

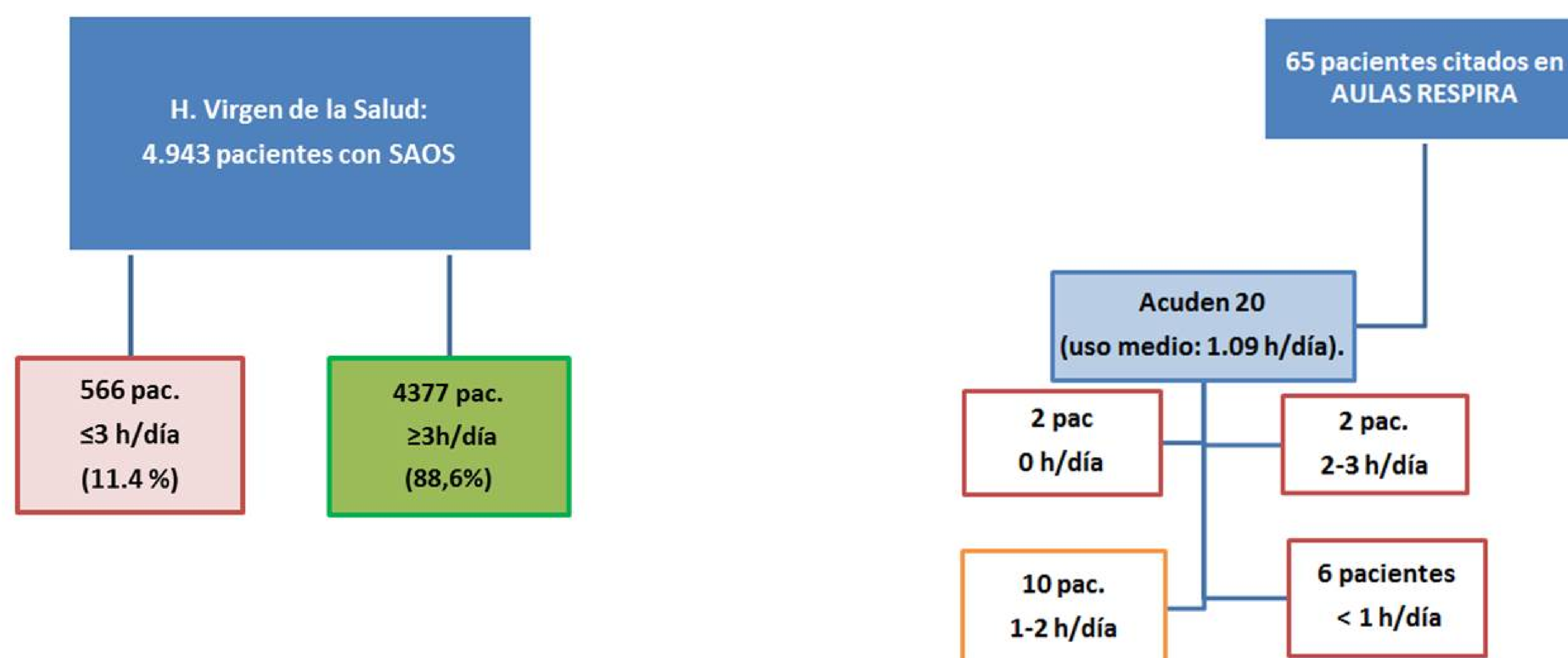
# IMPACTO DEL AULA RESPIRA EN UN GRUPO DE PACIENTES INCUMPLIDORES DE CPAP



M<sup>a</sup> Jose Espinosa de los Monteros, Inmaculada Haro ,Victor Romero, Rosario Martin, Galo Fernandez, Roberto Albarrán.

