



# Análisis del cumplimiento del tratamiento farmacológico en una consulta de Tabaquismo en un hospital de tercer nivel

Pereiro Brea T., Rábade Castedo C., Ferreiro Fernández L., González Barcala F.J., Toubes Navarro M.E., Lama López A., Zamarrón Sanz C., Vila Santamaría M.L., Golpe Gómez A., Valdés Cuadrado L.  
Servicio de Neumología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

## INTRODUCCIÓN

El tratamiento farmacológico del tabaquismo constituye un componente fundamental en el abordaje de dicha enfermedad.

Varios metaanálisis evidencian que los fármacos usados para la cesación tabáquica duplican la eficacia con respecto a placebo. La no financiación por parte de los servicios de salud del tratamiento farmacológico del tabaquismo, el rechazo al tratamiento o el temor a sus efectos secundarios pueden dificultar el cumplimiento y adherencia terapéutica, y disminuir el éxito de las intervenciones de deshabituación tabáquica.

El objetivo del estudio es determinar el porcentaje de pacientes no cumplidores del tratamiento farmacológico del tabaquismo, las razones del incumplimiento así como las características diferenciales de este grupo de sujetos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Análisis descriptivo y retrospectivo de 335 fumadores que solicitan ayuda para abandonar el consumo de tabaco entre los años 2012-2014. Se analiza el incumplimiento terapéutico definiéndose éste como la ausencia en el inicio del tratamiento prescrito por el facultativo.

Se determinan el porcentaje de fumadores no cumplidores, las causas que motivan el incumplimiento terapéutico y las características de estos sujetos.

Se realiza un análisis de la muestra y se utiliza la prueba Chi-cuadrado y t-student para verificar la asociación entre variables antropométricas, demográficas y clínicas con el cumplimiento terapéutico.

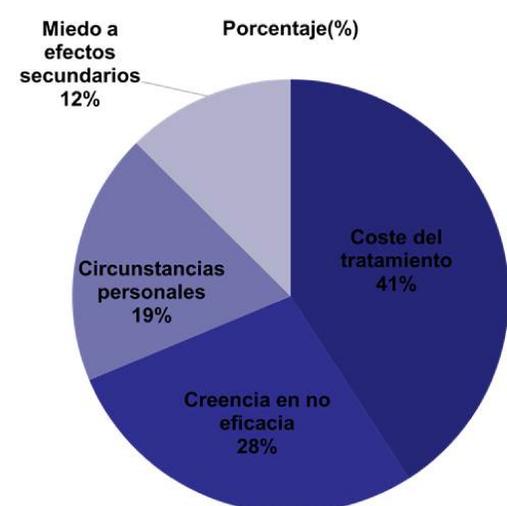
## RESULTADOS

### CARACTERÍSTICAS DESCRIPTIVAS DE LA MUESTRA

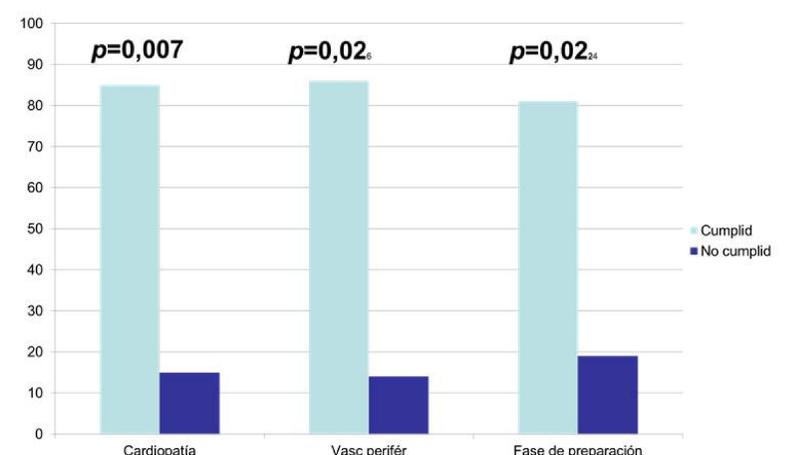
n	335
Sexo	63,8% v
Edad media	53,48 ± 10,96
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	26,69 ± 5,7
Nivel de estudios	69,5% bajo
Consumo actual (cig /día)	18,23 ± 12,6
Consumo acumulado (paq-año)	40,82 ± 28,5
Valor medio del CO (ppm)	11 ± 10,33
Nº medio de intentos previos de abandono	1,59 ± 1,96
Valor medio del test de Richmond	6,91 ± 1,3
Valor medio del FTND	4,82 ± 2,05
Test de la recompensa	55,7% negativa

Los resultados se expresan en porcentajes y en medias ± desviación estándar.

### CAUSAS DEL INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO



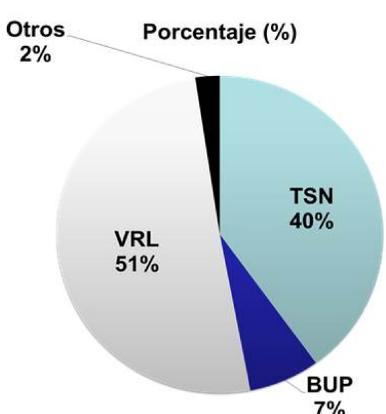
### FACTORES ASOCIADOS AL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO



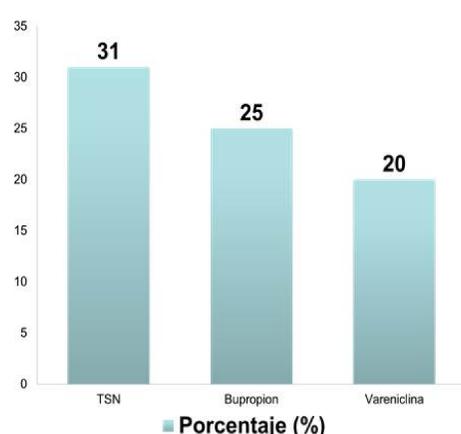
	Cumplimiento	No cumplimiento	p
Autoestima	6,95 ± 0,25	6,2 ± 0,72	0,012
FEV1	77,7 ± 2,4	81,56 ± 4,67	0,016

Se observa una abstinencia a los 3 meses del 65% en los cumplidores y del 44% a los 6 meses, existiendo una asociación estadística (p= 0,000 y p 0,006). Los cumplidores presentan una mayor motivación no observándose una relación estadística (p>0,05)

### FÁRMACOS PRESCRITOS



### (%) DE INCUMPLIMIENTO POR FÁRMACOS PRESCRITO



Un 25% de los pacientes no inicia el tratamiento farmacológico de cesación tabáquica.

## CONCLUSIONES

- El 25% de los fumadores no inician el tratamiento farmacológico siendo los motivos económicos la causa más frecuente.
- El cumplimiento terapéutico se asocia a fumadores con comorbilidad cardiovascular, menor función pulmonar, fase de preparación y mayor abstinencia a los 3 y 6 meses.