



Efecto de la CPAP sobre el control glucémico y resistencia a la insulina en pacientes con diabetes tipo 2 y apnea obstructiva del sueño

Autores: E Martínez- Cerón¹, B Barquiel², I Bezos³, A Alonso- Fernández⁴, R Casitas¹, R Galera¹, I Fernández- Navarro¹, R Álvarez- Sala¹, F García-Río¹.

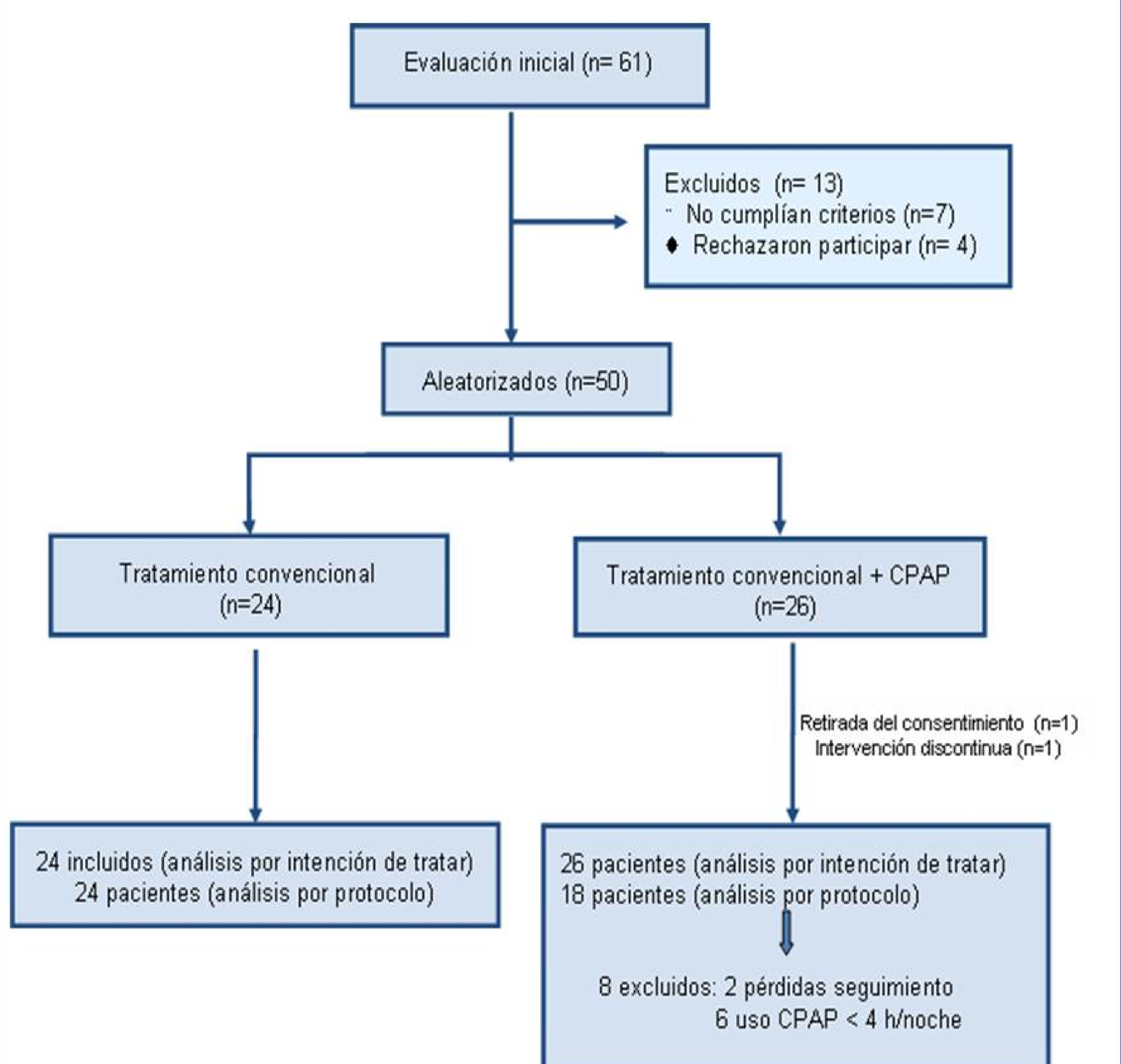
Hospital: Servicios de ¹Neumología y ²Endocrinología, Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ, Madrid; ³CS José Marvá, Madrid; ¹Servicio de Neumología, Hospital Son Espases, Palma de Mallorca.

