



# Modificación del perfil circadiano en pacientes SAHS valorado mediante el índice TAP (Termometría, Actigrafía y Posición corporal)

Alonso Álvarez, ML; Terán-Santos, J; Cordero Guevara, JA; Ordax Carbajo E; Manchado García N; Pamiés Solé M, Barriuso Esteban B; Muñoz Peláez, C.  
Unidad Multidisciplinar de Sueño, CIBERES, Hospital Universitario de Burgos

## INTRODUCCIÓN

El sistema circadiano consiste en un conjunto de estructuras implicadas en la generación de ritmos ligados a variables de comportamiento, fisiológicas y bioquímicas. Ortiz-Tudela y cols han desarrollado un método para evaluar el sistema circadiano mediante una variable que integra termometría, actigrafía y posición corporal (TAP) que permite el registro de los ritmos circadianos que se relacionan con el ritmo de vigilia y sueño

## OBJETIVOS

Explorar la utilidad diagnóstica del TAP para evaluar el cambio en el perfil circadiano en pacientes SAHS antes y después de tratamiento con CPAP en relación con población sana.

## METODOLOGÍA



	CONTROL	SAHS	SAHS CPAP
Sexo V/M	9 / 1	9 / 1	9 / 1
Edad	44,5 ± 9,7	54,3 ± 11,7	55 ± 11,5
IMC	25,5 ± 1,8	31,6 ± 4	32,1 ± 3,7

## RESULTADOS

	CONTROL	SAHS	SAHS CPAP	Control vs SAHS valor p	SAHS vs SAHS CPAP valor p
<b>Epworth</b>	3,5 ± 2,5	16,1 ± 1,6	6 ± 1,6	<0,001	<0,001
<b>PSG</b>					
Eficiencia sueño	76 ± 9,2	77,3 ± 11,8	75,9 ± 11,4	0,780	0,734
Latencia NREM (min)	26 ± 22	22 ± 15	20 ± 10,7	0,637	0,578
Latencia REM (min)	107 ± 40,7	113 ± 51	103 ± 64,1	0,783	0,766
Índice Arousal	15,5 ± 6,6	50,3 ± 25	24,6 ± 10,9	0,002	0,019
IAH	4,5 ± 4,1	52,3 ± 26,6	6,5 ± 3,3	<0,001	0,001
Sat O <sub>2</sub>	95,4 ± 1	89,1 ± 1,6	91,7 ± 1,2	<0,001	<0,001
<b>TLMS</b>					
Latencia NREM (min)	9,5 ± 4	6,3 ± 4,5	6,8 ± 3,9	0,100	0,596
Latencia REM (min)	14,4 ± 0,7	13 ± 1,6	14,1 ± 1,4	0,019	0,178
Episodios SOREM	0,6 ± 0,5	1,3 ± 1,1	0,6 ± 1	0,083	0,226
<b>TAP</b>					
Valor medio	0,35 ± 0,04	0,33 ± 0,02	0,36 ± 0,03	0,148	0,021
Valor L5	0,14 ± 0,03	0,17 ± 0,03	0,16 ± 0,04	0,057	0,665
Valor M10	0,46 ± 0,05	0,43 ± 0,04	0,47 ± 0,04	0,155	0,031
CFI	0,64 ± 0,06	0,58 ± 0,07	0,61 ± 0,08	0,024	0,194

