

# Efecto del entrenamiento preoperatorio en los *outcomes* postoperatorios tras cirugía por cáncer de pulmón: revisión sistemática y meta-análisis

Sebio García R.,<sup>1</sup> Giménez-Moolhuysen E.,<sup>1,2</sup> Yáñez-Brage ML,<sup>1</sup> Lista Paz A.,<sup>1</sup> Granger CL,<sup>3</sup> Denehy L.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Grupo de investigación en intervención psicosocial y rehabilitación funcional. Red de bienestar físico y psicológico. Universidade de A Coruña.

<sup>2</sup>Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Clínico Universitario A Coruña.

<sup>3</sup>Departamento de Fisioterapia. School of Health Sciences. Universidad de Melbourne, Australia.

**OBJETIVOS**  
 Conocer el estado de la evidencia científica actual sobre la eficacia de la rehabilitación pulmonar preoperatoria en los *outcomes* postoperatorios pacientes sometidos a resección pulmonar por cáncer de pulmón.

**MATERIAL Y MÉTODO**  
 Búsqueda sistemática de la literatura a través de seis bases de datos (CINAHL, Medline, Pubmed, Embase, Scopus y PEDro). Se incluyeron aquellos estudios que evaluaban algún tipo de intervención relacionada con el ejercicio en el preoperatorio de cirugía torácica para cáncer de pulmón. Las variables de medición seleccionadas fueron la tolerancia al esfuerzo, la función pulmonar, la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y la estancia hospitalaria y/o la incidencia de complicaciones postoperatorias. La revisión fue realizada siguiendo las recomendaciones de PRISMA y registrada en la base de revisiones sistemáticas internacional PROSPERO (CRD42015024283).

**RESULTADOS**  
 La búsqueda sistemática resultó en un total de 1.656 referencias, de las cuales, finalmente 21 cumplieron los criterios establecidos por los investigadores y fueron incluidas en la revisión (8 ensayos clínicos, 4 estudios de cohortes y 9 estudios prospectivos sin grupo control). La calidad metodológica de los estudios fue moderada para el caso de los ensayos clínicos y moderada-baja para los estudios de cohortes y series de casos.

