



EXPERIENCIA DE LA TERAPIA SUSTITUTIVA CON NICOTINA EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS HOSPITALIZADOS

JM. Guzmán Aguilar¹; A. Salas Martínez²; T. Herrero Jordán¹; R. Campos Ródenas²

1.Servicio Neumología H. Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

2.Servicio Psiquiatría, H. Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

Introducción

Es ampliamente conocida la asociación existente entre la patología psiquiátrica y el hábito tabáquico. La ley 42/2010 encaminada a regular el consumo de esta sustancia en centros hospitalarios, ha conllevado la prohibición de practicar dicho hábito también en las unidades de hospitalización psiquiátrica de corta estancia, donde previamente existía, según el centro, flexibilidad al respecto.

Material y Métodos

Se ha realizado un estudio descriptivo utilizando como muestra los 393 pacientes ingresados en la unidad de hospitalización psiquiátrica de corta estancia de adultos durante el periodo de Agosto de 2014 a ese mismo mes de 2015.

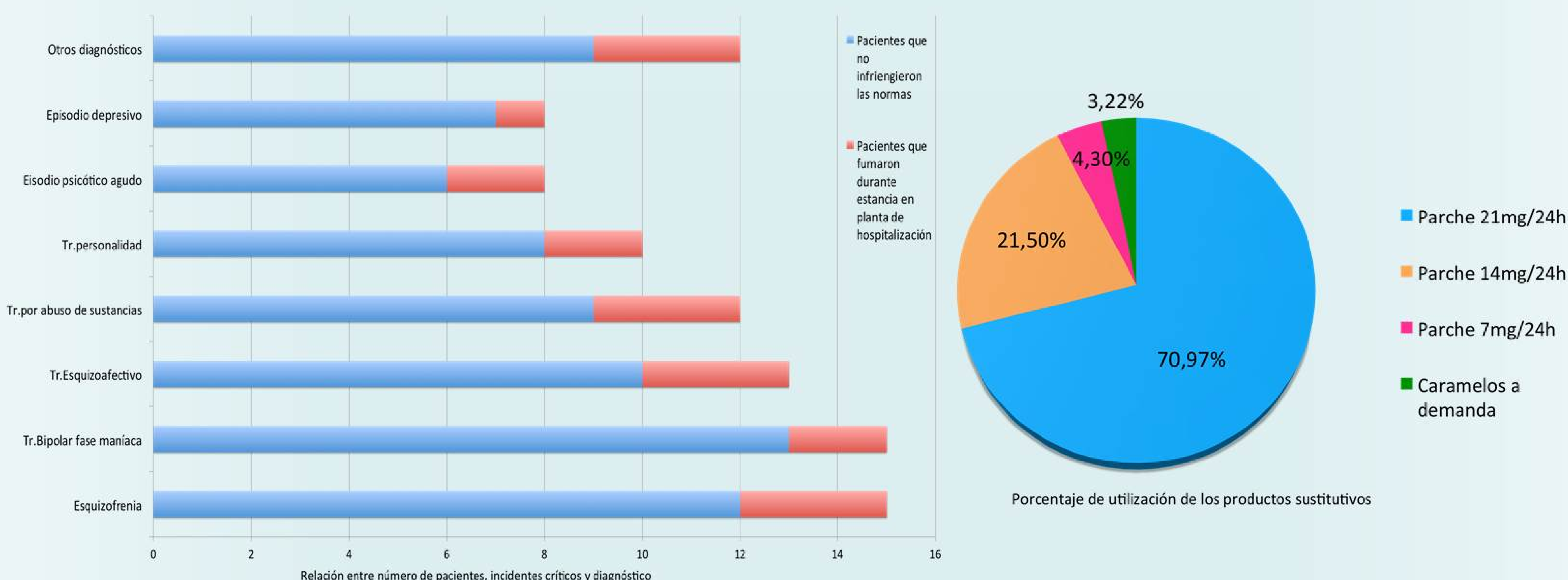
Se ofreció a todos los pacientes fumadores la opción de iniciar durante su estancia hospitalaria terapia sustitutiva con parches y caramelos de nicotina, con los objetivos de iniciar una posible deshabituación, reducir los síntomas de abstinencia y evitar el consumo irregular de tabaco durante el ingreso.

Resultados

El 23,66% de los pacientes solicitaron este tipo de apoyo, siendo el 62,12% hombres. La edad de los pacientes oscilaba entre los 19 y los 71 años.

Más del 50% de los pacientes estaban diagnosticados de trastorno mental grave, siendo el más prevalente la esquizofrenia.

El 18,8% de los pacientes que solicitaron la terapia, fumaron en la unidad durante su estancia.



Conclusiones

1. La terapia sustitutiva durante el ingreso no evita el consumo puntual de tabaco en la unidad de Psiquiatría.
2. Falta de una adecuada actitud para el cambio en la mayoría de los casos y la imposibilidad de realizar psicoterapia de apoyo durante el ingreso.
3. Pese a los resultados obtenidos, se debería valorar la implantación de la terapia sustitutiva nicotínica en otros servicios.