



CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS FENOTIPOS SEGÚN GESEPOC DE UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE EPOC.

M. Erro¹, CM. Acosta¹, L. Diab¹, M. Hernández¹, C. Marcos¹, RM Gómez¹, E. Vázquez¹, J. Soriano², J. Ancochea¹

¹ Servicio de Neumología. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid

² Instituto de Investigación Hospital Universitario de la Princesa (IISP), Universidad Autónoma de Madrid, Cátedra UAM-Linde, Madrid

Introducción

La guía GesEPOC propone una clasificación en **cuatro fenotipos** para los pacientes EPOC que determinan un tratamiento diferenciado:

- No agudizador enfisema o bronquitis crónica.
- Mixto EPOC-Asma.
- Agudizador tipo enfisema.
- Agudizador tipo bronquitis crónica.

Objetivos

El objetivo de este estudio fue analizar las características clínicas de los distintos fenotipos según GesEPOC de una consulta monográfica.

Materiales y métodos

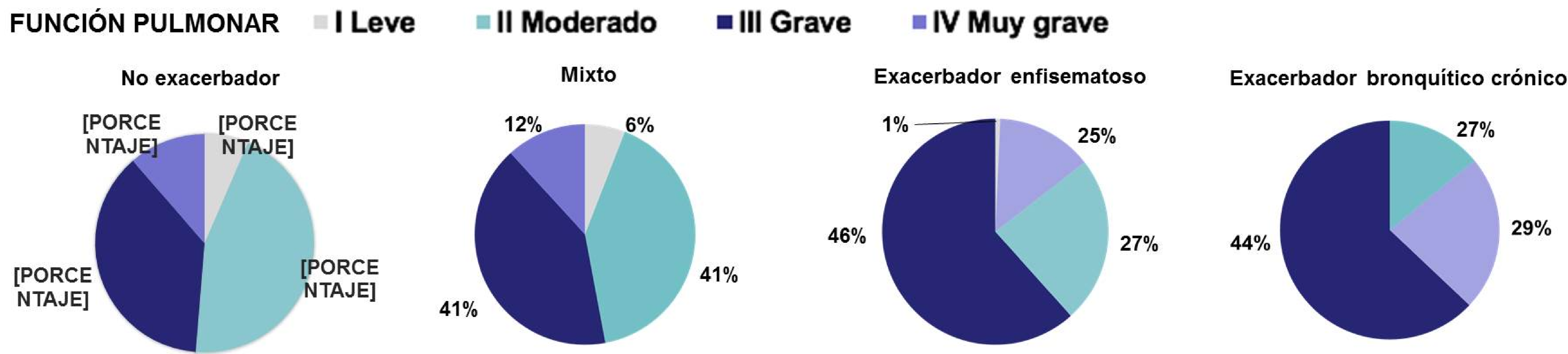
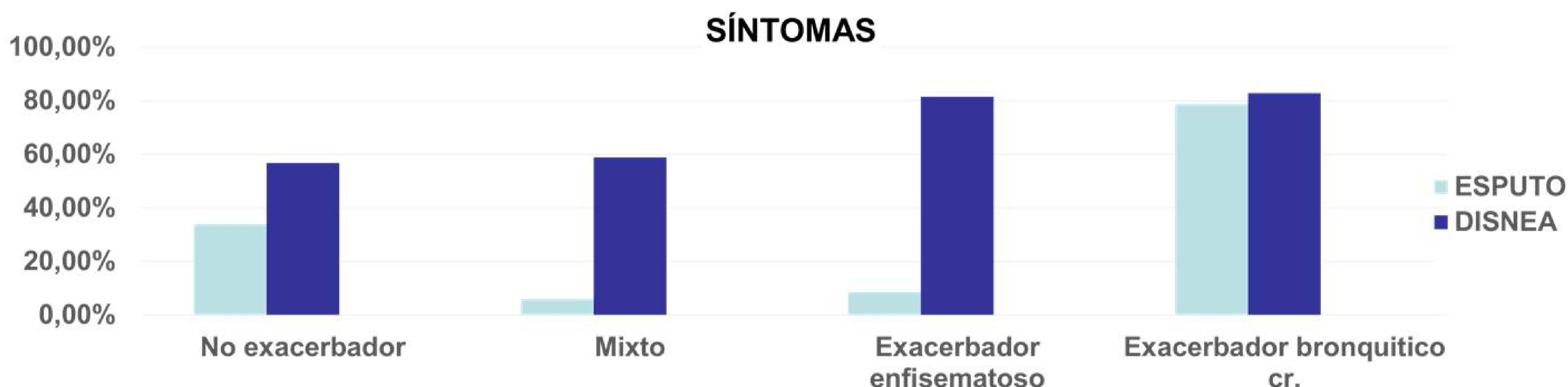
Estudio prospectivo de 330 pacientes con diagnóstico de EPOC de la consulta monográfica del Hospital Universitario La Princesa clasificados según los distintos fenotipos.

Se analizaron 9 variables: demográficas, tabaquismo, índice de masa corporal (IMC), producción de esputo, disnea según mMRC, pruebas de función respiratoria, grado de obstrucción según la guía GOLD e índices de gravedad BODE y BODEx.

