



Habilidad en la utilización del dispositivo ZONDA® por pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Marta Lenczewska¹, Jordi Giner¹, Montse Torrejón¹, Meritxell Peiró¹, Jaime Algorta², Vicente Plaza¹.

¹Hospital Santa Creu i Sant Pau, ²Medical Department CHEMO.

Introducción

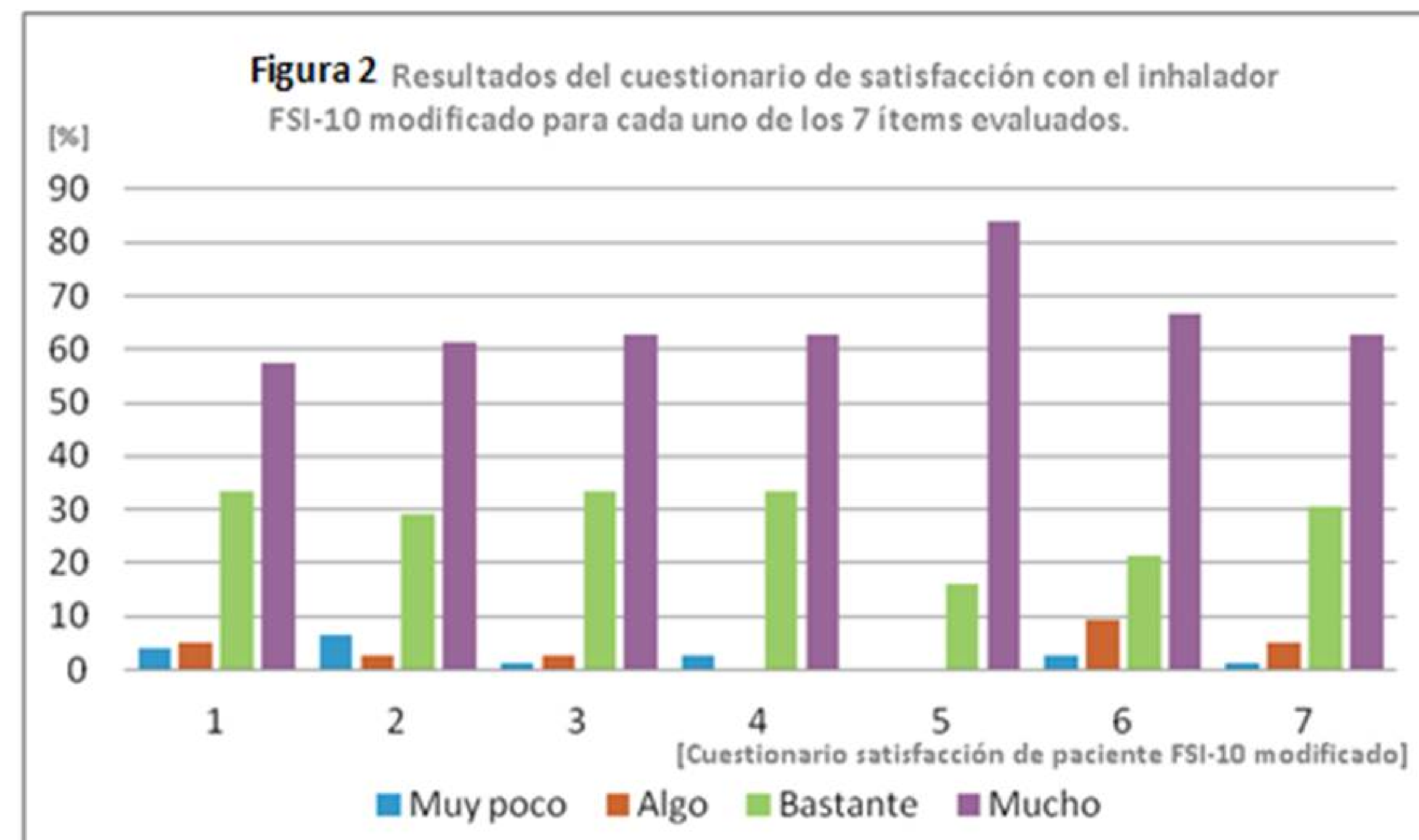
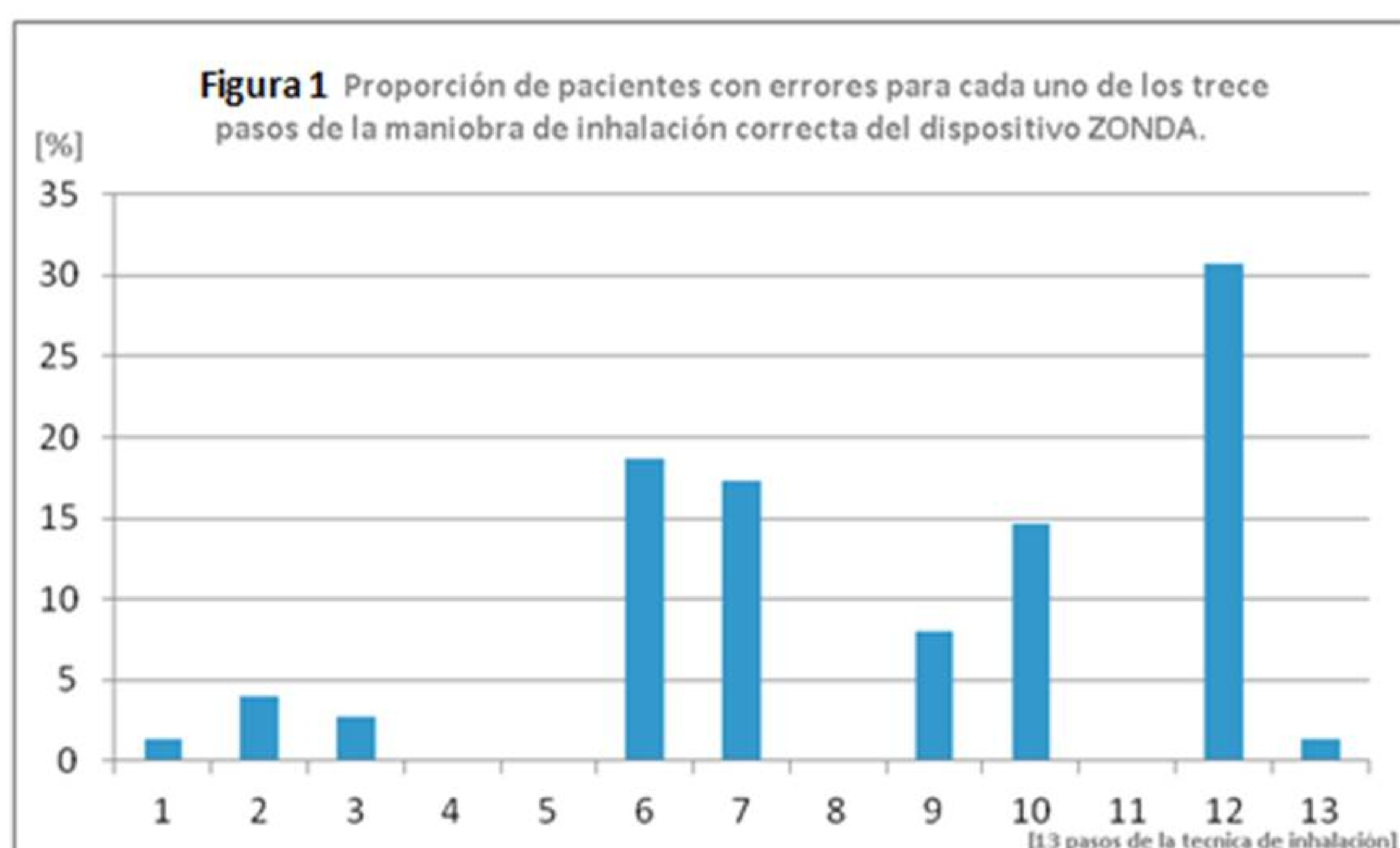
La administración de medicamentos por vía inhalatoria es la forma más eficaz de tratamiento en las enfermedades pulmonares, pero tiene como inconveniente que requiere una destreza para la correcta utilización de los dispositivos. La facilidad de uso de inhaladores y la satisfacción del paciente con su utilización son factores asociados con el cumplimiento terapéutico y, por tanto, de la eficacia del tratamiento. Los objetivos del estudio fueron evaluar el correcto uso nuevo inhalador de polvo unidosis ZONDA® en pacientes con EPOC, tras la lectura del folleto informativo y tras intervención educativa; y determinar la satisfacción del paciente con el mismo.

