

Marco López Zubizarreta, Pablo Álvarez Vega, Javier Pérez Rodríguez, Luis Palomo Cobos, Javier Hernández Redero, Rosa Cordovilla Pérez, Jacinto Ramos González, Miguel Barrueco Ferrero.

OBJETIVO: conocer la evolución ponderal de los pacientes en una consulta especializada de deshabituación tabáquica en función de la presencia o carencia de tratamiento farmacológico, en función del género y la edad de los pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se analizaron una muestra de 400 historias clínicas de pacientes de la Consulta de Tabaquismo, muestra representativa de los 2489 pacientes que acudieron a la consulta entre mayo de 2009 y septiembre de 2015, escogidas de manera aleatoria hasta completar grupos de cien pacientes de cada uno de los grupos de tratamientos posibles: 100 que habían sido tratados con terapia cognitivo conductual exclusivamente (TCC) y otros 300 que habían sido tratados con TCC más tratamiento farmacológico (100 con Terapia Sustitutiva de Nicotina, 100 con Bupropión y otros 100 con Vareniclina). Se agruparon a los pacientes en dos grupos: el grupo 1 que recibió TCC y el 2 que recibieron TCC más tratamiento farmacológico.

Las variables analizadas fueron: edad (global o por grupos de edad), sexo, peso, talla, IMC, tratamiento prescrito para dejar de fumar, peso inicial, peso a los 3, 6 y 12 meses.

Se empleó la prueba T de Student-Fisher para comparar pesos entre variables de 2 categorías (género, tratamientos agrupados) o el análisis de la varianza en variables con más de dos categorías (grupos de edad). Encaso de no homogeneidad de varianzas se empleó el test no paramétrico de Kruskal-Wallis. Se utilizó el paquete estadístico SPSS 22.0.

RESULTADOS:

Globales:

Tratamiento	PESO 3 meses-peso inicial	P	PESO 6 meses-peso inicial	P	PESO 12 meses-peso inicial	P
Terapia cognitiva-conductual	0,8(0,5-1,1)	0,003	0,9(0,5-1,3)	0,001	2,4(2,0-2,8)	0,04
TSN + Bupropion + Vareniclina	1,5(1,2-1,8)		1,9(1,6-2,3)		3,2(2,8-3,6)	

Según género:

Género	PESO 3 meses-peso inicial	P	PESO 6 meses-peso inicial	P	PESO 12 meses-peso inicial	P
Varones	1,3	n.s.	1,6	n.s.	2,9	n.s.
Mujeres	1,3		1,7		3,0	

Por grupos de edad:

Grupo de edad	PESO 3 meses-peso inicial	P	PESO 6 meses-peso inicial	P	PESO 12 meses-peso inicial	P
< 36 años	0,9	n.s.	1,3	n.s.	2,7	n.s.
36-55	1,3		1,7		3,1	
> 55	1,7		1,8		3	

CONCLUSIONES:

1. En los pacientes que realizaron exclusivamente terapia conductual se observó menor aumento ponderal que en los pacientes con tratamiento farmacológico.
2. No se observó diferencia en la ganancia ponderal entre hombres y mujeres.
3. No se observaron diferencias en el aumento de peso entre los grupos de edad analizados.