



INFLUENCIA DE UNA ESCUELA DE CPAP SOBRE EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON APNEA DEL SUEÑO.

Autores: Antonio Hidalgo Molina, Leidy Coromoto Márquez Lagos, Gonzalo Jiménez Gálvez, María Pérez Morales, Aurelio Arnedillo Muñoz UGC Neumología y Alergias. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

OBJETIVO

Valorar el efecto de una escuela sobre el tratamiento con CPAP en pacientes con síndrome de apnea-hipopnea (SAHS) del sueño, en el cumplimiento del tratamiento.

MÉTODO

Estudio de casos y controles.

Casos: pacientes con CPAP prescrita que acudieron a la escuela de CPAP.

Controles: pacientes elegidos de manera aleatoria con prescripción de CPAP y que no participaron en la escuela de CPAP.

Se analizaron datos demográficos, cumplimiento, IAH e IDH.

El cumplimiento se midió, basándonos en las horas de uso de los dispositivos recogidos por la empresa suministradora del CPAP.

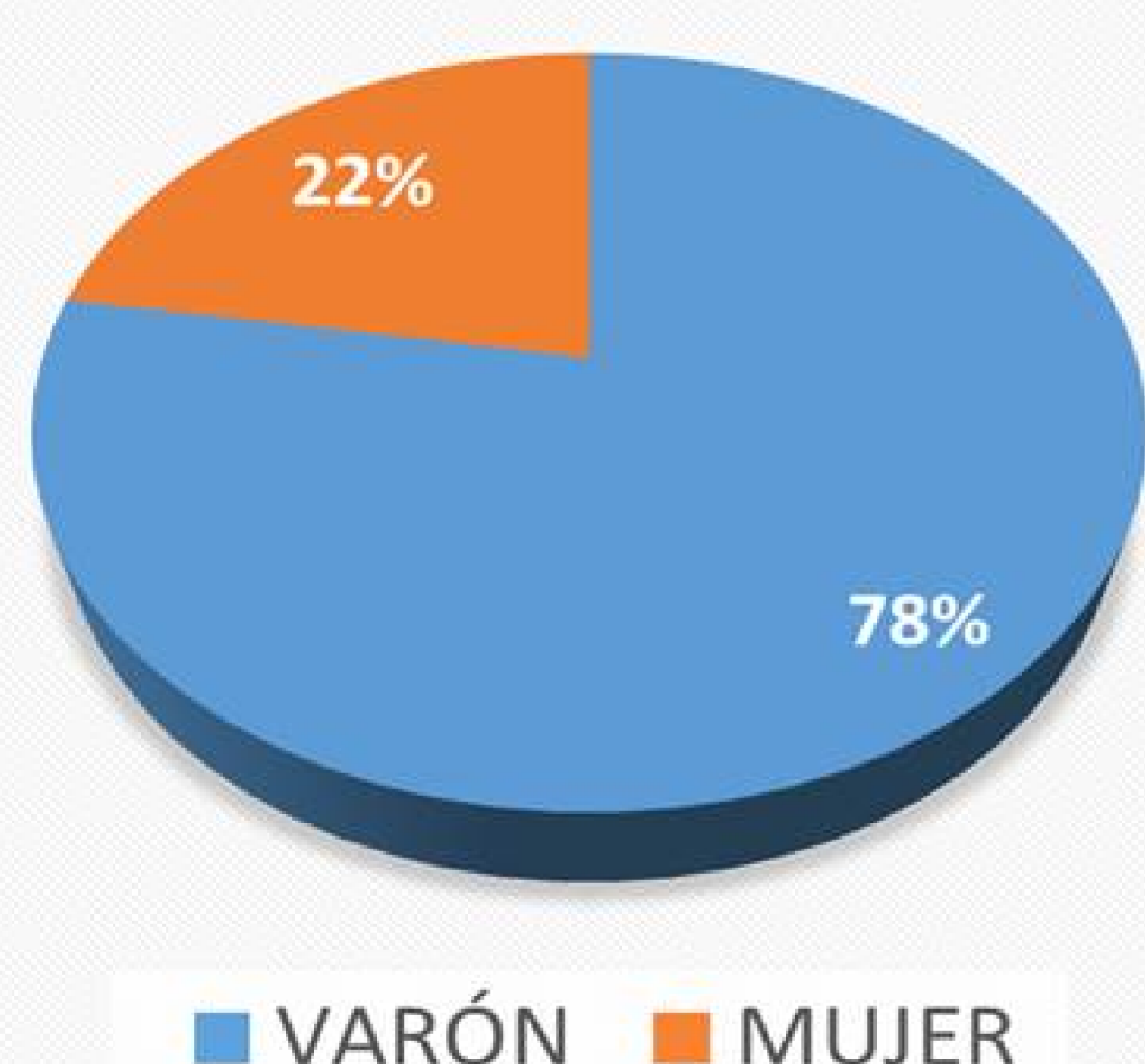
Todos los pacientes estaban diagnosticados de SAHS mediante poligrafía o polisomnografía

