

# Adecuación del dispositivo de inhalación según PIF en los pacientes de una unidad especializada de asma



Marta Hernandez, Carolina Cisneros, Pedro Landete, Ana Roca, Ana Martinez, Tamara Alonso, Elena García, Celeste Marcos, Carmen Acosta. H. La Princesa, Madrid

## OBJETIVOS

Una de las labores imprescindibles en una consulta de asma es la educación y el adiestramiento en los inhaladores. Desde la aparición del Check-Dial®, se puede determinar el pico inspiratorio de flujo (PIF), para adecuar el tipo de dispositivo de inhalación a cada paciente.

El objetivo de nuestro estudio ha sido analizar si el dispositivo prescrito era adecuado para su PIF.

## MÉTODOS

Se incluyeron pacientes con diagnóstico de asma según la guía GEMA 2015, de forma consecutiva, seguidos en unidad especializada, durante un periodo de 6 meses.

Se evaluaron:

características epidemiológicas  
FENO

clínicas  
pruebas de función pulmonar

de control  
nivel de gravedad

## RESULTADOS

**N= 249**  
**77% mujeres**

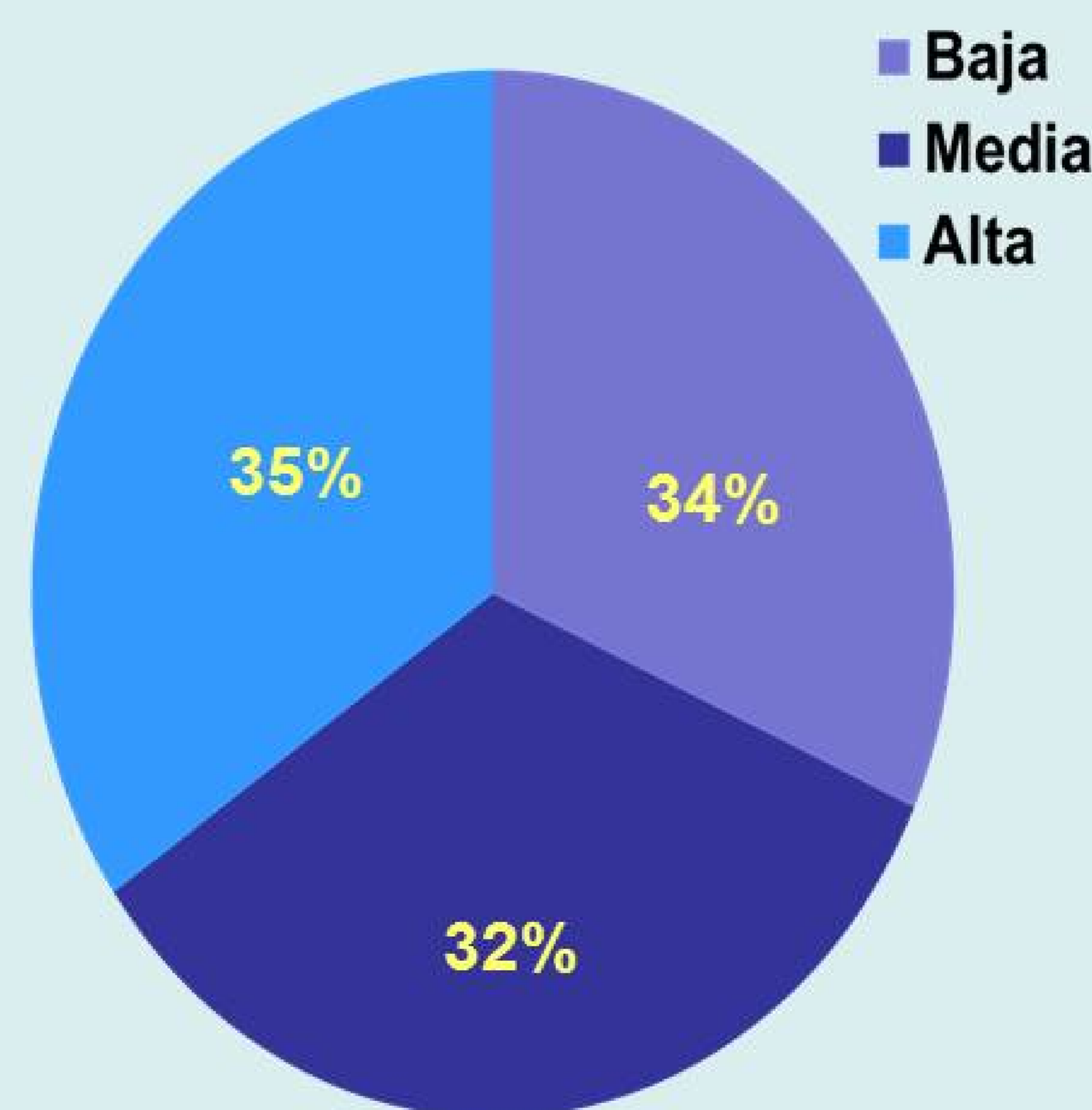
Edad (años ± DS)	60 ± 18
IMC Kg/m2 (± DS)	28 ± 6
Fumadores activos	8%
Indice paquete/año (± DS)	19 ± 15
Años desde el diagnóstico (± DS)	13 ± 13
FENO (± DS)	34 (8-340)
ACT (± DS)	21 ± 4

