



# ¿ES ÚTIL INFORMAR Y EDUCAR AL PACIENTE EPOC SOBRE SU PATOLOGÍA?

## INTRODUCCIÓN

La EPOC a pesar de su prevalencia es una enfermedad poco conocida por la población general e incluso por los propios pacientes que la padecen. El objetivo de este estudio es objetivar si la información y educación del paciente EPOC puede resultar de utilidad

## MÉTODO Y ACTIVIDADES PARA MEJORAR

Todos los pacientes con diagnóstico de EPOC, en ausencia de otras patologías respiratorias, que visitaron la consulta de neumología 2 del hospital de Alcañiz, fueron encuestados con un examen de 10 puntos sobre el conocimiento que tenían sobre la enfermedad.

P1: ¿Cómo se llama la enfermedad que usted padece?; P2: ¿Qué significan las siglas EPOC?; P3: ¿La EPOC se puede curar?; P4: ¿Cuál es el principal tratamiento de la EPOC?; P5: ¿Qué provoca la EPOC?; P6: ¿Cuándo puede el oxígeno formar parte del tratamiento?; P7-10: Indique tres estrategias además de tomar la medicación para mejorar su estado general.

Además se les paso el cuestionario de síntomas “CAT” específico para EPOC.

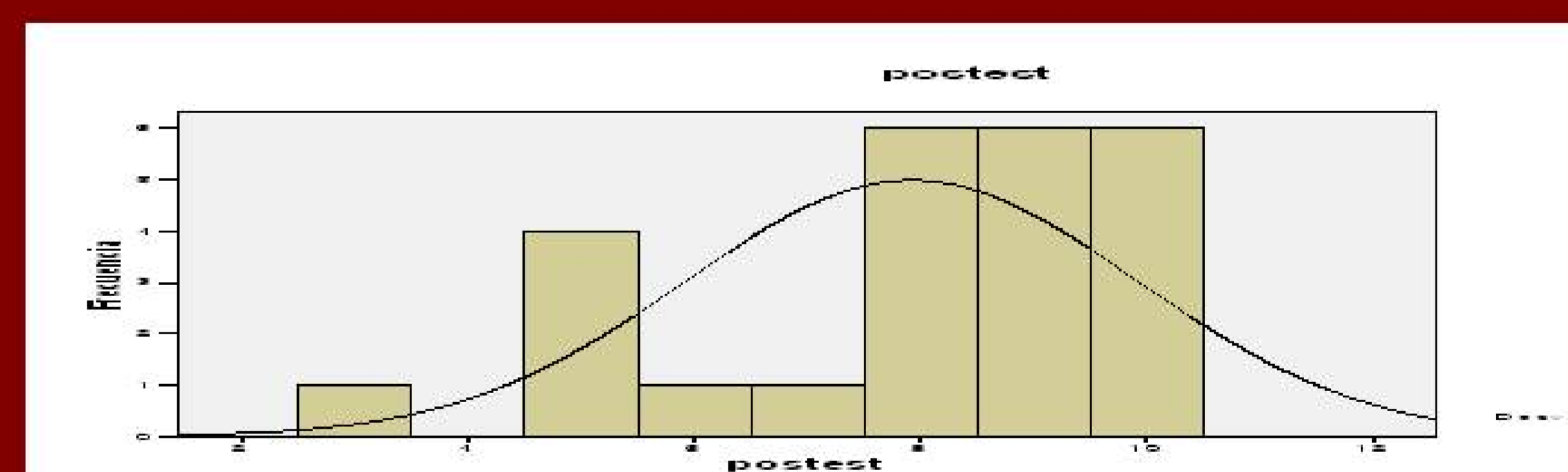
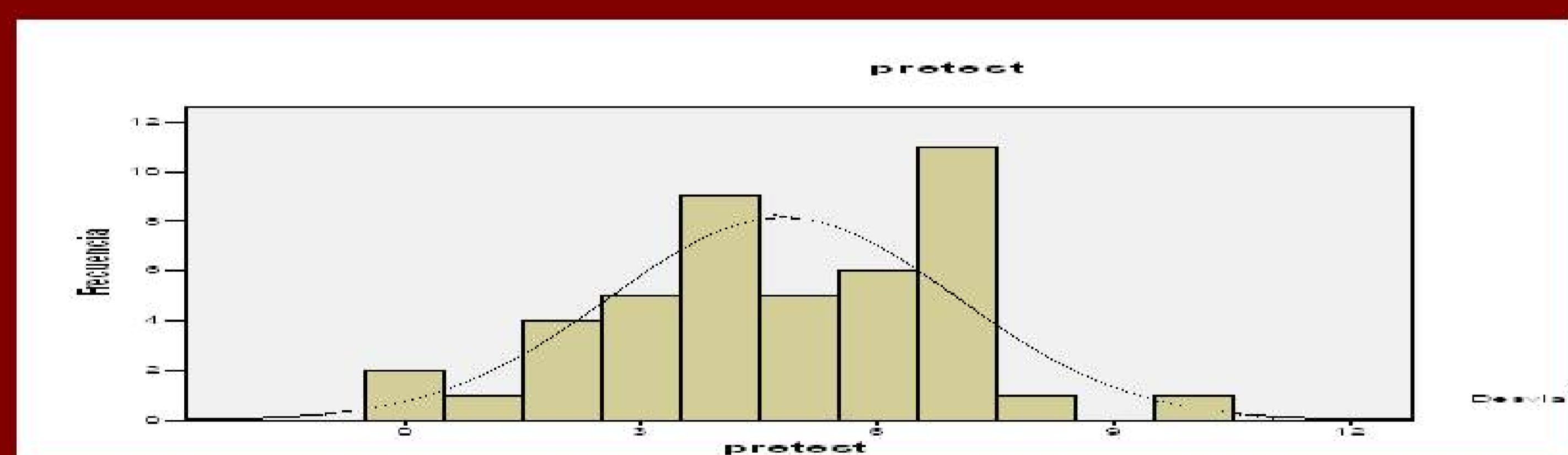
Después de la visita fueron instruidos e informados sobre su patología, entregando documentación escrita, con esquemas y dibujos que refuerza la información explicada en la consulta.