Figura 1: Características de los estudios incluidos

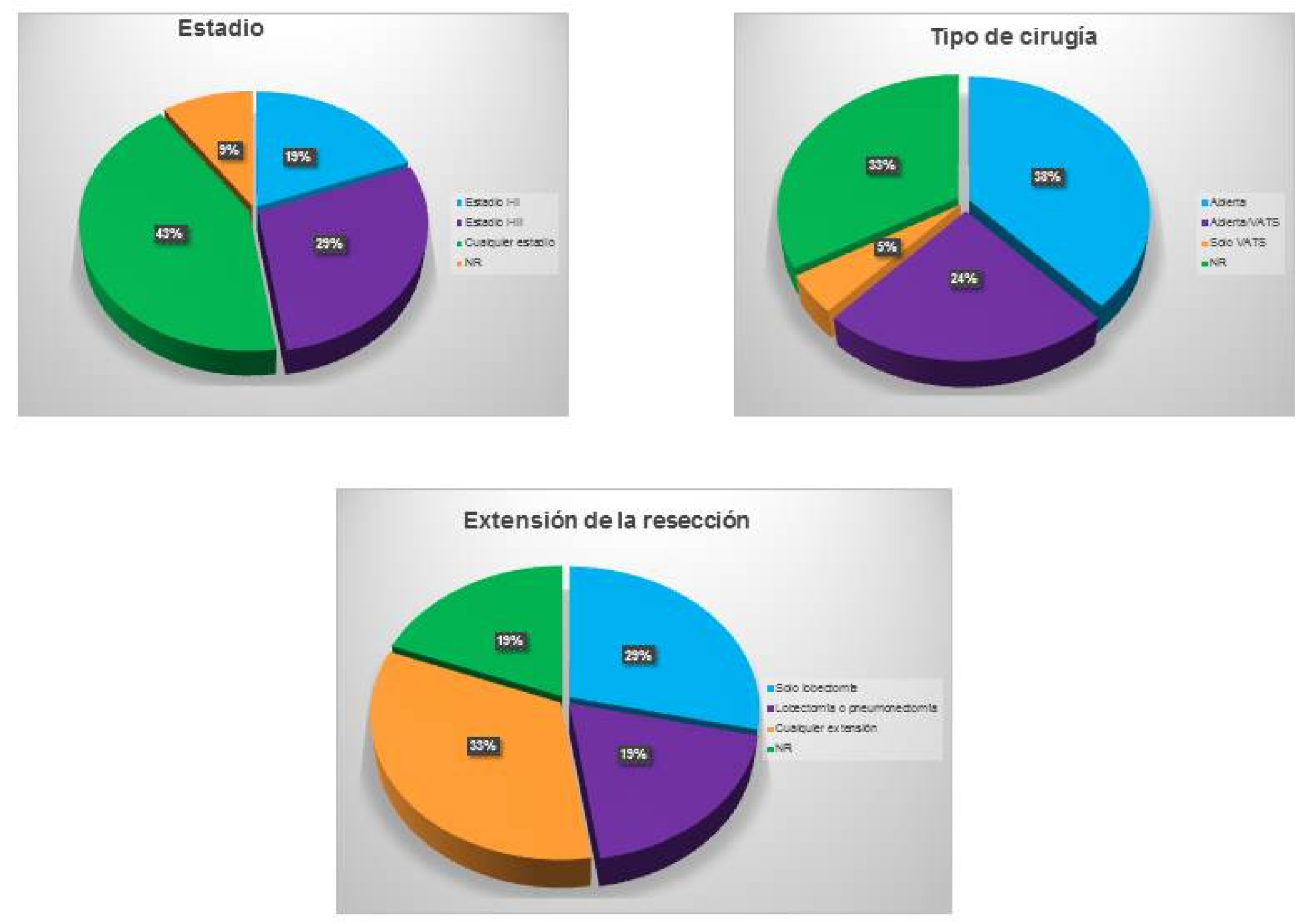


Figura 2: Resumen de las intervenciones