### Agudizaciones año previo

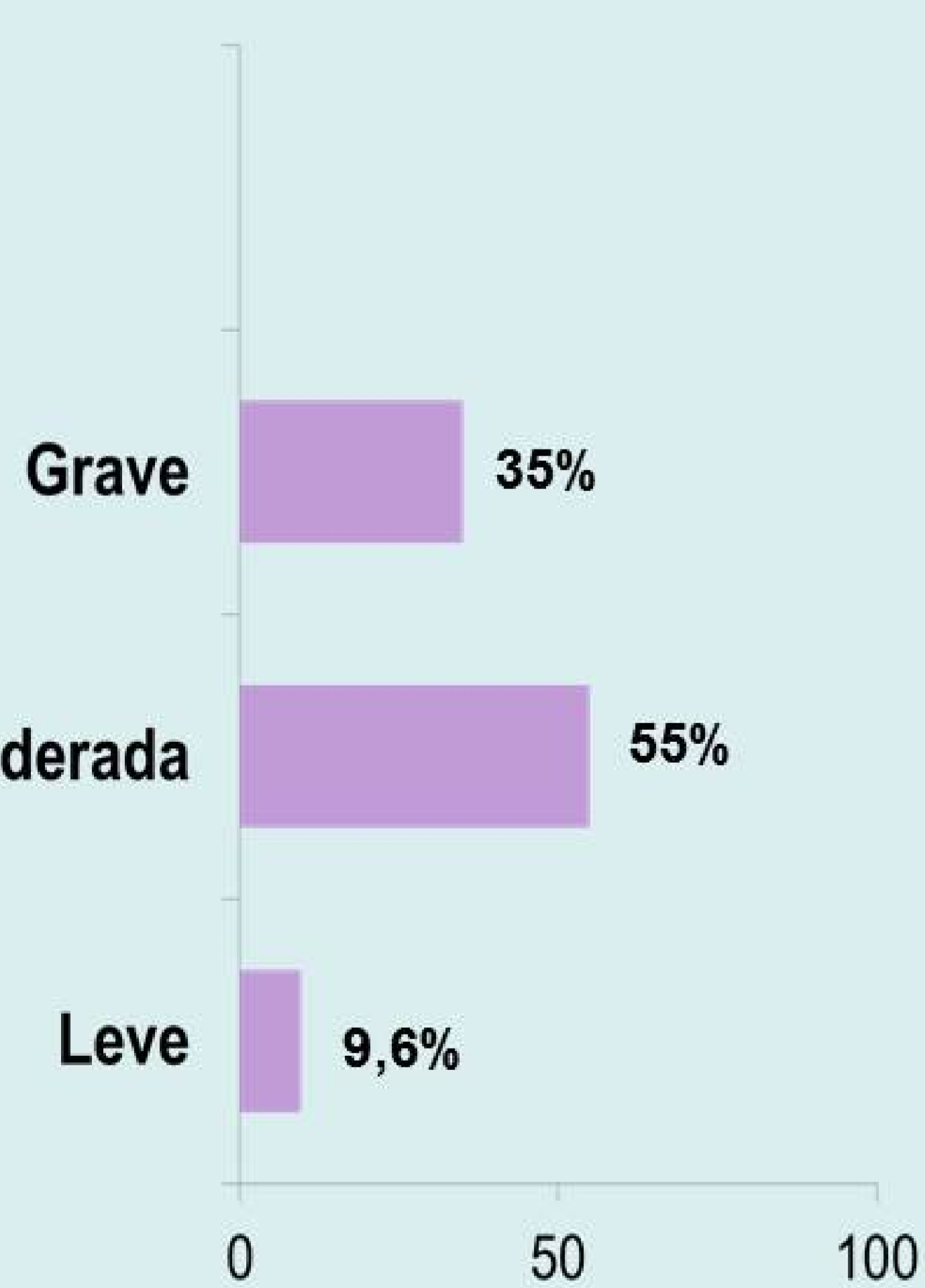


FEV1 mL (mL ± DS)	2160 ± 890
FEV1 % (% ± DS)	87 ± 28
FVC mL (mL ± DS)	2880 ± 1100
FVC % (% ± DS)	84 ± 17
FEV1/FVC (± DS)	75 ± 10
PBD positiva %	9,6%
FIV (L) (L ± DS)	2,7 ± 1,02
IC % (% ± DS)	83 ± 19
FEV 25-75% (% ± DS)	90 ± 45
PEF (% ± DS)	96 ± 25
PIF (% ± DS)	105 ± 25

