



# ESTUDIO DE PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS MIR DE EXTREMADURA.

A. Bellido Maldonado<sup>1</sup>, M. Hidalgo Sánchez<sup>1</sup>, C. Velardo Andrés<sup>3</sup>, I. Asschert Agüero<sup>4</sup>, S.M. Rojas Herrera<sup>5</sup>, M.A. Fandiño Márquez<sup>2</sup>, M. Orta Caamaño<sup>1</sup>, B.O. Gómez Parras<sup>1</sup>, E. Saiz Rodrigo<sup>1</sup>, J.A. Riesco Miranda<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Servicio de Neumología. Hospital San Pedro de Alcántara (HSPA). Cáceres. <sup>2</sup>Servicio de Medicina familiar y comunitaria. HSPA. Cáceres. <sup>3</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen del Puerto. Plasencia. <sup>4</sup>Servicio de Neumología. Hospital Infanta Cristina. Badajoz. <sup>5</sup>Servicio de Reumatología. Hospital de Mérida. Mérida.

## Introducción

Los profesionales sanitarios son modelos de conducta de salud para la población. La prevalencia de tabaquismo en la población general joven es alta.

### Objetivo

Conocer la prevalencia de tabaquismo en los MIR de nuestra comunidad.

## Material y métodos

Estudio de prevalencia del tabaquismo realizado mediante una encuesta anónima autoadministrada que se distribuyen entre el total de médicos internos residentes (MIR) adscrito a las unidades docentes de nuestra comunidad autónoma. Se recogen variables epidemiológicas y de análisis de tabaquismo actual.

## Resultados

275 encuestados (45% muestra)

- Edad media 28,5 años.
- Mujeres 63,3%.

	Fumadores activos	Exfumadores	Nunca fumadores
Prevalencia	17%	9,5%	73,5%
Sexo	Mujeres 63,8%	Mujeres 69,2%	Mujeres 67,3%
Edad media	28,7 años	29,6 años	28,4 años
Año de residencia	Segundo	Segundo y tercero	Primero

No existen diferencias de prevalencia de fumadores activos según las áreas de estudio.

## Conclusiones

- La prevalencia de tabaquismo en MIR es similar a los datos de prevalencia observados en población general según las últimas encuestas de salud.
- El perfil del MIR fumador de nuestra comunidad corresponde con una mujer de 28 años de edad en segundo año de residencia.
- No parece observarse una influencia del año de residencia en el estatus de fumador (abandono de tabaquismo).