



Adhesión terapéutica a fármacos inhalados: factores condicionantes

Manuel Ángel Villanueva Montes, Estela García Coya, Jennifer Jiménez Pérez, Juan Diego Álvarez Mavarez, Juan Rodríguez López, Gema Castaño de las Pozas, Concepción Rodríguez García, José Antonio Gullón Blanco, Fernando Álvarez Navascués, Jesús Allende González, Andrés Sánchez Antuña, Manuel Martínez Muñiz, José María García García. UGC Neumología. H. San Agustín.

Objetivos

Determinar la adhesión terapéutica a los tratamientos inhalados de los pacientes diagnosticados de asma bronquial y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

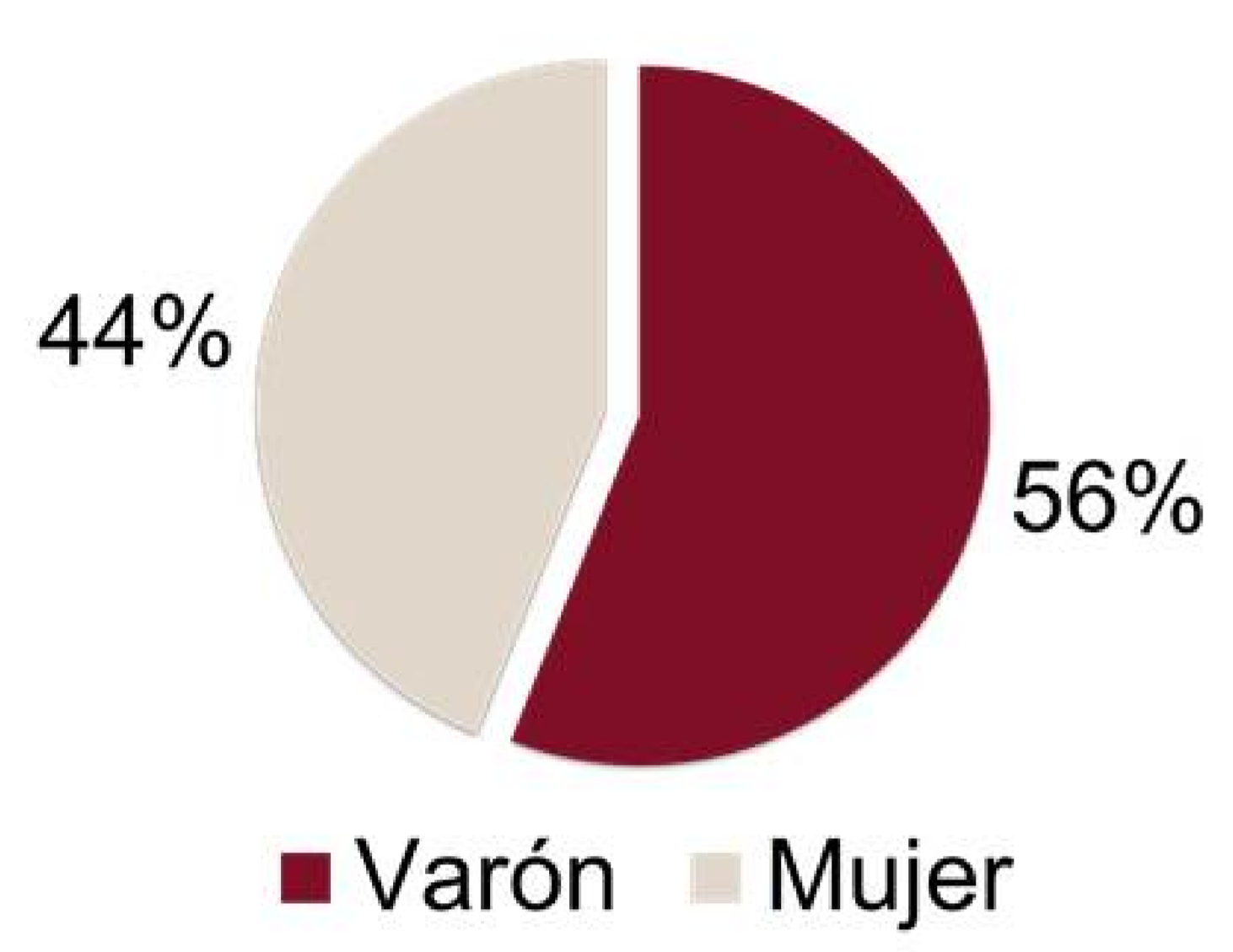
Material y métodos

- Pacientes que acudieron externas de Neumología con el diagnóstico de asma bronquial y EPOC.