OBJETIVOS

- Valorar el efecto a medio plazo de la CPAP sobre la hemoglobina glicosilada (HbA1c) y los índices de resistencia y sensibilidad a la insulina en pacientes con apnea obstructiva del sueño (AOS) y diabetes tipo 2 parcialmente controlada
- Identificar potenciales determinantes de la respuesta inducida por la CPAP

PACIENTES Y MÉTODO

- Ensayo clínico, bicéntrico, paralelo y aleatorizado
- Pacientes con AOS y diabetes tipo 2 (dos HbA1c \geq 6,5%)
- Aleatorización CPAP/ no CPAP (6 meses)
- Medicación de diabetes (ADO, insulina, ejercicio) estables
- Basal, 3 y 6 meses: Hb1Ac
Índices HOMA y QUICKI
Biomarcadores inflamación
Hormonas reguladoras apetito
Actividad física/ calidad de vida

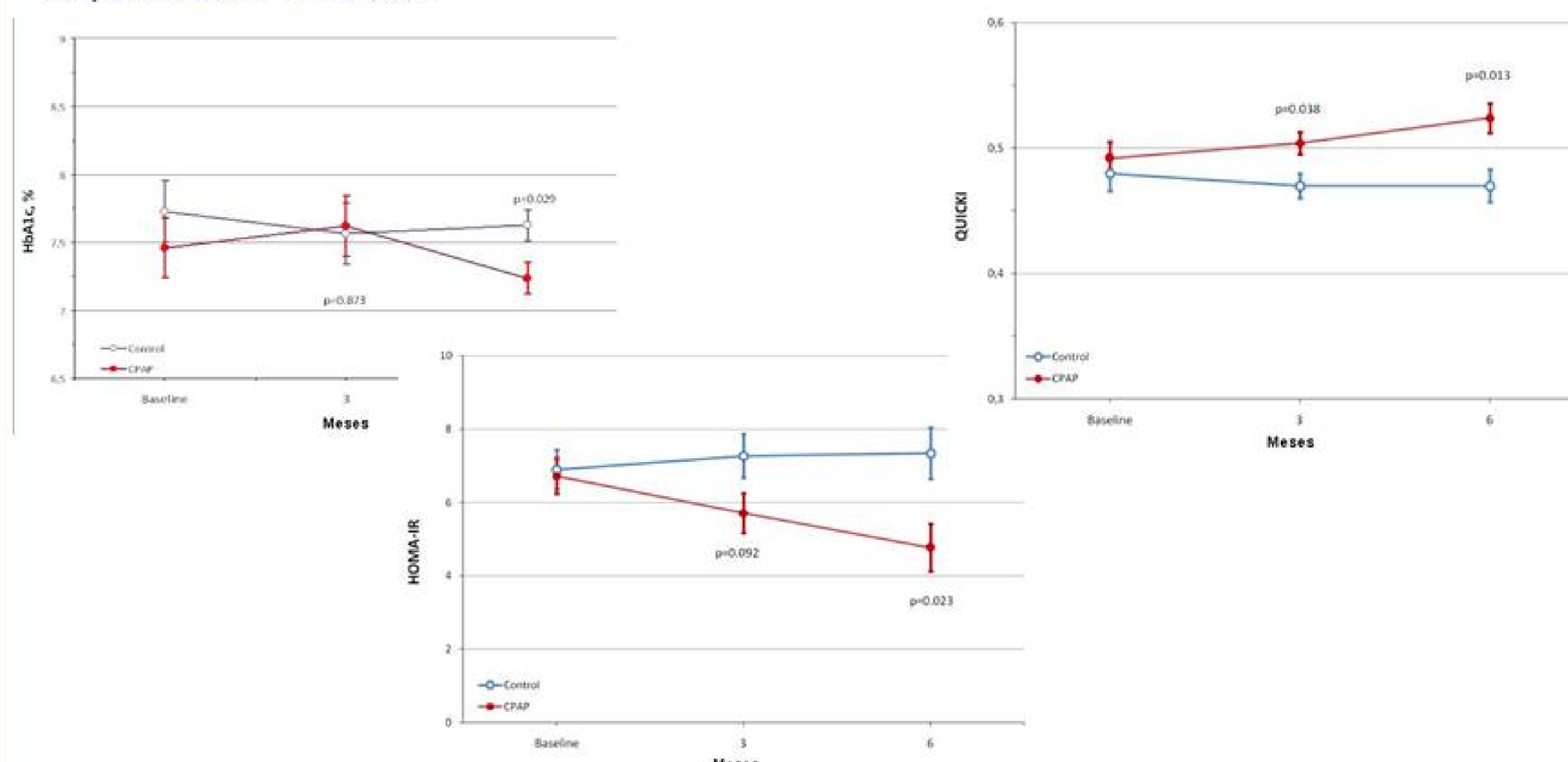


RESULTADOS

Efectos tras 6 meses de tratamiento

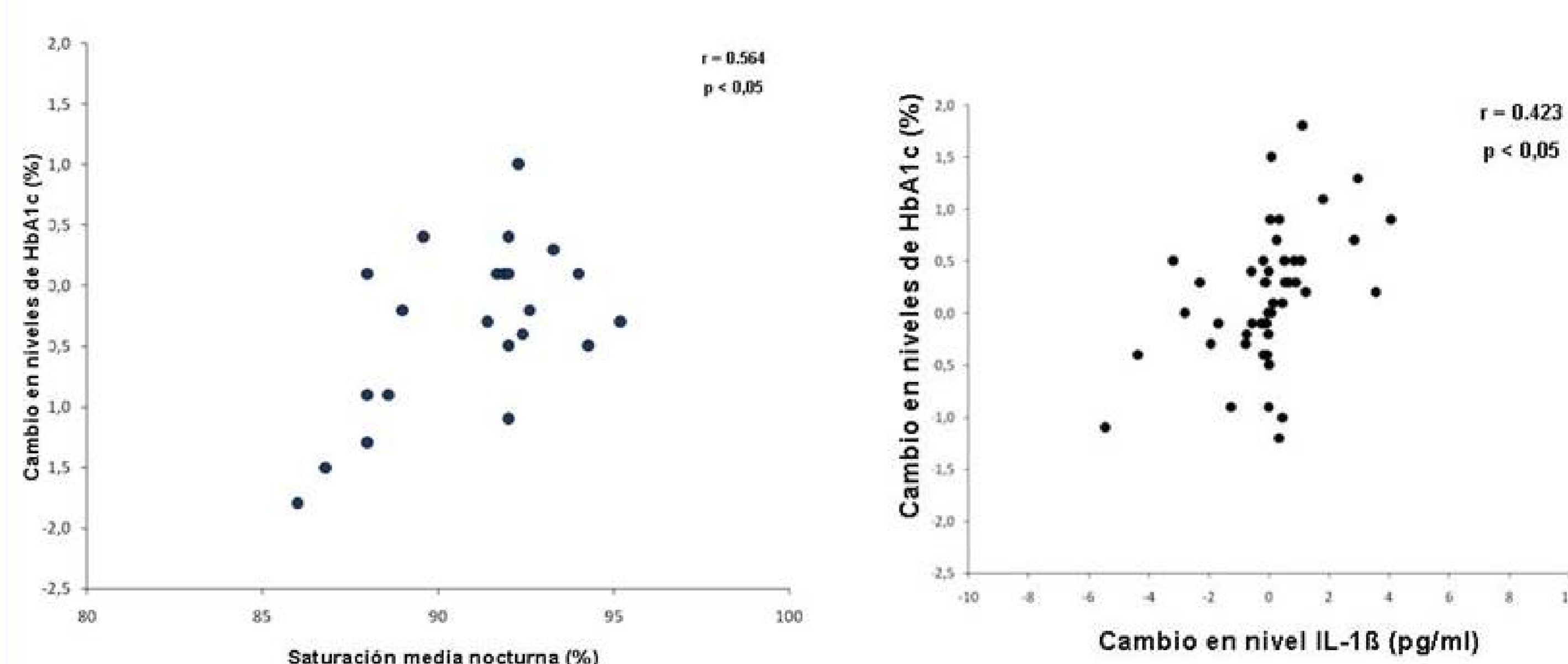
	CPAP		Grupo control		Diferencias ajustadas intergrupo (95% CI)	p
	Basal	Seguimiento	Basal	Seguimiento		
HbA1c, %						
3 meses		7.7 ± 1.2	7.6 ± 0.7	7.5 ± 1.6	0.1 (-0.6 - 0.7)	0.873
6 meses	7.6 ± 1.3	7.3 ± 1.1		7.6 ± 0.7	-0.4 (-0.7 - -0.04)	0.029
HOMA-IR						
3 meses		7.07 ± 1.72	6.90 ± 1.25	5.89 ± 2.33	-1.56 (-3.40 - 0.28)	0.092
