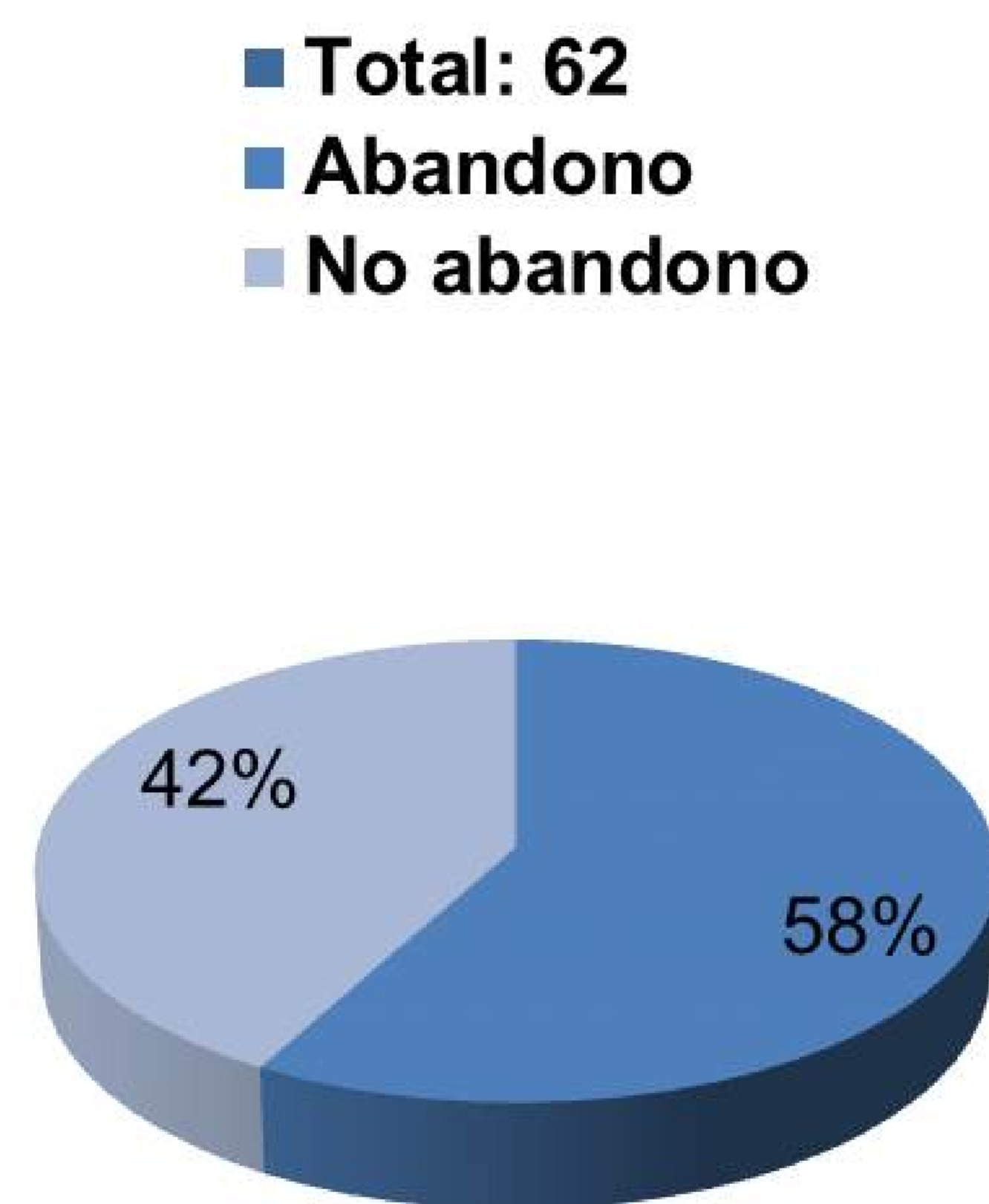
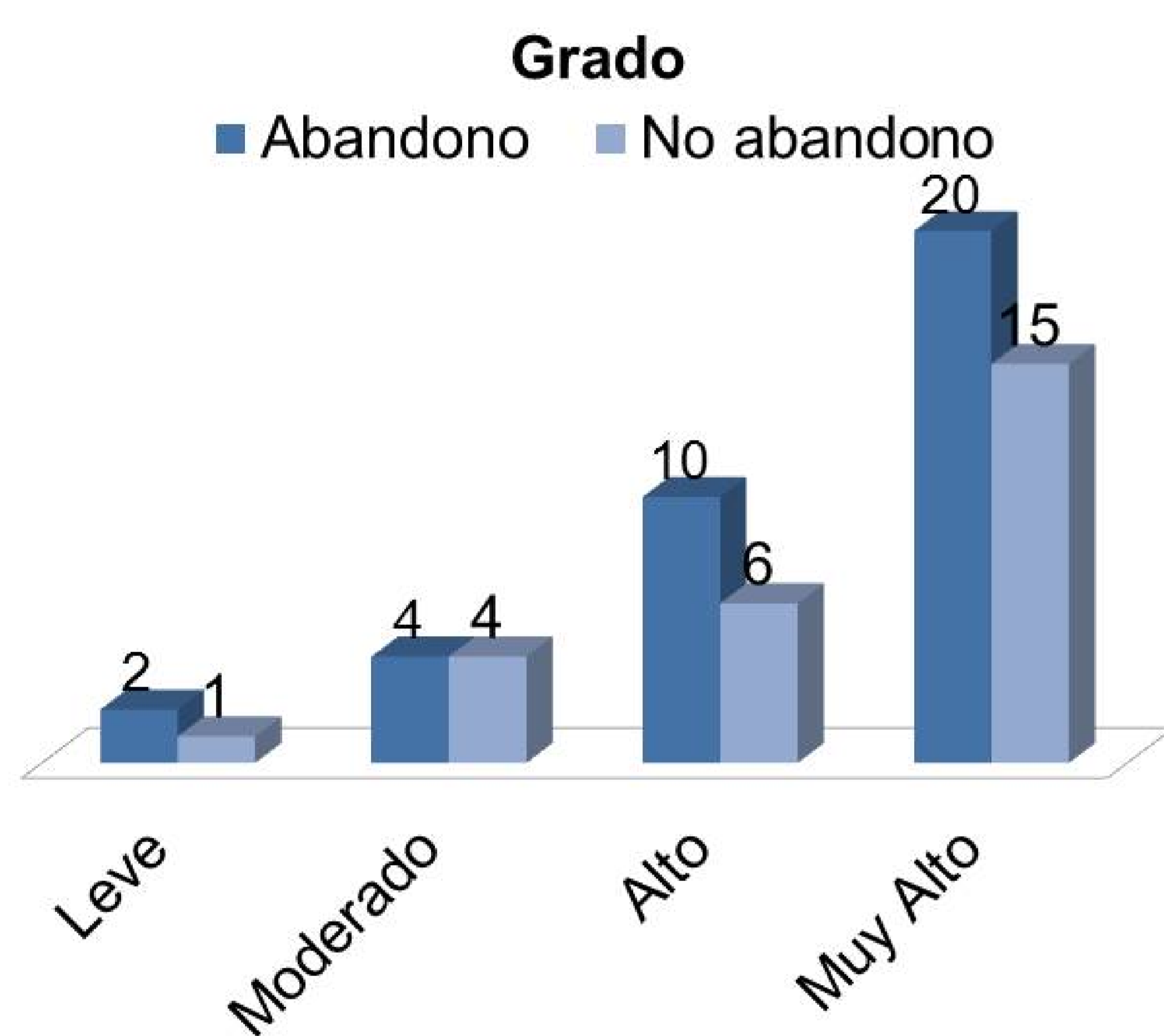
Tomar la decisión de dejar el tabaco es difícil y necesita el apoyo de todos. Un número no despreciable de pacientes no vuelve a la consulta de deshabituación tabáquica después de realizada la primera visita. El objetivo de este estudio es averiguar si existe alguna característica que permita predecir los abandonos precoces (no acudir a la tercera visita) en la consulta de deshabituación tabáquica

