



# Eficacia de la Técnica de drenaje de secreciones ELTGOL en pacientes con bronquiectasias

Muñoz G<sup>1,2</sup>, Alvarez A<sup>3</sup>, de Gracia J<sup>3</sup>, Sabater G<sup>4</sup>, Buxó M<sup>2</sup> y Vendrell M<sup>2,4</sup>. <sup>1</sup> Department of Medicine, Universitat Autònoma Barcelona. <sup>2</sup> Bronchiectasis Group, Girona Biomedical Research Institute, IDIBGI. <sup>3</sup>Hospital Universitari Vall d'Hebron, <sup>4</sup>Hospital Universitari Dr. Josep Trueta

## Introducción

Las técnicas de drenaje de secreciones están recomendadas en el tratamiento de las bronquiectasias (BQ). No disponemos de ensayos clínicos comparados con placebo y a largo plazo que evalúen las diferentes técnicas. El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia de la técnica ELTGOL en pacientes con BQ.

## Método

Estudio randomizado, controlado con placebo, simple ciego, de un año de duración. Población de estudio: pacientes >18 años con BQ no secundarias a fibrosis quística, en fase estable, con esputo >10ml/día. Criterios exclusión: incapacidad para hacer las técnicas, tratamiento con mucolíticos, tabaquismo >10 paq-a. Los paciente fueron instruidos en las técnicas que tenían que realizar diariamente a domicilio (ELTGOL o placebo) y supervisados durante 1 año con 7 visitas. Variables principales: volumen de esputo obtenido durante el procedimiento en la visita 2 y en las posteriores 24h. Variables secundarias: tos medida con el cuestionario de la tos de Leicester, calidad de vida con el de Saint Georges, función respiratoria y tolerancia al esfuerzo.

## Resultados

Fueron randomizados 44 pacientes (22 grupo ELTGOL y 22 grupo placebo). El volumen de esputo durante el procedimiento y a las 24h post intervención en la visita 2 fue superior en el grupo ELTGOL. Al final del estudio los pacientes del grupo ELTGOL presentaron una mejoría significativa en la calidad de vida y en el impacto de la tos. No se observaron diferencias significativas en la función pulmonar ni en la distancia caminada en el test de los 6 minutos. (tabla 1)

Tabla1. Datos basales del estudio y principales resultados.

	Grupo ELTGOL	Grupo placebo	p
n	22	22	
Edad	63,04±13,48	67,72±9,08	0,07
Sexo (% mujeres)	45,5	59	0,84
FEV1 (%)	57,90±23,42	64,40±21,08	0,32
Tabaquismo (% exfumadores)	31,8	36,4	0,77
Colonización crónica	59,1% colonitzats	27,3% colonitzats	0,42
Volumen esputo basal 24h (ml)	27,5±14,86	19,31±12,56	0,06
Lóbulos afectados	3,13	2,86	0,46
Volumen esputo durante procedimiento V2 (ml)	12,27±11,92	0	-
Volumen esputo 24h post intervención V2 (ml)	47,75±31,6	12,04±9,86	<b>0,02</b>
Volumen esputo 24h final estudio(ml)	34,64±23,16	13,43±7,46	<b>0,01</b>
SGRQ inicio vs. final	-9,16±17,44	11,24±9,86	<b>&lt;0,001</b>
LCQ inicio vs. final	2,02±4,13	-2,15±1,81	<b>&lt;0,002</b>
FEV1 inicio vs. final	-0,57±0,85	-2,26±1,10	0,15
6MWT inicio vs. final	2,28±11,57	-10,43±14,15	0,47

Datos presentados como media ± SD. V2: visita 2; SGRQ: Saint Georges Respiratory Questionnaire; LCQ: Leicester Cough Questionnaire. Volumen de esputo post 24 horas V2 y final del estudio resultados en mediana al ser valores no paramétricos

## Conclusiones

La técnica ELTGOL es eficaz en el drenaje de secreciones tanto a corto como a largo plazo, mejora la calidad de vida y reduce el impacto de la tos en los pacientes adultos con BQ no secundarias a fibrosis quística.