



Marta Hernández, Pedro Landete, Carolina Cisneros, Enrique Zamora, Carmen Acosta, Marta Erro, Ana Roca, Tamara Alonso, Elena

García, Layla Diab. Servicio de Neumología. H.U. La Princesa, Madrid

OBJETIVOS

El SAHS es un importante factor de riesgo para el asma no controlada, con una prevalencia más elevada de lo esperado. Existe cada vez mayor evidencia de la efectividad del tratamiento del SAHS en el control del asma. El objetivo de este estudio es analizar el grado de control clínico tras tratamiento con CPAP en pacientes diagnosticados de SAHS en seguimiento en consulta de asma.

MÉTODOS

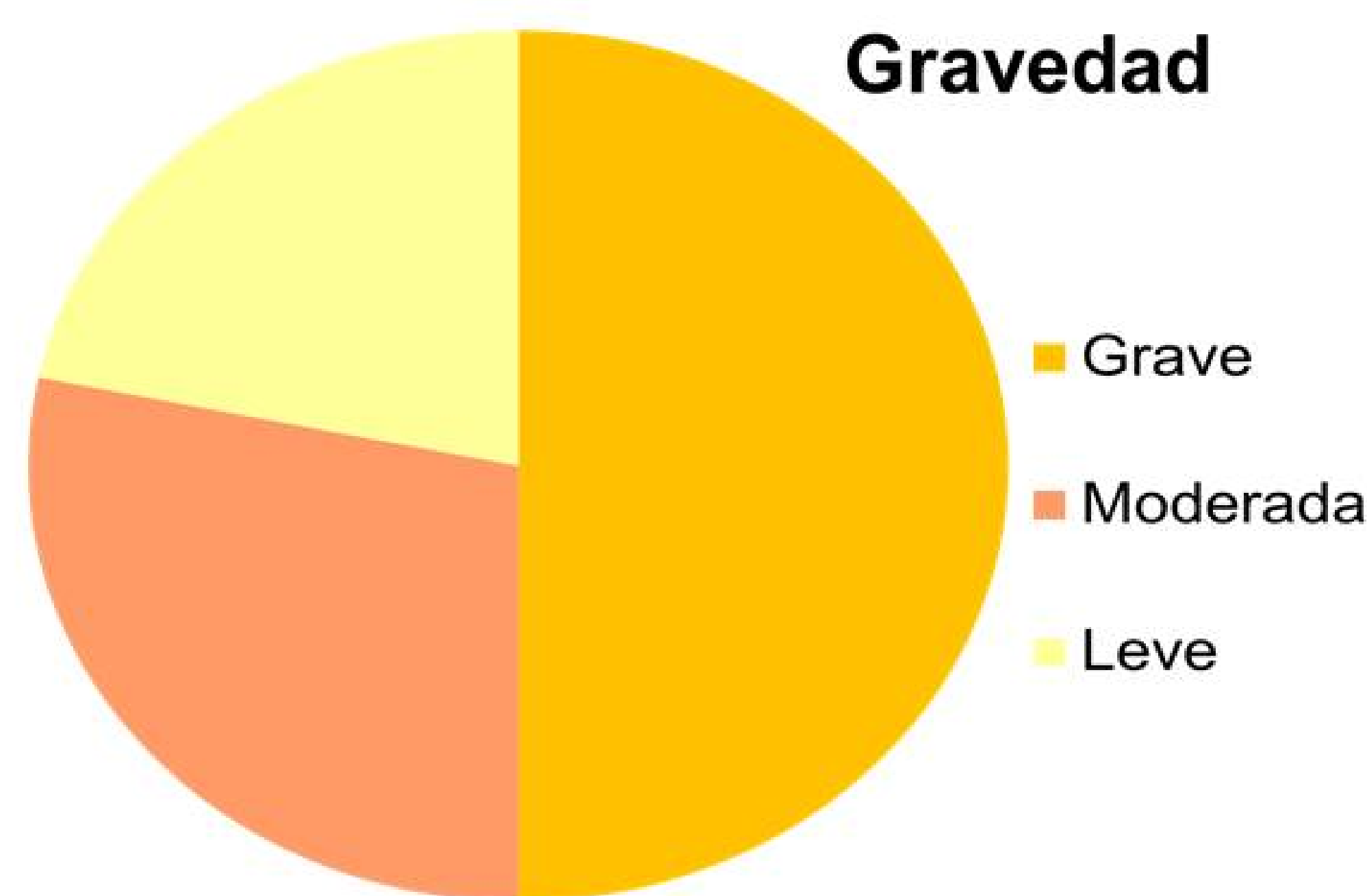
Se recogieron los pacientes en seguimiento por asma a los que se le realizó despistaje de SAHS mediante poligrafía, ante sospecha clínica o mal control de su enfermedad. Se evaluó parámetros de control antes y después de la instauración de tratamiento con CPAP en los pacientes con SAHS.