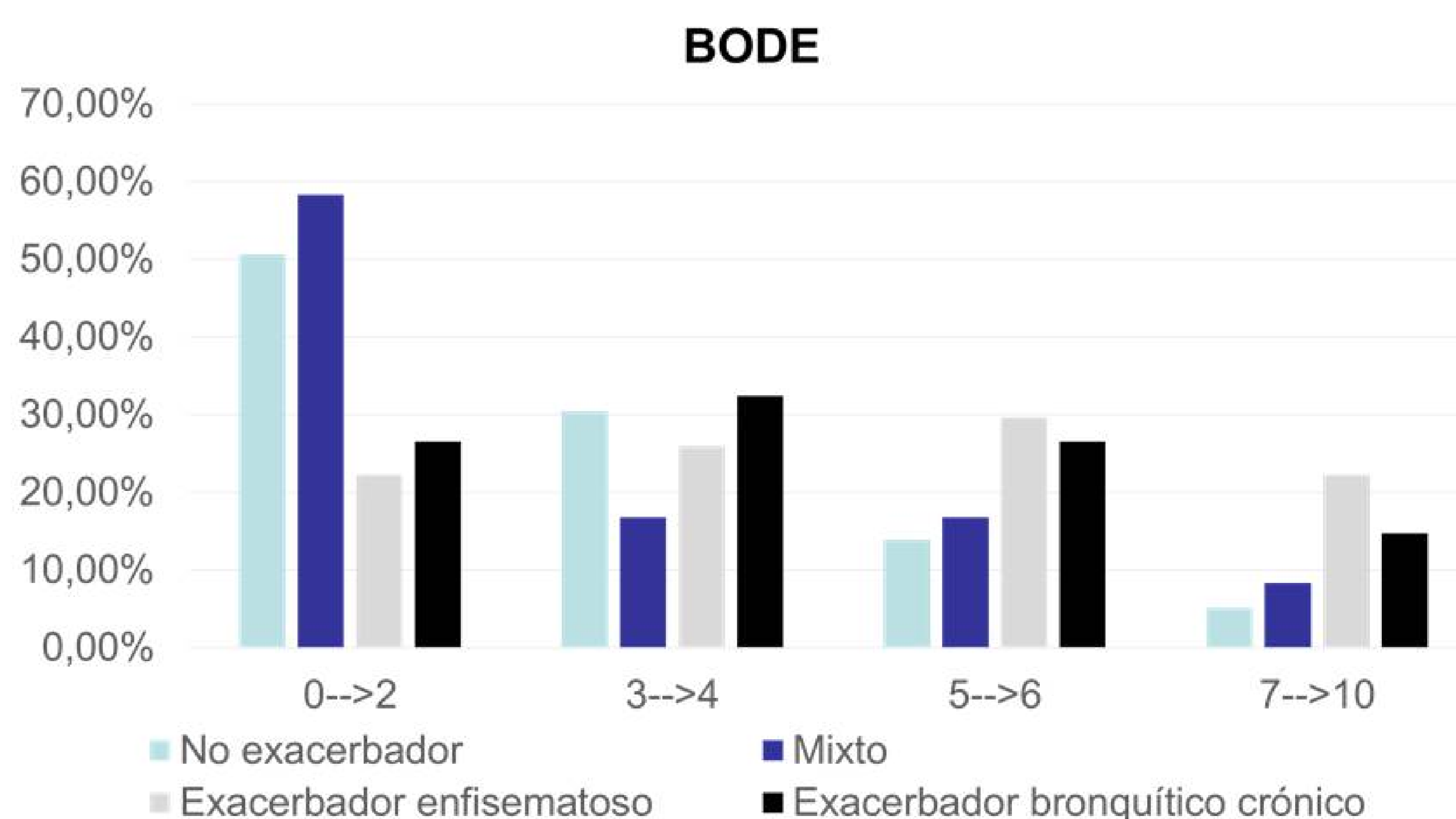
El análisis estadístico se realizó con el programa estadístico SPSS v 19.0.

Resultados

| | No exacerbador 201 (60.9%) | Mixto 17 (5.2%) | Exac. Enfisema 71 (21.5%) | Exac. Bronquítico Cr. 41 (12.4%) | p |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------|
| Mujeres, n (%) | 57 (28.4) | 11 (64.7) | 14 (19.7) | 7 (17.1) | 0.001 |
| Edad, m ± DE | 71.5 ± 10.0 | 61.5 ± 10.5 | 72.4 ± 8.8 | 75.1 ± 8.6 | <0.001 |
| Paquetes-año, m ± DE | 57.9 ± 29.1 | 38.5 ± 20.5 | 57.9 ± 32.1 | 68.2 ± 30.5 | 0.009 |
| Fumador actual, n (%) | 45 (22.4%) | 4 (23.5%) | 7 (9.9%) | 8 (19.5%) | 0.141 |
| IMC, m ± DE | 26.8 ± 5.2 | 25.6 ± 3.7 | 24.4 ± 4.8 | 27.3 ± 4.9 | 0.002 |



| | No exacerbador | Mixto | Exac. Enfisematoso | Exac. Bronquítico Cr. | p |
|-------------------------------|----------------|-------------|--------------------|-----------------------|--------|
| FEV ₁ % m ± DE | 55.9 ± 20.1 | 51.2 ± 18.8 | 41.6 ± 19.0 | 44.6 ± 18.7 | <0.001 |
| FVC% m ± DE | 83.6 ± 23.7 | 77.8 ± 29.3 | 70.2 ± 27.0 | 69.6 ± 24.5 | <0.001 |
| FEV ₁ /FVC, m ± DE | 51.0 ± 11.9 | 52.1 ± 12.9 | 44.8 ± 12.8 | 46.7 ± 12.8 | 0.001 |



Conclusiones

- ✓ El grupo más prevalente en la consulta monográfica fue el fenotipo no exacerbador.
- ✓ En el grupo mixto predominan mujeres siendo más jóvenes.
- ✓ Los fenotipos exacerbadores y principalmente el tipo enfisema presentan índices de BODE y BODEx más elevados.