



Pacientes fumadores con espirometría normal y alteraciones de la difusión

Pereiro Brea, T.; Golpe Gómez, A.; Álvarez Dobaño, JM.; Abelleira París, R.; Riveiro Blanco, V.; Lama López, A.; Lourido Cebreiro, T.; Toubes Navarro, ME.; Ricoy Gabaldón, J.; Valdés Cuadrado, L.
Servicio de Neumología.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Introducción. El diagnóstico de EPOC se establece, en una población mayor de 35 años, por la presencia de una sintomatología clínica característica, un factor de riesgo añadido (generalmente tabaquismo) y un FEV1/FVC postbroncodilatación <0,7. Sin embargo, existe un grupo de pacientes fumadores que cursan con una espirometría normal, que presentan una disminución de la difusión sin causa radiológica aparente que la justifique y que en base a la definición anterior no podrían etiquetarse de EPOC. El objetivo de nuestro estudio es analizar las características de estos enfermos.

Material. Estudio retrospectivo de 484 pacientes (375 varones y 109 mujeres con edad media de 64,4±13,1 y 63,9±11,5 años, respectivamente) remitidos a una consulta de despistaje de nódulos pulmonares durante un período de 4 años. Todos los pacientes habían realizado al menos una espirometría, un estudio de difusión y una TC de tórax.

Resultados. De los 484 pacientes, 14 (2,9%) presentaban una espirometría normal y una DLCOsb <80% (gráfico 1). Todos eran varones, con una edad media de 58,5±9,7 años; 8 eran fumadores activos y 6 ex fumadores. La TC mostró áreas de baja atenuación compatibles con enfisema paraseptal o centroacinar, determinada por estimación visual subjetiva, en 8 pacientes (57,1%)(gráfico 2). Diez pacientes estaban asintomáticos y en los otros 4 los síntomas fueron tos, hemoptisis y síndrome constitucional. Ninguno manifestaba disnea (gráfico 3).. La DLCOsb media fue 62,4% (rango 46,1%-76,7%); el FEV1 medio 91,5% (81,1%-103,1%) y el cociente FEV1/FVC 74,2 (70-81) (gráfico 4). Todos tenían datos alfa-1-antitripsina dentro de los límites de la normalidad.

