



INTRODUCCIÓN

La EPOC , se caracteriza por una obstrucción al flujo aéreo no del todo reversible, como consecuencia de una respuesta inflamatoria secundaria principalmente al humo del tabaco, presenta una evolución crónica, y lentamente progresiva, agravada por periodos de agudización o exacerbación, que afecta de forma importante a la calidad de vida y al deterioro de la función pulmonar. El síntoma principal es la disnea. EL índice BODE, multidimensional evalúa 4 aspectos de la enfermedad (Función pulmonar, grado de disnea, IMC, Capacidad al esfuerzo (recorrido en 6 M Marcha). Los pacientes presentan una mala calidad que se correlaciona mal con el FEV1. pero se ha estudiado poco la correlación con el índice BODE.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es valorar la relación entre un test de calidad de vida (CAT) según la gravedad de la EPOC, mediante BODE, de forma global y con cada uno de sus componentes

PACIENTES Y MÉTODO

Pacientes diagnosticados de EPOC, mediante espirometría forzada tras prueba broncodilatadora demostrando un FEV1/FVC < 0.70, valorados en consulta de neumología, en situación de estabilidad clínica, La gravedad de la enfermedad se valoró mediante el índice BODE y el estado de salud mediante el CAT (COPD Assessment Test).

El análisis de los datos se realizó con el programa estadístico SPSS (13.0). Se consideró como significativo un valor de p<0.05.

RESULTADOS

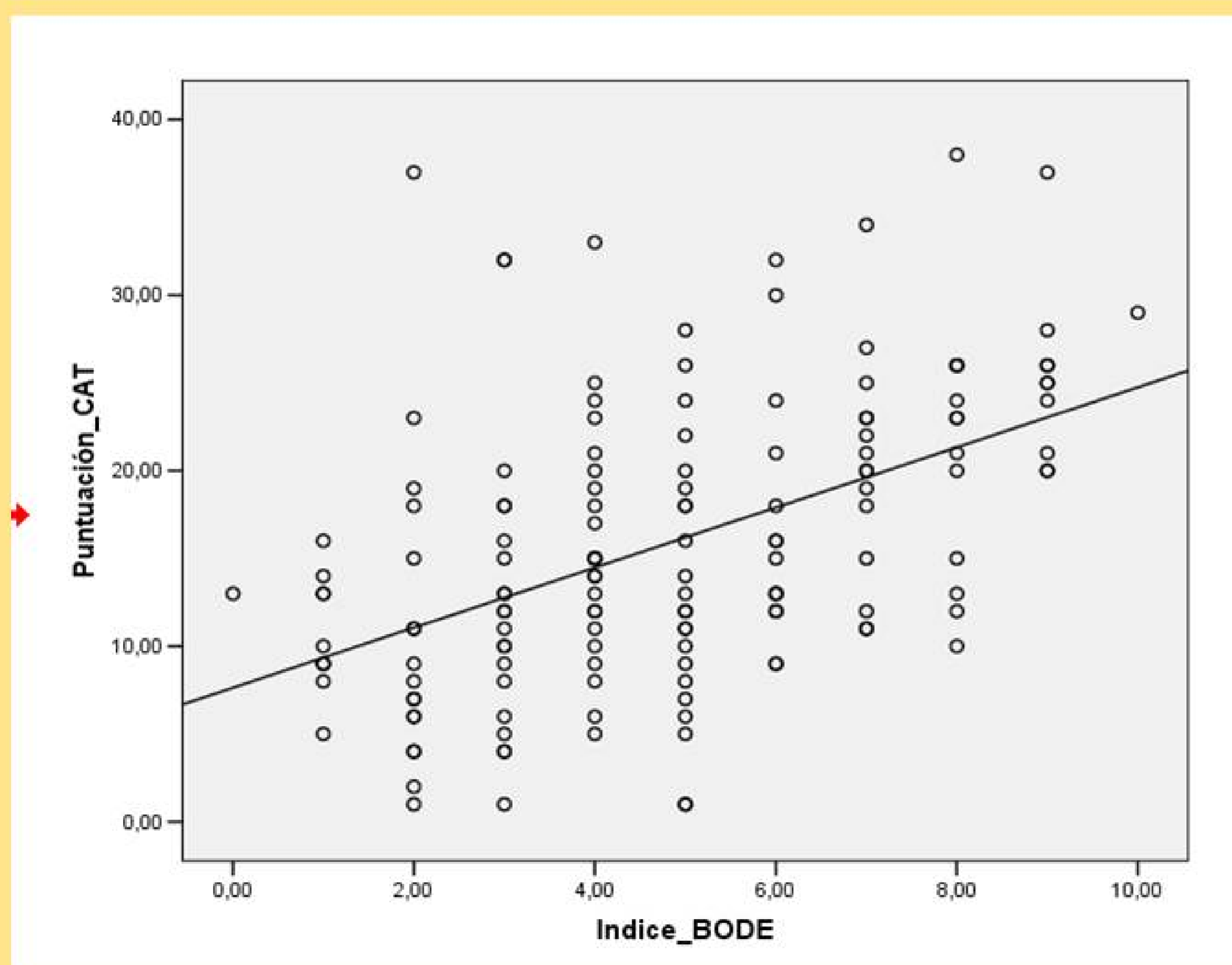
Se evaluó un total de 150 pacientes con EPOC, 91.3% hombres y 8.7% mujeres, con una edad media de 68.6±8.9 años; el FEV1 medio fue de 39.29 ±13.39% El IMC medio fue de 27.6 ±5.42; el grado de disnea según (mMRC) fue de 2.3 ±0.8; La distancia recorrida en el Test 6MWT fue de 302.36±155.23 metros La media de puntuación total del índice BODE fue de 4.7±2.3 El test de calidad de vida CAT puntuó como media 15.8 ±8.1.

