



IMPACTO EN EL CONTROL Y EXACERBACIONES ASMÁTICAS DE LA TELEMEDICINA PROMOVIDA POR ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN CONSULTAS JERARQUIZADAS DE NEUMOLOGÍA

, C.Hortelano Ibáñez, A.M.Sarria Penton, A. Aldazabal Muñiategui, I. Arrizubieta Basterrechea, A. Acha Vizcarguenaga, R. Diez San Vicent, A. Moyano Castilla, J.A. valle Zurita, S. Pastor espejo, S. Rodriguez Pedrosa, L.V. Basualdo Martin, M.T. Martinez Ramirez, S. Dorado Arenas, A. Ballaz Quincoces, S. Pascual Erquicia, I. Urrutia Landa, A. Garcia Loizaga, O. Bronte Moreno.

OSI GALDAKAO : Neumología

INTRODUCCIÓN

- El asma es una enfermedad crónica muy prevalente:
 - ✓ Cuyo control es indispensable pero sólo se consigue en < del 50%.
 - ✓ Clara evidencia del valor de la educación en el buen control de la enfermedad y la disminución de exacerbaciones.
 - ✓ La exacerbación hospitalaria es 10 veces más costosa que la manejada de forma ambulatoria (Estudio Asmacost).
- OBJETIVO: Valorar el impacto del refuerzo educacional y contacto telefónico bidireccional en el control de la enfermedad y el manejo de las exacerbaciones realizado por parte de enfermería especializada en asma en las consultas de Neumología.

METODOLOGÍA

Enfermería → Paciente	Paciente → Enfermería
Adherencia y control (entre revisiones)	Dudas acerca del manejo de la enfermedad
Modificación de tratamiento o de escalón terapéutico	Dudas acerca del tratamiento
Mal control	Dudas acerca del plan de autocuidado
Tras una exacerbación	Exacerbación

- El hospital de Galdakao cubre una población de 300.000 habitantes
 - ✓ Consultas de Neumología monográficas en el hospital
 - ✓ 5 consultas jerarquizadas de Neumología en diferentes áreas, en 2 ellas se implantó desde 2011 un registro y refuerzo telefónico por parte de enfermería especializada en asma para mejorar el manejo y control del paciente asmático.

RESULTADOS

- Pacientes asmáticos registrados: 1244 (100%).
 - ✓ Hombres: 562 (45,25%)
 - ✓ Mujeres: 680 (54,75%)
- Edad: 50,91 (+/- 21,39)
- Tipo de diagnóstico:
 - ✓ Concluyente: 1038 (83,44%)
 - ✓ No concluyente: 58 (4,66%)
 - ✓ En estudio: 148 (11,89%)
- Llamadas totales: 3453 (100%)

ACT	21,37 (+/- 14,68)
Buen control	712 (84,46%)
Mal Control	131 (15,53%)

Exacerbaciones	349
Urgencias del ambulatorio	39 (11,17%)
Urgencias del hospital	56 (16,04%)
Ingreso hospitalario	39 (11,17%)
Médico de atención primaria	140 (40,11%)
Consulta especializada de neumología	75 (21,48%)

CONCLUSIONES

- ❖ El contacto telefónico bidireccional y refuerzo educacional logran un buen control de la enfermedad asmática en la mayoría de los pacientes. Estudios anteriores en nuestra área de influencia (en base a ACQ y guía GEMA) mostraban un buen control solamente en el 33% (Urrutia et al. Journal of asthma 2012,49:201-8).
- ❖ El plan de autocuidado e indicaciones telefónicas parece que disminuyen el número de exacerbaciones moderadas-graves, propiciándose si es necesaria la atención en consultas de Atención Primaria o Neumología y evitando la visita a urgencias o ingreso hospitalario.