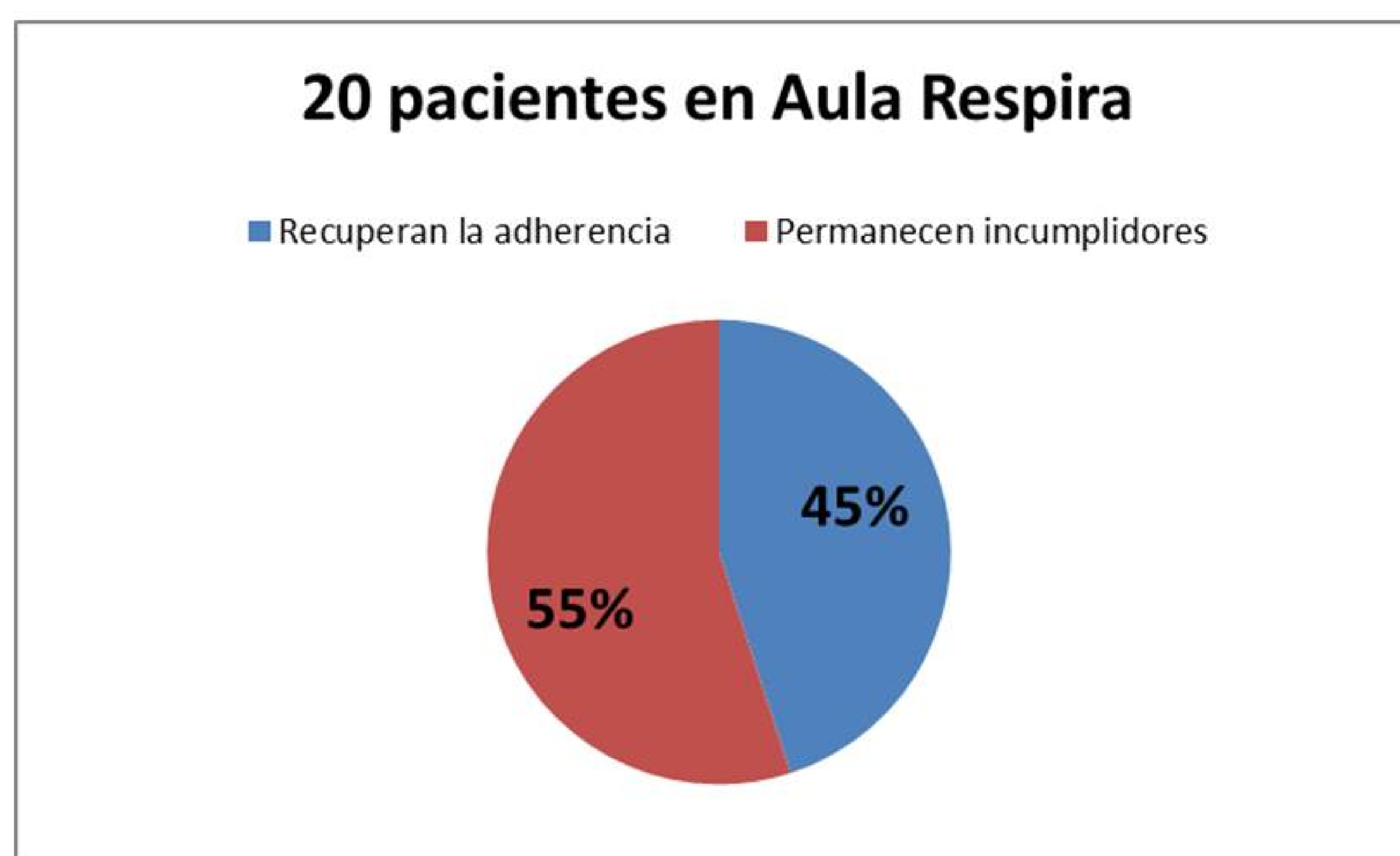
**Introducción:** 4943 pacientes con SAOS pertenecientes al Hospital Virgen de la Salud tienen pautado CPAP. De éstos 566 (11.4 %) son incumplidores e infrautilizan su CPAP (tiempo < o igual a 3 h). El objetivo es analizar el impacto de las AULAS RESPIRA, avaladas por SEPAR, en la adherencia a la CPAP.

**Material y Métodos:** Se recogen los datos de los pacientes incumplidores del área de Salud del Hospital Virgen de la Salud de Toledo. Se llama de forma aleatoria a 65 pacientes ofertándoles la posibilidad de recibir terapia educativa en SAOS basándonos en la impartición de AULAS RESPIRA. Una vez acuden se les cita para un posterior seguimiento en consulta en 3 meses con el fin de valorar el impacto en la adherencia. Se evalúa también el tiempo de evolución de la pauta de CPAP y el grado de severidad de su patología



**Resultados:** 31 pacientes incumplidores (47.69 %) confirman asistencia al AULA pero sólo acuden 20 (con media de uso de la CPAP de 1.09 h/día). De ellos 2 pacientes utilizan la CPAP 0 horas; 6 pacientes (< 1 h); 10 pacientes (1-2 h) y 2 pacientes (2-3 h). Tan sólo 10 pacientes acuden a la visita de seguimiento a los 3 meses.

Después de la implementación del AULA RESPIRA, el 45 % de los pacientes recuperan la adherencia, el 55 % permanecen incumplidores. Los pacientes que recuperan la adherencia llevan un tiempo medio de tratamiento con CPAP desde su prescripción de 59 meses y de 27 meses aquellos que permanecen incumplidores. No hubo diferencias en cuanto al grado de severidad de la enfermedad entre ambos grupos. Finalmente se les retira la CPAP a 4 pacientes.



- Conclusiones:**
1. Las Aulas respira resultan poco efectivas para mejorar la adherencia en pacientes incumplidores.
  2. Los pacientes cuyo tiempo de pauta de CPAP es mayor presentan un mayor impacto en la adherencia
  3. La severidad de la enfermedad no influye en la adherencia al tratamiento.