



CRIBADO DE LA EPOC EN LA RIOJA

Alejandra Roncero Lázaro. Elena Hernando López. Astrid Verónica Alvarado Farias. Raquel Ruiz Ferreras. Jorge Redrado Ruiz, Carlos Ruiz Martínez. Servicio Neumología, Hospital San Pedro, Logroño

INTRODUCCIÓN

El alto nivel de infradiagnóstico en la EPOC entorno al 75%, conlleva una gran pérdida de oportunidad para frenar la evolución natural de la misma e identificar a los sujetos susceptibles de evolucionar a estadios más avanzados de la enfermedad y pérdida de recursos terapéuticos (consejo tabáquico precoz y tratamiento farmacológico). Para disminuir el infradiagnóstico en nuestra comunidad, se desarrolló un sistema de teleespirometría en el ámbito de atención primaria en coordinación con atención especializada.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo, en el que se analizan todas las teleespirometrías realizadas en los centros de salud para el cribado de la EPOC entre los años 2011-2014. La población diana son personas de 40 años o más, con historia de tabaquismo (actual o pasado).

RESULTADOS

Del total de TES realizadas, un 62.97% (849) fueron solicitadas para cribado EPOC, de las cuales el 26.5% (225) fueron obstructivas. De ellas el 77.6% no tenían espirometrías previa. El 3.3% tenían patología mixta o restrictiva. El 1.3% no eran aceptables por baja calidad. El grado de obstrucción detectado fue el siguiente: 49.7% leve, 45.7% moderado, 3.5% severo.

Características descriptivas de la población cribada con EPOC:

Sexo: Mujeres 360 (42.40%) hombre 489 (57.60%)

HÁBITO TABÁQUICO: Fumadores (n: 468) 58.28%, No fumadores (n:66) 8.22%, exfumadores (n:269) 33.50%.