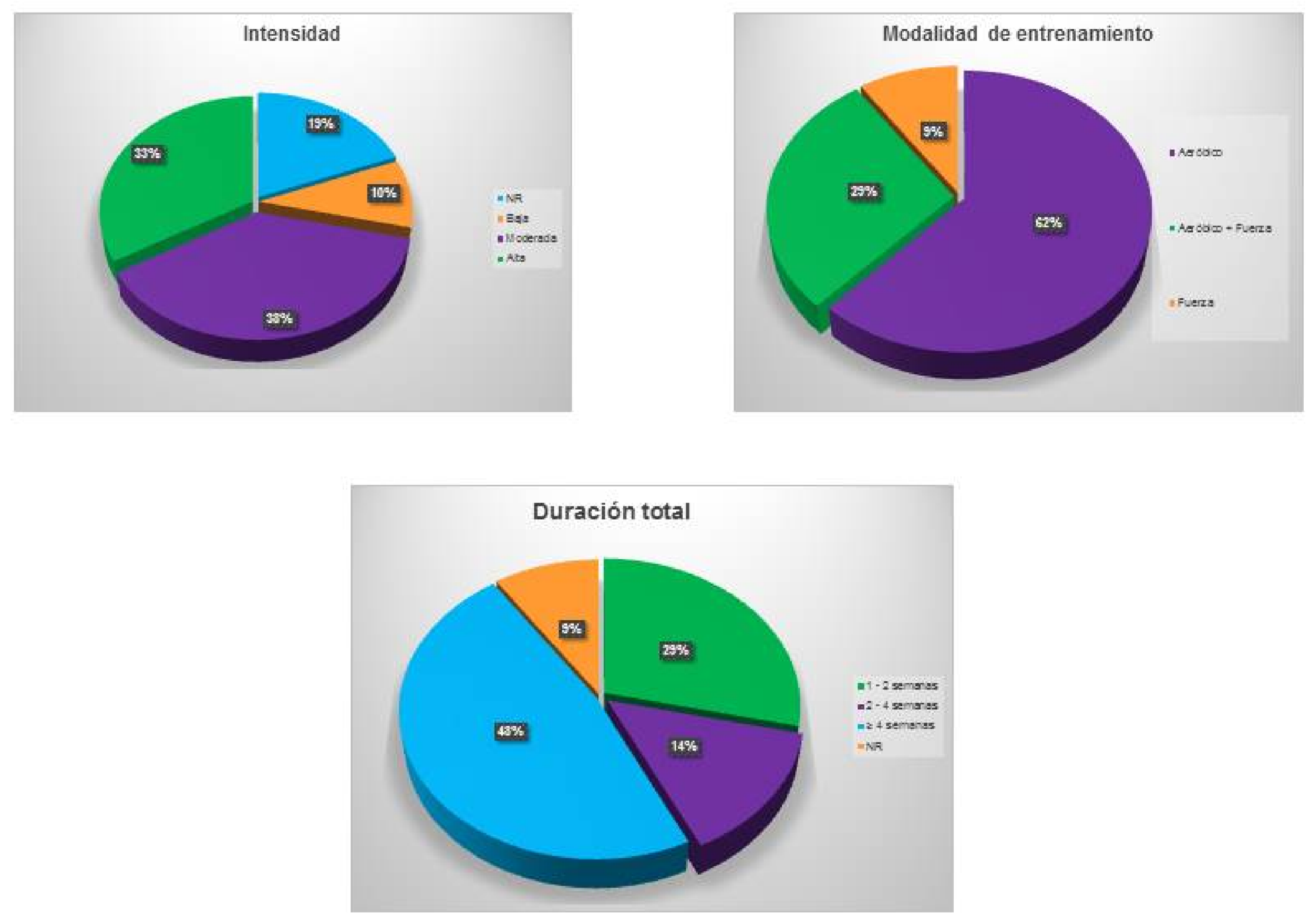


Figura 3: Efecto de las intervenciones sobre las complicaciones postoperatorias según el tipo de complicaciones analizadas

