



CARACTERÍSTICAS DEL TABAQUISMO Y RESULTADOS EN LA ABSTINENCIA DE UN GRUPO DE FUMADORES CON PATOLOGÍA PSQUIÁTRICA.

Villar Laguna C, Jiménez Ruiz CA, Pascual Lledó JF, Cícero Guerrero A, Mayayo Ulibarri M, Cristóbal Fernández M, Solano Reina S*, de Granda Orive JI**, Iglesias Sanz A.

Unidad Especializada en Tabaquismo. Comunidad de Madrid. Madrid.

*Unidad de tabaquismo. Centro de Especialidades Hermanos Sangro. Madrid

**Servicio de Neumología. Hospital 12 d octubre. Madrid.

OBJETIVOS

Estudiar las características del tabaquismo y la eficacia del tratamiento en un grupo de fumadores que acuden a una UET.

MÉTODOS

Se estudia una muestra de fumadores con patología psiquiátrica constituida por 381 sujetos, recibieron asesoramiento psicológico y tratamiento farmacológico.

Resultados

Nº	381 sujetos	
H/M	148 (38,8%) / 233 (61,2%)	
Edad media	49,7 (10,5) años	
NCD	28,5 (12,9) cig/día	
CO aire espirado	28,1 (16,2) ppm	
Fagerström	7,5 (2,3)	
Cotina en sangre	372,09 ng/ml	
Patología psiquiátrica	Depresión: 230 (60,4) Esquizofrenia: 62 (16,3) T. Bipolar: 47 (12,3) Otras patologías: 48 (12,6)	
Dependencias psico-sociales:		
Estimulación: 6,19/8 Sedación: 6,78/8	Automatismo: 5,82/16 D. Psicológica: 8,26/12	D. Gestual: 4,46/16 D. Social: 10,42/20
Abstinencia continua a los 6m	44,6%	

CONCLUSIONES

- Los fumadores con patología psiquiátrica:*
1. Consumen un alto número de cigarrillos diarios.
 2. Altos niveles de CO y cotinina.
 3. Alto grado de dependencia física.
 4. Niveles de dependencia social elevados.
 5. Fuman fundamentalmente por sedación.
 6. El 44,6% tuvo éxito en la abstinencia, esta cifra es más baja que la obtenida en nuestro centro por otros fumadores sin este tipo de patología.