



# Análisis de las exacerbaciones de Asma en Atención Primaria

## AUTORES

Ortiz Sierra, S<sup>1</sup>; Ruiz Pérez, J<sup>2</sup>; Rueda Alonso, E<sup>3</sup>; Astruga Tejerina, M.C<sup>4</sup>; Martínez Pérez, M.C<sup>5</sup>; Hernández Urculo, J<sup>6</sup>; Garrastazu López, R<sup>7</sup>; Santibáñez Magüello, M<sup>8</sup>

1.Unidad de drogodependencias de Santander; 2.Centro de Salud de Tanos; 3.Centro de Salud de Dobra; 4. Centro de Salud Los Castros; 5. Centro de Salud Camargo Interior; 6.Centro de Salud Zapatón; 7.Centro de Salud Gama; 8.Universidad de Cantabria.

## INTRODUCCIÓN

Las exacerbaciones moderadas-graves de asma son eventos importantes que influyen en el control de la enfermedad. No existiendo un estudio previo en el ámbito de la Atención Primaria de Cantabria nos pareció pertinente:

1-Identificar la presencia y la gravedad de las exacerbaciones en una cohorte de asma bronquial a lo largo de un año de seguimiento.

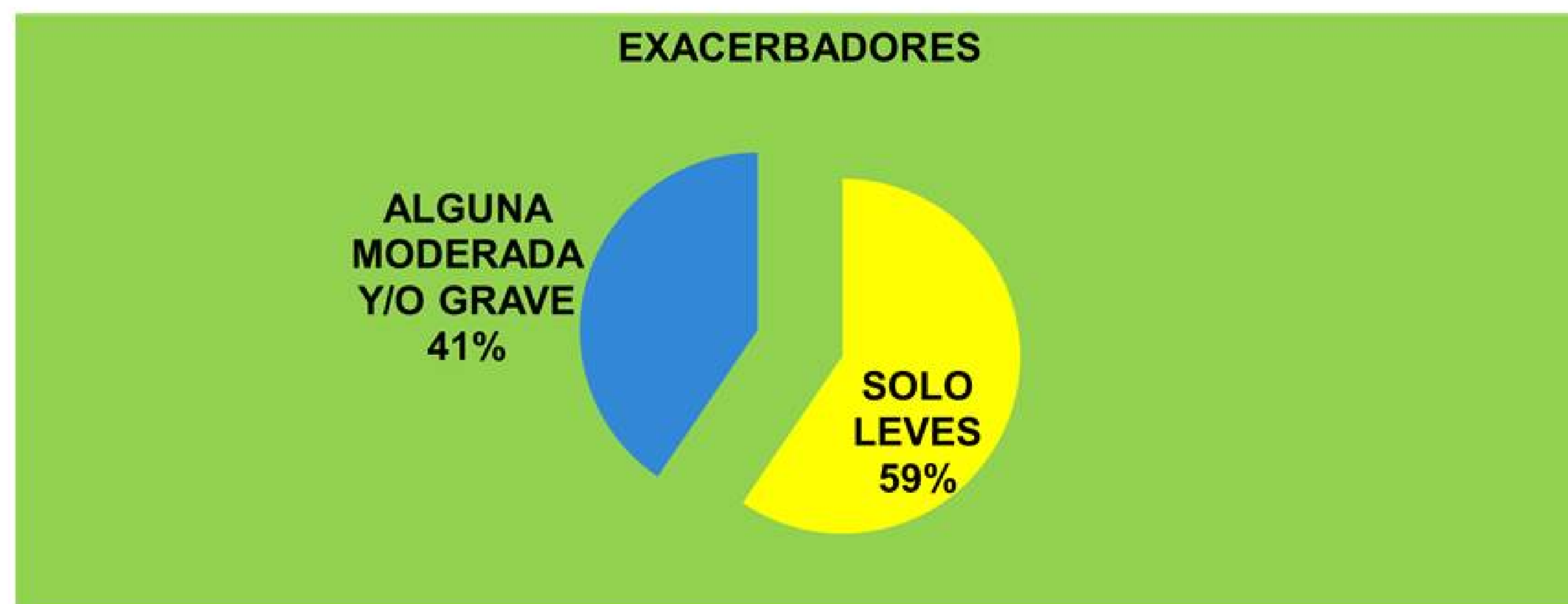