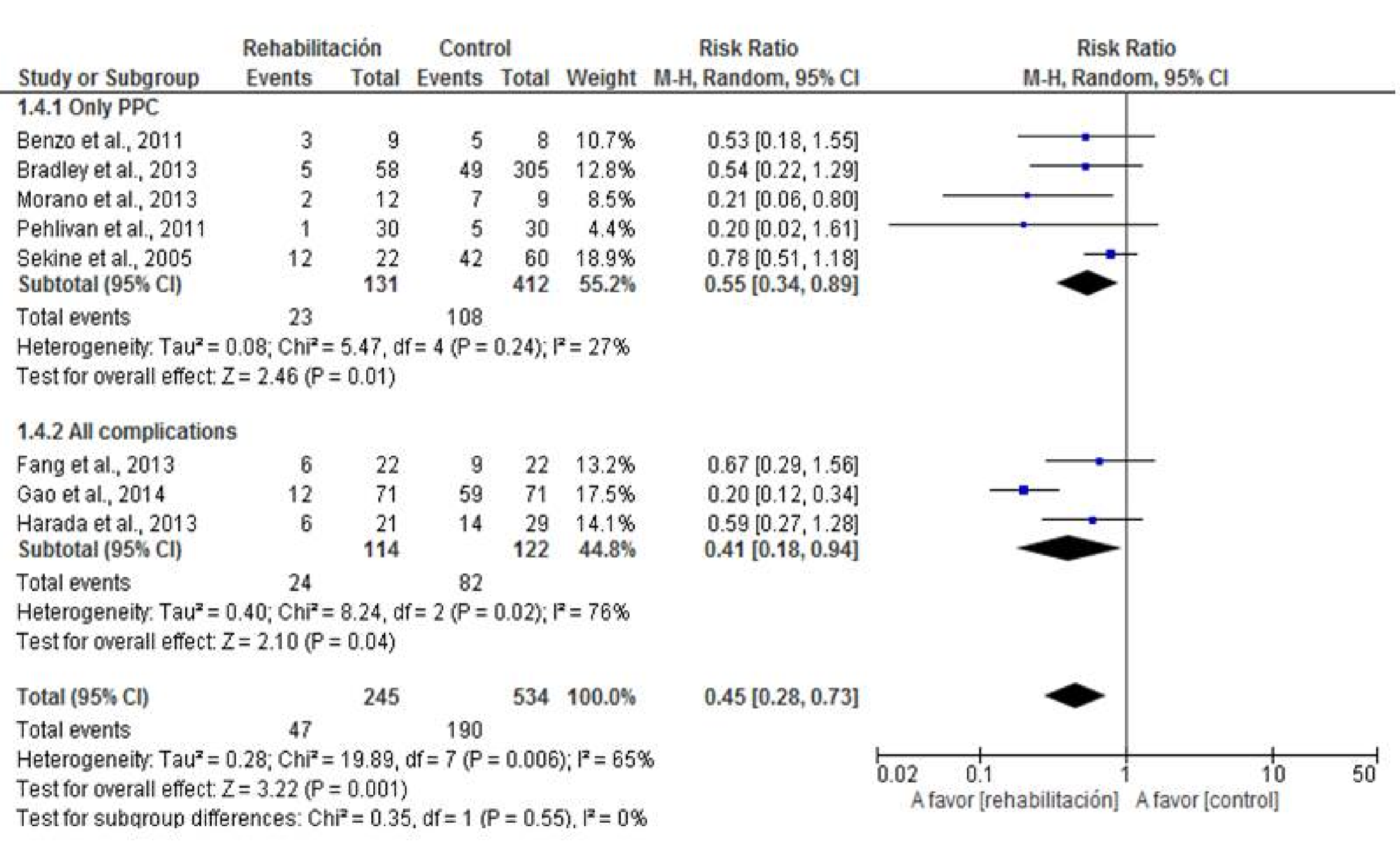


Figura 4: Efecto de las intervenciones sobre las complicaciones postoperatorias según el grado de obstrucción bronquial

