



M. Enríquez Jiménez, S. Arranz Alonso, L. Perera López, L. Pareja Hernández, A. Batanero, Y. Ramos Quispe, P. Vaquero Lozano, S. Álvarez López. Grupo de trabajo de Enfermería de Neumomadrid.



## INTRODUCCIÓN

La prueba de broncodilatación (PBD), mide la función pulmonar a través de la realización de una espirometría antes y después de la administración por parte de enfermería de un broncodilatador de acción rápida. Estudios recientes reflejan variabilidad en su realización.

### Objetivos:

- Conocer el ámbito laboral en el que enfermería realiza esta prueba.
- Determinar su experiencia en la realización de dicha técnica
- Conocer los fármacos, dosis, tiempo de espera y forma de administración.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico en la Comunidad de Madrid, con encuesta validada por método Delphi.

## RESULTADOS

N=58. Se recibieron 63 encuestas y se eliminaron 5 por ser susceptibles de estar duplicadas tras el cruce de variables.

### Perfil socio-demográfico

**Lugar de trabajo:** (Gráfico 1) Laboratorio de pruebas funcionales (46%), Consultas externas (25%), Atención Primaria (16%), Hospitalización (7%), Especializada (4%) y Salud Laboral (2%). El 97% tiene una experiencia en la realización de la PBD  $\geq$  1 año.

### Utilización y Administración de Fármacos

- **Salbutamol 100 $\mu$ g:** el 45 % de los enfermeros encuestados que utilizan salbutamol administran 4 puff, el 31% administran 2 puff, el 22% administran 3 puff, y el 2% administran 1 puff.
- **Ipratropio 20  $\mu$ g:** el 41% de los enfermeros encuestados que utilizan el ipatropio administran 3 puff, el 30% administran 2 puff y el 29% administran 4 puff.
- **Terbutalina 500  $\mu$ g:** el 85% de los enfermeros que utilizan la terbutalina administran 2 puff, el 8% administran 1 puff y el 7% administran 4 puff.

Respecto a la **técnica de inhalación y el tiempo de espera** los resultados se muestran en los gráficos 2 y 3 respectivamente.

### Interpretación

El 86% de los enfermeros saben interpretar la PBD.