Material y métodos

Se estudiaron 75 pacientes diagnosticados de EPOC (según criterios GOLD 2014) con tratamiento inhalado previo, atendidos en el servicio de Neumología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. La evaluación de la técnica de inhalación (tabla 1) se realizó en tres fases: Iª tras la lectura del folleto con las instrucciones de uso; IIª tras una intervención educativa, con dispositivo placebo, en los pacientes que no realizaron correctamente la inhalación en la fase previa; y IIIª determinación del grado de satisfacción con el inhalador mediante el cuestionario de satisfacción FSI-10 modificado (máximo 35 puntos).

1. Destapar el dispositivo.
2. Abrir la boquilla.
3. Extraer una cápsula del bote y colocarla en su compartimento dentro del dispositivo.
4. Cerrar la boquilla firmemente- oír un clic.
5. Coger el inhalador con la boquilla hacia arriba.
6. Presionar a fondo de una sola vez el botón perforador y soltarlo.
7. Soltar todo el aire (espiración máxima) fuera de la boquilla.
8. Llevar el dispositivo a la boca y cerrar los labios fuertemente alrededor de la boquilla.
9. Coger aire lenta y profundamente, hasta que pueda oír o notar vibrar la cápsula y mantener la inspiración hasta el máximo.
10. Mantener la respiración durante un momento.
11. Retirar el dispositivo de la boca y respirar normalmente.
12. Repetir los pasos 7-11 una vez más.
13. Abrir la boquilla. Sacar la cápsula y tirarla. Cerrar la boquilla y la tapa.

Tabla 1 Pasos dispositivo.



Resultados

En la Fase Iª, 42 (56%) pacientes efectuaron la técnica de inhalación correctamente; en la Fase IIª, 32 (42,7%); sólo 1 (1,3%) paciente no consiguió efectuar apropiadamente la técnica tras los dos intentos. El error más frecuente (31%) fue no realizar una segunda inhalación de la misma cápsula, seguido de no presionar a fondo el botón perforador y soltarlo una sola vez (18,7%). La Figura 1 recoge los errores en cada uno de los trece pasos de los que consta la técnica de inhalación correcta del dispositivo. La puntuación media del FSI-10 modificado fue de 32,1 y el 90% de pacientes consideró estar muy o bastante satisfecho con el dispositivo. La Figura 2 muestra los resultados para cada uno de los 7 ítems del cuestionario FSI-10. Se observó una correlación significativa entre la puntuación tras la lectura del folleto y la edad, $r: -0,283$ ($p: 0,014$) y el menor número de dispositivos utilizados habitualmente, $r: -0,313$ ($p: 0,006$).

Conclusiones

Los pacientes con EPOC utilizan correctamente el inhalador ZONDA® (98,7%). Los más jóvenes y los que utilizan un menor número de dispositivos, muestran una mejor técnica de inhalación. Los pacientes presentaron altos niveles de satisfacción con el dispositivo (90%). Por tanto, los enfermos que habitualmente utilizan dispositivos de inhalación no deberían tener problemas en el manejo del nuevo dispositivo ZONDA®.