- Duración: 1 mes.
- Se recogieron datos demográficos, tabaquismo, gravedad de la EPOC según criterios GOLD, gravedad y control de asma según la guía GEMA, tiempo desde el diagnóstico, agudizaciones, fármacos y dispositivos de inhalación, y cambios de dispositivos en el año anterior.
- Se les pasó el cuestionario TAI (test de adhesión a los inhaladores) de forma autoadministrada, y se comprobó la técnica de uso de los dispositivos de inhalación.
- Se analizó la relación entre la adhesión y todas las variables citadas con anterioridad.
- Estadística: chi cuadrado, t student y ANOVA. Significación: $p < 0.005$

Resultados

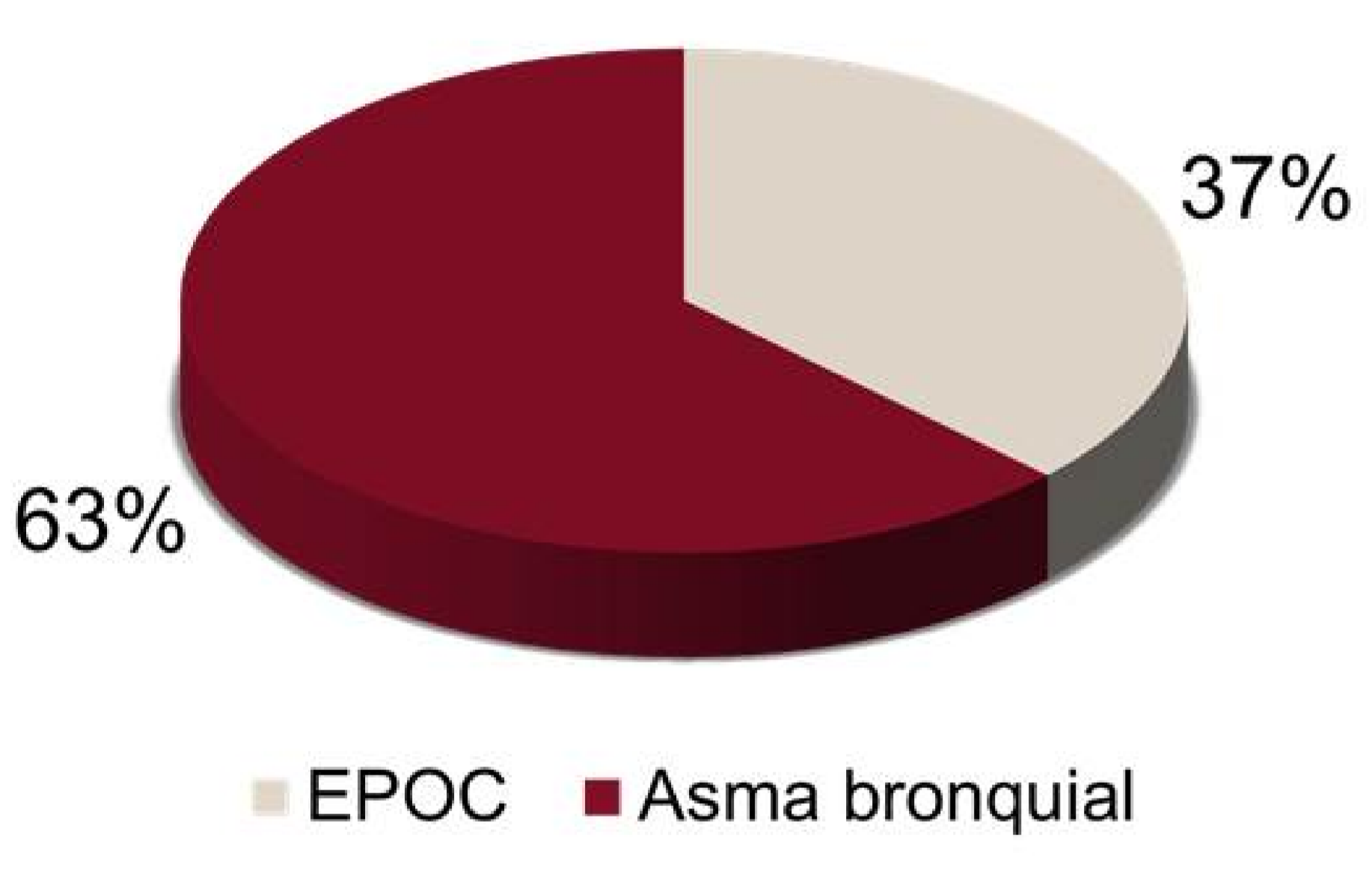
191 pacientes Edad media de 60,57 años (15-88).

