



UTILIDAD DE LA PRUEBA DE SEIS MINUTOS MARCHA PARA VALORAR DESATURACIÓN NOCTURNA EN PACIENTES EPOC

Ana Palomares Muriana ¹, Ana Aranda Bravo ², José Carlos Jurado García ³, Layla Mechbal Gracia ⁴, María Jesús Cobos Ceballos ¹, Francisca Montoro Ballesteros¹, Cristina Esteban Amarilla¹, Nuria Feu Collado^{1,3}, Bernabé Jurado Gámez ^{1,3}. 1. UGC Neumología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. 2. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba. 3. GA3-Neumología-IMIBIC. 4. U. de Neumología. Área Sanitaria Norte de Córdoba.

INTRODUCCIÓN

- En EPOC la prueba de 6 minutos marcha (P6MM) es el test de esfuerzo más utilizado en Neumología.
- Puede aportar información útil para valorar la existencia de desaturación durante el sueño.

OBJETIVOS

- Determinar, en pacientes con EPOC si existe correlación en las cifras basales de SpO₂ obtenidas en la P6MM respecto a las observadas durante el sueño.

MÉTODOS

PACIENTES

- Estudio prospectivo transversal con muestreo consecutivo.
- Criterios de inclusión: EPOC ≤ 70 años, SapO₂ ≥ 92% y estabilidad clínica.
- Criterios de exclusión: Existencias de SAHS

MÉTODOS:

- 2 determinaciones en el mismo día (P6MM y sueño) (Pulsox -300i).
- P6MM: Distancia recorrida (podómetro).

RESULTADOS

Nº Pacientes = 55	
Hombres	45 (82%)
Mujeres	10 (18%)
Edad, años	61.7 ± 7,14
Fumadores (%)	34,5 %
Exfumadores (%)	65,5 %
IMC, Kg/m ²	27 ± 5,2
FEV 1 post -BD (%)	50 ± 18,3
Ind. Charlson	1,4 ± 0,8
Epworth	5,7 ± 2,6
PM6M:	
Metros	449 ± 73,1
SapO ₂ inicial (%)	94,4 ± 2,1
SapO ₂ media (%)	87,3 ± 5,2
T90 (%)	91 ± 3,9
T88 (%)	90,3 ± 5,1
Sueño:	
SpO ₂ decúbito (%)	93,7 ± 2,2
ID3 (nº/h)	6 ± 6,1
T90 (%)	21,3 ± 29,2

CORRELACIONES					
	P6MM	SpO ₂ inicial	SpO ₂ media	T90	T88
Sueño.T90					
r de Pearson		- 0,760	- 0,372	0,410	0,347
Valor p		0,000	0,011	0,005	0,018

Resumen del modelo de Regresión		
	Coefficiente Estandarizado Beta	Valor p
P6MM, SpO₂ inicial	- 0,864	0,000
Edad	- 0,172	0,057
IMC	0,198	0,029
Indice de Charlson	0,146	0,123
FEV 1 %	0,021	0,839
P6MM SpO ₂ media	0,668	0,015
P6MM T90	0,317	0,146
P6MM T88	0,435	0,024

R ² corregida	F	p
0,704	14,35	0,000

CONCLUSIONES

1. En pacientes EPOC las variables de la P6MM presentan correlación significativa con la gravedad de la desaturación nocturna (T90).
2. La variable clínica con mayor influencia sobre la desaturación nocturna fue el IMC.
3. Durante la P6MM, la SpO₂ basal, SpO₂ media y valor del T88 son los parámetros independientemente asociados a la variabilidad del T90 durante el sueño.