

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO FÍSICO EN PACIENTES CON EXACERBACIÓN AGUDA DE EPOC



Autores: Marie Carmen Valenza¹, Irene Torres-Sánchez¹, Ángela Ruiz-Sáez², Irene Cabrera-Martos¹, Ana Díaz-Pelegrina¹, Gerald Valenza-Demet¹

Email: cvalenza@ugr.es



Afiliaciones:

1. Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada
2. Servicio de Neumología. Hospital Virgen de las Nieves

ugr Universidad de Granada

INTRODUCCIÓN

La malnutrición es una comorbilidad frecuente en los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Diferentes investigaciones han relacionado el estado nutricional con el pronóstico de los pacientes, llegando a plantearse como una variable independiente de los resultados terapéuticos en EPOC.

Los niveles de masa muscular han sido asociados con niveles reducidos de fuerza, actividad y funcionalidad y con un incremento de la morbilidad y mortalidad.

El objetivo de este estudio fue evaluar la relación existente entre el estado nutricional y el estado físico en pacientes con EPOC severo

hospitalizados por exacerbación aguda. Fueron incluidos un total de 89 pacientes con EPOC severo hospitalizados por exacerbación aguda. El 13.75 % de la muestra estaba constituida por mujeres y la media de edad fue de 64.58 ± 6.95 . La asociación entre las variables estado nutricional y estado físico se muestran en la tabla 1.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio de diseño observacional.

Los pacientes fueron reclutados a través del Servicio de Neumología del Complejo Hospitalario de Granada. Se evaluó a los pacientes durante su ingreso por exacerbación aguda de EPOC.

El estado nutricional fue evaluado con el Mini Nutritional Assessment (MNA) que ha sido validado en pacientes con EPOC. Estudios previos han mostrado que el MNA y los indicadores bioquímicos en sangre presentan una alta correlación.

La fuerza muscular de miembros superiores e inferiores fue evaluada con dinamometría y la capacidad al ejercicio con el test de los dos minutos (2MSP).

RESULTADOS

Tabla 1. Relación entre el estado nutricional y el estado físico

	Din mano dom	Din man no dom	Din pierna dom	Din pierna no Dom	2MSP
MNA evaluación	0.462**	0.409**	0.409**	0.402**	0.461**
MNA cribaje	0.224**	0.178**	0.071	0.063	0.335**
MNA total	0.546**	0.520**	0.494**	0.514**	0.469**

MNA: Mininutritional Assessment, 2MSP 2 Minute Step in Place, Din: dinamometría, dom: dominante, no dom: no dominante, ** p<0.001

CONCLUSIONES

El estado nutricional en los pacientes hospitalizados por exacerbación aguda de EPOC está relacionado con la fuerza muscular y con la resistencia. Futuros estudios podrían proponer intervenciones nutricionales combinadas con programas de actividad dirigidos al estado físico en pacientes malnutridos con EPOC.