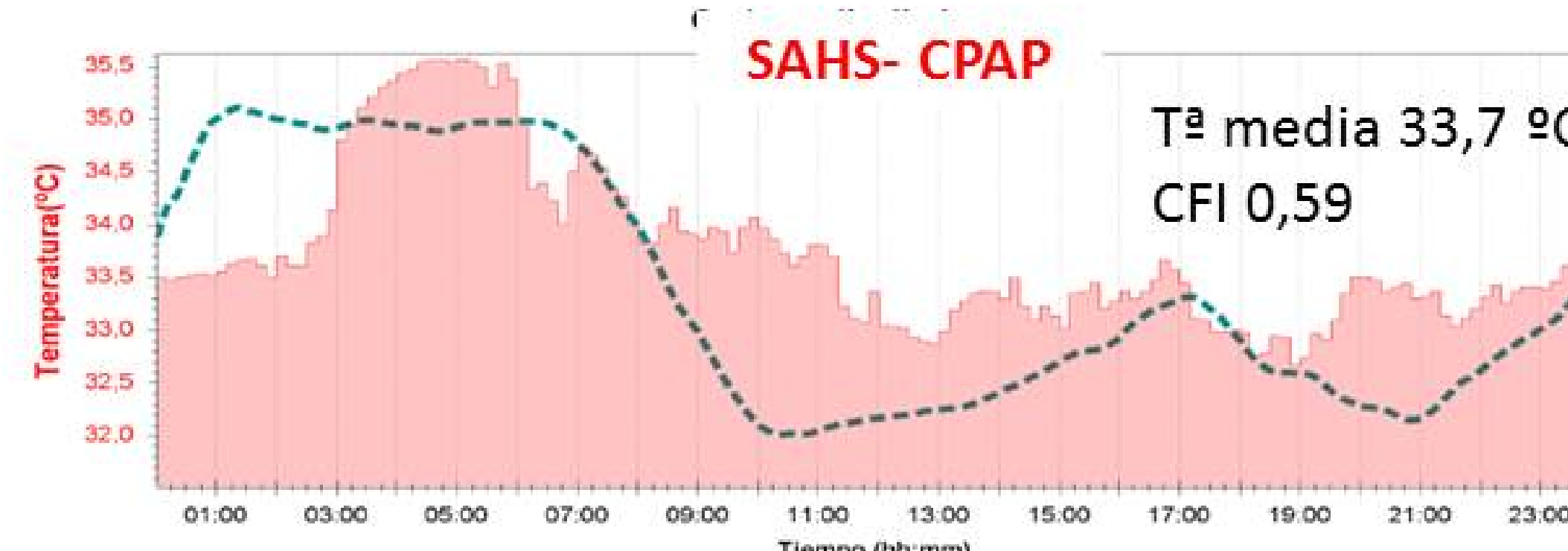
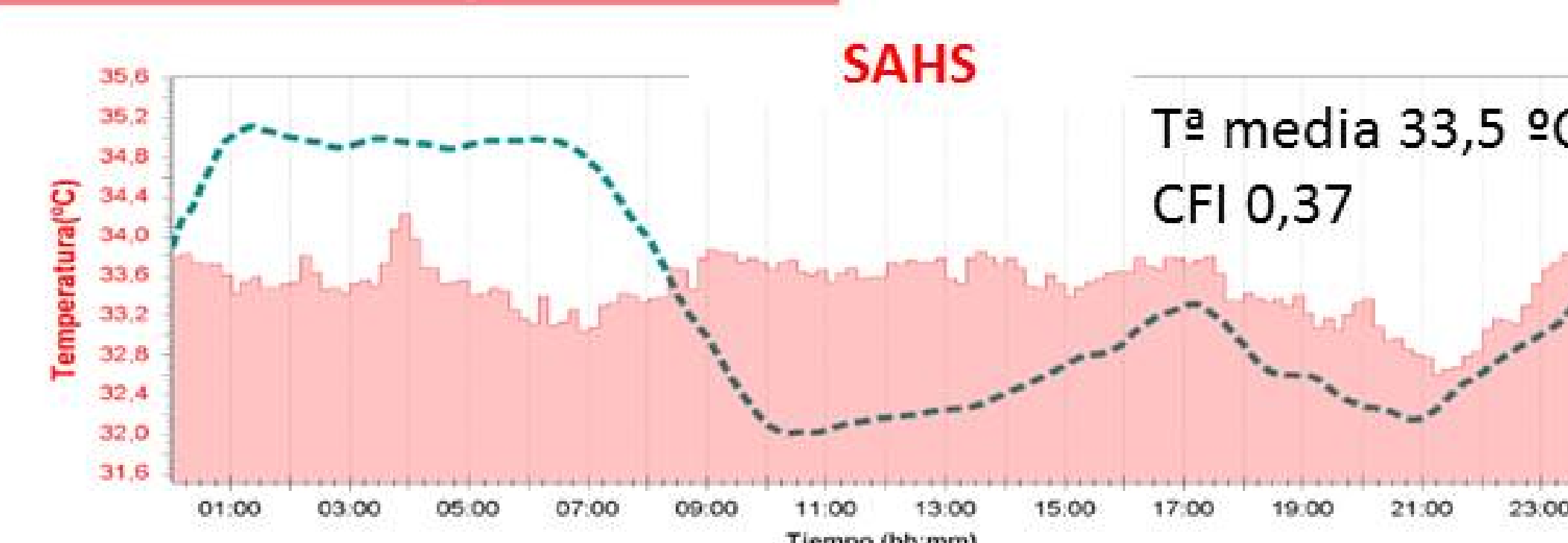
La variable TAP (valor medio y CFI) se muestra alterada en el grupo SAHS respecto al grupo control.

Tras el tratamiento con CPAP, los valores de TAP tienden a acercarse a los del grupo sano.

Correlación lineal	C. Spearman (valor p)
CFI - Latencia REM	0,601 (0,066)
Valor L5 - Ep SOREM	0,876 (0,001)
Valor L5 - Latencia REM	-0,687 (0,028)
Valor L5 - % REM PSG	-0,607 (0,063)

Correlación significativa entre variables TAP y variables de TLMS y PSG.

