



ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE FUMADORES CON PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA Y SIN PATOLOGÍA ASOCIADA

Objetivos

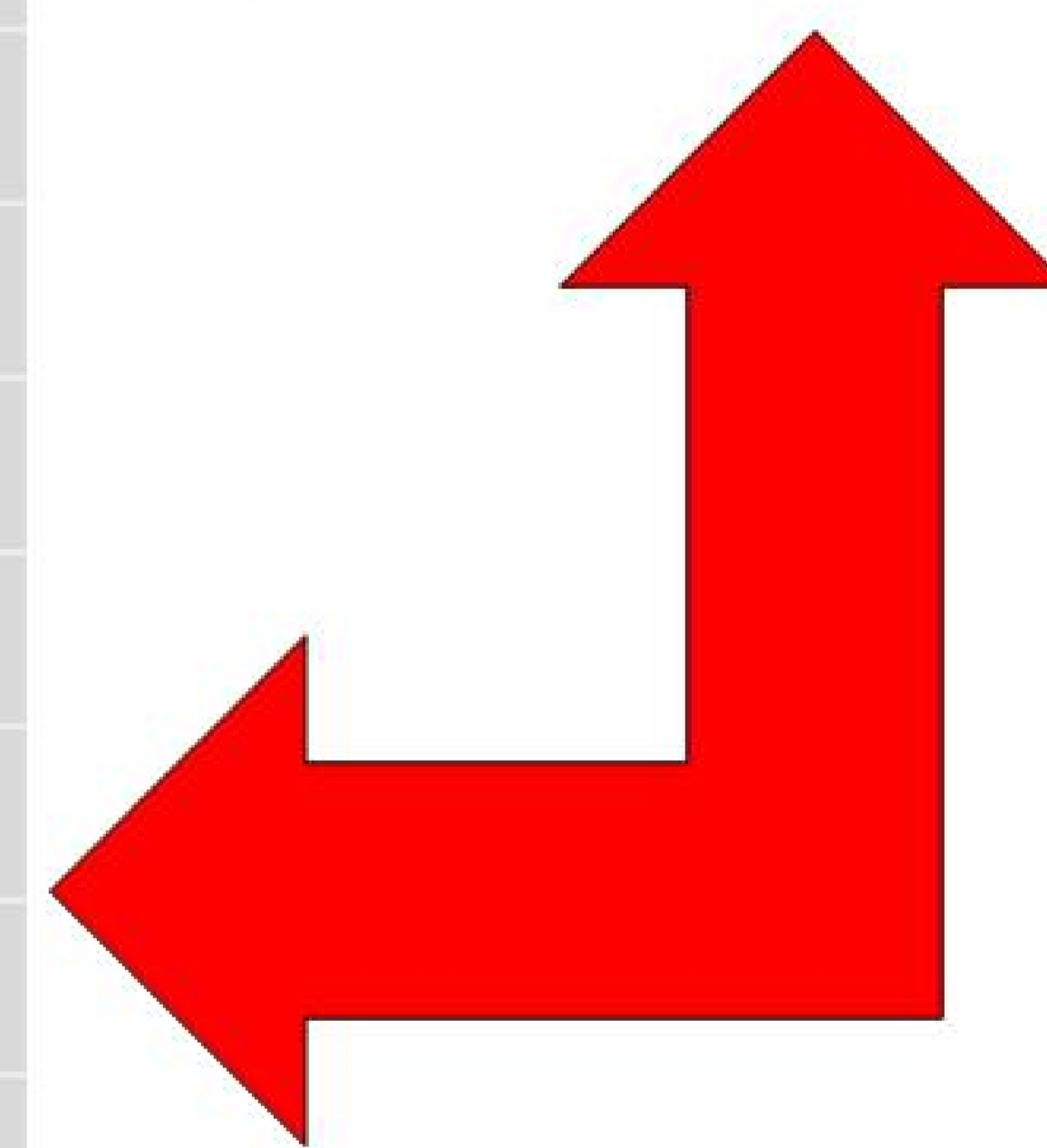
Comparar las características del tabaquismo y la eficacia del tratamiento en dos grupos de fumadores que acuden a una UET para dejar de fumar. Un grupo de fumadores sin patología asociada (grupo A) y otro grupo de fumadores con enfermedades psiquiátricas. (Grupo B).

Métodos

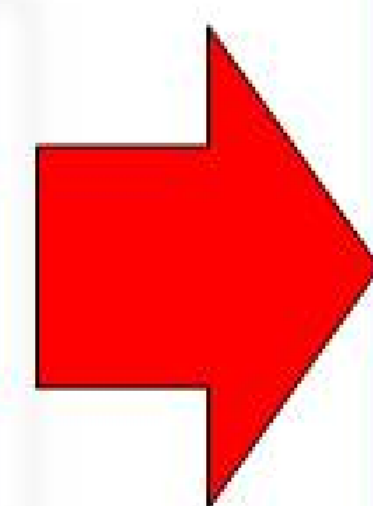
Se estudian dos muestras de fumadores, una que incluye un total de 201 fumadores sin patología asociada (grupo A) y otra que incluye a un total de 381 fumadores con enfermedad psiquiátrica (Grupo B), que acudieron a una UET para dejar de fumar, recibieron asesoramiento psicológico y tratamiento farmacológico.

Grupo	A (sin patología asociada)	B (patología psiquiátrica)
Nº sujetos (varones/Mujeres)	201 sujetos • V: 101 (50.2%) • M: 100 (49.8%)	381 sujetos • V: 148 (38.8%) • M: 233 (61.2%)
Edad	48.6 (11.1) años	49.7 (10.5) años
NCD	25.6 (11.1) cig/día	28.5 (12.9) cig/día
CO en aire espirado	26.3 (13.1) ppm	28.1 (16.2) ppm
Fagerström	7.4 (2.4)	7.5 (2.3)
Tiempo al primer cigarrillo	39.8%	61.2%
Niveles de cotinina	369.03	372.09
Índice Abstinencia 6 meses	64.2% (129 de los 201 sujetos)	44.6% (170 de los 381 sujetos)

RESULTADOS



Estudio comparativo



- 61.2% de los sujetos con p. psiquiátrica fumaban el primer cigarrillo del día en los primeros 5' → frente al 39.8% del grupo A que hacían esto ($p > 0.001$).
- Nº cig/día fue superior en los fumadores grupo B (28.46 frente a 25.6 $p > 0.01$).
- Niveles cotinina en sangre → Superior en grupo B (372.09 frente a 369.03 $p > 0.02$).
- Éxito a los 6m de seguimiento → (grupo A 64.2% frente a grupo B 44.6% $p > 0.001$).

Conclusiones

- **Los fumadores con enfermedades psiquiátricas tienen mayor grado de dependencia.**
- **Fuman un más alto número de cigarrillos diarios**
- **Altos niveles de cotinina en sangre**
- **Más bajas tasas de abstinencia fumadores con patología psiquiátrica que los fumadores sin patología asociada.**