



SITUACIÓN ACTUAL DEL USO DE LA TELESPIROMETRÍA EN LA RIOJA

Elena Hernando López. Alejandra Roncero Lázaro. Astrid Verónica Alvarado Farias. Raquel Ruiz Ferreras. Jorge Redrado Ruiz. Carlos Ruiz Martínez. Servicio Neumología, Hospital San Pedro, Logroño.

INTRODUCCIÓN

La espirometría es una herramienta fundamental para el diagnóstico y seguimiento de las enfermedades respiratorias (principalmente patología obstructiva). No obstante, la utilización de esta herramienta en AP sigue siendo deficiente por múltiples motivos. Esto se ha intentado subsanar en la Rioja con el desarrollo de la telespirometría, para una mayor accesibilidad y calidad de la misma.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha desarrollado un sistema de telespirometría en atención primaria coordinado con especializada para realización de las mismas: con la formación adecuada del personal, la informatización de la misma en la historia clínica electrónica y un informe realizado por un facultativo de atención especializada en cada espirometría.

El objetivo de este estudio es analizar y conocer el uso de la telespirometría por parte de atención primaria. Se analizaron los resultados de las espirometrías realizadas entre 2011-14.

RESULTADOS

Se analizaron un total de 1400, la edad media es 55.0+17.3.

El sexo se divide en 51.7% hombre y 48.3% mujer. La media del IMC: 27.4

Hábito tabáquico: 43.8% fumador, 24.3% no fumador, 31.6% exfumador. Con un IPA medio de 32.1.

Peticiones de centros de salud

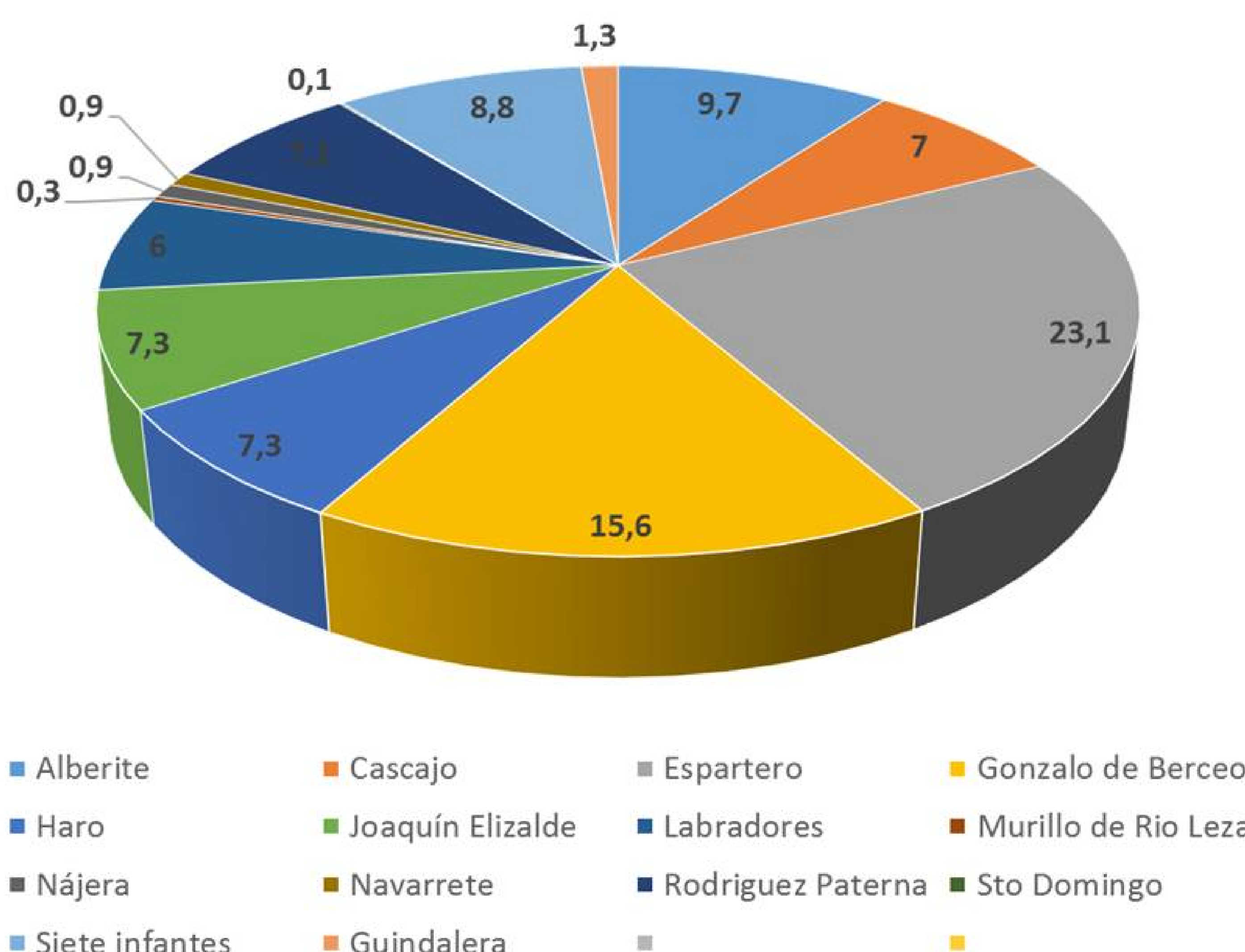
En AP se pidieron las espirometrías por:
Por *enfermedad obstructiva* (1350 pacientes):