Sexo

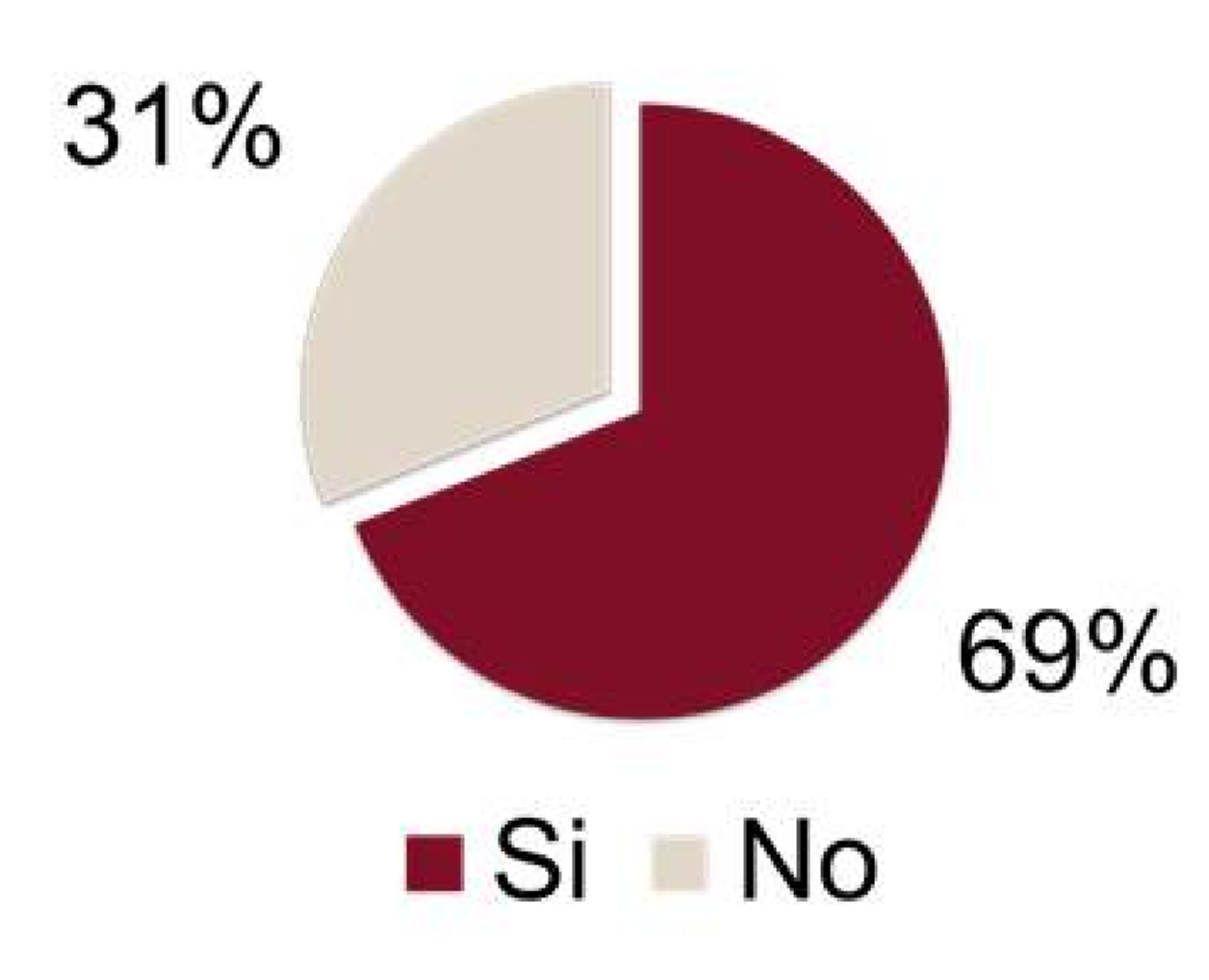


Tiempo desde el diagnóstico: 96,84 (3-300) meses

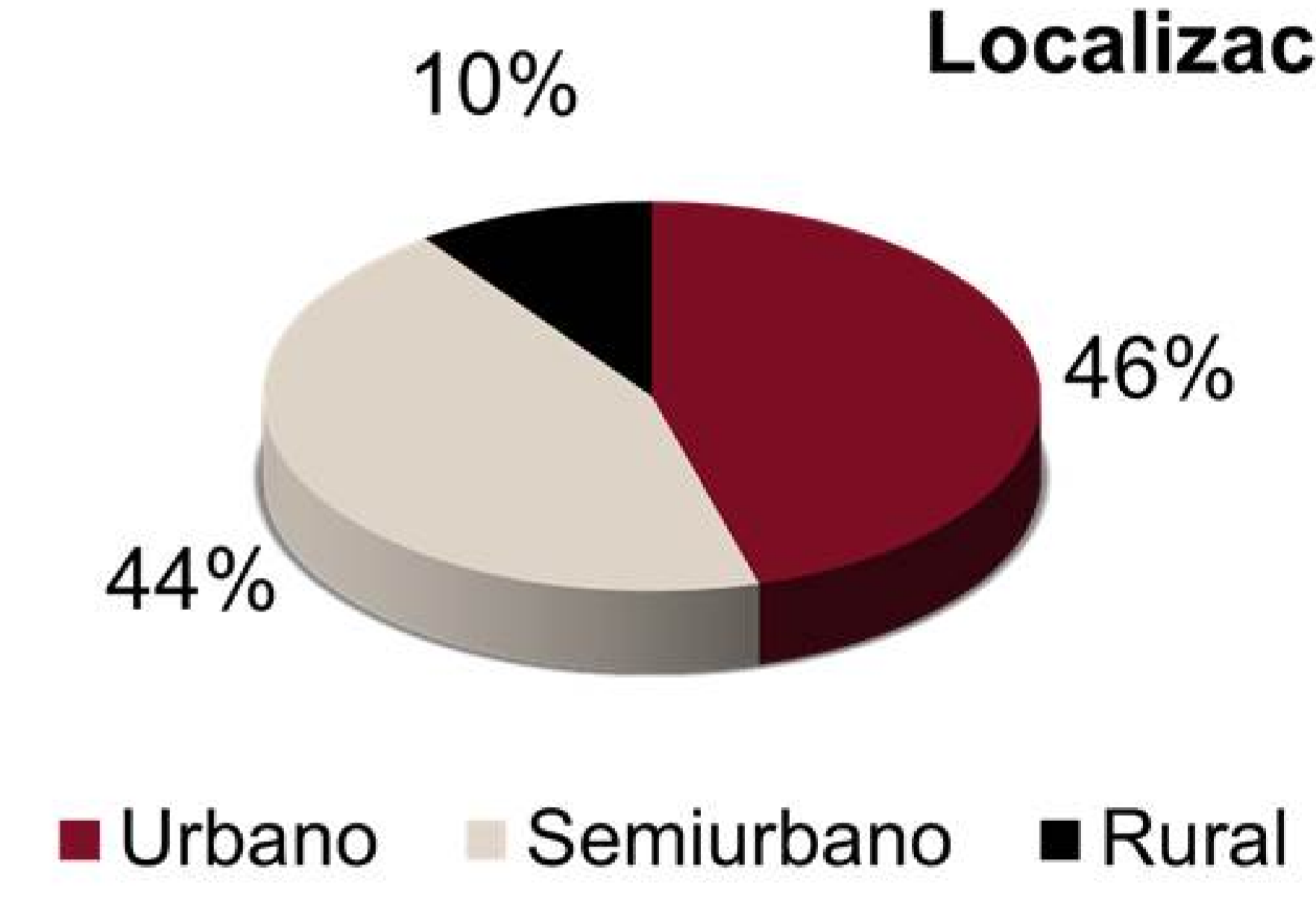
Patología



Antecedente de tabaquismo



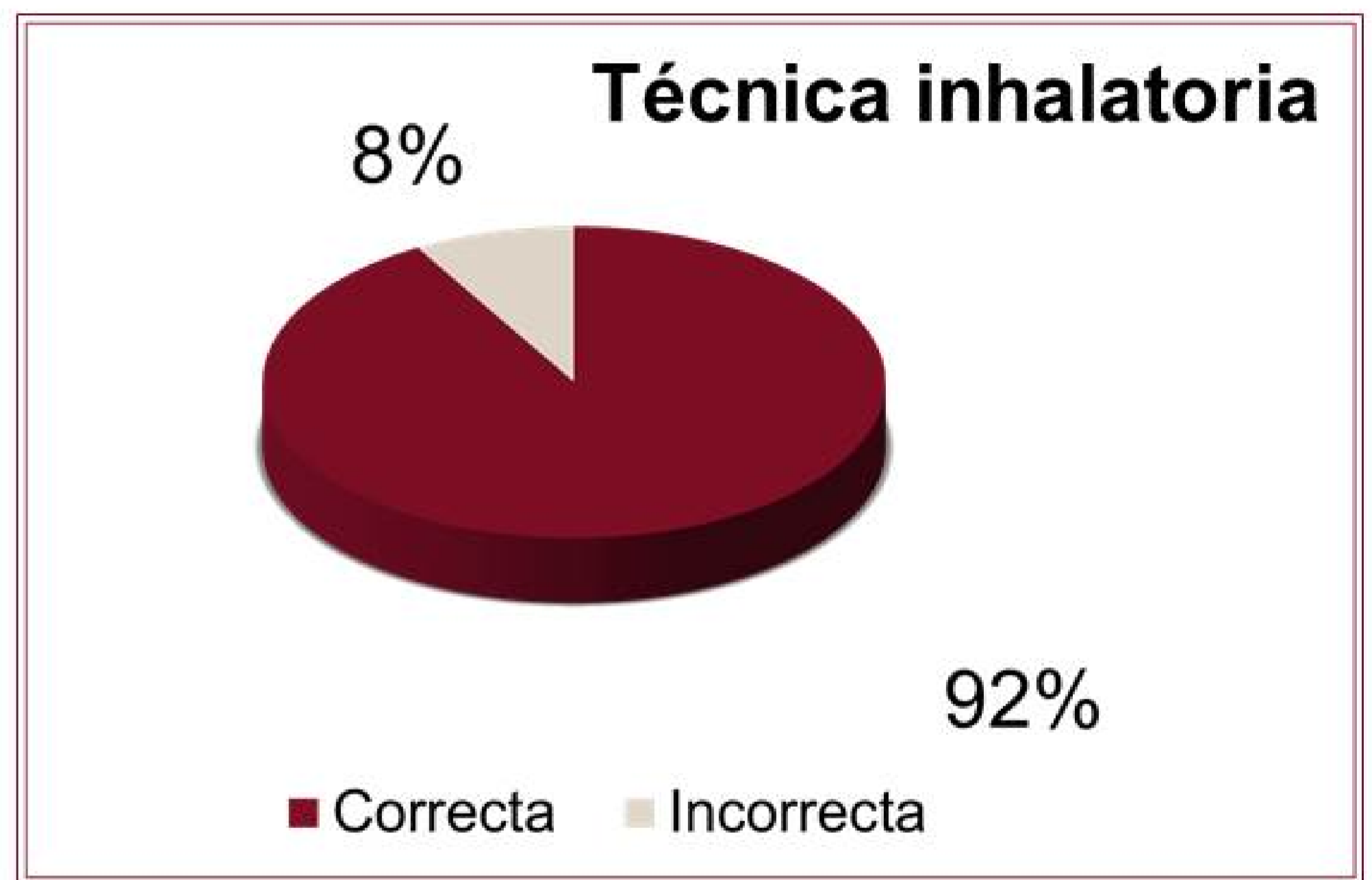