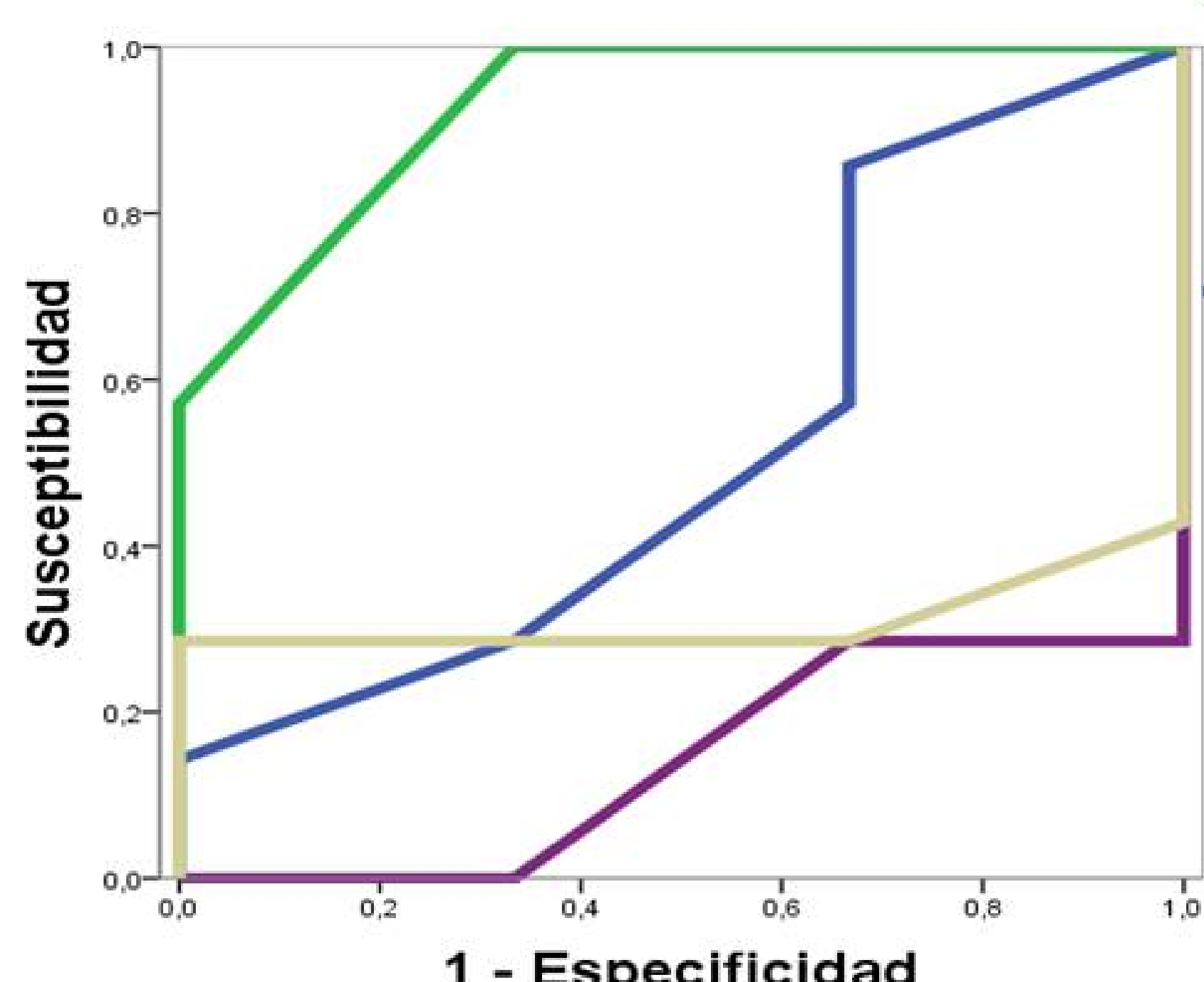
### Perfil de temperatura



El perfil de temperatura se aproxima al óptimo tras el tratamiento con CPAP.

### Curvas COR \*

\* Grupo SAHS  
\* Criterio: Latencia < 5 y SOREM > 1



Valores adecuados en los parámetros de la curva.

Área (valor p)	0,929 (0,04)
Punto de corte	0,150
Sensibilidad	1
Especificidad	0,667
Razón verosimilitud + / -	3,0 / 0
Valor predictivo + / -	87,5% / 100%

## CONCLUSIÓN

La variable TAP puede ser una herramienta objetiva y útil para la valoración de la función circadiana y para la monitorización de la respuesta al tratamiento con CPAP.

**AGRADECIMIENTOS:** Laboratorio de Cronobiología de la Universidad de Murcia.

**FINANCIACIÓN:** FIS PII / 02642 ; SACYL ; Fundación Burgos por la Investigación en la Salud.