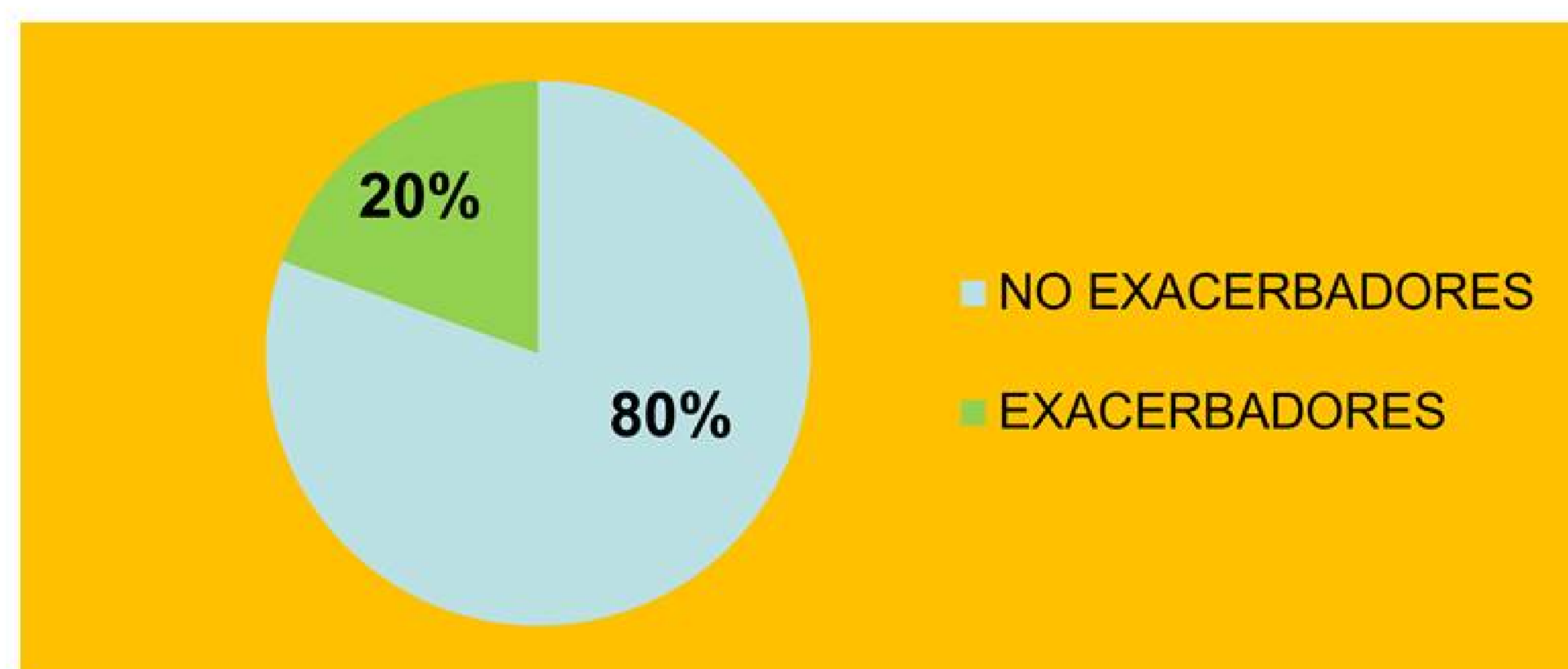
2-Comparar características sociodemográficas y el hábito tabáquico en función del número y la gravedad de las exacerbaciones.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de cohortes retrospectivo usando la Base de datos de OMI-AP. Se identificaron el total de pacientes con código CIE R96 (asma) a 1 de enero de 2012 mayores de 14 años (N=27189). Se seleccionó una muestra representativa de 2000 pacientes mediante muestreo simple aleatorio en los que además de la edad y el sexo se identificaron las exacerbaciones leves (modificación de inhaladores), moderadas (pauta corticoide oral) y graves (pauta de corticoide parenteral y/o sulfato magnésico) a lo largo del año de seguimiento, así como el hábito tabáquico (fumador activo, exfumador y no fumador), para este último análisis dividimos a la población en "No Exacerbadores" (ninguna exacerbación durante el año) y "Exacerbadores" (al menos una exacerbación moderada-grave)