Localización



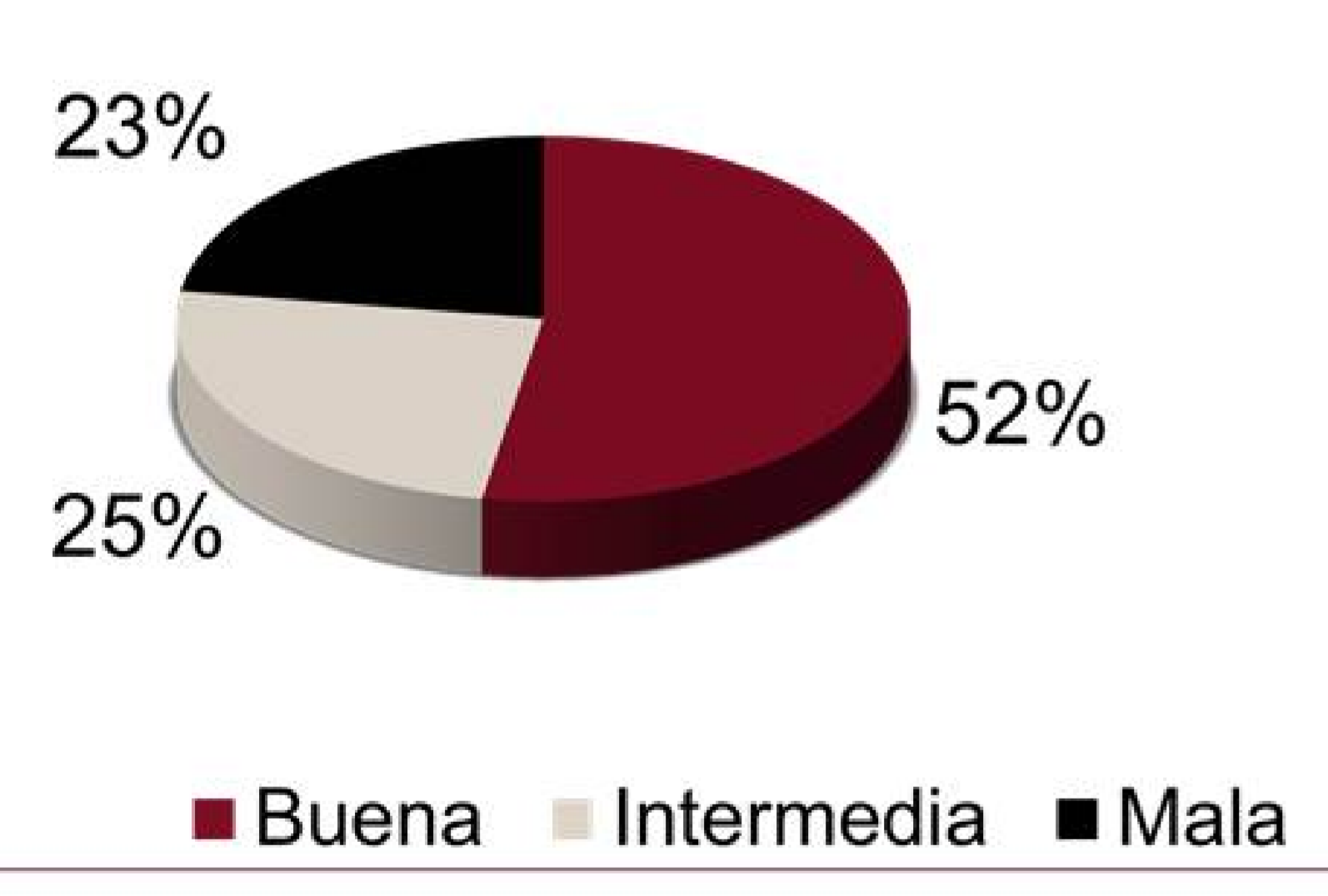
Dispositivo de inhalación



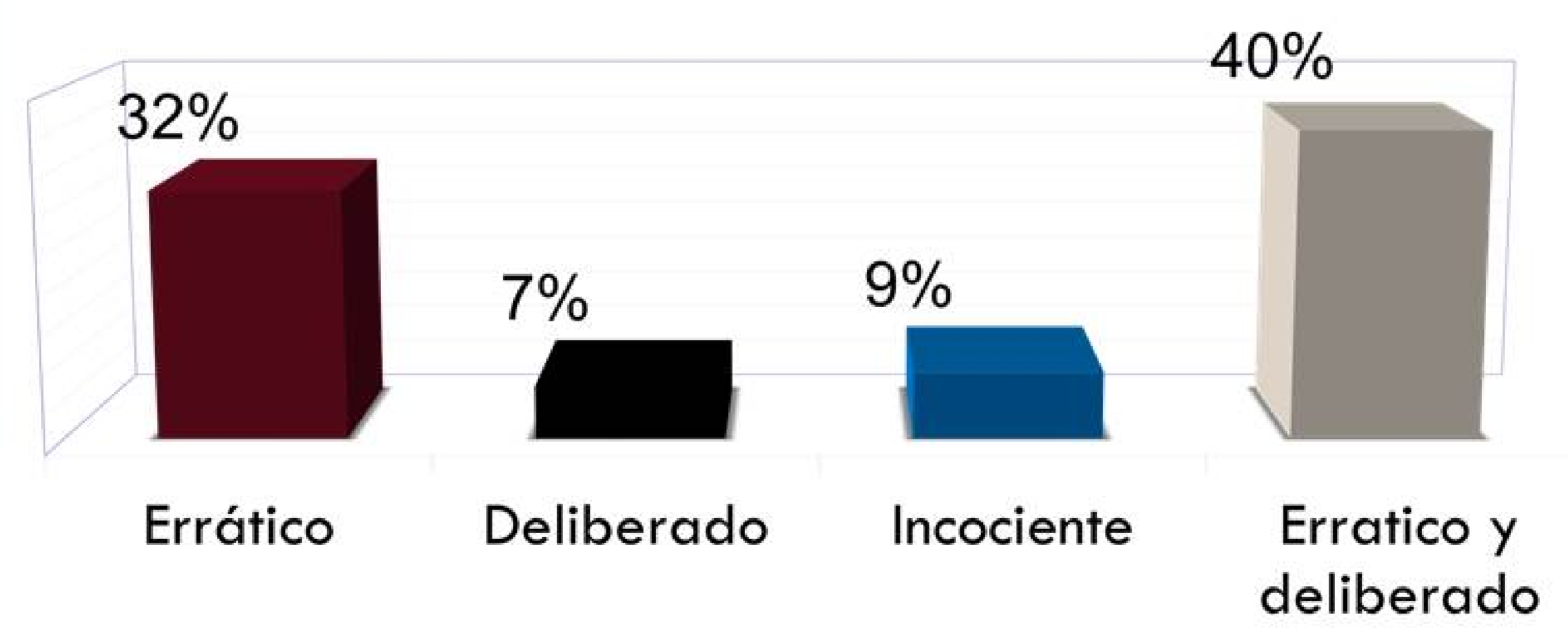
Técnica inhalatoria



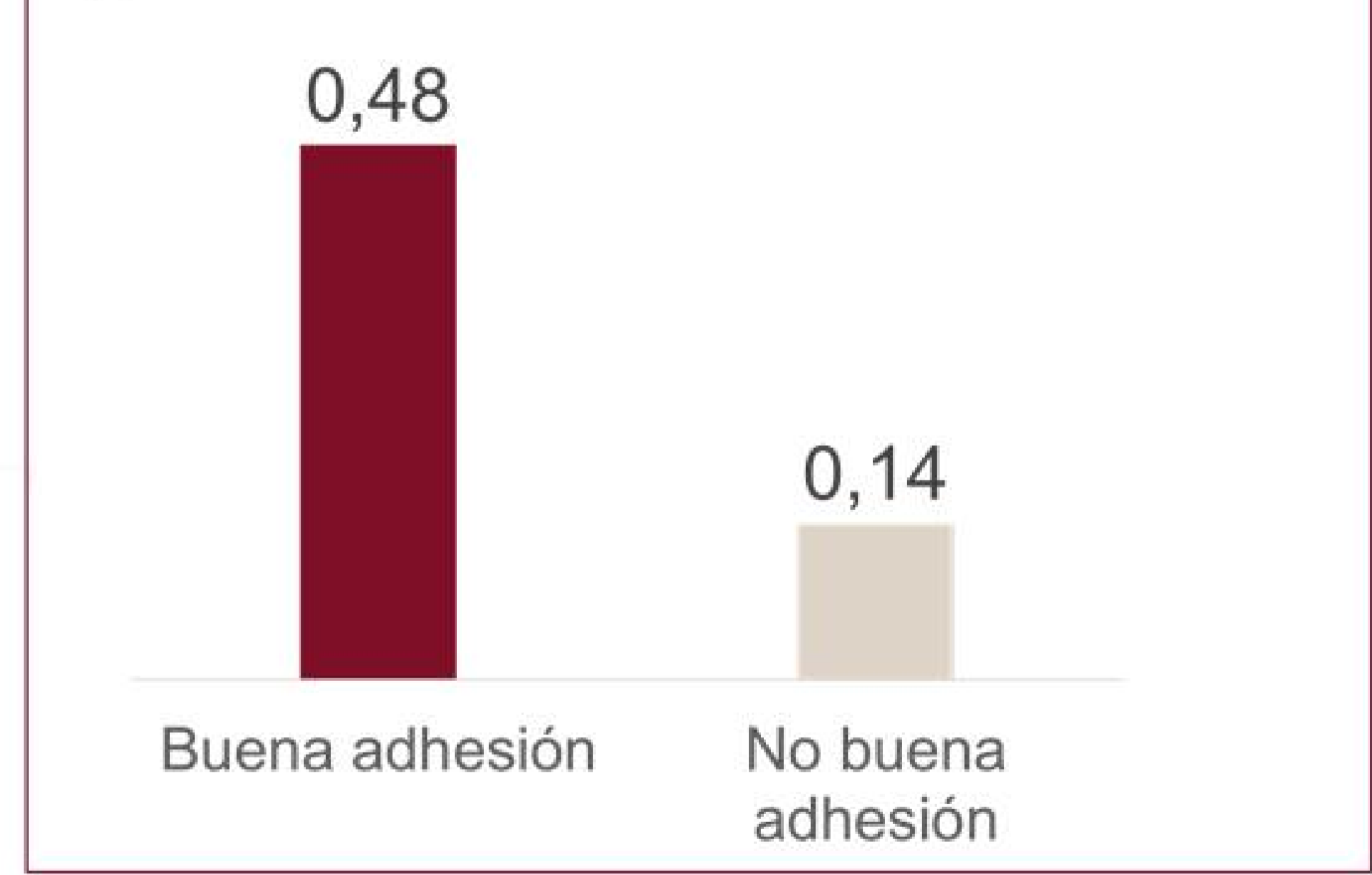
Adhesión



Tipo de incumplimiento



Agudizaciones en el último año



Puntuación media TAI: 46,88 (23-50)

20% cambio de dispositivo último año

Nivel de adhesión	Edad media	Dispositivo				
		Turbuhaler	Nexthaler	Accuhaler	Handihaler	MDI
Buena	65,8*	53,4%	55,3%	51,1%	69,7%	48,3%
Intermedia	55,5	21,4%	28,9%	27,7%	21,2%	30%
Mala	56,7	24,3%	15,8%	21,2%	9,1%	21,7%

	Buena	Intermedia	Baja
EPOC	64,8%*	14,1%	21,1%
Asma	45%	30,8%	24,2%

Conclusiones

Una proporción elevada de pacientes (48%) no presentan buena adhesión terapéutica siendo los incumplimientos errático y deliberado los más frecuentes. Un 8,4% de los pacientes que acuden con frecuencia a consulta no realizaban la técnica inhalatoria de manera correcta. En nuestra serie, el diagnóstico previo de EPOC, las agudizaciones previas y la edad se asociaron de forma significativa con una mayor adhesión terapéutica.