Se observó una correlación positiva (+0.494). A medida que aumenta la gravedad de la EPOC (según BODE), aumenta el impacto en la calidad de vida del paciente (CAT), de forma estadísticamente significativa.

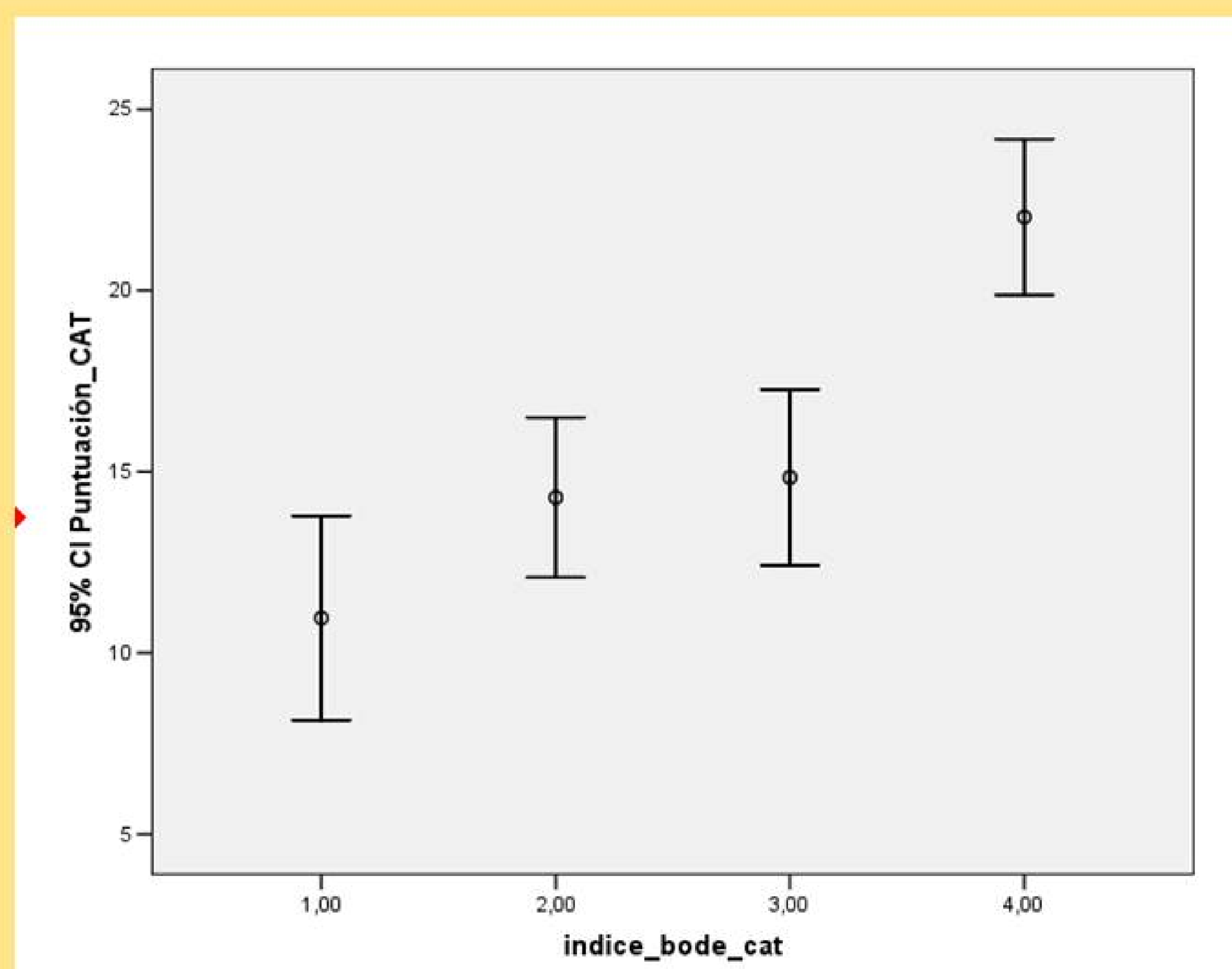
Correlación CAT y el índice BODE

	CAT	
	R (Pearson)	P
BODE (Puntos)	0.494	0.000
IMC	-1.21	0.142
% FEV1	-2.56	0.02
6MWT (m)	-4.02	0.000
mMRC	0.603	0.000

Gráfico que confirma la correlación entre CAT Y BODE.



Puntuación media CAT con su IC, frente al índice BODE en categorías
Aumenta la puntuación media de CAT (peor calidad de vida), al aumentar "empeora" la categoría de BODE.



CONCLUSIONES

1. Existe correlación del valor del CAT con la severidad de la EPOC en todas las categorías de gravedad. Según BODE.
2. Según análisis de correlación, el CAT se correlaciona de forma estadísticamente significativa con todos los componentes del BODE excepto el IMC
3. La correlación entra CAT y BODE es moderada