RESULTADOS

N= 46

25 mujeres/ 21 varones

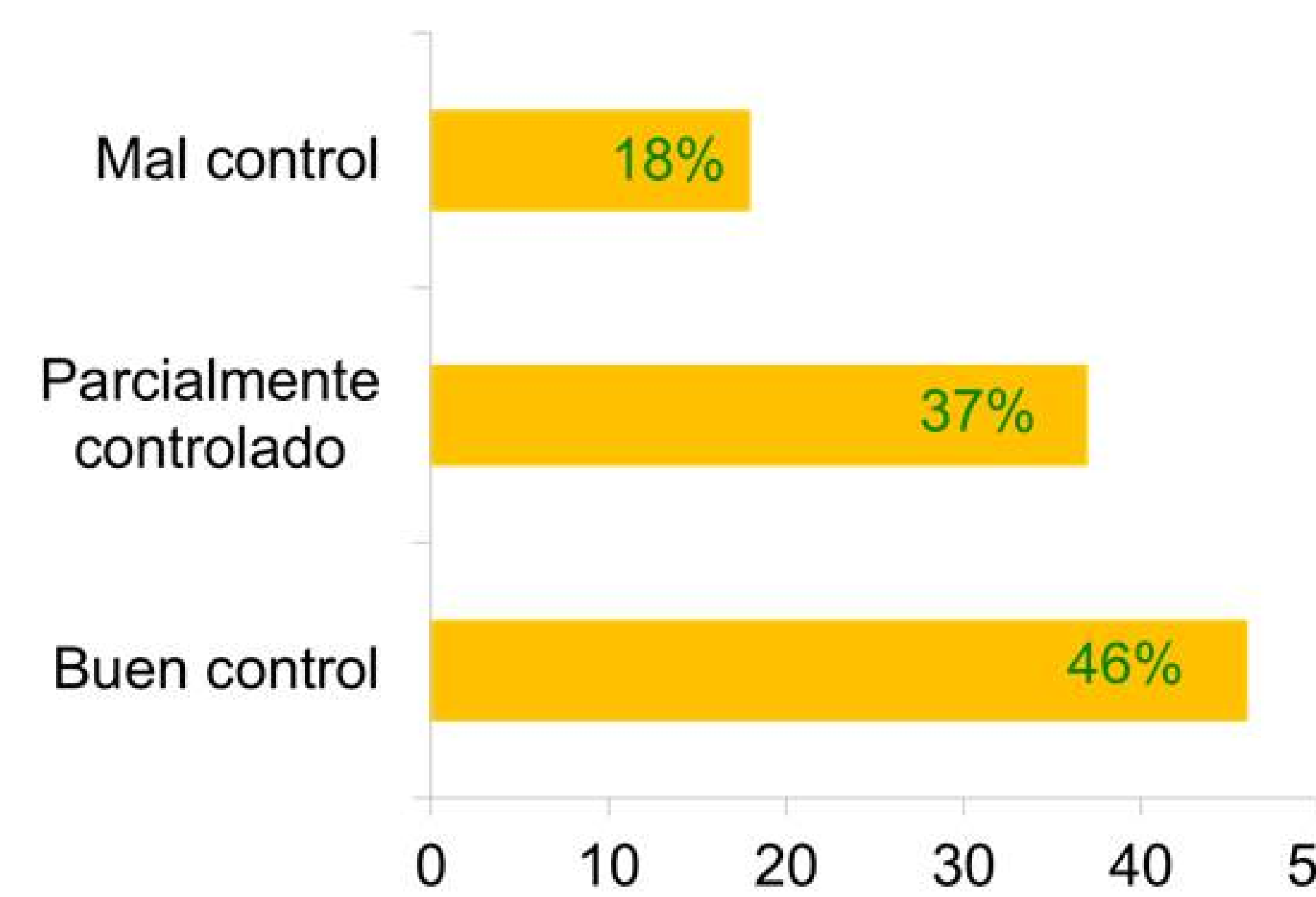
Edad	65 ± 15
IMC	31 ± 6
Nunca fumadores	50%
FENO	28 ± 17