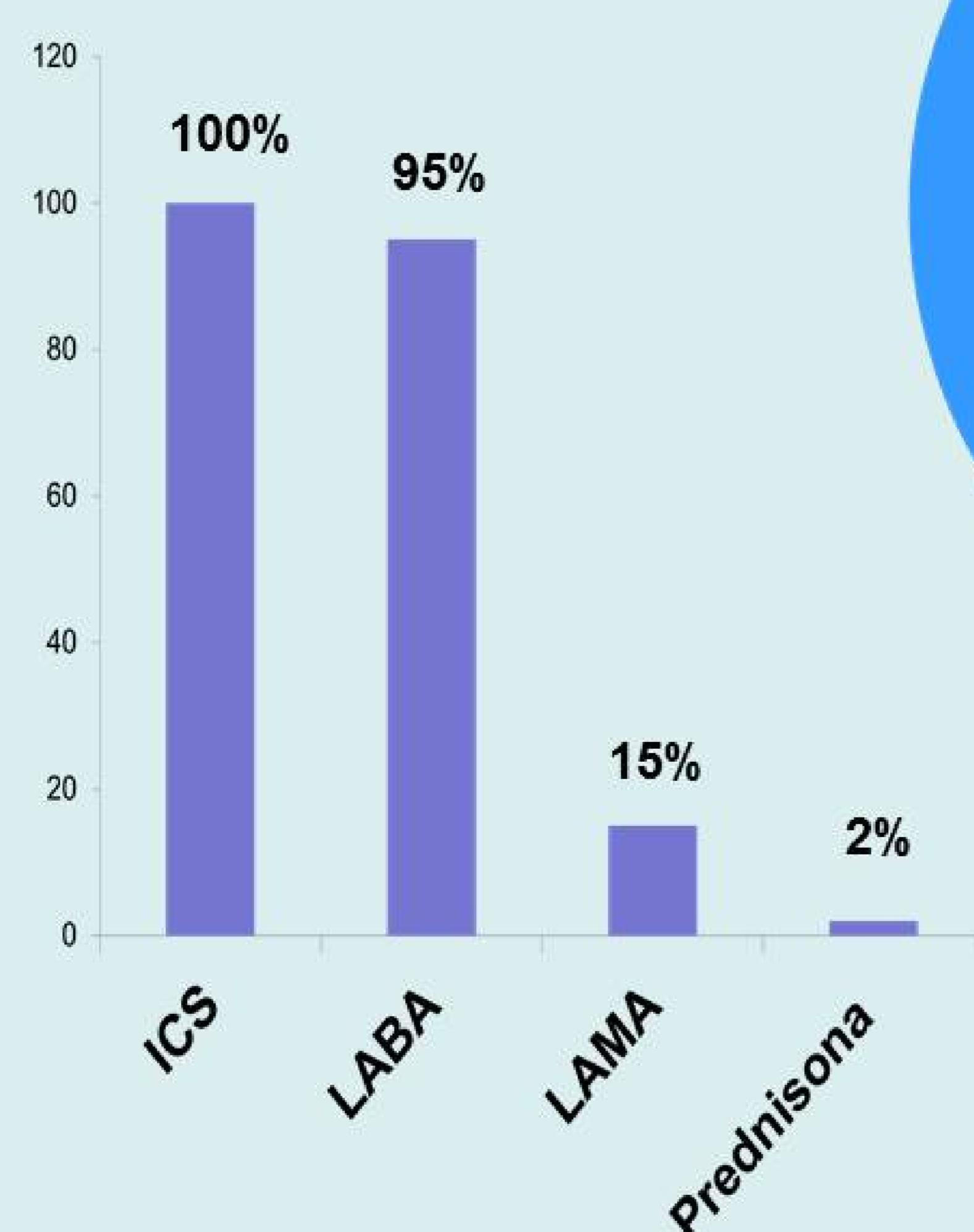
### Dosis ICS



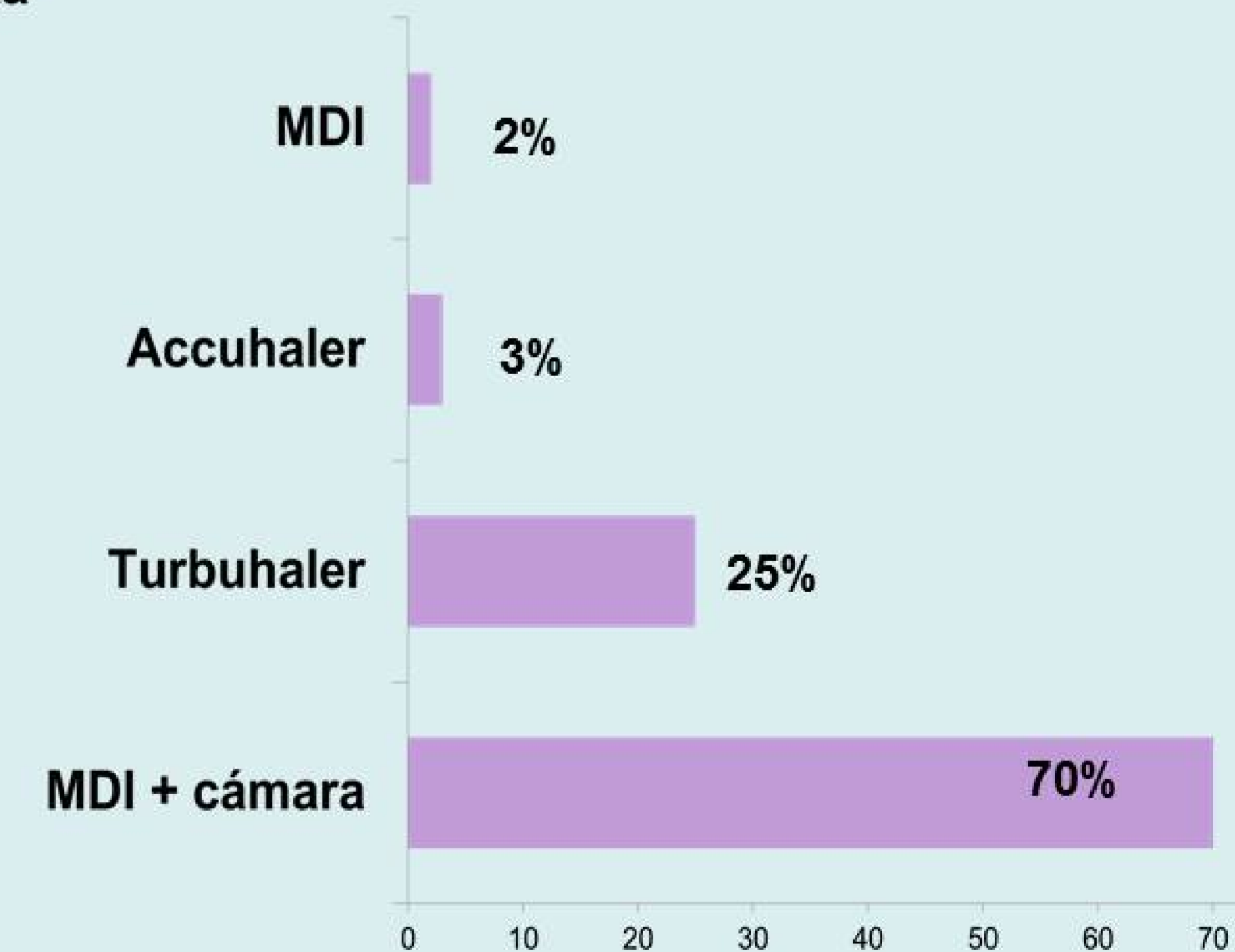
### Clasificación Gravedad



### Tratamiento



### Dispositivos



Se objetivó que el 99% de los pacientes tenían dispositivo adecuado a su PIF

## CONCLUSIONES

- 1.- La practica totalidad de los pacientes incluidos en el estudio tenían un dispositivo de inhalación adecuado a su PIF, se debe tener en cuenta que son pacientes controlados en una unidad especializada con un tiempo largo de seguimiento.
- 2.- Se observó un porcentaje elevado de pacientes en tratamiento con MDI junto a cámara.
- 3.- El perfil de paciente es mujer en edad media con sobrepeso.
- 4.- Se observó un buen control clínico en más de dos tercios de los pacientes según función pulmonar, exacerbación y sintomatología.