



TABAQUISMO EN LOS TRABAJADORES HOSPITALARIOS.

Gema Castaño de las Pozas, Juan Rodríguez López, Jennifer Jiménez Pérez, Estela García Coya, Juan Diego Álvarez, Manuel Ángel Villanueva Montes, Fernando Álvarez Navascúes, José Antonio Gullón Blanco, Jesús Allende González, Andrés Avelino Sánchez Antuña, Manuel Ángel Martínez Muñiz, Jose María García, García. UGC Neumología. Hospital San Agustín. Avilés.

OBJETIVO: Valorar la situación del tabaquismo en el colectivo de trabajadores de nuestro hospital, su repercusión funcional, las medidas utilizadas para abandonar el hábito y la ayuda que supone la cooximetría en la detección de tabaquismo reciente

MATERIAL Y MÉTODOS:

- Estudio prospectivo realizado durante 2 meses (Octubre-Noviembre 2015).
- Muestra variada de trabajadores de nuestro hospital.
- Encuesta anónima y voluntaria sobre tabaquismo, espirometría y cooximetría.
- Programa estadístico SPSS versión 19.0.
- Utilizamos la variable Chi-cuadrado.
- Consideramos estadísticamente significativa $p < 0.05$.

RESULTADOS:

- 154 trabajadores.
- Edad media: 48.4 (22-64) años.
- Predominio sexo femenino (77.6%).
- Espirometría:
 - Alteración funcional: 17 casos (11%).
 - Obstrucción: 14 casos.
 - Obstrucción grave: 3/14 casos.
- Cooximetría:
 - Elevada (> 6 ppm): Todos los fumadores.

	Total	Fumador activo	Ex fumador	No fumador
FEA	20	4 (20%)	40 (50%)	6 (30%)
MIR	12	1 (8,3%)	1 (8,3%)	10 (83,3%)
DUE	28	9 (32%)	9 (32%)	10 (36%)
AE	22	2 (9%)	11 (50%)	9 (41%)
Administrativo	25	3 (12%)	10 (40%)	12 (48%)
Celador	14	4 (28,6%)	7 (50%)	3 (21,4%)
Otros	33	7 (21,2%)	12 (36,4%)	14 (42,4%)

	Número	Consejo	Intento previo	Tto médico
Fumadores activos	30 (19,5%)	18 (60%)	17 (56%)	4 (13,3%)
Ex fumadores	60 (39%)	24 (40%)	24 (40%)	9 (15%)

A partir del año 2010 (entra en vigor ley antitabaco e inicia consulta específica para personal sanitario):

- Deja de fumar 15 casos de los exfumadores (25%) .
- 57% de los fumadores activos lo continúa haciendo durante su horario de trabajo, sobre todo el colectivo médico que reconoce incumplir las normas.

CONCLUSIONES:

- Los fumadores activos dentro del colectivo de trabajadores hospitalarios es del 19,5%, independientemente del puesto laboral.
- El colectivo de enfermería es el de mayor tabaquismo activo y el de médicos residentes y auxiliares los de menos.
- La realización de espirometría a los fumadores muestra alteraciones funcionales no conocidas previamente, incluso casos graves.
- Poca utilización del tratamiento médico específico al respecto.
- La actual legislación antitabaco (2010) y la puesta en marcha de una consulta específica para el personal pueden influir en un buen porcentaje de abandono en los últimos 5 años.