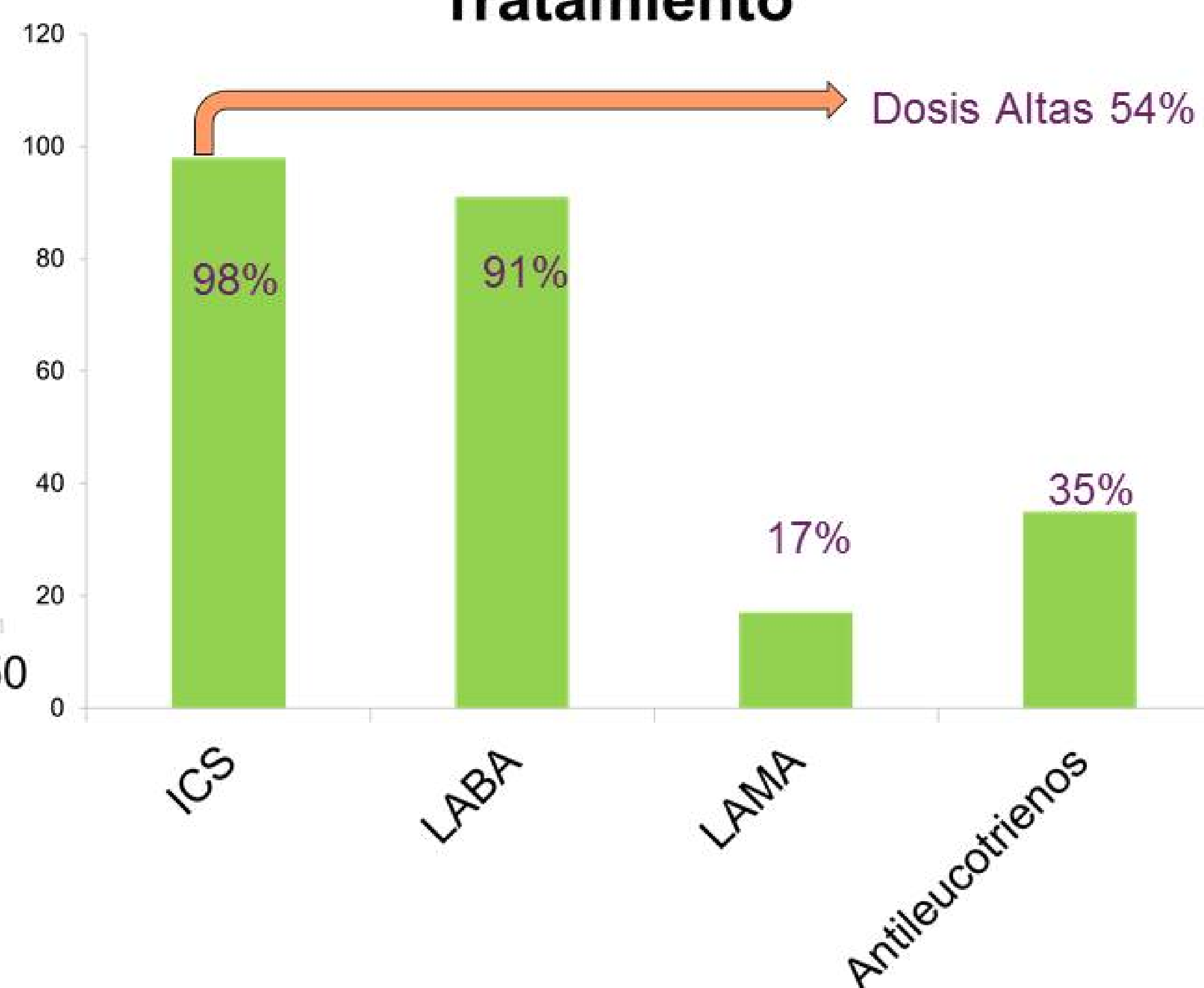
Comorbilidades

Rinitis	37%
Poliposis nasal	24%
Sensibilización a alérgenos	28%
Rreflujo GE	28%

Control Pretratamiento



Tratamiento



Función Pulmonar

FEV1/FVC (% ± DS)	77 ± 18
FEV1 (mL ± DS)	2064 ± 780
FEV1 (% ± DS)	80 ± 18
FVC (mL ± DS)	2724 ± 1040
FVC (% ± DS)	80 ± 21
PBD positiva (% ± DS)	20%