Edad: 64.69 ± 11.14

IMC: 26.9 ± 4.71

IPA: 40.04 ± 36.64

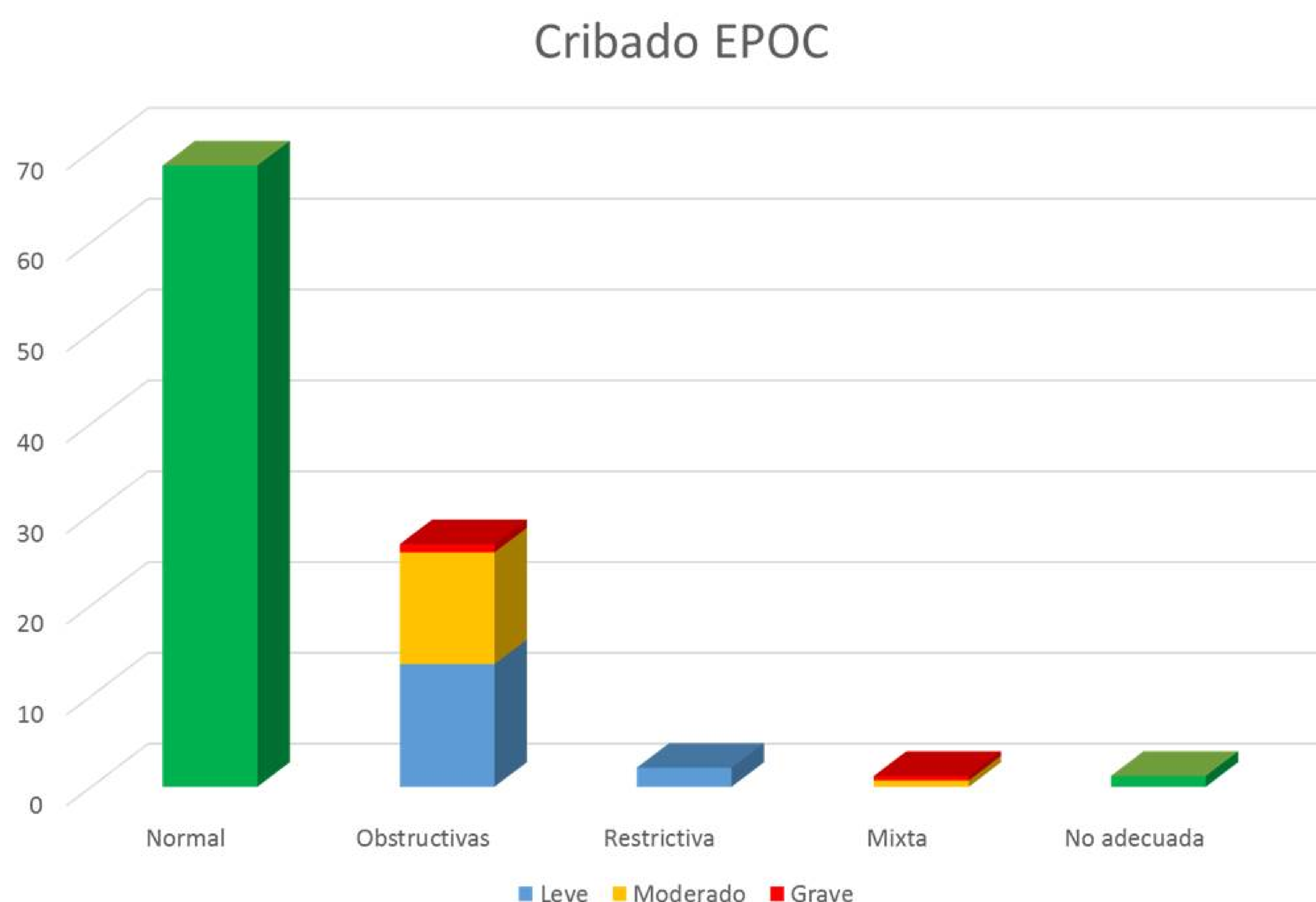
FEV1/FVC: 61.63 ± 6.87

FEV1 ml: 2105.54 ± 690.61

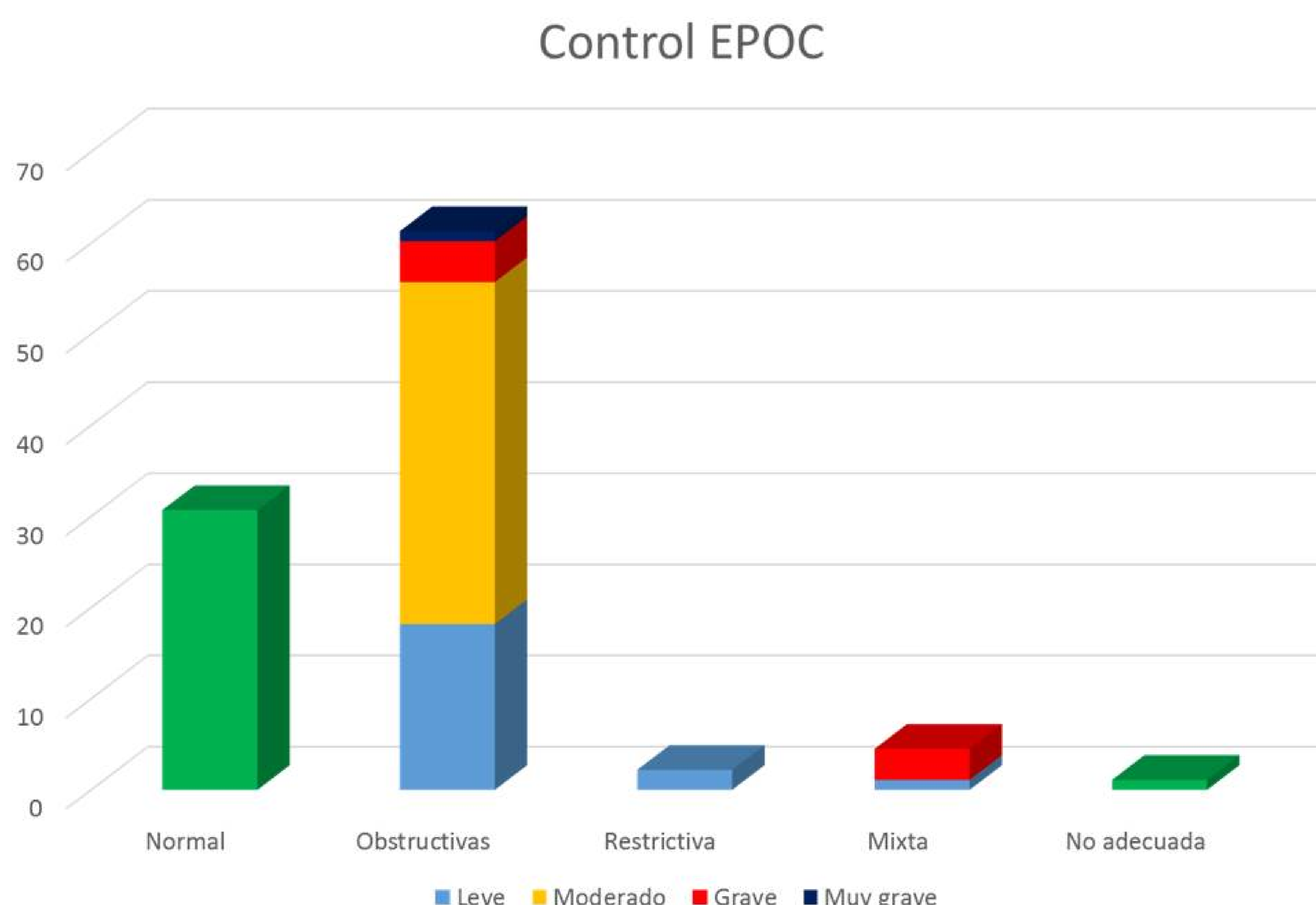
FEV1 (%): 79.41 ± 17

FVC ml: 3354.65 ± 1003.52

FVC (%): 106.64 ± 70.94



Por control de EPOC fueron solicitadas un 6.52% (n 88) del total de TES, siendo el 62.5% patológicas y el 30.7% normales. Un 29.1% eran obstructivas leves, 60.0% moderadas, 7.2% severas y un 1.8% muy severas



CONCLUSIONES

El sistema TES es un método eficaz para aumentar el diagnóstico de la EPOC. Consiguiendo detectar un 26.5% de obstrucción al flujo aéreo, siendo en su mayoría de grado leve y moderado, de las espirometrías solicitadas para cribado. El paciente "tipo" suele ser varón, edad media, con sobrepeso y fumador. Además en las realizadas en los pacientes con diagnóstico en la HC de EPOC, se observó que un 30,7% no eran patológicas.