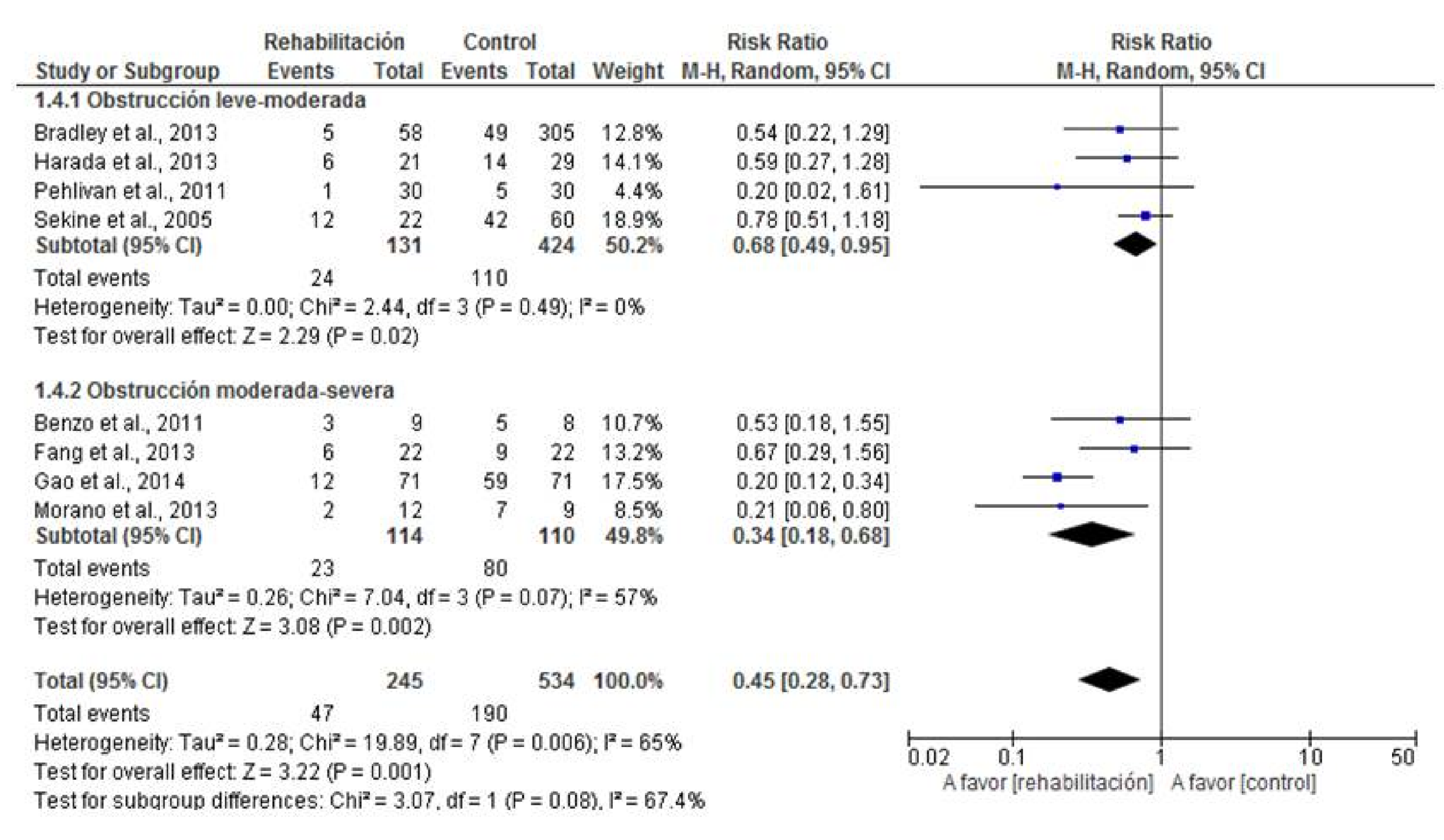
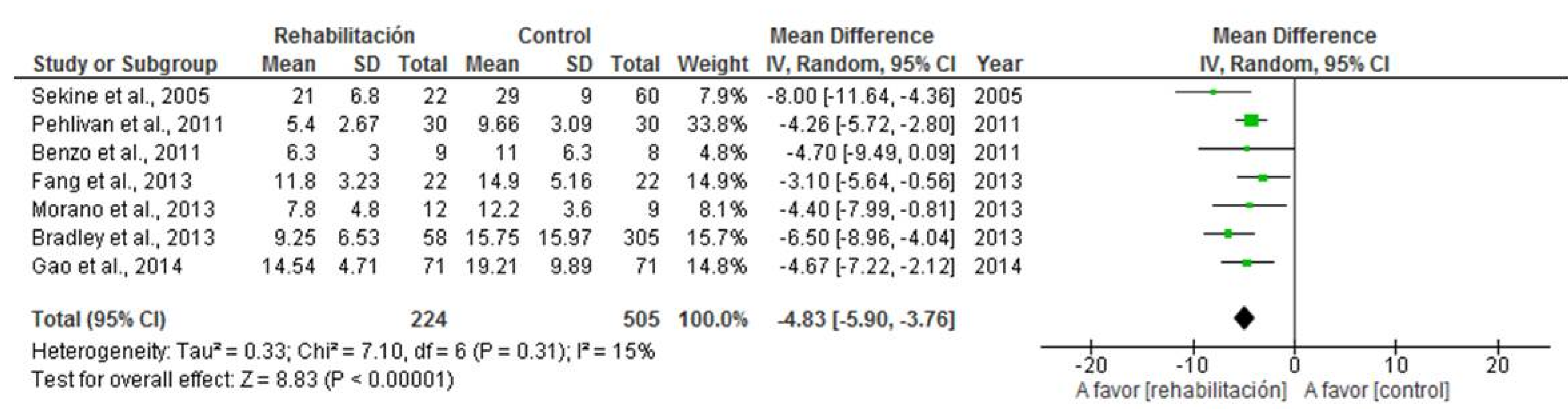


Figura 5: Efecto de las intervenciones sobre la estancia hospitalaria



**CONCLUSIONES:**  
 Los resultados obtenidos en esta revisión sistemática y meta-análisis nos permiten concluir que la rehabilitación pulmonar preoperatoria disminuye de forma significativa la estancia hospitalaria y el riesgo de complicaciones postoperatorias en pacientes operados por cáncer de pulmón. No obstante, son necesarios más estudios para evaluar si dichos efectos se mantienen sobre pacientes operados por videocirugía o en pacientes con función pulmonar normal.