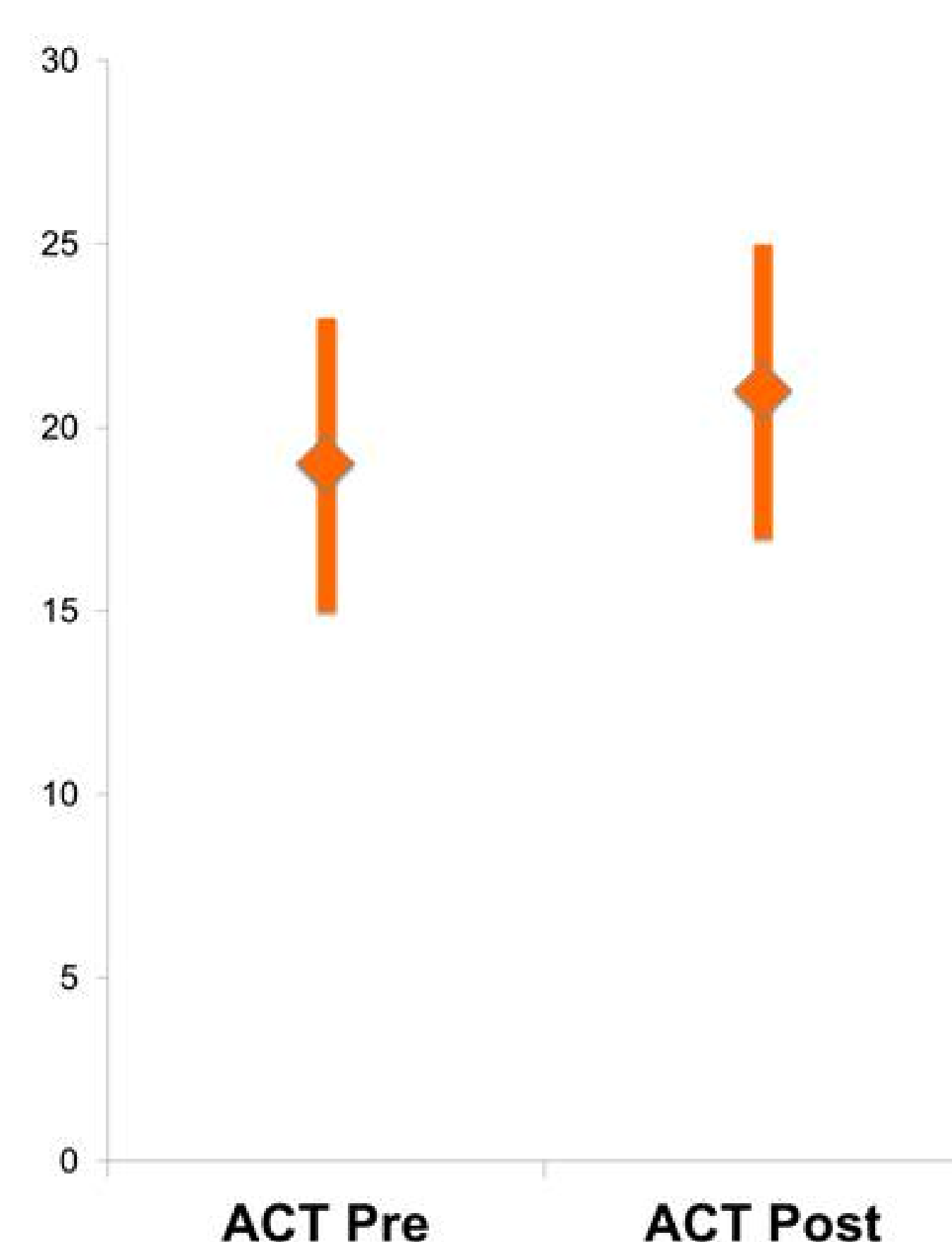
Resultados Poligrafía

IAH (h ⁻¹ ± DS)	33 ± 13
TC90 (% ± DS)	22 ± 18
Sat mínima (% ± DS)	79 ± 7
ODI (h ⁻¹ ± DS)	30 ± 13