## Material y Métodos

Se realiza una revisión retrospectiva de los pacientes atendidos en consulta de enfermería especializada en deshabituación tabáquica los primeros 6 meses del año 2015. Los pacientes provienen de las consultas externas del hospital, de las consultas de especialista del CAE, de los ABS, así mismo los trabajadores de los centros pertenecientes al Consorci Sanitari Integral (Baix Llobregat).

Se revisa las siguientes variables: nº paq/año, años de fumador, patologías previas, intentos previos de deshabituación, Test de motivación (Richmond), Test de dependencia (Fagerström), coximetría y grado de tabaquismo

**Resultados:** Se incluyen en el estudio 62 pacientes; 30 Hombres (48,38%) y 32 Mujeres (51,62%). No acuden a revisión programada después de la primera visita 36 (58,06%), 20 Hombres (32,25%) y 16 Mujeres (25,80%). Los pacientes que abandonaron consumían una media de 45,47 paq/año, llevaban 34,52 años de media fumando. El 22,22% no presentaba ninguna patología, el 19,44% presentaba patología respiratoria y el 11,11% patología psiquiátrica. 18 (50%) de los pacientes habían realizado > de 4 intentos. Tenían una media de 6,41 en el test de Fagerström y de 7,16 en el test de Richmond. En relación al grado de tabaquismo era muy alto en 20 (55,55%) de los pacientes y alto en 10 (27,77%) de ellos.



## Conclusiones

- Los hombres abandonan en mayor porcentaje que las mujeres
- El grado de tabaquismo en los pacientes que abandonan era muy alto o alto (83,33%)
- El 22,22% no presentaba ninguna patología
- El consumo de paq/año era elevado
- Creemos que la motivación en la primera visita necesita de un apoyo de nuestra parte
- Estos resultados nos incitan a realizar un estudio más profundo, con un seguimiento de estos pacientes