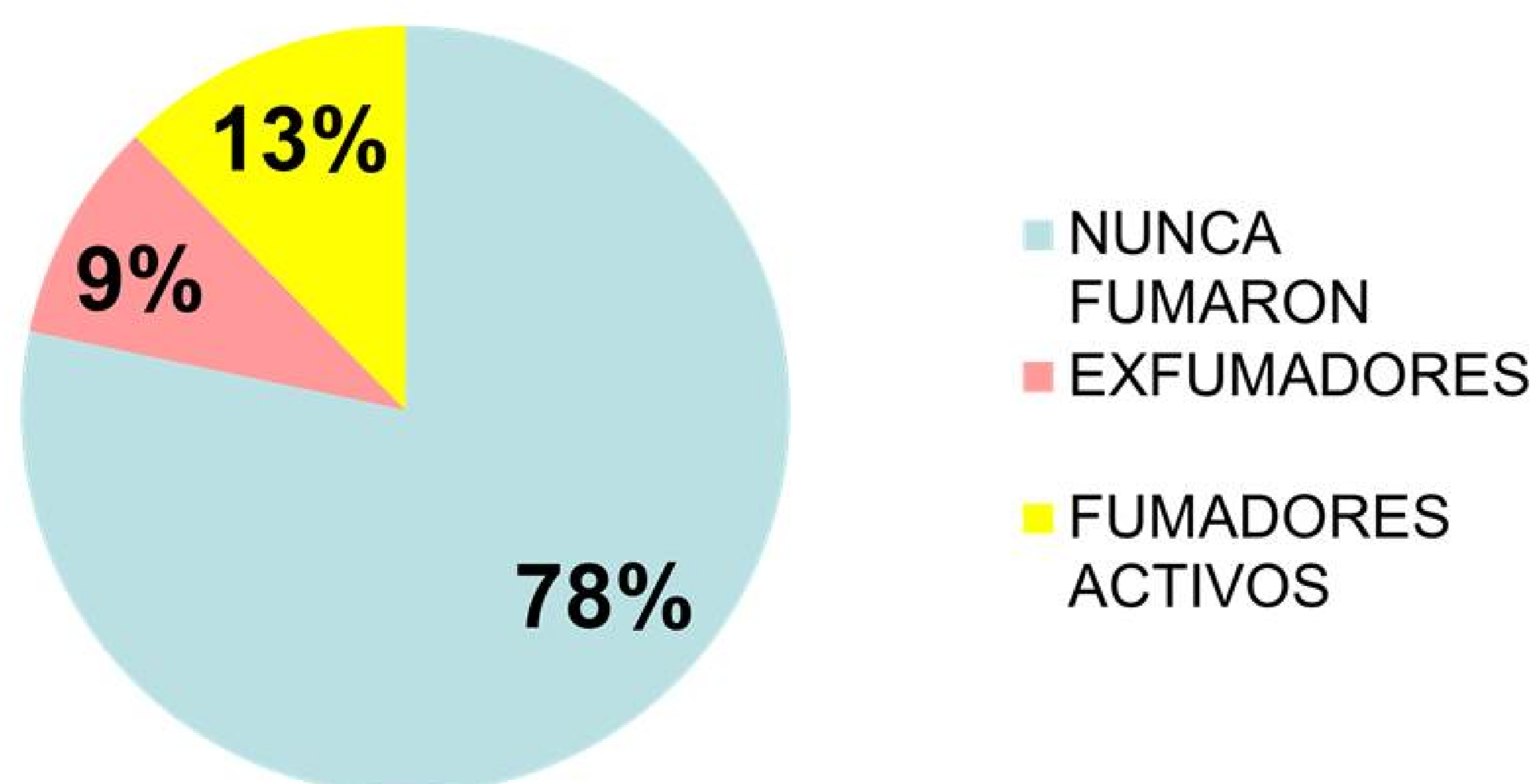
## RESULTADOS

1610 pacientes no presentaron ninguna exacerbación (80,5%); edad media, 40,4 DE[18,8], con un 48,9% de ♂ y un 51,1% de ♀. Entre los 390 (19,5%) que exacerbaron, 232 (59,5%) presentaron solo exacerbaciones leves; edad media, 41,9 años DE[25,5], 37,9% ♂ y 62,1% ♀. Finalmente, 158 (40,5%) tuvieron alguna moderada y/o grave; edad media, 51,9 años DE[20,7], 31% ♂ y 69% ♀. Las diferencias por sexo y edad entre los tres grupos fueron estadísticamente significativas  $p < 0,001$ .