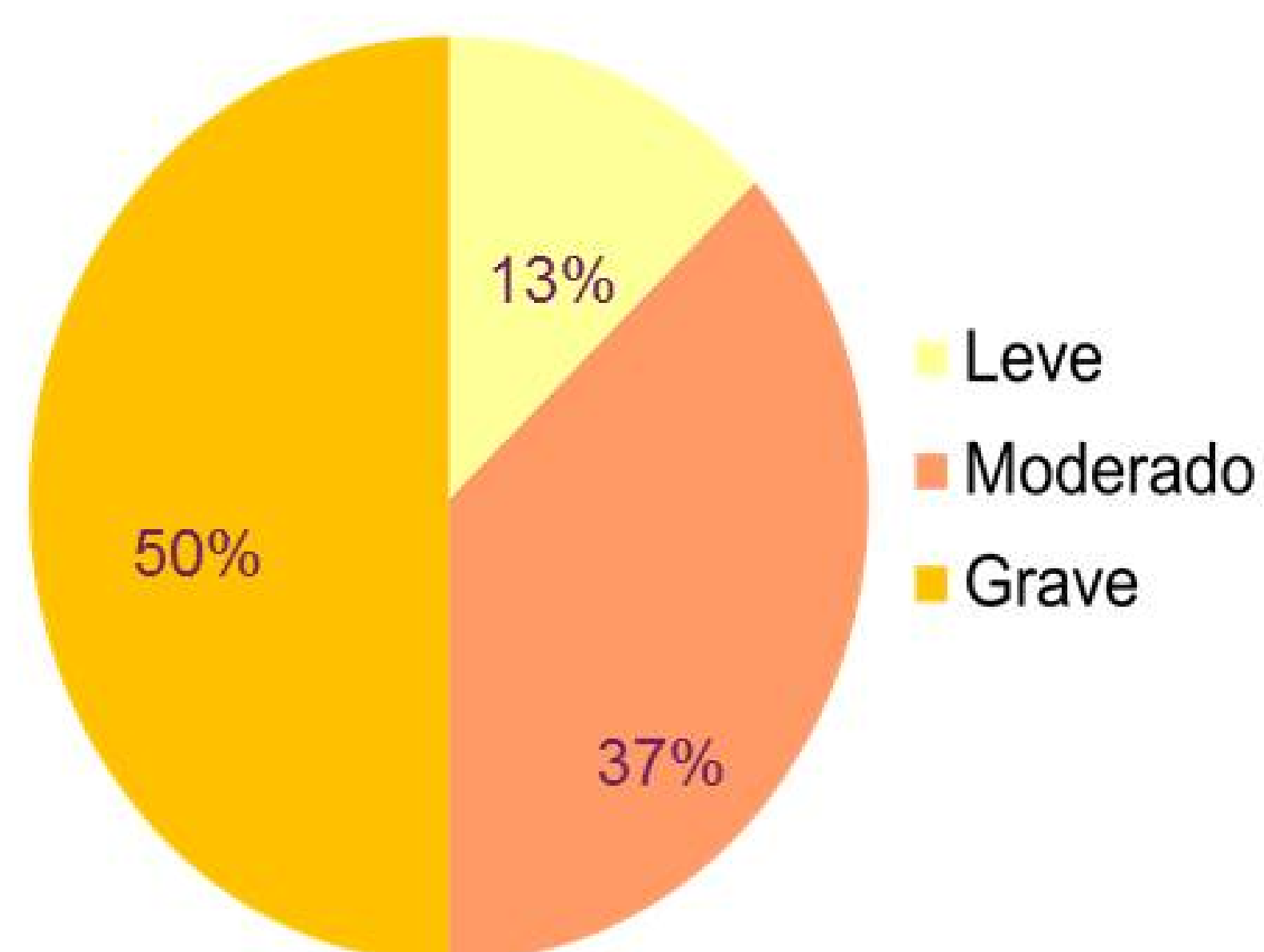
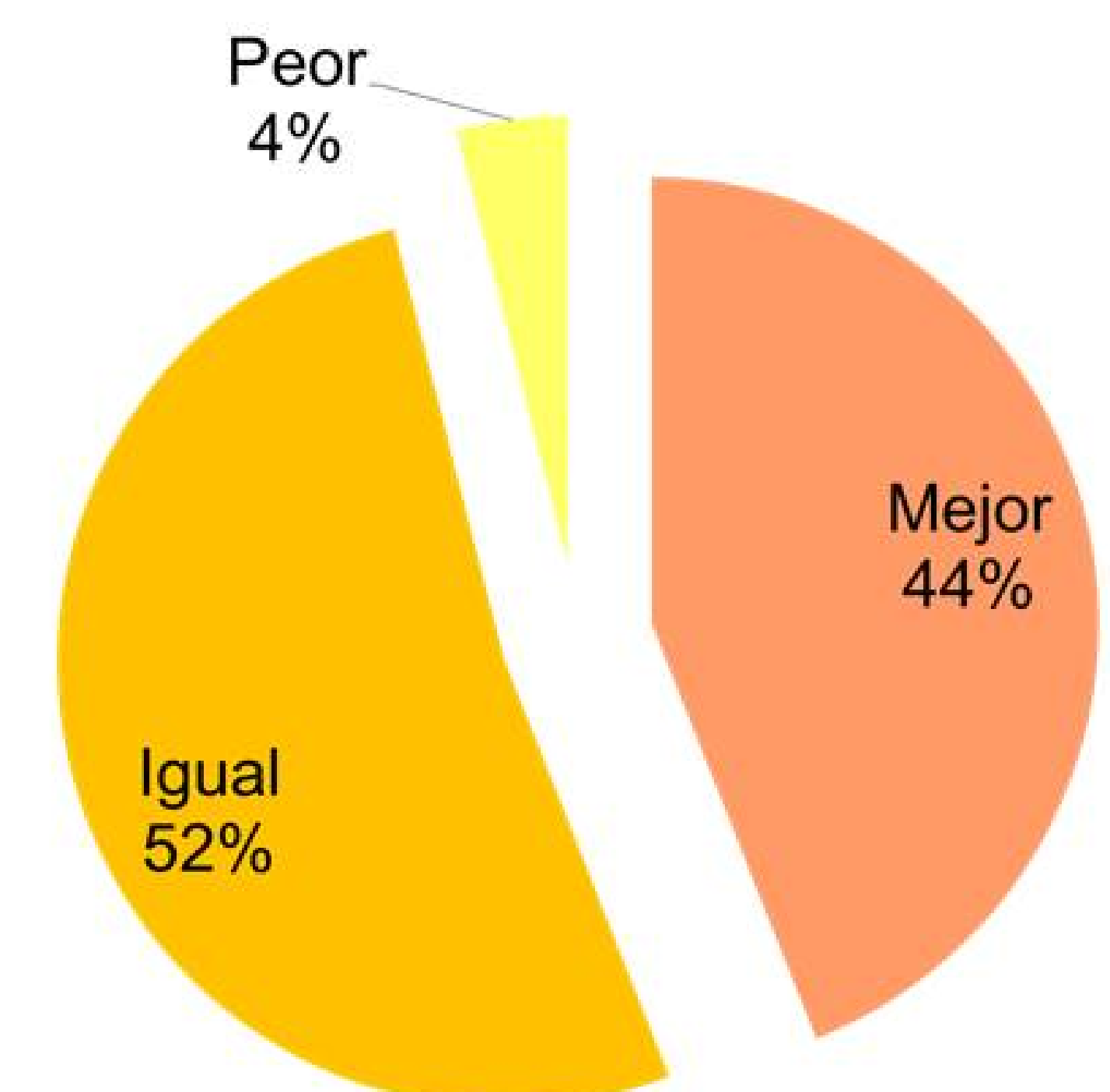
Control Clínico del asma tras CPAP

Buen control	65%	p < 0,001
Parcial control	20%	p < 0,001
Mal control	15%	p < 0,001

Tratamiento con CPAP en el 88%



Cambios subjetivos tras CPAP



CONCLUSIONES

1. La CPAP en los pacientes con asma ayuda al control clínico de manera estadísticamente significativa.
2. La mayoría de estos pacientes presentan buena adaptación a la CPAP (88%)
3. El 44% refiere encontrarse mejor clínicamente tras su instauración.