



## EVALUACIÓN DE LOS FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO CON CPAP.

Autores: Antonio Hidalgo Molina, Leidy Coromoto Márquez Lagos, Gonzalo Jiménez Gálvez, María Pérez Morales, Aurelio Arnedillo Muñoz.

UGC Neumología y Alergias. Hospital Puerta del Mar. Cádiz

### OBJETIVO

Evaluar los factores que pueden intervenir en el cumplimiento del tratamiento con CPAP en pacientes diagnosticados de síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS)

### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo.

Análisis: datos demográficos, comorbilidades, cumplimiento, presión, IAH, IDH, Epworth, IMC. El cumplimiento se midió, basándonos en las horas de uso de los dispositivos recogidos por la empresa suministradora del CPAP. Los pacientes estaban diagnosticados de SAHS mediante poligrafía o polisomnografía.

### DATOS

335 pacientes:  
75 (22,4%) mujeres. 260 (77,6%) varones  
Edad media de  $59,6 \pm 12,1$  años.

• Cumplimiento:  
260 (77.6%) 4 o más horas.  
75 (22.4%) inferior a 4 horas.

	BUEN CUMPLIMIENTO	MAL CUMPLIMIENTO	P
EPOC	25	10	0,23
ASMA	24	8	0,43
TABAQUISMO	156	52	0,09
ANGOR	40	14	0,51
ICC	23	6	0,81
HTA	164	46	0,42
DM II	67	27	0,052
DLP	96	31	0,29
ARRITMIA	3	7	0,34
ACVA	11	2	0,41

	BUEN CUMPLIMIENTO	MAL CUMPLIMIENTO	P
EDAD	58,6	59,9	0,44
PRESIÓN	8,2	7,8	0,021
IAH	43,9	34,2	0,001
IDH	44	38,6	0,07
IMC	33,4	32,5	0,26
EPWORTH	7,9	7,7	0,81

### Conclusiones:

1. En nuestra muestra de pacientes, el cumplimiento correcto de la CPAP fue del 77,6%.
2. Una mayor presión de la CPAP y más elevado IAH al diagnóstico influyen en un peor cumplimiento de la terapia.
3. No se han encontrado influencia en el cumplimiento de la CPAP en relación a la edad, el índice de masa corporal, el grado de somnolencia, el IDH o las comorbilidades.