A todos los pacientes, en las consultas de revisión, siempre y cuando hubiesen pasado al menos 6 meses de la primera visita, se les repitieron los cuestionarios “CAT” y Examen EPOC, comparando los resultados con los de la primera visita.

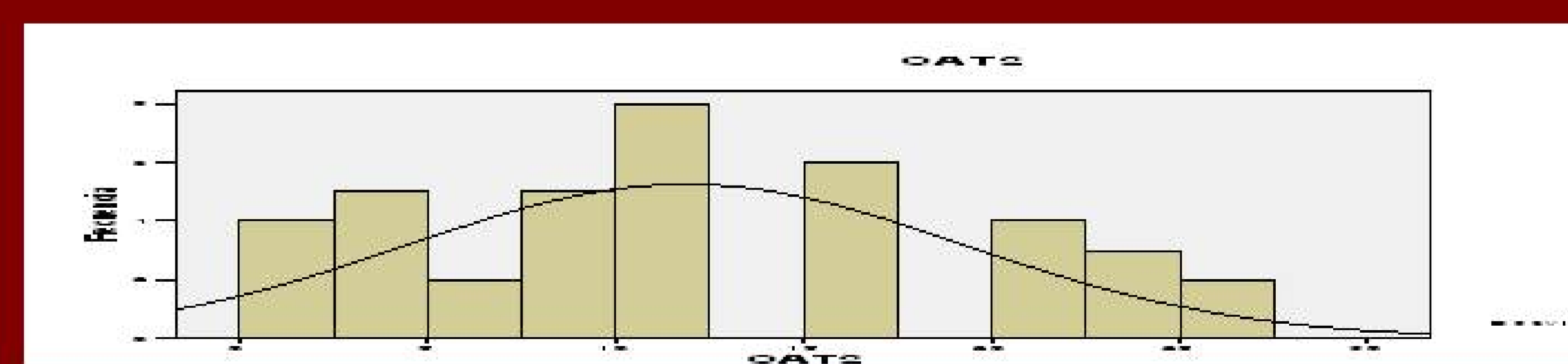
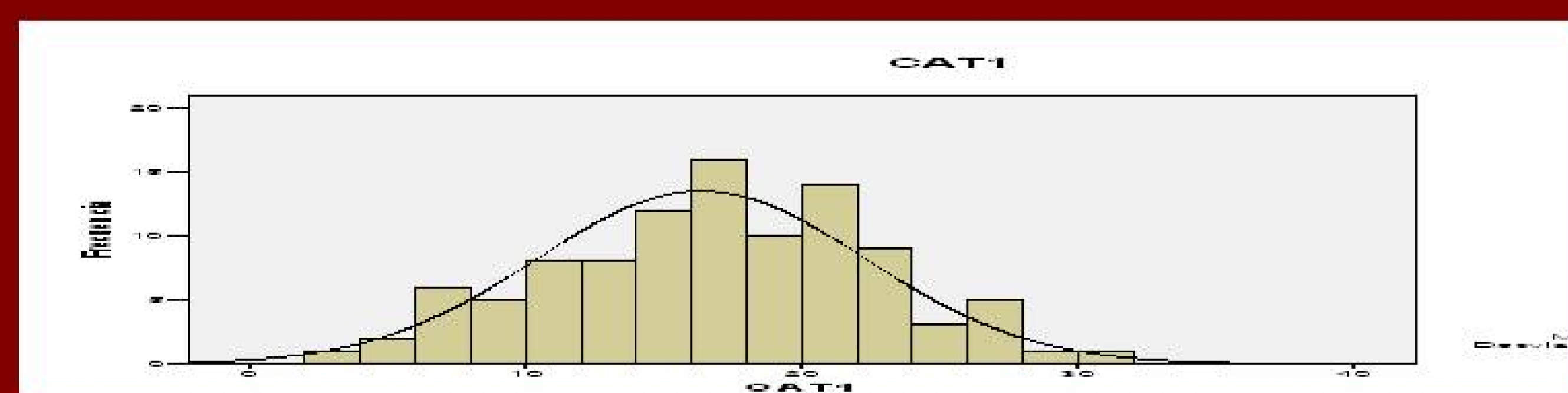
## RESULTADOS

Del total de 81 pacientes con diagnóstico de EPOC vistos en la consulta, se ha podido completar el seguimiento en 45.

La media del resultado obtenido en el Examen EPOC en la primera visita es de  $4.8 \pm 2.2$  puntos, encontrando una diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0.001$ ) con la media de los resultados de la visita de revisión a los 6 meses, que fue de  $7.9 \pm 1.9$  puntos



En cuanto al cuestionario “CAT” (En el que una puntuación superior indica un peor control de la enfermedad) también se encontraron mejorías significativas ( $p < 0.001$ ) comparando los resultados de la primera visita con una media de  $16.3 \pm 5.9$  puntos y los resultados de la visita control 6 meses después de la intervención, con una media de  $11.8 \pm 7.3$  puntos



## CONCLUSIÓN

Con la intervención en la consulta, la instrucción y la información hablada y escrita entregada en la consulta hemos conseguido no solo aumentar los conocimientos de los pacientes sobre su patología sino también alcanzar un mejor control de la enfermedad.

