



Factores determinantes de la percepción de disnea en pacientes con obesidad mórbida

Carpio C¹, Galera R¹, Cos A², Hernanz A³, Romero D¹, Cabanillas JJ¹, Martínez Y¹, Villasante C¹, García Río F¹

1. Servicio de Neumología. 2. Servicio de Endocrinología y Nutrición. 3. Servicio de Bioquímica. Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ, Madrid.

Objetivo: identificar los factores relacionados con la percepción de disnea en sujetos obesos.

Metodología (I)

- 75 sujetos obesos (IMC > 30 kg/m²), 18-65 años
- Asmáticos: 25 sujetos
- Procedimientos:
 - Cuestionarios de depresión-ansiedad
 - Espirometría y pletismografía
 - Óxido nítrico exhalado

Metodología (II)

- Biomarcadores sistémicos
 - Proteína C reactiva (PCR), fibrinógeno, IL-1 β , IL-6, IL-8, TNF- α , leptina, adiponectina, 8-isoprostano, neuropéptido-Y.
 - Provocación bronquial con adenosina (AMP)
 - Incremento Borg/dosis acumulada AMP
 - Prueba de ejercicio progresivo
 - Pendiente Borg-V'O₂
- } Disnea (escala Borg)

Resultados:

Variables demográficas y funcionales

Edad (años)	41,95 (11,32)
IMC (kg/m ²)	40,80 (6,56)
FEV1 (ml)	2979,66 (838,68)
FVC (ml)	3835,19 (1063,78)
RV (% pred.)	94,78 (30,32)

Provocación bronquial con adenosina

	Δ Borg/dosis acumulada		Máxima disnea		
	r	p	r	p	
Edad	0,407	0,001	log IL-1 β	0,506	0,027
Adiponectina	0,487	0,040			

Prueba de ejercicio progresivo

	Pendiente Borg/V'O ₂		Umbral de disnea		Disnea máxima			
	r	p	r	p	r	p		
Volumen residual, % pred	0,577	< 0,001	log IL-1 β	-0,486	0,025	log IL-1 β	0,543	0,011
f _R pico	0,282	0,041	Leptina	-0,468	0,032	Leptina, ng/ml	0,457	0,037
Δ VE/ Δ V'CO ₂ pico	0,577	<0,001						
log TNF- α	0,498	0,022						
log IL-6	0,472	0,031						
log IL-1 β	0,739	< 0,001						

Regresión lineal multivariante pendiente Borg/V'O₂

Variable	B	p	R ²
Log IL-1 β	0,626	< 0,001	0,546
Δ VE/ Δ V'CO ₂ pico	0,512	< 0,001	0,664
Log IL-6	0,444	0,001	0,811
f _R pico	-0,235	0,046	0,853

Conclusiones:

- La intensidad en la percepción de la disnea en sujetos obesos dependería del grado de inflamación sistémica basal y de las alteraciones en la mecánica ventilatoria e intercambio de gases.