DATOS

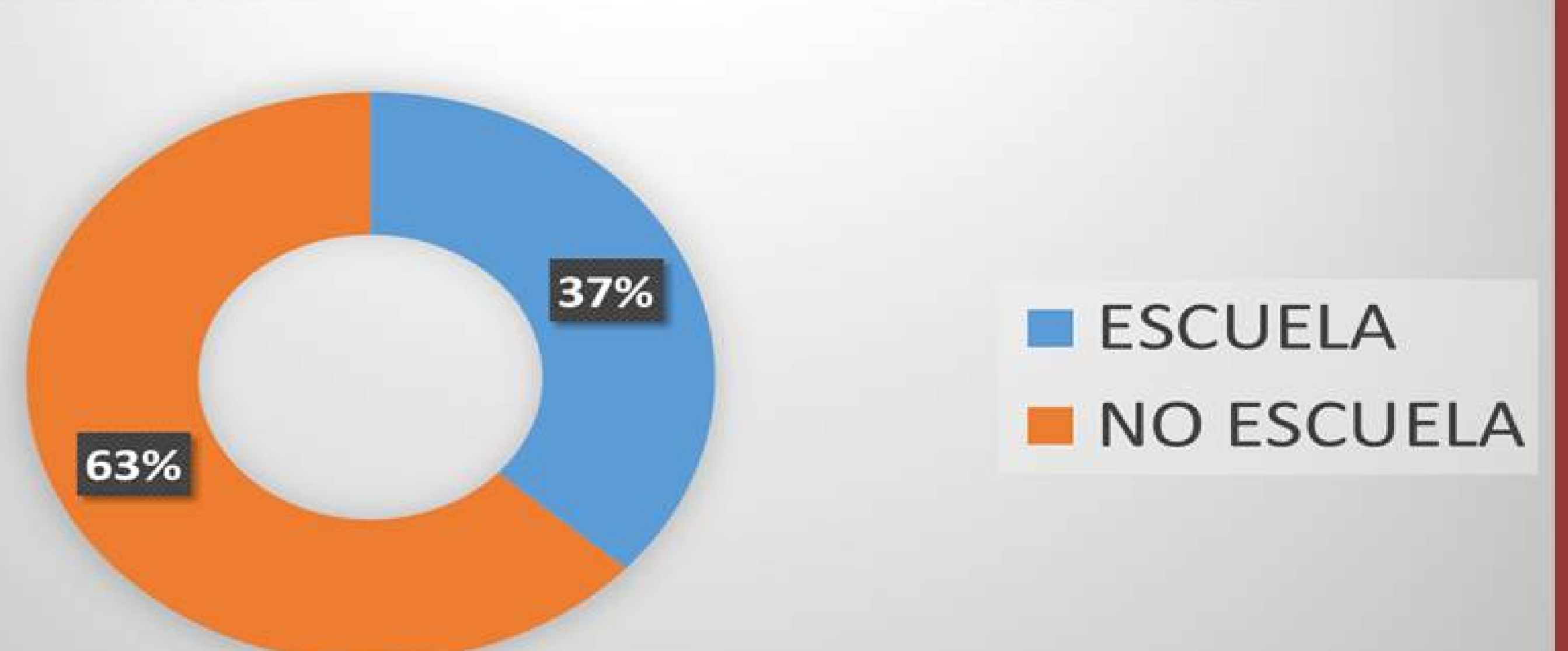
- 335 pacientes en total.
- Edad media de $59,6 \pm 12,1$ años.

	ESCUELA	NO ESCUELA P	
HORAS USO	5,59±2,48	5,44±2,25	0,1
IAH	37,08±19,5	44,4±22,9	0,043
IDH	38,1±19,6	45,5±23,8	0,016

DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO



DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES



CONCLUSIONES:

1. Los pacientes que acudieron a la escuela de CPAP no mostraron mejor cumplimiento que los que no acudieron a ella.
2. Tienen menor IDH e IAH los pacientes que acudieron a la escuela de CPAP