



## **Evaluación de la adhesión terapéutica a los inhaladores en pacientes con asma mediante el Registro Electrónico de retirada de fármacos en farmacia y el TAI (Test de Adhesión a los Inhaladores). Estudio preliminar proyecto RETAI.**

Fdo. Gutiérrez<sup>1</sup>, Jordi Giner<sup>1</sup>, Montse Torrejón<sup>1</sup>, Meritxell Peiró<sup>1</sup>, Eduard Tarragona<sup>2</sup>, Vicente Plaza<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Servei de Pneumologia. Hospital de la Sta. Creu i Sant Pau. Barcelona. <sup>2</sup> Chiesi España. Departamento Médico.

### **INTRODUCCIÓN:**

La adherencia a la medicación es un aspecto importante en el control de las enfermedades crónicas, como el asma y la EPOC. En el caso de la medicación inhalada, base del tratamiento de estos pacientes, en la adherencia a la medicación inhalada deben tenerse en cuenta además: toma de la medicación según la prescripción (horarios) y realización de la técnica de forma correcta.

### **OBJETIVO:**

Determinar la eficacia en la identificación de baja adhesión terapéutica a los inhaladores en pacientes con asma o EPOC al combinar la información proporcionada por el Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI) y el registro electrónico de la retirada de los fármacos en la farmacia.

### **MATERIAL Y MÉTODOS:**

Se recogieron 81 pacientes diagnosticados de asma y que utilizaban terapia inhalada, con una media de edad de 49(18) años, 55% mujeres. Los pacientes cumplimentaron el cuestionario TAI y se revisó la recogida de medicación en los últimos seis meses. Se consideró buen cumplidor una puntuación de 50 puntos en el cuestionario TAI y una recogida de al menos un 80% de recogida de la medicación en los últimos seis meses.

### **RESULTADOS:**

El 97% de los pacientes habían recibido instrucción en el uso de los dispositivos que utilizaban. El 38% de los pacientes eran cumplidores según el cuestionario TAI y el 29% buenos cumplidores en la recogida de la medicación. La tabla I recoge el tipo de incumplimiento según el cuestionario TAI. La tabla II recoge la relación entre el cumplimiento de ambos aspectos. De la suma del cumplimiento de ambas mediciones resulta un cumplimiento del 18.5%.

Tipo incumplimiento	%
Cumplidor	35,4
Inconsciente	1,2
Intencionado	2,4
Errático	24,4
Errático Inconsciente	2,4
Errático Intencionado	31,7
Errático Inconsciente Intencionado	2,4

Tabla I. Tipo de incumplimiento

		Recogida Receta		TOTAL
		Cumplidor	No cumplidor	
T A I	Cumplidor	15 (18,5%)	22 (27,5%)	37 (45,6%)
	No cumplidor	9 (9,87%)	35 (43,2%)	44 (54,4%)
TOTAL		24 (29,6%)	57(70,4%)	81

Tabla II. Relación del cumplimiento entre el cuestionario TAI y la recogida de medicación según la receta electrónica.

### **CONCLUSIONES:**

La combinación de la información obtenida mediante el cuestionario TAI y la recogida de la medicación de forma electrónica incrementa la eficacia en la identificación de pacientes con baja adhesión a los inhaladores.