

OBJETIVOS

Evaluar el cumplimiento a medio plazo en un programa de rehabilitación respiratoria domiciliaria en pacientes con EPOC como una alternativa a programas hospitalarios

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio prospectivo e intervencionista
- 50 pacientes con EPOC con limitaciones en sus actividades diarias
- Programa ambulatorio de rehabilitación respiratoria durante 1 mes
- 2 grupos: supervisado (DV) y no supervisado (D) en domicilio
- 6 meses de seguimiento (3 visitas y 3 llamadas en DV)
- Diario de ejercicios domiciliarios cumplimentado por el paciente (por tipo de ejercicios)

RESULTADOS

- » Datos de cumplimiento de 50 pacientes a los 3 meses y de 40 pacientes a los 6 meses
- » Buen cumplimiento ($\geq 80\%$ de cumplimiento de los ejercicios) en la mayoría de los pacientes en ambos grupos a los 3 y 6 meses
- » Peor cumplimiento en “drenaje de secreciones”
- » El cumplimiento de los ejercicios de fortalecimiento se correlaciona con la mejoría de la distancia recorrida

Tabla 1. Cambios observados en el cumplimiento del programa de ejercicios a los tres y seis meses del inicio, en los 2 grupos (supervisión domiciliaria DV y no supervisión D)

	3 meses		p	6 meses		p
	DV	D		DV	D	
n	24	26		22	18	
<u>Fortalecimiento</u> (buen cumplimiento, % pac)	70,8	73,1	0,554	63,6	66,7	0,554
<u>Marcha</u> (buen cumplimiento, % pac)	75	69	0,446	59,1	66	0,480
<u>Control ventilatorio</u> (buen cumplimiento, % pac)	66,7	61,5	0,468	66,7	61,5	0,468
<u>Drenaje de secreciones</u> (buen cumplimiento, % pac)	50	57,7	0,397	50	57	0,397

Tabla 2. Correlación entre cumplimiento de los ejercicios de fortalecimiento y cambios en la distancia recorrida a los tres meses de un PRD, en los 2 grupos (DV y D)

EJERCICIOS FORTALECIMIENTO	Diferencias de medias en distancia recorrida entre situación basal y a los 3 meses	p
Grupo DV y bajo cumplimiento $<80\%$	17	0,033
Grupo DV y buen cumplimiento $\geq 80\%$	38,64	0,000
Grupo D y bajo cumplimiento $<80\%$	12,57	0,112
Grupo D y buen cumplimiento $\geq 80\%$	41,42	0,000
Grupo estudio (DV+D) con bajo cumplimiento $<80\%$	14,78	0,010
Grupo estudio (DV+D) con buen cumplimiento $\geq 80\%$	40,03	0,000

CONCLUSIONES

- » La adhesión a un PRD sencillo a los 6 meses es buena, ya que más del 60% de los pacientes mantienen un alto cumplimiento de la marcha y ejercicios de fortalecimiento.
- » Los beneficios en la capacidad de ejercicio se correlacionan con el cumplimiento.
- » No encontramos diferencias en el cumplimiento a medio plazo (a los 6 meses) según se realice una supervisión domiciliaria o no.