Gráfico 1: Sección y/o Servicio

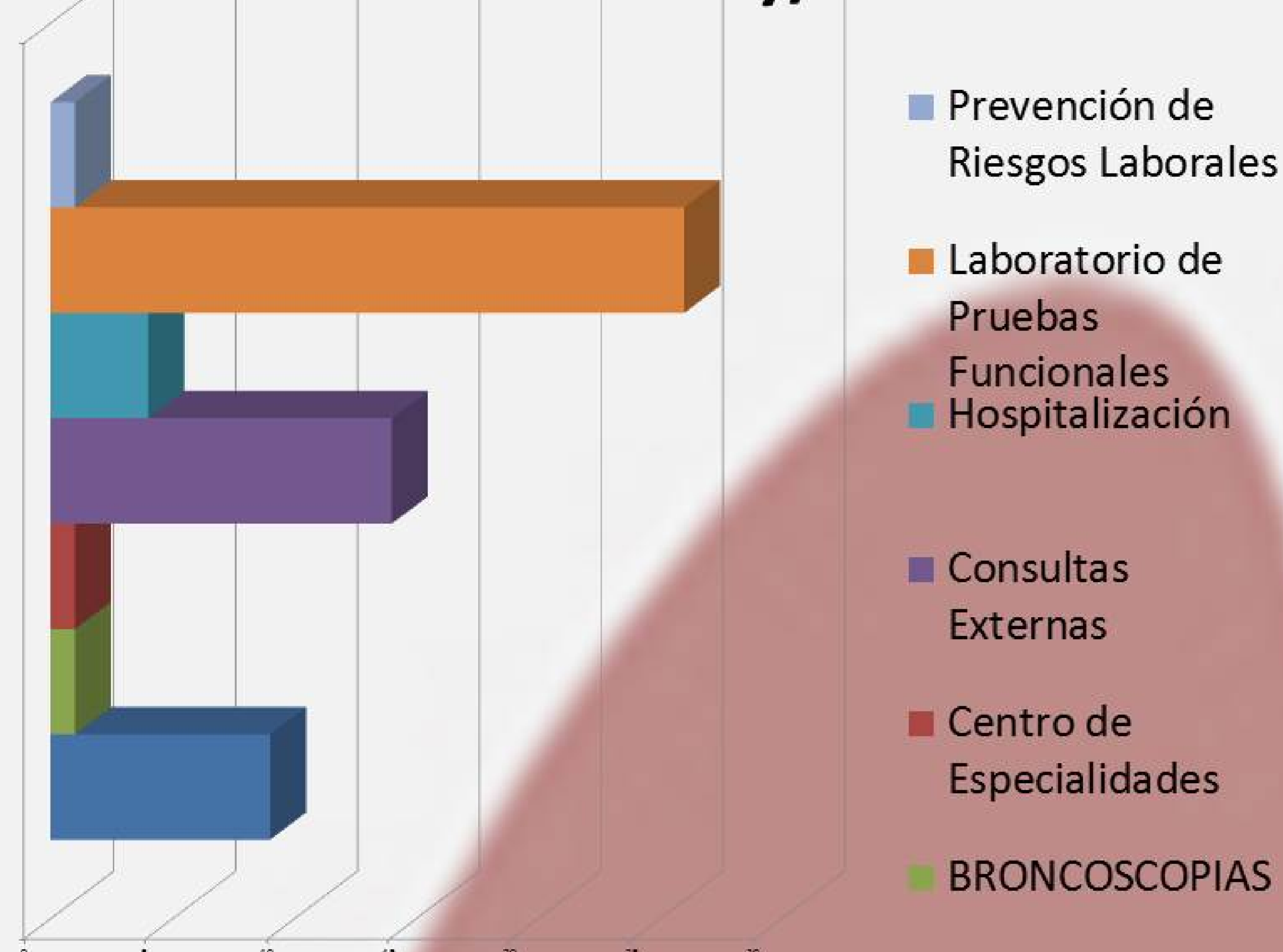


Gráfico 2: Técnica de Administración

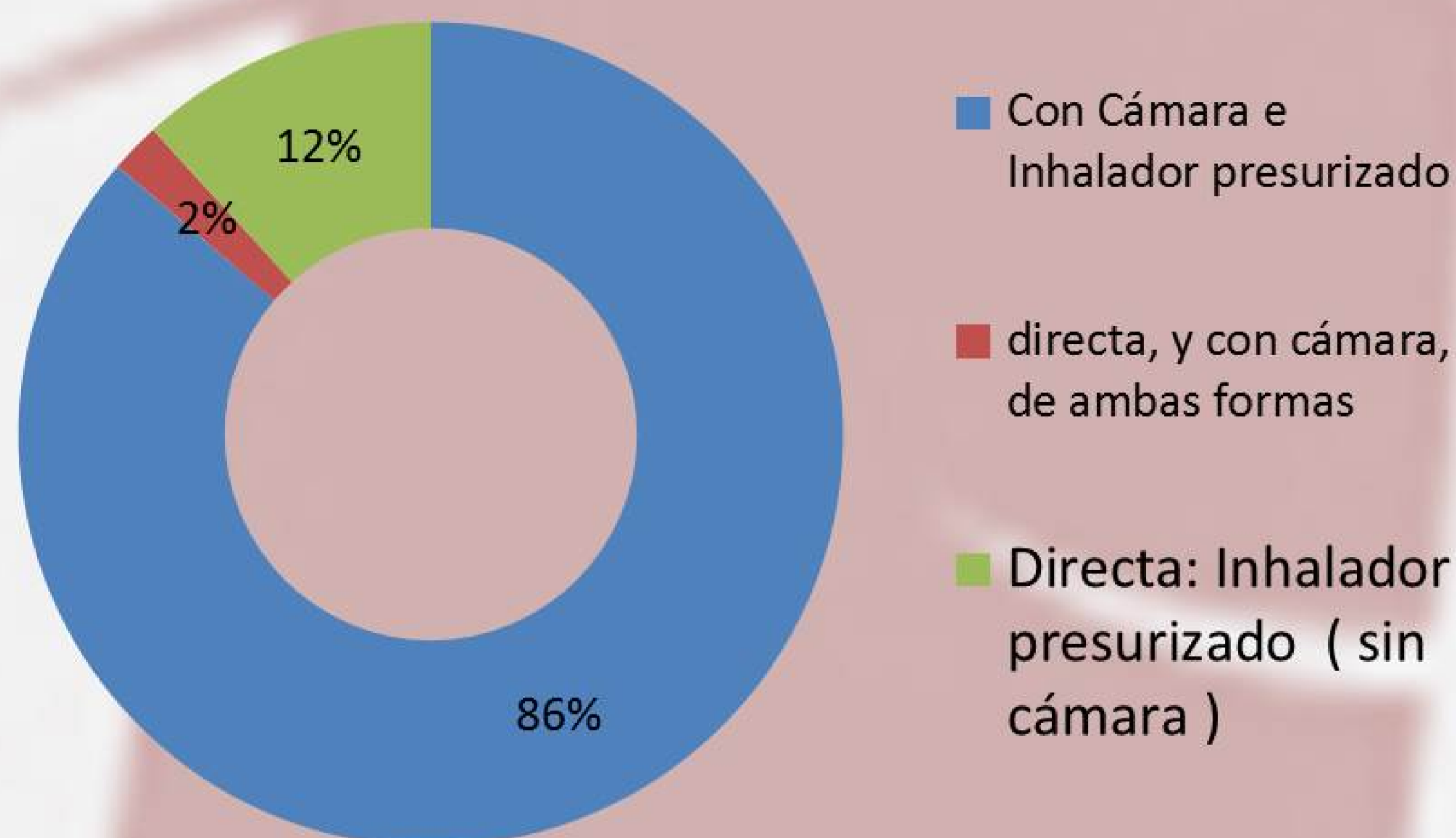
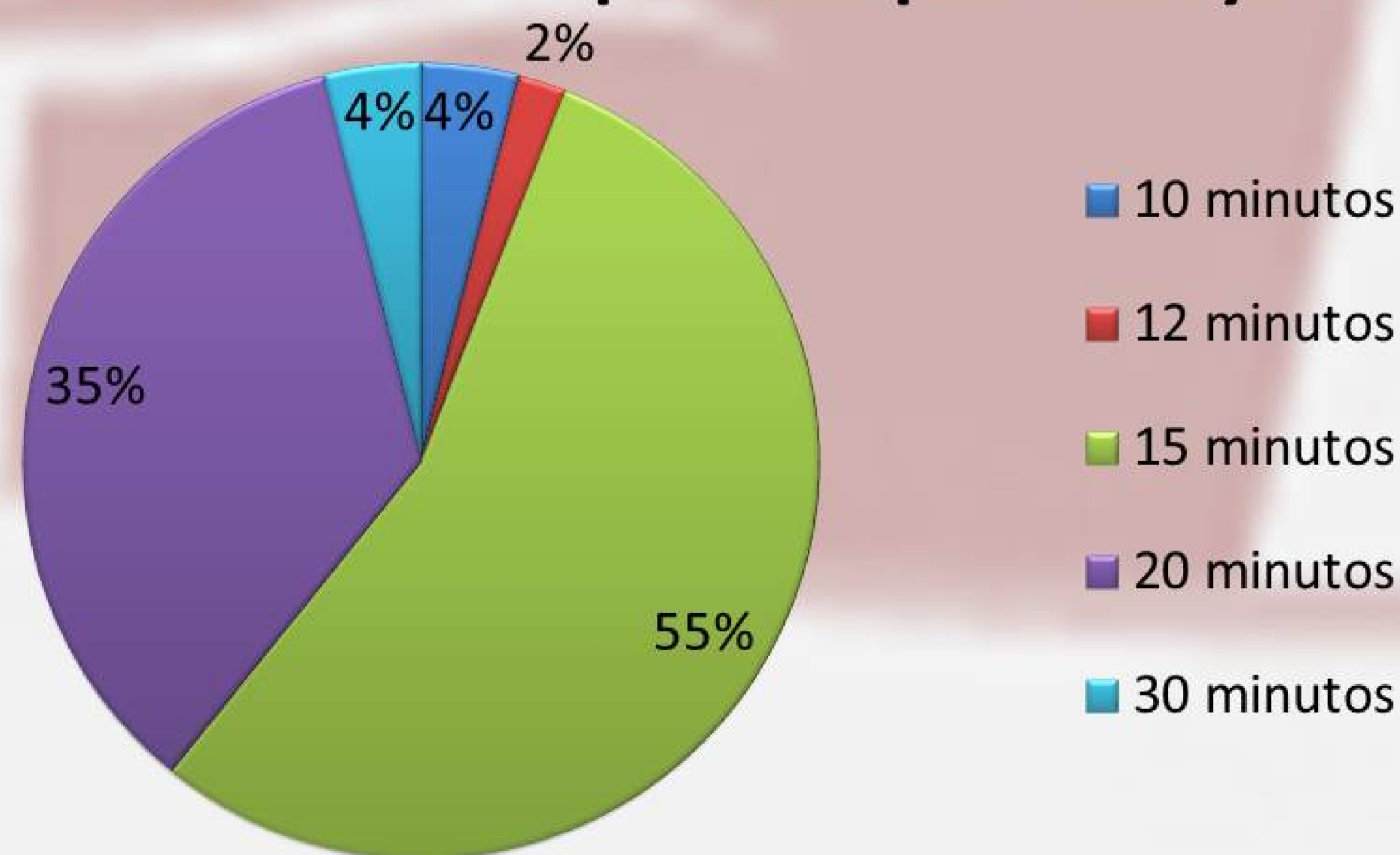


Gráfico 3: Tiempo de espera Pre y Post



## CONCLUSIONES

- El 46% de los enfermeros que trabajan realizando la PBD en la Comunidad Autónoma de Madrid lo hacen en el laboratorio de pruebas funcionales. El 97% tiene una antigüedad  $\geq$ 1 año y el 86 % afirman saber interpretar el test.
- Respecto a la medicación, el 45% de los que utilizan Salbutamol 100 $\mu$ g administran 4puff, el 41% de los que utilizan Ipratropio 20  $\mu$ g administran 3puff y por último el 85% que utilizan Terbutalina 500  $\mu$ g administran 2puff. En relación a los que administran inhaladores presurizados el 86% utilizan cámara espaciadora. En cuanto al tiempo de espera entre la pre y post broncodilatación el 55% esperan un intervalo de 15 minutos.
- Aunque existe una gran variabilidad en la realización de la técnica en nuestra comunidad y que cada servicio sigue sus propios criterios, la mayoría están dentro de las recomendaciones establecidas por la SEPAR.