



# CARACTERÍSTICAS DEL TABAQUISMO Y EFICACIA DEL TRATAMIENTO EN FUMADORES DE TABACO DE LIAR.

\*Villar Laguna C, \*Jiménez-Ruiz CA, \*Cícero Guerrero A, \*Mayayo Ulibarri M, \*Cristóbal Fernández M, \*Iglesias Sanz A, \*\*Solano Reina S, \*\*\*De Granda Orive JI.

\*Unidad Especializada en Tabaquismo. Comunidad de Madrid. \*\*Unidad de Tabaquismo. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. \*\*\*Servicio de Neumología. Hospital 12 de Octubre, Madrid.

## Objetivos

Analizar las características socio-demográficas y de tabaquismo, así como los resultados del tratamiento en un grupo de fumadores de tabaco de liar.

## Métodos

Se analiza una muestra de fumadores de tabaco de liar, se les aplica el mismo programa asistencial y se analizan las características del tabaquismo de todos los sujetos.

## Resultados

Nº	155 sujetos
H/M	82 / 73
Edad	45,9 (12,01) años
NCD	15,62 (7,32) cig/día
CO aire espirado	27,98 (9,94) ppm
Fagerström	7,2 (1,02)
Nº años fumador	10 (10,96)
Primer cigarrillo a los 5'	58% muestra
Niveles de Cotinina	401,12 (259,01)
Estudios universitarios	45%
Ingresos superiores a 10.000 e/año	
Medio urbano	95,3%
Cambio a Tabaco de Liar	96,6% Razones
	Económico: 61,5% Salud: 36,4%
Abstinencia continua a los seis meses	65,8%
Test UISPM	Estimulación: 6,9/16 Sedación: 6,1/8 D. psíquica: 8,21/12 D. gestual: 4,6/20 Automatismo: 6,89/16 D. Social: 11,3/20

### Tto recibido:

- VRN: 90 (58%)
- TSN: 64 (41,2%)
- Bupropion: 1 (0,8)

### Éxito:

- VRN: 68%
- TSN: 63%
- Bupropion

## Conclusiones

- Alto grado de dependencia física por la nicotina.
- Altos niveles de CO en aire espirado.
- Bajo grado de dependencia gestual.
- Alto grado de sedación y dependencia psíquica.
- Índice de abstinencia: 65%.
- El 96% fumadores cambiaron a T. Liar por motivos económicos y de salud.