



# Adherencia a recomendaciones clínicas preventivas en pacientes con EPOC

*Autores: Javier de Miguel Díez<sup>1</sup>, Laura Ramírez García<sup>1</sup>, Rodrigo Jiménez García<sup>2</sup>, Alicia Cerezo Lajas<sup>1</sup>, Luis Puente Maestu<sup>1</sup>, Valentin Hernández Barrera<sup>2</sup>, Pilar Carrasco Garrido<sup>2</sup>, Ana López de Andrés<sup>2</sup>*

Hospital: 1. Servicio de Neumología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón; 2. Universidad Rey Juan Carlos.

## OBJETIVOS

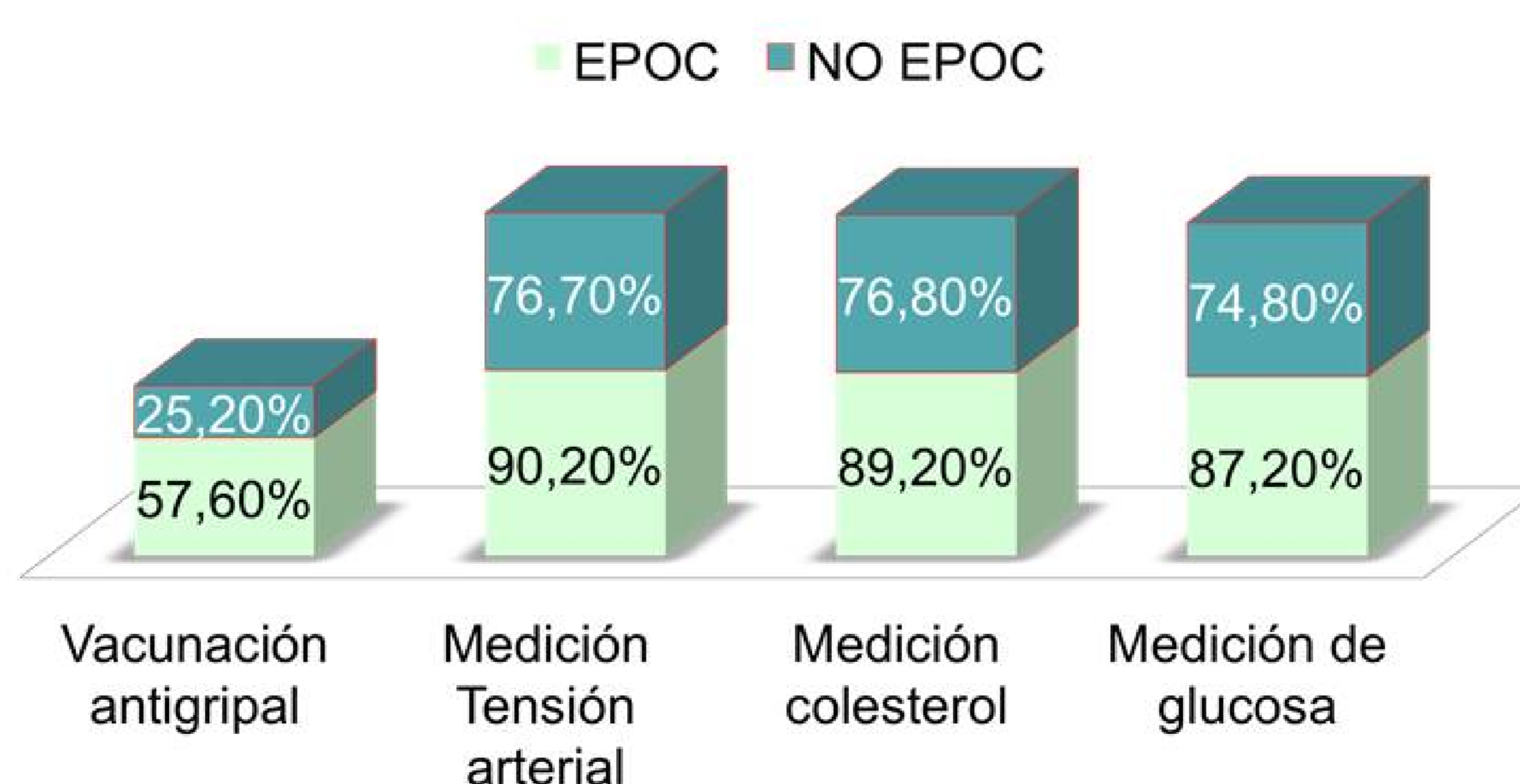
El objetivo del estudio fue describir la adherencia a una serie de recomendaciones preventivas entre pacientes adultos con EPOC y compararla con las de personas sin esta enfermedad.