- Cribado EPOC: 62.9%
- Control EPOC: 6.5%
- Bronquiectasia: 0.7%
- Asma: 29.9%

Petición por *enfermedad reictiva* (32 pacientes):

- Fibrosis pulmonar: 37.5%
- Enfermedad torácica: 46.8%
- Enfermedad neuromuscular: 15.6%

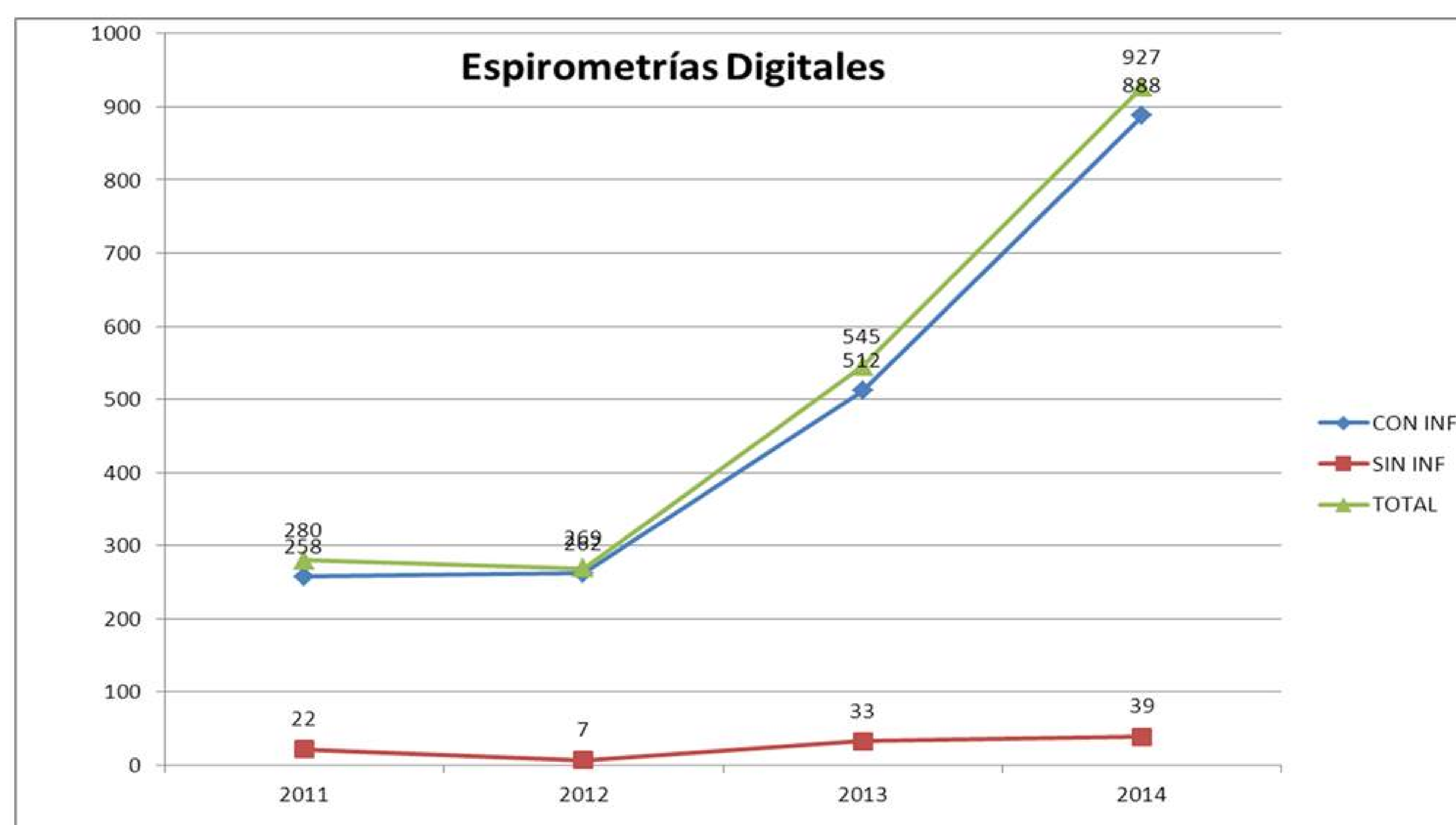
Por *preoperatorio* fueron 0,2%



De todas las espirometrías analizadas, tenían espirometría previa el 26.9% y no el 73.1%

La proporción de espirometrías realizadas fue aumentando por años:

- 2011: 13.3% (186)
- 2012: 14.0% (196)
- 2013: 29.4% (412)
- 2014: 43,4% (606)



En cuanto al test broncodilatador fue positivo 13.5%, negativo 80.1% y no realizado 6.4%.

Los resultados globales fueron: Normal: 72.8%, Obstrutivo: 22.7%, Restrictivo: 2.1%, Mixto: 1.1% y no valorable: 1.3%

En las espirometrías obstructivas la división por grados es la siguiente: Leves 46.4%, Moderada 46.1%, Graves 7.1%, Muy graves 0.3%. Y en las restrictivas leve 75%, moderada 20% y grave 5%.

CONCLUSIONES

La espirometría cada vez es más utilizada por el médico de AP y con buena calidad y eficacia. Se obtuvieron resultados patológicos en una proporción importante, casi un 26%, y la mayoría como 1º diagnóstico. Por lo que es un método eficaz para el diagnóstico precoz de enfermedades respiratorias.