



INTRODUCCIÓN

Entre 2001 y 2015 ha habido importantes cambios en el uso del tabaco en la sociedad.
Los profesionales sanitarios se ha implicado más en su prevención y tratamiento.
Se han incorporado nuevas estrategias de tratamiento.
Sin duda estos y otros factores han podido condicionar cambios en el perfil del fumador que acude a una Unidad de Tabaquismo

OBJETIVO

Analizar los cambios en el perfil del fumador que acude a nuestra Unidad de Tratamiento de Tabaquismo

MATERIAL Y METODOS

Estudio analítico, observacional y retrospectivo realizado en la práctica clínica rutinaria asistencial.

Se compara el perfil de los 257 fumadores que acudieron a la unidad en el primer semestre de 2001 y los 247 que acudieron el en primer semestre de 2015.

Se analizan variables sociodemográficas de dependencia y de patología asociada. Los datos de los dos grupos se recogieron en un mismo cuestionario Access y se volcaron a un SPSS 15.0 para su análisis.

Estadística, ANOVA para variables cuantitativas y Chi cuadrado para cualitativas.

RESULTADOS

Tabla comparativa de las distintas variables

Variables Cuantitativas	Año 2001 257 (51%)	Año 2015 247 (49%)	p
Edad Media	46.18 DE 9.800	53.54 DE 10.377	0.000
Peso	67.37 DE 17.937	66.95 DE 26.396	0.835
Edad inicio consumo	17.23 DE 5.471	17.17 DE 4.746	0.890
Fagerström TND	6.55 DE 4.472	5.76 DE 2.317	0.014
CO ppm	19.63 DE 14.280	17.70 DE 8.071	0.096
Nº Cig/Día	30.17 DE 13.110	20.81 DE 10.255	0.000
1º ítem FTND (min)	24.02 DE 34.554	26.36 DE 46.677	0.190
Variables Cualitativas	Año 2001 257 (51%)	Año 2015 247 (49%)	p
Mujer	131 (51.0%)	126 (49.0%)	0.523
Sí, intentos previos de cesación.	189 (50.7%)	184 (49.3%)	0.444
Sí, otro u otros factores de riesgo vascular	95 (41.1%)	136 (58.9%)	0.000
Sí, Pat. Psiquiátrica	48 (39.7%)	73 (60.3%)	0.000

CONCLUSIONES

- Encontramos cambios importantes y de valor pronóstico en el perfil de fumadores que acudió a nuestra unidad en 2015 con respecto a los que habían acudido en 2001.
- El grupo de 2015 tenía mayor edad.
- Fumaba menor número de cig/día y tenía menor FTND.
- En mayor proporción tenía otro/s factores de riesgo vascular y patología psiquiátrica activa.