6 meses	6.73 ± 2.08	6.94 ± 1.59		5.12 ± 2.77	-2.58 (-4.75 - -0.41)	0.023
QUICKI						
3 meses		0.502 ± 0.04	0.478 ± 0.019	0.473 ± 0.027	0.034 (0.002 - 0.066)	0.038
6 meses	0.49 ± 0.07	0.525 ± 0.06		0.469 ± 0.024	0.055 (0.013 - 0.096)	0.013
Adiponectina, ng/ml						
3 meses		417 ± 273	346 ± 152	367 ± 300	66 (-96 - 227)	0.414
6 meses	370 ± 204	470 ± 130		366 ± 113	91 (27 - 156)	0.007
IL-6, pg/ml						
3 meses		9.1 ± 4.1	11.6 ± 4.4	11.4 ± 4.5	-2.2 (-4.7 - 0.3)	0.080
6 meses	11.1 ± 4.7	8.0 ± 4.6		10.4 ± 3.5	-2.5 (-4.8 - -0.2)	0.036
IL-1β, pg/ml						
3 meses		1.85 ± 0.57	2.12 ± 0.90	2.17 ± 0.91	-0.4 (-0.9 - 0.1)	0.125
6 meses	2.49 ± 1.29	1.08 ± 0.89		1.98 ± 1.04	-0.8 (-1.4 - -0.1)	0.018

Ajustado: datos basales, sexo, edad, IMC, IAH, Sat mínima nocturna, Escala Epworth, DL, Índice de Charlson



Determinantes de la respuesta inducida por la CPAP

La saturación media nocturna y los niveles basales de IL-1β se relacionan independientemente con los cambios en los niveles de HbA1c inducidos por el tratamiento a los 6 meses



CONCLUSIONES

En pacientes con AOS y diabetes tipo 2 parcialmente controlados, seis meses de tratamiento con CPAP mejora el control glucémico y la resistencia a la insulina