## MÉTODOS

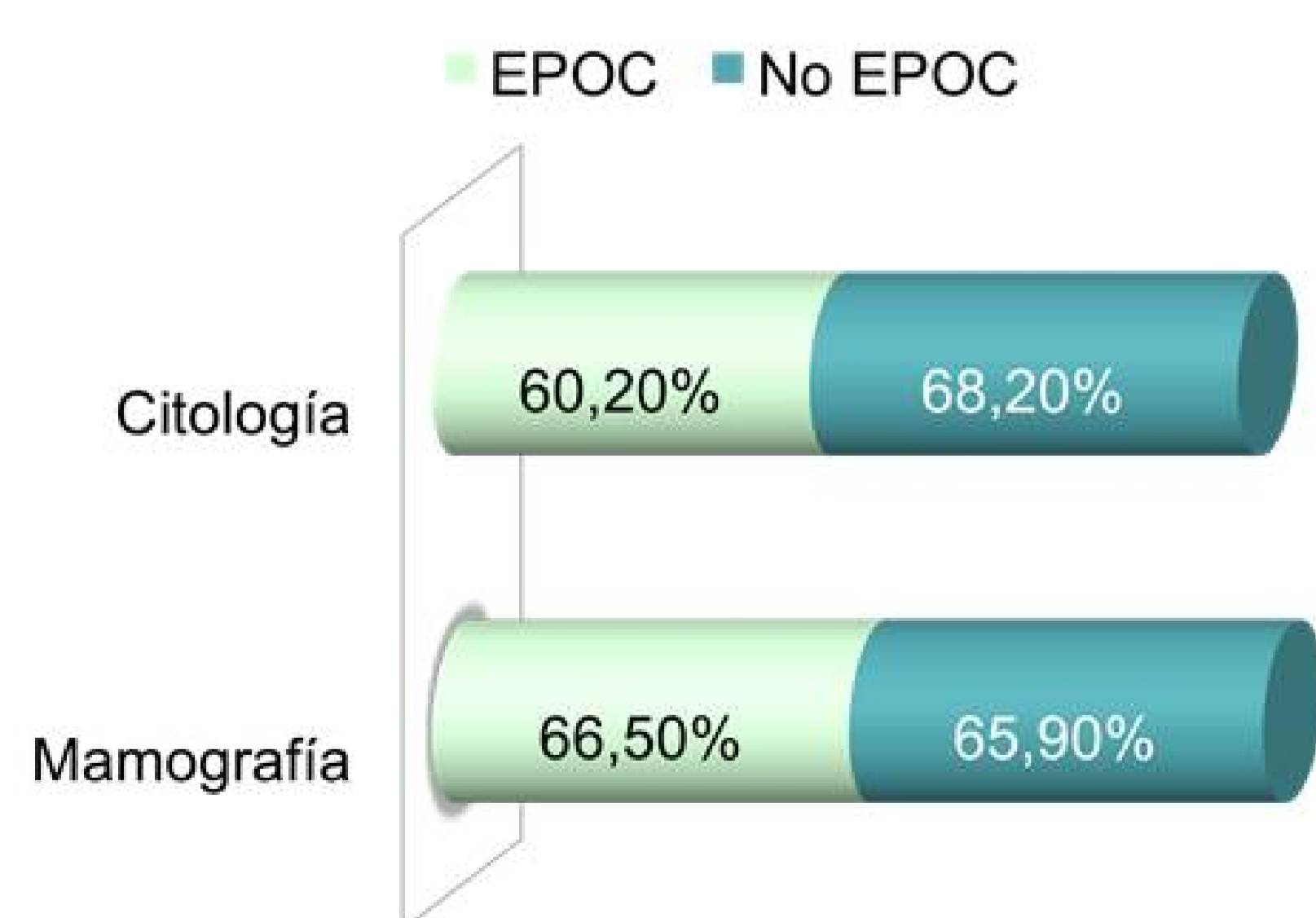
Se realizó un estudio de corte transversal basado en los datos de la Encuesta Europea de Salud para España de 2014. Se incluyeron adultos de edad mayor o igual a 40 años. Se identificó a los pacientes con EPOC utilizando una pregunta directa del cuestionario. Las variables estudiadas incluyeron la adherencia a: 1) vacunación antigripal, toma de tensión arterial, determinación del colesterol y medida de glucosa en todos los grupos de edad ( $\geq 40$  años); 2) estudio de sangre oculta en heces y colonoscopia en el grupo de edad de 50 a 69 años; 3) mamografía y citología en el grupo de edad de 40 a 69 años. Se comparó a los pacientes con y sin EPOC: la OR ajustada se obtuvo usando modelos de regresión logística ajustados por edad y sexo cuando fue apropiado.

