



“Características de los pacientes diagnosticados de EPOC sin tratamiento de mantenimiento: estudio poblacional”

Autores: Miriam Barrecheguren¹, Mónica Monteagudo², Teresa Rodríguez-Blanco², Cristina Esquinas¹, Jaume Ferrer¹, Eulalia Borrell³, Pere Simonet^{2,4,5}, Carles Llor⁶, Marc Miravittles¹

1. Servicio de Neumología. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona; 2. IDIAP Jordi Gol, Barcelona; 3 Centro de Atención Primaria Badalona-5, Badalona 4. Departament Ciències Clíiques Universitat de Barcelona; 5 Centro de Atención Primaria Viladecans-2, Viladecans, 6 Centro de Atención Primaria Via Roma, Barcelona

INTRODUCCIÓN

Las pautas iniciales de prescripción de los pacientes con EPOC en Atención Primaria (AP) pueden diferir de las recomendaciones de las guías. El objetivo de este estudio fue cuantificar el infratratamiento en pacientes con EPOC de nuevo diagnóstico y describir las características de los pacientes infratratados.

MÉTODOS

Estudio epidemiológico y poblacional con datos obtenidos del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP), base de datos que contiene información de 5,8 millones de habitantes (aproximadamente un 80% de la población de Cataluña). Se identificaron los pacientes diagnosticados de EPOC entre los años 2007-2012. A partir de esa cohorte se identificaron los pacientes que no recibieron tratamiento de mantenimiento tras el diagnóstico, definido como la no prescripción de tratamiento inhalado o sólo broncodilatadores de corta duración (SABD) y se compararon con los pacientes que recibieron tratamiento de mantenimiento.

RESULTADOS

- Se identificaron 41592 pacientes de nuevo diagnóstico de EPOC
- Tras el diagnóstico, 16221 (39%) pacientes no recibieron tratamiento de mantenimiento

Tabla 1. Características basales

Variables	Sin tratamiento	Con tratamiento mantenimiento
Edad	65,5 (11,7)	67,4 (11,4)
Sexo (hombres, %)	12951 (79,8%)	20151 (79,4%)
Fumadores	7001 (43,2%)	8111 (32%)
Diagnóstico con espirometría	7881 (48,6%)	10292 (40,6%)
FEV 1 (%)	63,9 (18,4)	56,2 (18,04)
Visitas a AP	8,3 (6,3)	9,1 (6,9)
Agudizaciones el año previo (n, %)	8475 (52,2%)	14970 (59%)
Agudizaciones el año previo	0,9 (1,1)	1,11 (1,3)
Neumonía previa	401 (2,5%)	828 (3,3%)
Fenotipo		
ACOS	497 (3,1%)	1655 (6,5%)
Agudizador	3652 (22,5%)	7236 (28,5%)
No agudizador	12072 (74,4%)	16480 (65%)
Derivaciones a Neumología	1887 (11,6%)	3221 (12,7%)