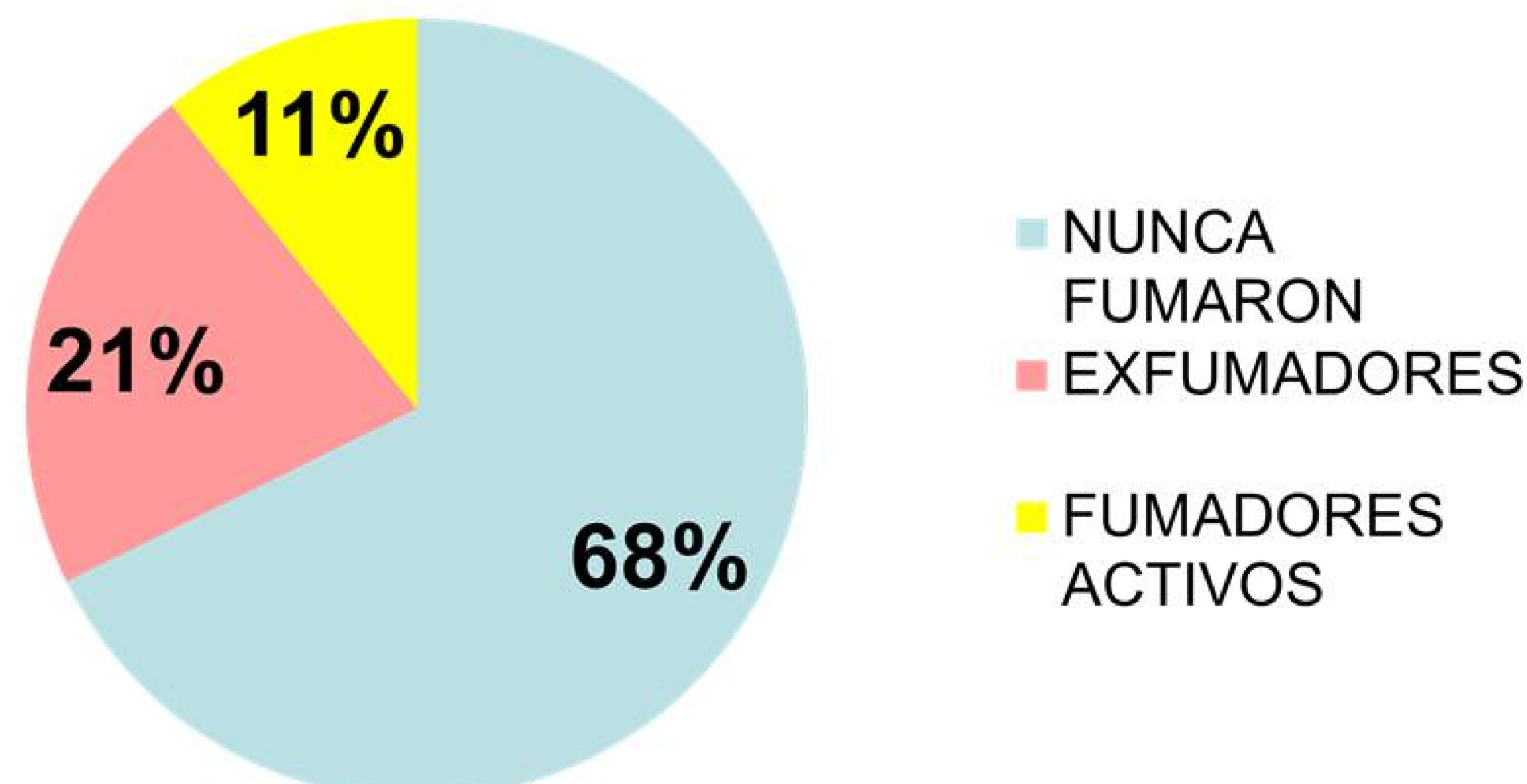


En relación al hábito tabáquico, dentro de los "No Exacerbadores": el 78,3% nunca fumaron, el 9,3% fueron exfumadores y el 12,4% fueron fumadores activos. Entre los "Exacerbadores": el 67,7% nunca fumaron, el 21,5% fueron exfumadores y el 10,8% fueron fumadores activos  $p < 0,001$ .

### NO EXACERBADORES



### EXACERBADORES



## CONCLUSIONES

En nuestro estudio, en el grupo que presentó alguna exacerbación moderada y/o grave ("Exacerbadores") la proporción de mujeres fue mayor y la media de edad más alta. En los exacerbadores la prevalencia de no fumadores fue menor y la de exfumadores mayor respecto a los "No Exacerbadores".