## RESULTADOS

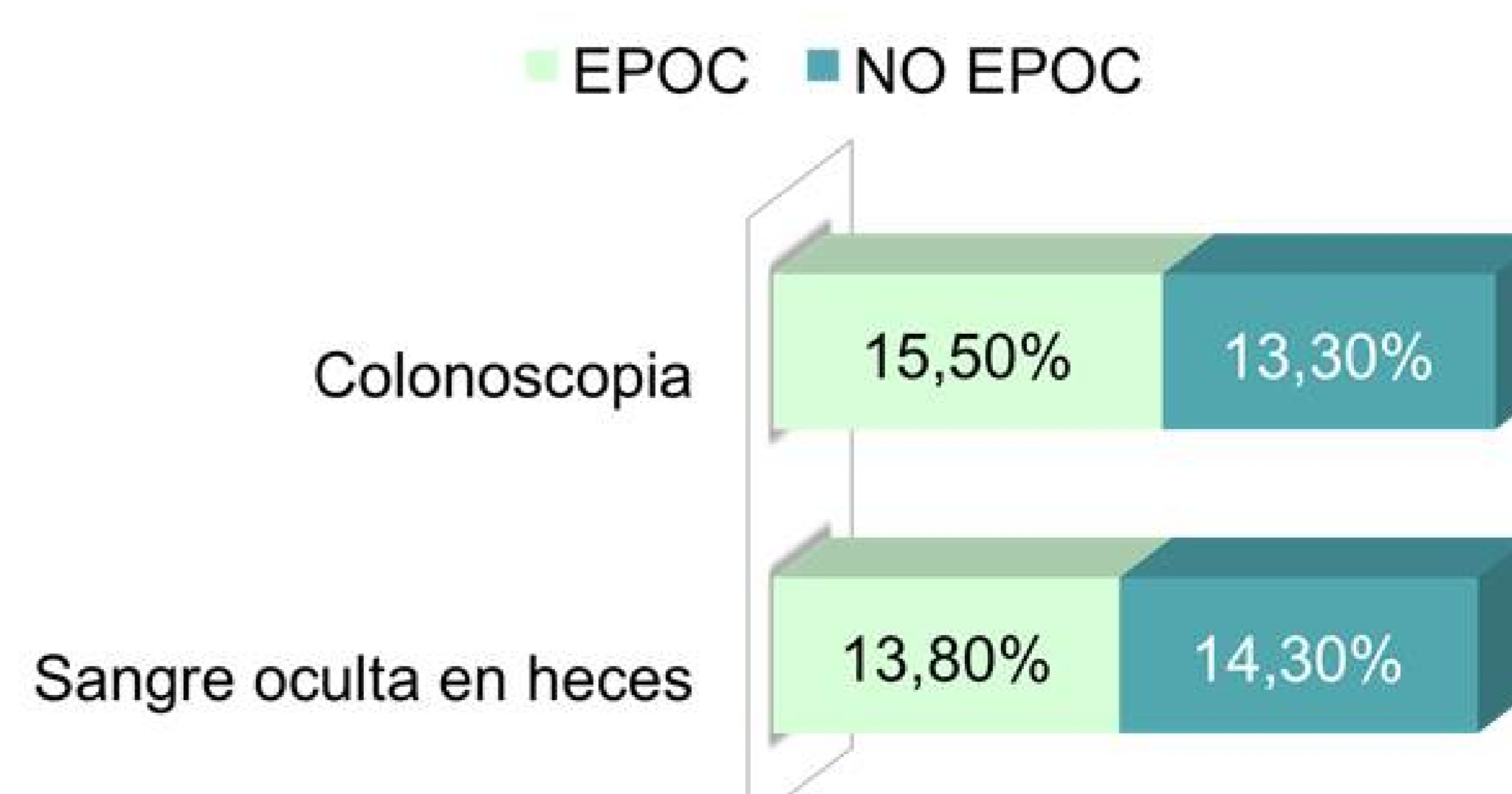
	OR
Vacunación antigripal	2,48 –IC 95% 2,03-3,02
Tensión arterial	1,88 –IC 95% 1,42-2,48
Colesterol	1,82 –IC 95% 1,42-2,32
Glucosa	1,70 –IC 95% 1,35-2,14



	OR
Colonoscopia	1,29 –IC 95% 0,94-1,78
Sangre oculta en heces	0,91 –IC 95% 0,65-1,27



	OR
Citología (últimos 3 años)	0,68 –IC 95% 0,47-0,98
Mamografía (últimos 5 años)	0,89 –IC 95% 0,65-1,23



individual de cada paciente.

## CONCLUSIONES

La adherencia a vacunación antigripal, toma de tensión arterial y determinación de colesterol y glucosa es mayor en los pacientes con EPOC comparado con individuos sin esta enfermedad. Por otra parte, las mujeres con EPOC se hacen menos mamografías que las mujeres sin este trastorno. No existen diferencias en el resto de recomendaciones preventivas evaluadas.