Figura 1. Fenotipos según tratamiento

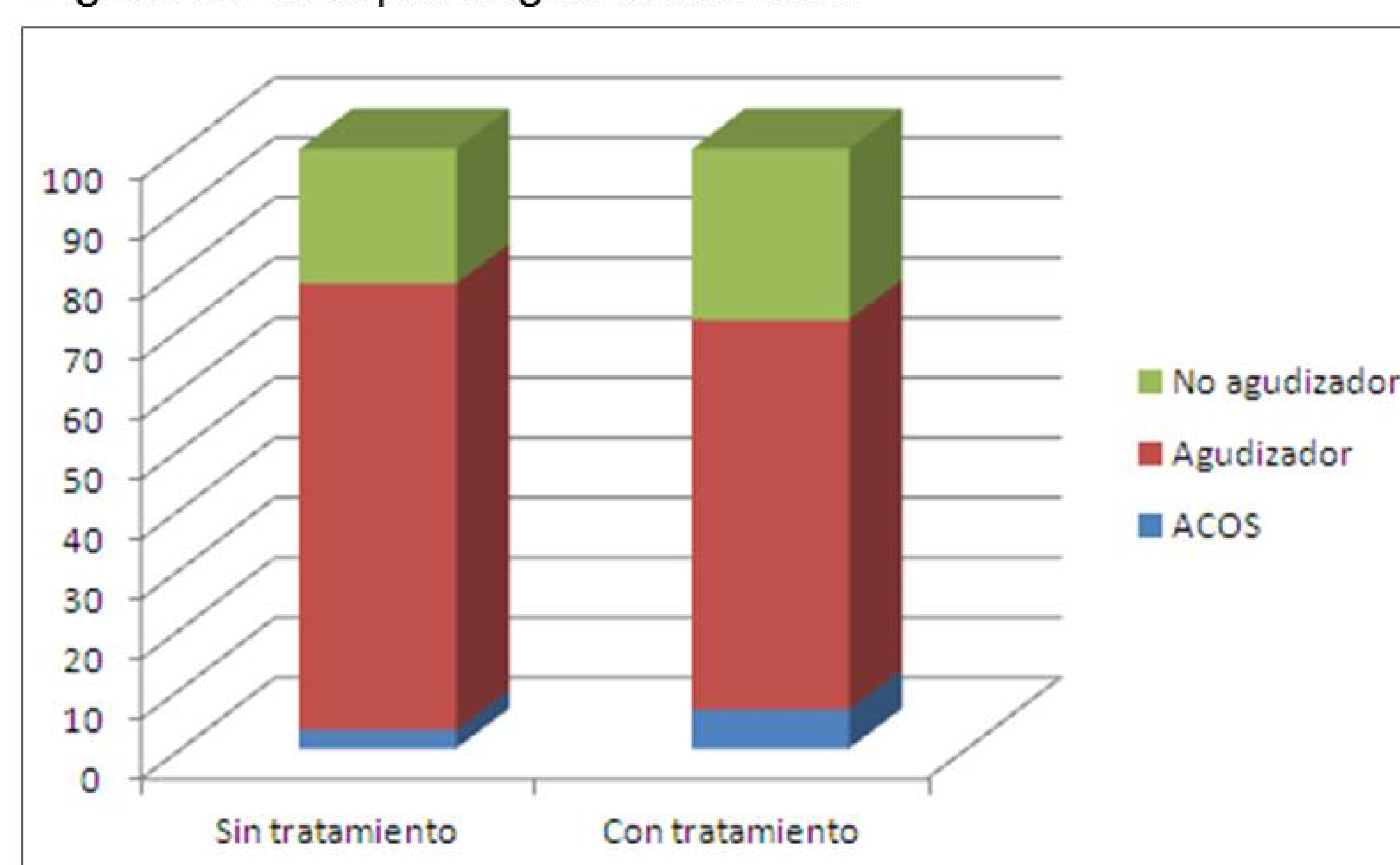
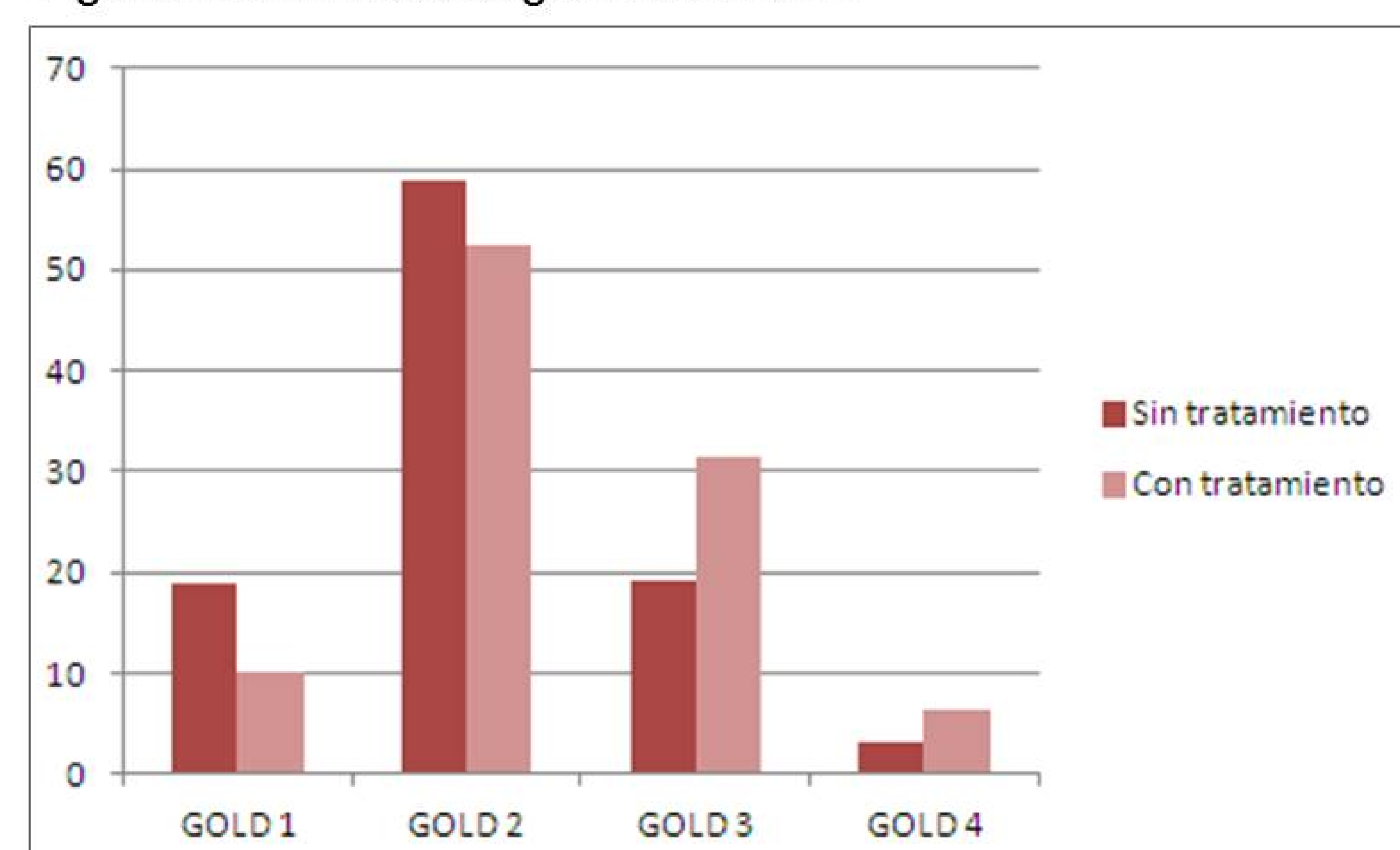


Figura 2. Gravedad según tratamiento



CONCLUSIONES

Los pacientes con EPOC que no recibían tratamiento de mantenimiento tenían mejor función pulmonar comparado con los que eran tratados. Ambos grupos presentaron visitas frecuentes a AP el año previo, y hasta un cuarto eran agudizadores, por lo que en ambos grupos se desaprovecharon oportunidades de diagnosticar la EPOC precozmente.