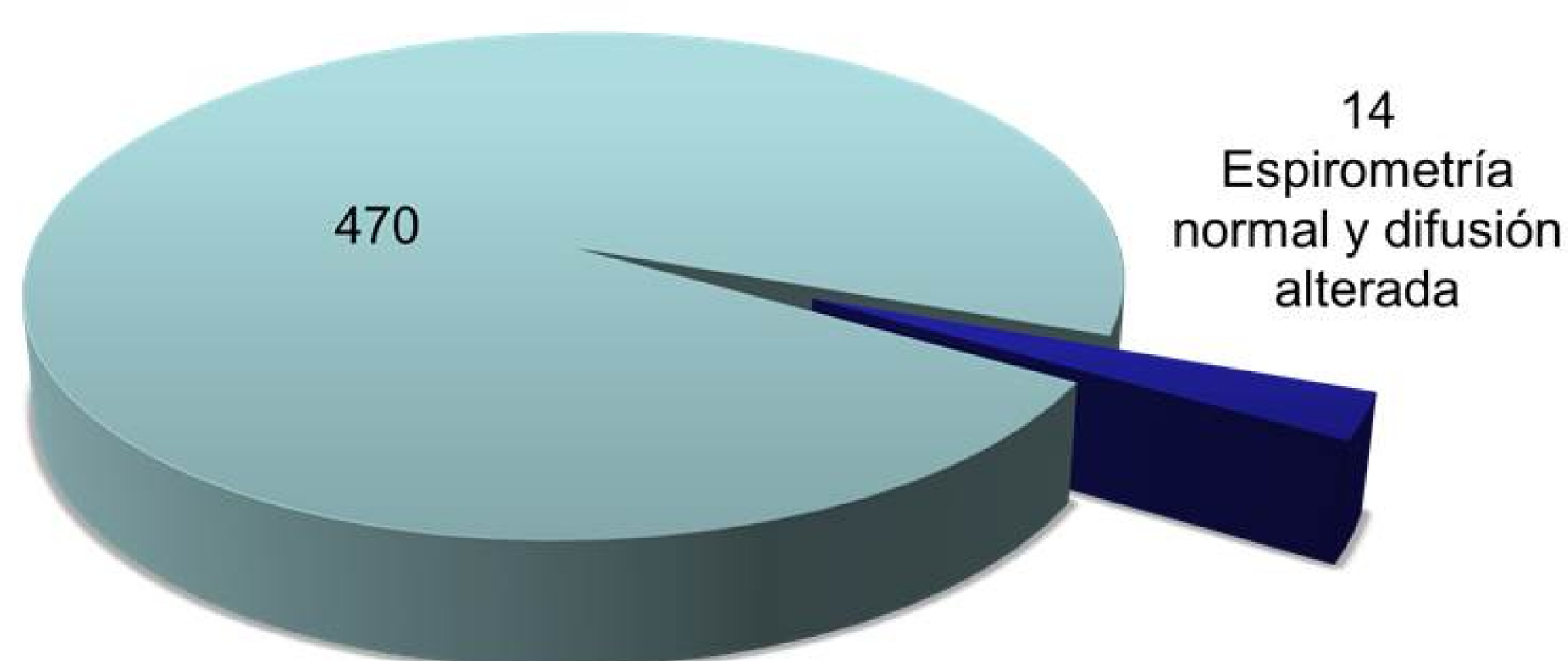


Gráfico 1. Pacientes con alteración de la difusión



Gráfico 2. Resultados tabaquismo y hallazgos de la TC torácica

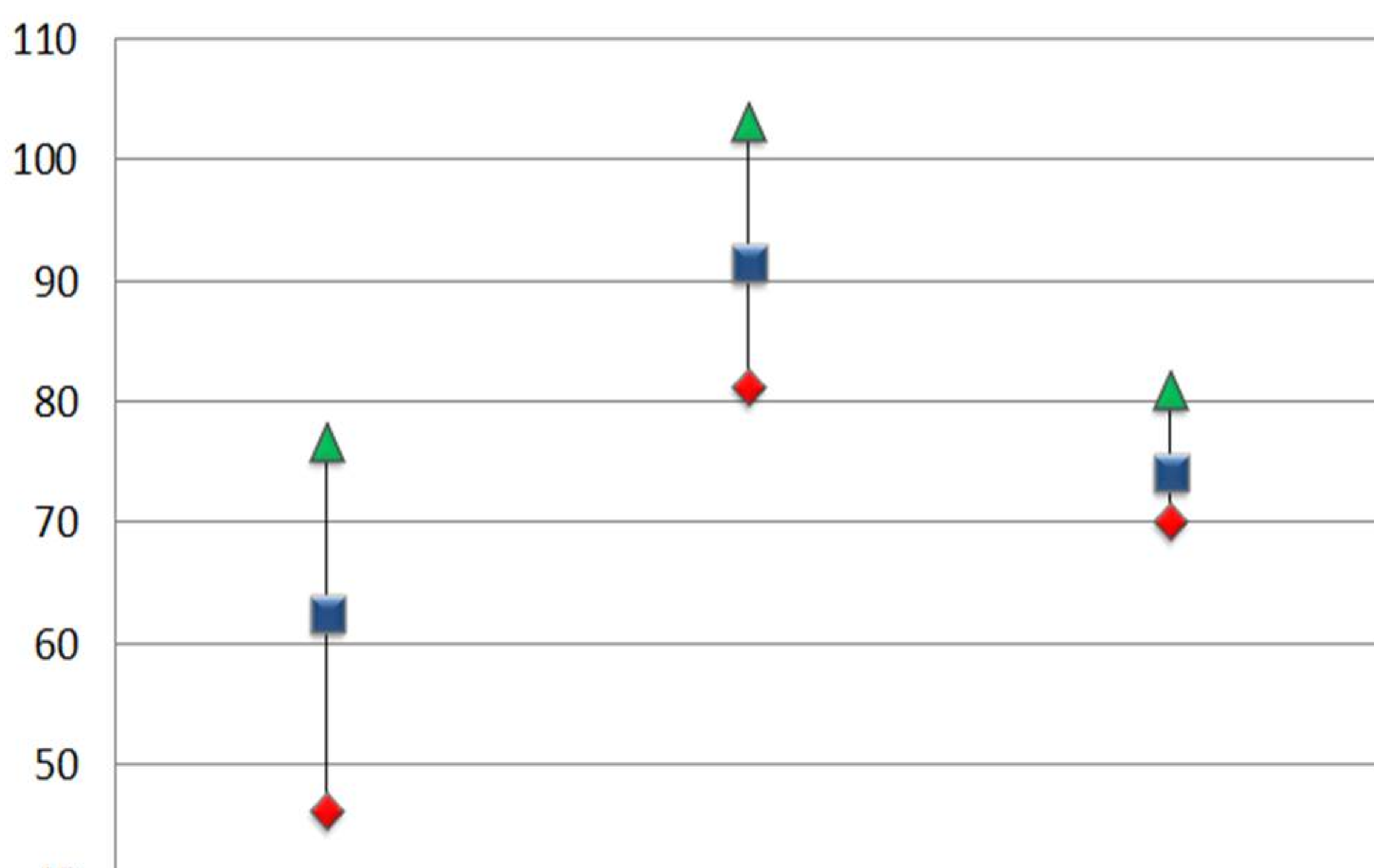


Gráfico 4. Resultados de espirometría y difusión

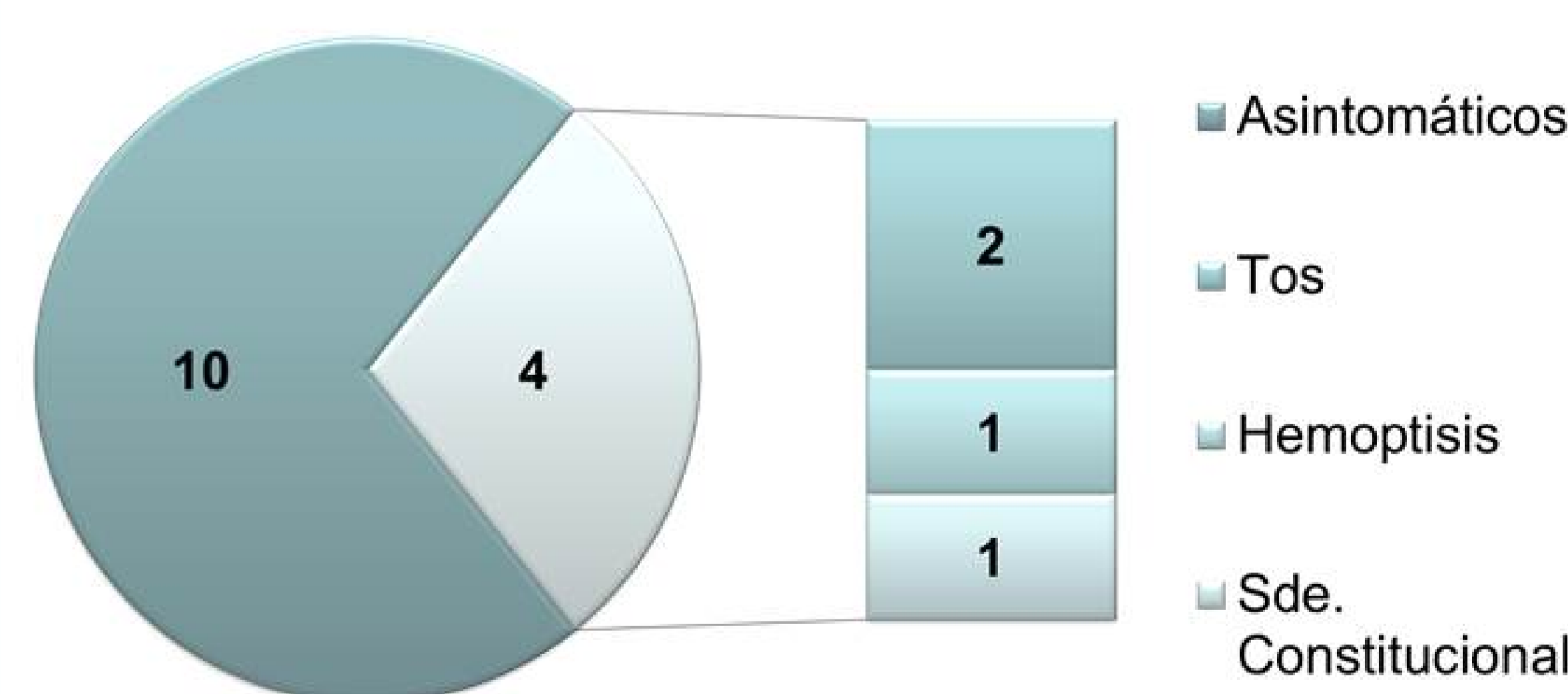


Gráfico 3. Síntomas

Conclusiones. Identificamos un pequeño subgrupo de pacientes fumadores sin sintomatología de disnea y espirometría normal, pero con una disminución de la difusión, en los que más de la mitad presentaban datos radiológicos de enfisema. Dado el alto riesgo de que estos pacientes desarrollen una EPOC, la determinación de la difusión podría mejorar la sensibilidad de la espirometría para establecer un diagnóstico precoz. El significado clínico de estos enfermos es incierto y sería necesario verificar estas observaciones en grandes ensayos clínicos randomizados.